

Jahrbuch 2014



Hauptsponsor

Für Ihre Gesundheit
KOLPING

Co-Sponsor

**Together
ahead. RUAG**

Ausrüstungssponsor

ACHERMANN
www.achermannsport.ch **INTERSPORT**

Printpartner

ABC DRUCK+KOPIE



**Nutze dein Talent. Mit einer
Ausbildung bei RUAG.**

berufsbildung.aviation@ruag.com
www.ruag.com

**Together
ahead. RUAG**

**Erfolg ist, sich auch
ohne Podestplatz als
Sieger zu fühlen.**

Gemeinsam wachsen.  **Nidwaldner
Kantonalbank**

Inhaltsverzeichnis Jahrbuch 2014

Jahresbericht TK.....	4
Jahresbericht Jugendleichtathletik.....	7
Zeitungsberichte.....	8
Jahreswertung Leistungstraining.....	19
Jahreswertung Jugendleichtathletik.....	20
Bestenliste Frauen Saison 2014.....	23
Bestenliste Herren Saison 2014.....	29
Motivationsentschädigung Saison 2014.....	39



Impressum

Redaktion: Daniel Blättler, Tel. 041 260 09 13, dani.bl@gmx.ch

Layout: Gushti Baumgartner, Tel. 041 620 79 67, gushti.andrea@bluewin.ch

Druck: ABC Druck + Kopie, Luzern

Auflage: 150 Exemplare

Entdecken Sie an der Hirschmattstrasse 42 unseren kleinen

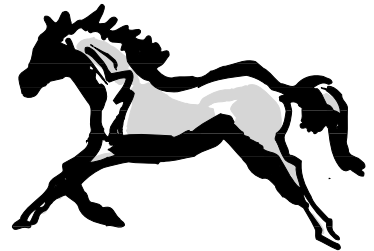
Kopierladen. Wir sind keine Papiertiger, betreiben keine Vogel-



Strauss-Politik und schmücken uns nicht mit

falschen Federn. Dafür überzeugen wir Sie mit paradiesischer

Qualität, liefern Ihnen alles in vollem Galopp



und schiessen bei den Preisen nie den Vogel ab.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem kleinen Reich.

Ihr **ABC** DRUCK+KOPIE-Team



Hirschmattstrasse 42, 6003 Luzern, Tel. 041 210 91 31, Fax 041 210 91 32



Jahresbericht 2014 der technischen Kommission

Geschätzte Athlet/innen, Trainer/innen, Eltern, Sponsoren und Fans der LA Nidwalden

Mit vielen guten Erinnerungen dürfen wir auf eine weitere Saison in der noch jungen Geschichte unseres Leichtathletikvereins zurückblicken. Dabei sollen natürlich die zahlreichen sportlichen Erfolge unserer Athlet/innen einen prominenten Platz erhalten, ebenso die Trainingsstrukturen, die diese ermöglicht haben. Der Bericht soll aber auch weniger erfreuliche Umstände und neue Herausforderungen thematisieren und zeigen, wie diese innerhalb der technischen Kommission (TK) lösungsorientiert bearbeitet worden sind.

Erfolgreiche Saison der Läufer/innen

Ein Blick in die Statistik zeigt, dass die LA Nidwalden mit 2 Qualifikationen für internationale Anlässe und 11 Medaillen an Schweizermeisterschaften auf eine äusserst erfolgreiche Saison zurückblicken kann. Im Innerschweizer Vergleich liegen wir mit 45 Medaillen (ohne Staffel) im Rahmen der Vorjahre und nicht weniger als 21 Mal durfte in der Liste der Vereinsrekorde ein neuer Name ergänzt werden.

Bereits im November 2013 empfahl sich Florian Lussy dank toller Ergebnisse an den Qualifikationsläufen zum zweiten Mal für die Cross-Europameisterschaften, die in Belgrad stattfanden. Leider konnte er als 92. nicht mehr an die Leistung des Vorjahres anknüpfen, was seine Ursache sicher auch in der parallel stattfindenden Rekrutenschule hatte. In Folge trümpfte Florian an den Cross-Schweizermeisterschaften als 2. bei den U20 nochmals auf, bevor er verletzungshalber mehrere Monate pausieren musste und die komplette Bahnsaison ausliess. Nach einem behutsamen Aufbau im Spätsommer ist Florian nun im Herbst wieder in Topform, was er zuletzt in Berlin in starken 31.14 Min. über 10 km unter Beweis stellte.

Den zweiten internationalen Einsatz einer Nidwaldner Athletin kam durch Lucia Mayer-Hofmann zustande, die nach der enttäuschenden Nichtnomination für den EM-Marathon in Zürich auf den Berglauf setzte. Sogleich gelang ihr der sehr gute 3. Rang an der Berglauf-SM (1. Rang F35), worauf sie die Schweizer Landesfarben an der Berglauf-WM in Cassete di Massa (ITA) vertreten durfte. Hier lief sie als zweitbeste Schweizerin als hervorragende 29. ins Ziel.

Eine erfreuliche Entwicklung zeichnet sich bei Mirjam Niederberger ab, die nach zahlreichen Verletzungen in den vergangenen Jahren erstmals wieder einigermaßen zusammenhängend trainieren konnte. Die Oberdorferin

siegte an der Berglauf-SM in der Kategorie U23 Frauen und ist nun auch flach wieder auf ihrem alten Niveau, wie die 10 km in Berlin von Mitte Oktober in 38 Min. zeigten.

Erfolgreichster Bahnleichtathlet in der Saison 2014 schliesslich war Ramon Christen (U18). Als Dritter der Hallen-SM über 1000 m und Dritter an der Nachwuchs-SM über 800 m durfte er sich zweimal die Bronzemedaille umhängen lassen. Er verbesserte seine persönlichen Bestleistungen auf allen Laufdistanzen von 400 m bis 1500 m und zeigte zum Abschluss der Saison mit dem Innerschweizer Titel, dass er auch ein starker Mehrkämpfer ist.

Die SM-Medaillen Nr. 6 und 7 gingen auf das Konto von Alexander Kerber, der ab Februar für die LA Nidwalden startete und bei den Senioren M45 sogleich 2 nationale Erfolge feiern durfte: Zunächst wurde er an der Cross-SM sehr guter 2., bevor es dann auch an der Marathon-SM in 2:43.25 Min./Sek. für den dritten Rang reichte.

Zusammen mit den beiden Medaillen der Nachwuchsathleten Navid Kerber und Nadine Strik über 1000 m sowie Navid Kerber und Nora Baumgartner im Cross (Details siehe Bericht von Stig Segat) darf die LA Nidwalden damit im Laufbereich auf ein äusserst erfolgreiches Jahr zurückblicken. Weitere Spitzenplatzierungen im regionalen Bereich durch nicht weniger als 13 Bahn- und Strassenläufer/innen zeigen zudem, dass Jürg Eggerschwilers langjährige und seriöse Arbeit als Disziplinentrainer Lauf von ausgezeichneter Qualität ist.

Durchgezogene Saison im Sprint und Mehrkampf

Vom Pech verfolgt war 2014 die Sprintgruppe: Sowohl Stig Segat, als auch Severin Niederberger und Pascal Wullschleger fielen über weite Teile der Saison verletzungs- oder krankheitsbedingt aus und schliesslich kam lediglich Stig zu einigen Wettkampfeinsätzen. Dabei gelang ihm die Verteidigung des Innerschweizer Meistertitels über 100 m sowie zwei gute 8. Ränge an den Staffel-Schweizermeisterschaften. Eine hoffnungsvolle Entwicklung zeigten zudem die beiden Nachwuchssprinter Noah Risi und Kim Lenoir, die nun beide um 12 Sekunden laufen.

Aus der Mehrkampfgruppe war Julia Niederberger mit zwei Medaillen an den Innerschweizermeisterschaften sowie zahlreichen Qualifikationen für die Schweizermeisterschaft die erfolgreichste, doch auch hier wurden mehrere Athlet/innen durch die Verletzungshexe ausser Gefecht gesetzt.

ACHERMANN

www.achermannsport.ch

INTERSPORT

Über 20 neue Vereinsrekorde

Die nachfolgende Übersicht zeigt alle neuen Vereinsrekorde, welche Athlet/innen der LA Nidwalden im 2014 gelungen sind. Dabei handelt es sich um 8 Overall- und 13 Kategorienrekorde:

				bisher:
80 m	Frauen	Julia Niederbrerger	10.53 Sek.	Manuela Amstad, 2008
400 m	Frauen	Daphne Bösch	65.64 Sek.	Luzia Filliger, 1999
600 m	Frauen	Tina Baumgartner	1:43.99 Min./Sek.	Sabrina Imboden, 2012
1000 m	U16W	Nadine Strik	3:05.62 Min./Sek.	Mirjam Niederberger, 2008
1000 m	U10W	Nora Baumgartner	3:35.64 Min./Sek.	Laura Birrer, 2001
Hoch	U14W	Tina Baumgartner	1.49 m	Celine Inglin, 2013
Weit	U16W	Julia Niederberger	5.08 m	Karin Barmettler, 2002
5-Kampf	U14W	Tina Baumgartner	3013 Pt	Celine Inglin, 2013
400 m	Männer	Ramon Christen	51.04 Sek.	Ramon Christen, 2013
600 m	Männer	Ramon Christen	1:23.58 Min./Sek.	Ramon Christen, 2012
600 m	U12M	Navid Kerber	1:47.75 Min./Sek.	Nino Portmann, 2012
1000 m	U18M	Ramon Christen	2:31.95 Min./Sek.	Florian Lussy, 2011
1000 m	U12M	Navid Kerber	3:08.59 Min./Sek.	Mirko Blättler, 2007
1500 m	U18M	Ramon Christen	4:07.65 Min./Sek.	Mirko Blättler, 2012
10 km	Männer	Florian Lussy	31:14 Min.	René Hauser, 2004
110Hü 91.4	U18M	Ramon Christen	16.11 Sek.	Ramon Christen, 2013
Stabhoch	U16M	Nino Portmann	2.70 m	Nino Portmann, 2013
Kugel 2.5	U12M	Nino Baumgartner	7.57 m	Marco Elmiger, 2000
10-Kampf	Männer	Daniel Blättler	4346 Pt	-
10-Kampf	U18M	Ramon Christen	5383 Pt	Ramon Christen, 2013
Olympische Staffel		Daniel Blättler		Florian Lussy
		Ramon Christen		Severin Niederberger
		Stig Segat		Stig Segat
		Kim Lenoir	3:20.53	Mario Bünter, 2013

Bewährter Trainingsbetrieb

Der Trainingsbetrieb erfuhr 2014 nur geringe Anpassungen: Bei den Läufer/innen führte Jürg Eggerschwiler sein grosses Trainerpensum aus den Vorjahren weiter, ab März trainierte man am Dienstag in Sarnen, um dort die Rundbahn nutzen zu können. Am Donnerstag stand für alle Athlet/innen in der Turmatthalle das Konditionstraining auf dem Programm, wobei es aufgrund der räumlichen Begebenheiten (nur 1 Halle) manchmal sehr eng wurde. Als neuer Verantwortlicher der Leistungsathlet/innen Mehrkampf nahm im November Andy Truttmann seine Tätigkeit auf, bei der Gruppe Fit for fun hatte weiterhin Luzia Filliger die Fäden in der Hand. Die stark reduzierte Sprintgruppe trainierte unter der Leitung von Tobias Barmettler.

Neben den Trainings am Dienstag und Donnerstag wurden die ergänzenden Trainingsmöglichkeiten am Mittwoch (Kraftraum, selbständig) und Samstag (Büren, Winter, unter der Leitung von Daniel Blättler) rege genutzt. Im TK intensiv besprochen wurde die fehlende Betreuung im Kraftraum, die im Hinblick auf die Saison 2015 nun durch Stefan Schuler neu organisiert wird.

Mit Simon Lussy trainierte wiederum ein Athlet einmal pro Woche im Wurfbereich unter der Leitung der LG Unterwalden, daneben nutzte auch Sportschüler Nino Portmann zahlreiche LG-Angebote. Die anspruchsvolle Koordination der Trainings von Nino übernahm Christian Gloor, der in diesem Rahmen gleich seine praktische Arbeit zum Trainer B-Diplom schrieb.

Ausgebautes Trainingslagerangebot

Neben den rund 110 Vereinstrainings hatten die Athlet/innen der LA Nidwalden im Verlauf des Jahres nicht weniger als vier Möglichkeiten, ein Trainingslager zu besuchen. Das Oster-Trainingslager unter der Leitung von Luzia Filliger in Latsch stiess wiederum auf grosses Interesse und 32 Athlet/innen trainierten unter besten Bedingungen eine Woche im Südtirol. Weniger Nachfrage bestand nach dem polysportiven Herbstlager unter der Leitung von Christian Gloor, welches in Tenero stattfand.

Vom 27. April bis 1. Mai reisten zehn U14- und U16-Athlet/innen nach Meilen ins LG UW-Trainingslager, und auch das neu ins Leben gerufene Sommertrainingslager in Uster sprach vier U16-Athlet/innen an. Beide Lager wurden durch Sandro Jöri koordiniert, Daniel Blättler begleitete sie von Seite Nidwalden als Leiter.

Teamwettkämpfe mit der LG Unterwalden

Neben den beiden Trainingslagerangeboten konnten wir in verschiedenen weiteren Bereichen von der Zusammenarbeit mit der LG UW profitieren: So wurden die Wettkämpfe Kids Cup Team, Quer durch Zug, die Staffelleisterschaften (IS und CH) sowie die SVM zusammen mit den Obwaldner Vereinen besucht, wodurch zahlreiche Synergien genutzt werden konnten. Die SVM-Nachwuchsteams erreichten sehr gute Resultate, an der Staffelleisterschaften gewann man 12 Me-

dailen und am Quer durch Zug durfte man sich wieder über mehrere Podestplätze freuen.

Leider wirkten sich die Verletzungssorgen negativ auf das SVM Aktive-Team aus, das in der NLC in stark reduzierter Besetzung antreten musste. Ergänzt durch mehrere kurzfristige Absagen wurde man hier schliesslich 7. und Letzter. Zum aktuellen Zeitpunkt ist aufgrund einer Unklarheit im Reglement noch nicht klar, ob wir nächstes Jahr in der NLC oder in der Regionalliga antreten werden.

Wettkämpfe: Anmeldung – Trainer – Helfer

Die Anmeldung für die knapp 50 Wettkämpfe via Doodle oder Swiss Athletics hat sich auch in diesem Jahr bewährt. Die Information erfolgte grundsätzlich per Mail, in Zukunft muss darauf geachtet werden, dass im Training noch offensiver über die Wettkämpfe informiert wird. Leichtathletik ist eine Wettkampfsportart und alle Athlet/innen sollen motiviert werden, zumindest an den eigenen Wettkämpfen (Nidwaldnerlauf, Sprint, Kids Cup) sowie an einigen Teamwettkämpfen (QdZ, Kids Cup Team) oder Läufen (Stadtlauf, Cross Erstfeld...) teilzunehmen. Für die Athlet/innen des Freitagstrainings wird hierzu sogar eine Verpflichtung von mindestens 3 Wettkämpfen ins Auge gefasst.

Die Betreuung an den Wettkämpfen – letztes Jahr ein Knackpunkt – hat sich in diesem Jahr bei den U12/U14 verbessert. Vermehrt sind Leiter/innen auf dem Wettkampfsplatz gestanden, die selber im Training mit den Athlet/innen gearbeitet haben. Schlecht dagegen klappte die Betreuung bei den Mehrkämpfern, was durch Einspringen von Leiter/innen aus OW aber gut abgefangen werden konnte.

Neu organisiert wurde auf 2014 die Helferrekutierung und zwar zentral für alle Wettkämpfe mit Ausnahme des Nidwaldnerlaufs. Die Meldungen wurden bis Anfang April gemacht, die Lücken im Anschluss mit konkreten Anfragen unseres Kampfrichterverantwortlichen Marco Portmann gefüllt. Die abschliessende Betrachtung zeigt, dass die meisten Eltern der vom Verein erwarteten Anzahl Helfereinsätzen nachgekommen sind oder den Verein in anderen Bereichen unterstützt haben.

TK-Arbeit und Entwicklungsschwerpunkte

Die Technische Kommission hielt im 2014 drei Sitzungen ab, an welchen die organisatorischen Belangen im Zusammenhang mit Training, Wettkämpfen und Lager organisiert wurden. Da TK-Entscheide gemäss Statuten einer 50%-Zustimmung bedürfen, wurde die Anzahl der TK-Mitglieder etwas reduziert und inaktiven Leiter/

innen wurde nahe gelegt, ihren Status als TK-Mitglied aufzugeben. Dieser Prozess ist nun abgeschlossen und das TK umfasst 8 Mitglieder, von welchen an den Sitzungen jeweils fast alle anwesend sind.

Aufgrund seiner beruflichen Neuorientierung gibt Andy Truttman sein Amt als Mehrkampfchef nach einem Jahr bereits wieder ab. Nachdem die Obwaldner Vereine hier bereits vor einem Jahr die Zusammenarbeit gesucht hatten, war es dem TK bald klar, dass für die Mehrkampfgruppe im Hinblick auf die Saison 2015 eine Zusammenarbeit mit der LG Unterwalden der sinnvollste Weg ist. Die Planung verlief erfolgreich und mit Christian Gloor erklärte sich ein Nidwaldner Trainer bereit, in der Gruppe mitzuhelfen. Inzwischen haben die ersten Trainings in der neuen Gruppe bereits stattgefunden, von Nidwaldner Seite sind 7 Athlet/innen mit dabei.

Aufgrund der zahlreichen Verletzungen in der letzten sowie der aktuellen Saison haben wir uns zudem ausgiebig beraten, wie wir unsere ambitionierten Athlet/innen besser unterstützen können – angefangen von der Verfügbarkeit des Krafraums über den Zugang zu medizinischen Dienstleistungen, Massage, Physio oder Leistungsdiagnostik. In einem ersten Schritt konnte zusammen mit Alexander Kerber vereinbart werden, dass Athlet/innen am Kantonsspital Nidwalden bei Verletzungen und Problemen schneller Zugang erhalten. Alle weiteren Massnahmen werden aktuell durch eine Projektgruppe bearbeitet, deren Ziel es ist, verschiedene Modelle zu prüfen, wie der Verein Athlet/innen auf dem Weg zur Spitze in Zukunft professioneller unterstützen kann.

Schlusswort

Zum Schluss möchten wir ein grosses Dankeschön aussprechen:

Allen Leiter/innen, die mit ihrem grossen Engagement über 100 Kindern und Jugendlichen aus Nidwalden eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung ermöglichen, sie fördern, fordern und ihre eigenen Bedürfnisse zurücknehmen.

Allen Helfer/innen, Funktionär/innen und dem gesamten Vorstand, denn mit ihrer Arbeit schaffen sie die Voraussetzungen, dass wir überhaupt Leichtathletik betreiben können.

Der LG Unterwalden mit Koordinator Sandro Jöri für die tolle Zusammenarbeit.

Schliesslich auch allen Athlet/innen für die tolle Stimmung, die Einsatzbereitschaft und die guten Wettkampfergebnisse im 2014.

Wir freuen uns auf die Saison 2015!

Im Namen der TK: Daniel Blättler und Luzia Filliger

Jahresrückblick Jugendleichtathletik

In meiner zweiten Amtszeit als Hauptleiter der Jugendleichtathletik konnte ich auf Bestehendem aufbauen. Durch meinen krankheitsbedingten Ausfall von Januar bis März merkte ich, dass ohne meine regelmässige Anwesenheit im Training die Trainingsstruktur stark litt. Schlussendlich darf ich aber trotz allem auf ein gelungenes Jahr zurückblicken, in welchem wir vielen Kindern aus dem Kanton Nidwalden eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung anbieten konnten.

Eine grosse Herausforderung bleibt wie im letzten Jahr, genügend Leiter/-innen für die 70 bis 80 Kinder zu finden, die in den Trainings durchschnittlich anwesend waren.

Im diesem Jahr habe ich mich auf den Trainingsbetrieb konzentriert. Durch den Ausfall merkte ich, dass ich etwas ändern muss, damit der ganze Trainingsbetrieb nicht nur von mir abhängig ist (Informationsfluss mit den Eltern und unter den Trainern, Themen wie Mobbing und Disziplin im Training). Im März habe ich alle Leiter zusammen gerufen, um nach Lösungen zu suchen. Aus dieser Besprechung ist folgendes resultiert: im Trainingsbetrieb werden neu erst am Schluss des Trainings Informationen abgegeben. Neu orientieren sich alle Trainer/-innen an einem Trainingsraster, damit alle die gleichen Schwerpunkte setzen, wir alle am gleichen Strang ziehen und die gleiche Philosophie mittragen. Dieses Trainingsraster wurde in Gruppen überarbeitet und an einem internen Weiterbildungstag besprochen. Ab der neuen Saison wird es für alle Trainer/-innen bindend. Neu ist auch, dass ich nicht mehr alleine die Hauptverantwortung habe über alle Kategorien U10, U12 und U14. Ich behalte die Hauptverantwortung, neu gibt es zusätzlich für jede Kategorie eine Hauptverantwortliche. Bei der U10 ist dies Gisela Lussy, bei der U12 Eveline Durrer und bei der U14 Jessica Schärli. In diesen

kleineren Gremien können wir den Trainingsbetrieb besser unter Kontrolle und die anderen Leiter besser auf dem Laufenden halten.

Die erfolgreichsten Athleten waren in diesem Jahr Tina Baumgartner mit einer Goldmedaille über 600m an der Regionalmeisterschaften, Navid Kerber mit einer Goldmedaille an den Mille Gruyère Schweizermeisterschaften und Nadine Strik mit einer Silbermedaille auch an den Mille Gruyère SM. An den Kantonalmeisterschaften holten wir 11 Medaillen, was identisch ist mit dem Jahr 2012. Vier Goldene, vier Silberne und drei Bronzene, davon eine im Sprint (Navid Kerber), vier in den Laufdisziplinen (Navid Kerber, Nadine Strik, Janis Zimmermann und Tina Baumgartner), zwei in den Wurfdisziplinen (Emma Meissner und Nino Baumgartner) und vier in den Sprungdisziplinen (Navid Kerber, David Niederberger und 2x Tina Baumgartner) gingen auf das Konto der LA Nidwalden.

Auch an den Teamwettkämpfen durften wir zusammen mit der LG Unterwalden mehrere schöne Erfolge feiern: So reichte es beim Kidscup Team (Winter) für eine Finalqualifikation. Bei der Innerschweizer Staffelmehrschaften stellten wir neun LG-übergreifende Mannschaften wie im vergangenen Jahr. Diese erreichten schliesslich vier Medaillen und drei Finalqualifikationen besser.

Neben den oben bereits erwähnten Resultaten durften wir eine ganze Reihe weiterer Erfolge feiern (Medaillen an anderen Meisterschaften, Finalqualifikationen,...). Die einzelnen Resultate sind den entsprechenden Homepage- oder LA-Sprint-Beiträgen zu entnehmen, die Bestenliste sowie die Liste der Podestplätze und SM-Starts dem Jahrbuch.

Stig Segat, Chef Jugendleichtathletik



Florian Lussy gewinnt Crosslauf in Affoltern

LEICHTATHLETIK

Affoltern am Albis. Crosslauf. Männer. Jagd-Rennen (6000 m): 1. Florian Lussy (Nidwalden) 20:43. 10. Ueli Küttel (Luzern) 24:03. – **Speed-Cross (500 m):** 1. Gabriel Willauer (Rothenburg) 4:10. 3. Florin Ayer (Zug) 4:19. 5. Kevin Erni (Rothenburg) 4:25. – **Volkslauf (4000 m):** 1. Matthias Schöpfer (Sempach) 14:24. 4. Daniel Helfenstein (Gettnau) 16:06. 5. Daniel Blättler (Nidwalden) 16:28. 6. Marcel Schelbert (Alpnach) 16:46. – **U 20 (4000 m):** 1. Pohl (Uster) 14:21. 9. Lukas Nielsen (Horw) 15:19. 12. Benjamin Lang (Beromünster) 15:31. – **U 18 (4000 m):** 1. Zersenay (Riehen) 14:59. 3. Simon Schüpbach (Gettnau) 15:17. 6. Ramon Christen (Nidwalden) 15:49. 7. Raphael Kunz (Reussbühl) 15:52. – **U 16 (3000 m):** 1. Yves Cornille (Gettnau) 11:46. 3. Sven Achermann (Neuenkirch) 12:41. 4. Jonas Hodel (Gettnau) 12:55.

Frauen. Jagd (4 km): 1. Pool (Benken) 15:28. 3. Sara Jost (Emmenstrand) 16:21. – **Speed (500 m):** 1. Fahr (Schaffhausen) 4:57. 4. Christina Reichelt (Zug) 5:14. – **Volkslauf (4 km):** 1. Ramona Feller (Luzern) 16:56. 4. Larissa Arnold (Gettnau) 18:07. – **U 20 (4 km):** 1. Céline Aebi (Langenthal) 16:45. 3. Sandrine Müller (Zug) 17:31. 4. Alicia Durrer (Ebikon) 17:39. 5. Stutz Flavia (Gettnau) 17:45. – **U 18 (4 km):** 1. Ummel (Aarau) 16:52. 2. Sonja Borner (Zug) 17:39. – **U 16 (3 km):** 1. Fiona Steffen (Nidwalden) 13:02. 3. Amy Leibundgut (Alpnach) 13:08. 10. Rahel Blättler (Nidwalden) 14,10.

Resultate unter: www.lvalbis.ch

Rückblick

ZWEIMAL SM-SILBER UND SM-BRONZE FÜR NIDWALDNER CROSS-LÄUFER

An den am letzten Sonntag in Zürich ausgetragenen diesjährigen Schweizer Crosslaufmeisterschaften erkämpften sich die Läuferinnen und Läufer aus dem Kanton Nidwalden insgesamt vier SM-Medaillen (2 x Silber und 2 x Bronze). Der letztjährige Schweizer Junioren-Crosslaufmeister Florian Lussy erkämpfte sich in Zürich in der Kategorie U23 den tollen zweiten Rang und die SM-Silbermedaille.

Auf der Allmend Brunau in Zürich legten die Organisatoren einen selektiven Rundkurs an mit einem sehr nahrhaften Anstieg pro Runde. Der Leichtathletikverein LA Nidwalden vertrat unsere Region mit insgesamt 17 Athletinnen und Athleten in Zürich, wobei einige von ihnen sich in den jeweiligen Spitzengruppen etablierten und um die Vergabe der Medaillen hart kämpften.

FLORIAN LUSSY – NACH JUNIOREN-TITEL IM VORJAHR JETZT ZWEITER DER U23

Der sich momentan in der zweitletzten RS-Woche befindende Oberdörfler Florian Lussy musste erstmals an nationalen Titel-Wettkämpfen bei den Aktiven an den Start gehen. Im Kurzcross über 3 Kilometer erkämpfte er sich den guten siebten Gesamtrang, wobei er bei den U23 den zweiten Rang belegte und sich die silberne Schweizer Meisterschaftsmedaille sicherte. Gegenüber dem NW Blitz meinte er: «Ich ging das Rennen anfänglich etwas defensiv an, konnte mich aber im Verlaufe des Rennens steigern und ich freue mich, dass ich bei den U23 eine Medaille gewinnen konnte. Für den Meistertitel fehlten mir nur gerade drei Sekunden.»

Nach dem Gewinn der Bronzemedaille über 1000 Meter an den Schweizer Hallen-Nachwuchs-Leichtathletik-Meisterschaften in Magglingen in der Vorwoche erkämpfte der Ennetbürger Ramon Christen in Zürich den sehr guten vierten Rang. Der 17-Jährige etablierte sich anfänglich etwa im Mittelfeld. Ab der Rennmitte steigerte er sich

dann massiv, konnte aber den Rückstand auf die Medaillentränge nicht mehr wettmachen.

JUGEND UND SENIOREN VERVOLLSTÄNDIGTEN DIE GUTEN NIDWALDNER LEISTUNGEN

Bei den Jüngsten, den Kategorien U10 und U12, brillierte die Nidwaldner Nachwuchsläuferin Nora Baumgartner und Navid Kerber. Beide zeigten animierte Rennen und erkämpften sich in hervorragender Manier je einen 3. Rang und gewannen somit eine bronzene Schweizer Meisterschafts-Medaille. Nicht nur die Jugend, auch die Herren des gesetzteren Alters aus Nidwalden, zeigten sich in Zürich in blendender Form. Der Vater von Navid Kerber, Alexander Kerber, zeigte bereits am Vormittag, wie man es macht und erkämpfte sich bei der Kategorie M45 den hervorragenden 2. Rang. So soll es gemacht werden: die «alten Hasen» machen es der Jugend vor und das Beste daran ist, die Jungen lassen sich nicht «lumpen» und kontern mit ebenfalls herausragenden Resultaten.

Gesamtrangliste aller Nidwaldner SM-Crossläufer unter: www.cross-sm.ch

Franz Hess

NIDWALDNER MEDAILLENGWINNER AN SCHWEIZER CROSSMEISTERSCHAFTEN 2014

Silbermedaille
Kurzcross U23 Florian Lussy, Oberdorf
Männer 45 Alexander Kerber, Kehrsiten

Bronzemedaille
Kategorie U10 Nora Baumgartner, Beckenried
Kategorie U12 Navid Kerber, Kehrsiten

Alle Crossläufer / Crossläuferinnen starten für den Leichtathletikverein LA Nidwalden



Der Oberdörfler Florian Lussy auf dem Weg zur Silbermedaille bei der Kategorie U23



Navid Kerber wollte nicht zurückstehen gegenüber seinem Vater Alexander und erkämpfte sich Bronze



Florian Lussy freut sich nach geschlagener Schlacht über den Medaillengewinn



Shirin Kerber vervollständigt den Familienerfolg mit dem 5. Rang

LEICHTATHLETIK

Zürich. Schweizer Crossmeisterschaften. Langcross Männer (10 km): 1. Rolf Rüfenacht (Düdingen) 31:03,3. Ferner: 7. Daniel Lustenberger (Horw) 32:13,6. 11. Dominik Lötscher (Gettnau) 32:53,0. 15. Stefan Lustenberger (Horw) 33:24,1. 32. Ruben Beledo (Luzern) 37:40,9. – **U 20 (6 km):** 1. Jonas Schöpfer (Sempach) 19:15,0. 25. Benjamin Lang (Beromünster) 21:28,0. 27. Lukas Nielsen (Horw) 21:52,5. – **U 18 (5 km):** 1. Marc Bill (Bern) 16:02,4. 4. Ramon Christen (Nidwalden) 17:05,5. 12. Simon Schüpbach (Gettnau) 17:34,8. 24. Dominic Barmet (Willisau) 18:06,8. 27. Remo Blättler (Nidwalden) 18:14,6. 46. Marco Odermatt (Nidwalden) 20:17,0. – **U 16 (4 km):** 1. Moïse Rususuruka (Sion) 13:39,5. 8. Yves Cornille (Gettnau) 14:26,0. 35. Manuel Amrein (Buttisholz) 15:54,5. 37. Lukas Egli (Nidwalden) 15:58,1. 44. Fabio Christen (Nidwalden) 17:23,0. – **U 14 (3 km):** 1. David Beck (Olten) 10:44,7. 8. Jonas Höniger (Horw) 11:07,9. 21. Gabriel Durrer (Kerns) 11:55,3.

Kurzcross (3 km): 1. Mario Bächtiger (Eschenbach) 8:32,6. 4. Andreas Meyer (Willisau) 8:51,6. 7. Florian Lussy (Nidwalden) 8:57,9. 9. Erwin Inglin (Steinen) 9:01,3. 15. Jonas Thürig (Oberkirch) 9:15,7. 18. Gabriel Willauer (Rothenburg) 9:20,5. 25. Matthias Schöpfer (Sempach) 9:29,1. 39. Cardoso Pedro Carvalho (Ruswil) 9:55,7. – **Senioren (6 km):** 1. Pierre-André Ramuz (Martigny) 19:38,3. (1. M45). 11. Alexander Kerber (Nidwalden) 20:56,6. (2. M45). 13. Isidor Christen (Gettnau) 21:31,3. (3. M45). – **Volkscross (4 km):** 1. Rui Silva (Vevey) 12:54,8. 5. Daniel Helfenstein (Gettnau) 14:10,7. 8. Ueli Kuettel (Luzern) 14:48,3. 10. David Abächerli (Oberägeri) 15:58,0. 12. Josef Ulrich (Luzern) 16:23,7. 13. Peter Abächerli (Oberägeri) 17:15,8.

Frauen. Langcross (8 km): 1. Fabienne Schlumpf (Hütten) 28:34,9. 6. Yvonne Kägi (Ebikon) 30:21,5. 15. Alexandra Wallimann (Kerns) 32:06,5. – **U 20 (4 km):** 1. Evelyn Dietschi (Lugano) 14:08,6. 13. Alicia Durrer (Ebikon) 15:58,1. – **U 18 (4 km):** 1. Lara Alemanni (Unterstrass) 14:44,8. 9. Jeanne Wildisen (Luzern) 16:22,4. 10. Daphne Bösch (Nidwalden) 16:23,4. 18. Flavia Schnyder (Luzern) 17:02,1. – **U 16 (3 km):** 1. Delia Sclabas (Kirchberg) 10:25,3. 13. Amy Leibundgut (Alpnach) 12:02,0. 19. Rahel Blättler (Nidwalden) 12:14,7. 24. Fiona Steffen (Nidwalden) 12:21,3. 37. Michèle Beljean (Ebikon) 12:52,5. 43. Delia Barmettler (Nidwalden) 13:07,8. – **U 14 (2 km):** 1. Laura Giudice (Rüfenacht) 7:09,4. 7. Tina Baumgartner (Nidwalden) 7:53,2. – **U 12 (2 km):** 1. Sara Portmann (Malters) 7:44,4. – **U 10 (1 km):** 1. Anna Betschart (Ibach) 3:54,8. 3. Nora Baumgartner (Nidwalden) 4:00,4.

Kurzcross (3 km): 1. Astrid Leuterer (Bern) 10:17,5. 2. Joëlle Flück (Schenkon) 10:31,8. 9. Ramona Teller (Luzern) 11:03,3. 24. Christina Reichelt (Zug) 12:16,8. – **Seniorinnen (4 km):** 1. Manuela Falconi (Biasca) 14:42,2. 8. Renate Bader (Kerns) 18:41,1. – **Volkscross (4 km):** 1. Paola Andreazzi (Bellinzona) 17:21,8. 4. Nuria Trulls-Serra (Kerns) 20:50,3.

Alle Resultate unter: www.datasport.com



Toller Start für Leichtathleten

Die Nidwaldner übertrafen in Magglingen und Zürich die Erwartungen. Sie gewannen 5 Medaillen. Einzig mit dem Meistertitel wollte es nicht klappen.

Jeg. Ramon Christen setzte an den Schweizer Hallenmeisterschaften in Magglingen ein erstes Ausrufezeichen. Im hochstehenden Lauf über 1000m verbesserte der U-18-Athlet seine persönliche Bestleistung gleich um 5 Sekunden (2:31,95 Minuten). Erst auf der Zielgeraden musste er sich auf den Bronzeplatz verweisen lassen. Im letzten Moment entschied sich Alexander Kerber, an den Cross-Meisterschaften in Zürich an den Start zu gehen. Dafür sorgte er gleich im ersten Rennen für den Nidwaldner Einstand nach Mass und gewann über die 6-km-Distanz die Silbermedaille in der Kategorie M45.

Starke Leistungen der Junioren

Bei den jüngsten Mädchen (U10) setzten sich zwei Nidwaldnerinnen gut in Szene: Nora Baumgartner gewann auf der 1000m langen Strecke die Bronze-medaille. Shirin Kerber lief knapp dahinter als Jahrgangsschnellste auf den 5. Rang. In der Kategorie U12 teilte Navid Kerber sein Rennen geschickt ein. Der Innerschweizer Meister gewann mit Rang 3 sein erstes Edelmetall auf nationaler Stufe. Junioren-Schweizer-Meister Florian Lussy musste erstmals in der



Mit seinem 3. Platz gewinnt Navid Kerber sein erstes Edelmetall auf nationaler Stufe.

PD

Kategorie U23 antreten. Trotzdem durfte sich der Rekrut berechnete Medaillenhoffnungen machen. Er setzte sich im Kurzcross über 3km von Beginn weg mit dem mehrfachen U23-Schweizer-Meister Christoph Graf von der Konkurrenz ab. Erst auf den letzten 300m musste er Graf ziehen lassen und erreichte das Ziel ungefährdet auf dem zweiten Rang.

Obwohl der Cross nicht sein bevorzugtes Terrain ist, zeigte Ramon Christen im 5-km-Rennen der U18 abermalige Stärke. Er machte im Rennverlauf Rang um Rang gut. Trotzdem blieb am Schluss nur der undankbare vierte Rang.

HINWEIS

Eine vollständige Rangliste finden Sie auf: <http://services.datasport.com/2014/lauf/smcross/>

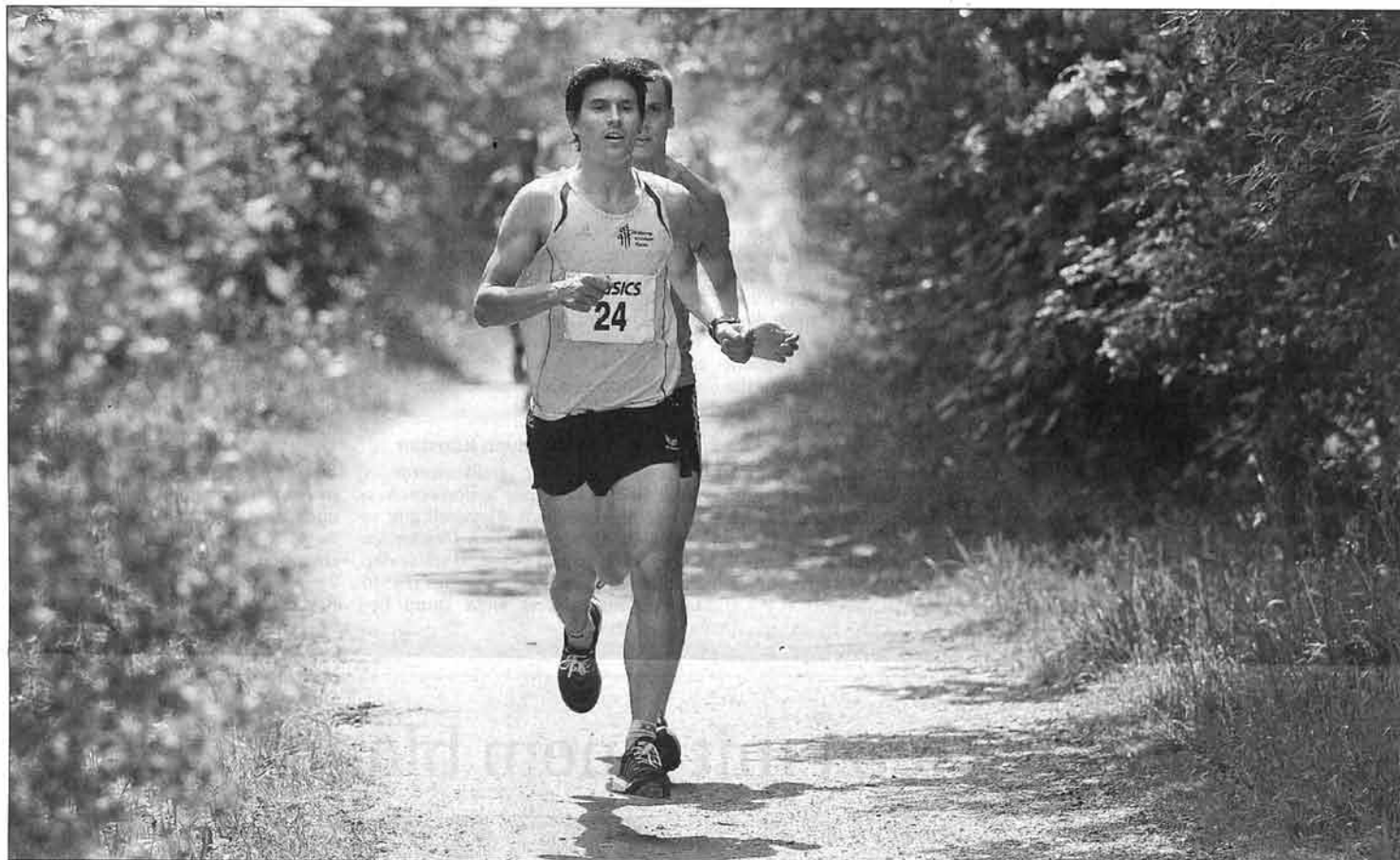
LEICHTATHLETIK HPR. Der Stanser Florian Lussy (LA Nidwalden) gewann an den Innerschweizer Cross-Meisterschaften, die im zürcherischen Benken ausgetragen wurden, den Meistertitel über die Langdistanz. Der 20-jährige Nidwaldner musste sich lediglich von dem in der Ostschweiz lebenden Engländer Fabian Downs (LC Brühl) geschlagen geben. Im Kurzcross gewann der Willisauer Andreas Meyer souverän und bestätigte damit seine momentan gute Verfassung. Bei den Frauen setzte sich Yvonne Kägi in der Langdistanz mit einer starken Leistung klar durch. Die Ebikonerin beherrschte das Geschehen während des gesamten Rennverlaufes. Im Kurzcross lieferten sich die beiden Innerschweizerinnen Ramona Teller (LC Luzern) und Sara Jost (LC Emmenstrand) einen äusserst spannenden Wettkampf. In der Endphase behielt Teller die Oberhand und verwies die 800-Meter-Spezialistin Jost auf den Ehrenplatz.

Benken ZH. Innerschweizer Cross-Meisterschaften. Männer (8100 m): 1. Fabian Downs (Brühl) 28:58,05. 2. Florian Lussy (Nidwalden) 30:07,06. 4. Sandro Jöri (Alpnach) 31:14,48. 5. Jonas Thürig (Oberkirch) 31:21,98. – **Männer 40 (8100 m):** 1. Norbert Hegner (Galgenen) 31:06,98. 2. Alexander Kerber (Nidwalden) 31:51,06. 3. Erwin Müller (Neuenkirch) 32:41,66. – **Kurzcross (4100 m):** 1. Andreas Meyer (Willisau) 13:59,45. 3. Dominik Lötscher (Gettnau) 14:10,17. 4. Jonas Schöpfer (Sempach) 14:18,56. 5. Erwin Inglin (Steinen) 14:34,53. – **Volksläufer (4100 m):** 1. Markus Binkert (Alpnach) 16:32,25. 2. Daniel Helfenstein (Gettnau) 16:37,10. 4. Benedikt Stalder (Hellbühl) 18:45,51. – **U 20 (6100 m):** 1. Dominik Pohl (Uster) 22:44,94. 5. Benjamin Lang (Bermünster) 23:46,36. 7. Lukas Nielen (Horw) 24:18,19. 8. Miro Flattich (Pfäffikon-Freienbach) 26:40,62. – **U 18 (4100 m):** 1. Abel Mulugeta (Amriswil) 15:13,75. 2. Simon Schüpbach (Gettnau) 15:16,43. 4. Ramon Christen (Nidwalden) 15:31,45. 7. Dominic Barmet (Willisau) 16:03,00. – **U 16 (3100 m):** 1. Yves Cornillie (Gettnau) 11:48,14. 9. Sven Achermann (Neuenkirch) 13:02,44. 11. Fabian Trummer (Steinen) 13:10,53. – **U 14 (1100 m):** 1. Jonas Hönger (Horw) 4:25,31. 2. Silas Zurfluh (Steinen) 4:30,25. 3. Noah Wildisen (Luzern) 4:30,43.

Frauen (6100 m): 1. Yvonne Kägi (Ebikon) 25:04,69. 2. Alexandra Wallimann (Kerns) 27:02,47. 4. Vanessa Round (Galgenen) 28:20,98. – **Kurzcross (3100 m):** 1. Pamela Märzendorfer (Wettingen-Baden) 12:31,57. 2. Ramona Teller (Luzern) 12:46,93. 3. Sara Jost (Emmenstrand) 12:48,32. – **Volksläuferinnen (3100 m):** 1. Stefanie Roth (SUI) 13:01,43. 2. Larissa Arnold (Gettnau) 13:28,54. 3. Susi Thalman (Ibach) 14:11,37. 4. Veronique Durrer (Kerns) 15:19,54. – **U 20 (4100 m):** 1. Anja Rüdisüli (Unterstrass) 17:39,43. 4. Alicia Durrer (Ebikon) 18:21,75. 6. Corina König (Emmenstrand) 19:19,53. – **U 18 (3100 m):** 1. Daphne Bösch (Nidwalden) 13:32,53. 5. Jeanne Wildisen (Luzern) 14:07,76. 8. Anja Schüpbach (Gettnau) 15:34,31. – **U 16 (2100 m):** 1. Alina Federer (Gossau) 9:05,89. 3. Amy Leibundgut (Alpnach) 9:18,92. 6. Fiona Steffen (Nidwalden) 9:32,91. 7. Michèle Beljean (Ebikon) 9:35,14. – **U 14 (1100 m):** 1. Nora Gmür (Windisch) 4:31,50. 4. Tina Baumgartner (Nidwalden) 4:51,24. 5. Lorena Zappa (Inwil) 4:52,10. 6. Jana Höhn (Inwil) 4:52,91.

Alle Resultate: www.lgbenken.ch

Filligers grösster Triumph



Martin Filliger (vorne) muss die Führungsarbeit alleine verrichten, lässt aber die Konkurrenz nie an sich vorbeiziehen.

Bild Philipp Schmidli

LEICHTATHLETIK Fast 500 Läuferinnen und Läufer bestreiten den Nidwaldnerlauf. Der 29-jährige Martin Filliger (LA Nidwalden) läuft unangefochten zu seinem ersten Tagessieg.

HERBERT IMBODEN
regionalsport@luzernerzeitung.ch

Bei den Männern und den Frauen waren die letztjährigen Tagessieger nicht am Start, deshalb war die Ausgangslage für einen Nachfolger völlig offen. Martin Filliger wurde bei diesem schnellen Rennen über 6,64 Kilometer verdienter Tagessieger und gewann die Kategorie Hauptklasse. Er distanzierte den Zweiteinlaufenden Araya Michael (Oberdorf, Sieger Senioren I) um 48 Sekunden. Als Dritter erreichte Michael Odermatt (Rothenburg) das Ziel. Die Freude von

Martin Filliger ist riesengross, die Anstrengung während des Laufs war ihm jedoch anzusehen. «Ich freue mich sehr über meinen ersten Tagessieg, und dies noch bei meinem Verein. Letztes Jahr war ich hier zum ersten Mal als Dritter auf dem Podest, und diesmal konnte ich als Erster einlaufen.» Filliger führte vom Start weg das grosse Läuferfeld an. «Auf der ersten Runde war Manuel Blank an meinen Fersen, also drosselte ich mein Tempo und wollte, dass er die Führung übernimmt. Dies gelang leider nicht, und so steigerte ich wieder mein Tempo.»

Zuerst Helfer, dann Läufer

Martin Filliger ist seit seiner Jugendzeit ein sehr aktives Vereinsmitglied des Leichtathletikvereins LA Nidwalden. Jahrelang war er auch im OK Nidwaldnerlauf, half von morgens früh weg mit, wo er gebraucht wurde. Kurz vor dem Start wechselte er jeweils die Kleider und bestritt als Junior, und später als Aktiver, sein Heimrennen. «Ausser einem Mal, bei dem ich krank war, bin ich in den vergangenen Jahren immer am Nidwaldnerlauf aktiv dabei gewe-

sen», sagt Filliger. Die vergangenen Wochen bestätigten den Aufwärtstrend des schnellsten Läufers am Nidwaldnerlauf: «Mit Jürg Eggerschwiler trainiere ich in einer guten Gruppe, wir haben auch früh mit dem Bahntraining begonnen.» Vor einer Woche lief Martin Filliger am Luzerner Stadtlaf mit dem zehnten Rang seine persönliche Bestzeit.

Leibundgut teilte ihre Kräfte gut ein

Bei den Frauen wurde der Tagessieg erst auf dem letzten Kilometer entschieden. Die routinierte Läuferin Rita Leibundgut (Sarnen) setzte rund 500 Meter vor dem Ziel zum Spurt an und überholte Sophie Andrey aus Andermatt. Die neue Tagessiegerin Leibundgut gewann mit einem Vorsprung von 20 Sekunden, zugleich auch die Kategorie der Seniorinnen. Rita Leibundgut freute sich über ihren hart erkämpften Tagessieg: «Ich habe meinen Lauf gut eingeteilt, war immer an zweiter Stelle.» Die schnelle Obwaldnerin hat vor gut einem Monat den legendären Züri-Marathon in ihrer Kategorie als gute Sechste beendet. «Ich bin positiv überrascht, wie gut es mir

nach dem strengen Marathonlauf und Stadtlaf wieder geht.» Die Zweiteinlaufende, Sophie Andrey, siegte bei der Hauptklasse vor Nicole Lütolf (Ennetmoos).

Schneller Nachwuchs im Kommen

Über die Distanz von 3,3 Kilometern gewann in der Kategorie Jugend A Tobias Dönni (Wolfenschiessen) mit sieben Sekunden Vorsprung auf Andrin Näpflin (Beckenried). Bei den weiblichen Teilnehmerinnen lief über dieselbe Strecke Rahel Blättler (LA Nidwalden, Siegerin Jugend B), 15 Sekunden vor Daphne Bösch (LA Nidwalden, Siegerin Jugend A), ins Ziel.

Die Runde über 1,76 Kilometer liefen die Schüler A mit Yanick Kuchler (Sachsen) mit acht Sekunden vor Samuel Niederberger (SC Dallenwil) am schnellsten. Bei den Schülerinnen gewann das Rennen über eine Runde Tina Baumgartner vor Nadine Strik (beide LA Nidwalden).

HINWEIS

Rangliste: www.nidwaldnerlauf.ch

Mayer-Sieg bei der Premiere

BERGLAUF Beim Rugghubel-Berglauf können Streckenrekorde vermeldet werden. Einer davon gehört einer Stanser Marathonläuferin.

pd. Die Neuerung kam an: Zum ersten Mal führte die Strecke des Rugghubel-Berglaufs vom Dorf via Flühmatt hinauf zur Rugghubel-Hütte. Dies, weil die bisherige Strecke via Bord wegen Hochwasserschutzes gesperrt ist. Am schnellsten gemeistert haben den Berglauf in Engelberg Lucia Mayer und Armin Grob. Die beiden realisierten die Tagesbestzeit und damit auch den jeweiligen Streckenrekord. Für die Stanserin Lucia Mayer war es die erste Teilnahme in Engelberg. «Es hat mir ausnehmend gut gefallen, es ist eine sehr schöne Strecke», bilanzierte die Siegerin. Sie absolvierte die

«Die Reaktion der Läuferinnen und Läufer war durchwegs positiv.»

THOMAS INFANGER,
OK-PRÄSIDENT

Strecke in einer Zeit von 1:08:19. Dass der Boden von den letzten Regenschauern etwas durchweicht war, störte Mayer nicht. «Es war perfekt.» Die 35-jährige läuft normalerweise Marathons und hat sich erst am Freitag für die Schweizer Meisterschaften qualifiziert. Sie hat somit zwei Wettkämpfe innerhalb weniger Tage absolviert. «Das liess sich gut miteinander verbinden», so die Stanserin.

Männersieger aus dem Toggenburg

Armin Grob (Brunnadern) hingegen holte sich bereits einmal einen Sieg in Engelberg. Vergleichen konnte der 52-jährige Toggenburger die neue und die alte Strecke jedoch nicht mehr. «Ich habe die alte zu wenig im Kopf. Schwierig war es heute aber alleweil», sagte der Tagessieger, der die Strecke in 1:01:43 absolvierte. Dass es ihm am Sonntag sehr gut läuft, bemerkte er schon früh. «Das Wetter war super, nicht zu kalt. Im Ristis war ich dann alleine vorn», so Grob. Mit rund einer Minute Vorsprung erreichte der Toggenburger schliesslich

Lucia Mayer lässt die Konkurrenz stehen und feiert einen Sieg.

Bild John Faber

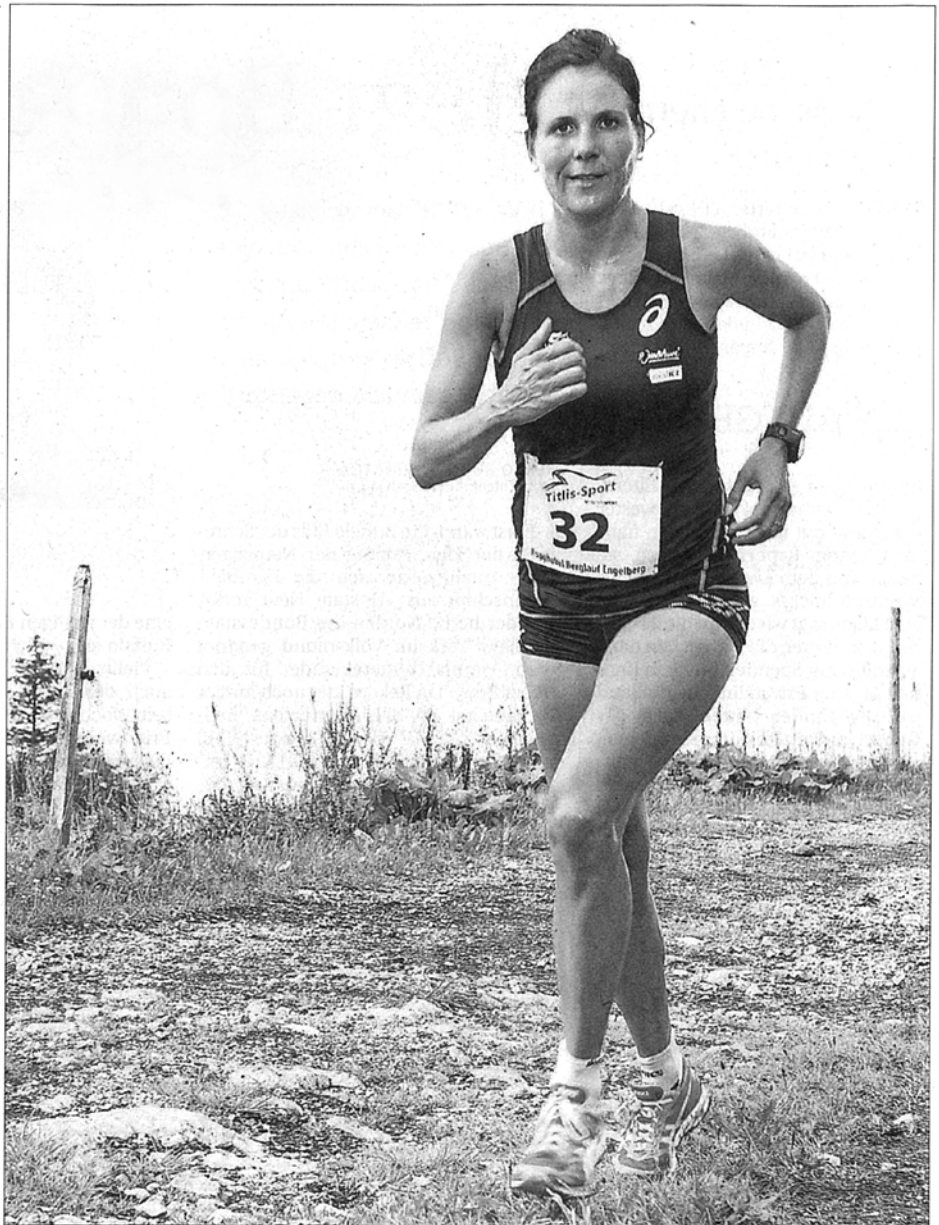
als Erster das Ziel bei der SAC-Hütte. Mit insgesamt 128 Teilnehmern an der 23. Ausgabe des diesjährigen Rugghubel-Berglaufs zeigen sich die Organisatoren zufrieden. Vor allem, weil die Wetterprognosen für den Sonntag ziemlich düster aussahen. «Andernfalls hätten sich sicherlich einige Läufer mehr an-

gemeldet», sagte OK-Präsident Thomas Infanger. Zufrieden ist er vor allem mit der neuen Streckenführung, die rund einen halben Kilometer länger ist als die alte. «Die Reaktionen der Läuferinnen und Läufer waren durchwegs positiv», so Infanger. Auch Unfälle gab es keine zu verzeichnen. Einzig die schöne

Aussicht auf das Bergpanorama von Engelberg blieb den Läufern vorenthalten, der Nebel machte dem schönen Ausblick einen Strich durch die Rechnung.

HINWEIS

Rangliste unter www.berglauf-engelberg.ch



Unterwaldner trumpfen auf

LEICHTATHLETIK Das 2. Obwaldner Volkskugelstossen vom vergangenen Freitagabend erfreute sich, trotz strömenden Regens, grosser Beliebtheit. Insgesamt 85 Teilnehmerinnen und Teilnehmer stiegen in den Kugelstossring auf der Leichtathletikanlage im Sarner Seefeld. Das Erbe des Anfang Jahr verstorbenen Martin Wallimann aus Alpnach erhielt somit eine würdige Fortsetzung.

Am Samstag am 3. Sommermeeting schien dann fast den ganzen Tag die Sonne, und die guten äusseren Bedingungen trieben die einheimischen

Athletinnen und Athleten zu Spitzenleistungen. Im 800-Meter-Lauf der Männer unterboten sowohl Daniel Blättler mit 1:56,04 Minuten wie auch Ramon Christen mit 1:56,89 Minuten (beide LA Nidwalden) den bisherigen Stadionrekord von Vereinskollege Florian Lussy, wurden jedoch noch von Matthias Schöpfer (STV Sempach) mit 1:55,02 Minuten übertroffen. Von der LA Nidwalden gewann zudem Noah Risi mit 5,66 Metern im Weitsprung der U 18.

Omlin mit zwei Vereinsrekorden

Für den STV Alpnach sprang Manuel Omlin mit 1,95 Meter im Hochsprung und 6,58 Meter im Weitsprung gleich zweimal Vereinsrekord! Wie zu erwarten war, trumpften die Athleten

des STV Alpnach auch in den Wurfdisziplinen gross auf: Roy Imfeld gewann den Speerwurf mit der neuen Persönlichen Bestweite (PB) von 52,20 Metern und ist damit aktuell Zweiter in der Schweizer Jahresbestenliste der U 16. Mit dem Diskuswarf Jasmin Budmiger mit 36,42 Metern (2. Platz U 18) eine neue PB.

Mit diesen erfreulichen Resultaten im Gepäck reisen die Unterwaldner Athletinnen und Athleten nun mit realistischen Medaillenchancen an die Schweizer Meisterschaften vom kommenden Wochenende in Thun (U 16/U 18) und Genf (U 20/U 23).

MARCEL SCHELBERT
regionalsport@luzernerzeitung.ch

Zug. Innerschweizer Einkampfmeisterschaften (Herti-Allmend). Männer 100 m: 1. Stig Segat (Nidwalden) 10,88. 2. Andreas Haas (Willisau) 11,09. 3. Sergio Hernandez (Rothenburg) 11,24. – **200 m:** 1. Urs Affentranger (Zug) 22,35. 2. Stig Segat 22,54. 3. Michael Forrer (Emmenstrand) 22,78. – **400 m:** 1. Urs Affentranger 48,64. 2. Andreas Aschwanden (Altdorf) 50,02. 3. Michael Forrer 50,50. – **800 m:** 1. Reto Ramseier (Biel) 1:55,98. 2. Yannick Wey (Willisau) 1:59,453. Pascal Heer (Luzern) 1:59,62. 4. Ramon Christen (Nidwalden) 2:05,16. – **110 m Hürden:** 1. Benjamin Schneider (Basel) 15,76. 2. Cornel Zwahlen (Rotkreuz) 16,43. 3. Mario Widmer (Rothenburg) 16,69. – **400 m Hürden:** 1. Mario Widmer 54,99. 2. Cornel Zwahlen 55,74. 3. Kevin Erni (Rothenburg) 60,68. – **Hoch:** 1. Fabio Truttmann (Zug) 1,88. 2. David Keller (Luzern) 1,75. Marc Röthlisberger (Ballwil) 1,75. – **Stab:** 1. Marco Jost (Emmenstrand) 4,40. 2. Roman Häfliger (Willisau) 4,40. 3. Sandro Wanner (Willisau) 3,20. – **Weit:** 1. Roman Häfliger 6,62. 2. David Keller 6,40. 3. Sandro Wanner 6,22. – **Kugel (7,26 kg):** 1. Lukas Oberholzer (Alpnach) 11,98. 2. Raphael Fuchs (Luzern) 11,26. 3. Roland Hotz (Rotkreuz) 10,24. – **Diskus (2 kg):** 1. Lukas Oberholzer 37,55. 2. Raphael Fuchs 35,61. 3. Marc Hollmach (Rotkreuz) 33,96. – **Speer (800 g):** 1. Roman Häfliger 51,97. 2. Cyrill Näpfli (Inwil) 48,56. 3. Florian Bründler (Rotkreuz) 46,53.

Männer U 20. 100 m: 1. Maurus Meyer (Rothenburg) 11,00. 2. Fabio Truttmann 11,46. 3. Fabio Müller (Zug) 11,48. – **200 m:** 1. Maurus Meyer 22,70. 2. Marc Meyer (Rothenburg) 24,07. 3. Alexander de Beus (Rothenburg) 26,03. – **110 m Hürden:** 1. Maurus Meyer 14,17. 2. Marc Meyer 17,35. 3. Alexander de Beus 19,91. – **Stab:** 1. Marvin Stettler (Inwil) 4,00. 2. Alex Krummenacher (Emmenstrand) 3,80. 3. Marc Röthlisberger 3,40. – **Weit:** 1. Fabio Müller 5,70. 2. Ivo Bissig (Altdorf) 5,68. – **Kugel (6 kg):** 1. Sandro Ferrari (Rothenburg) 17,45. 2. Marvin Stettler 12,39. 3. Rafael Zürcher (Willisau) 11,60. – **Diskus (1,75 kg):** 1. Sandro Ferrari 51,09. 2. Marvin Stettler 37,04.

Männer U 18. 100 m: 1. Saverio Brun (Willisau) 11,36. 2. Clà Käppeli (Hochdorf) 11,43. 3. Nathanael Birrer (Luzern) 11,45. – **200 m:** 1. Raphael Ummel (Luzern) 23,75. 2. Nathanael Birrer 23,93 (VL 23,92). 3. Saverio Brun 24,12 (VL 24,03). – **400 m:** 1. Ramon Christen (Nidwalden) 51,04. 2. Raphael Ummel 52,48. 3. Oliver Schürch (Rothenburg) 53,01. – **1500 m:** 1. Remo Blättler (Nidwalden) 4:30,55. 2. Marco Odermatt (Nidwalden) 4:48,92. 3. Fabian Ambühl (Zug) 5:08,21. – **3000 m:** 1. Remo Blättler 9:57,51. 2. Maximilian Krauer (Neuenkirch) 10:05,82. 3. Julian Gundi (Reussbühl) 10:46,97. – **300 m Hürden:** 1. Oliver Schürch 42,17. 2. Noah Gabathuler (Reussbühl) 45,21. 3. Raphael Kunz (Reussbühl) 50,33. – **Hoch:** 1. Daniel Frey (Altbüren) 1,70. 2. Frederic Moeri (Cham) 1,57. – **Weit:** 1. Yanick Frei (Altbüren) 5,82. 2. Saverio Brun 5,76. 3. Nathanael Birrer 5,70. – **Kugel (5 kg):** 1. René Bühlmann (Zug) 12,42. 2. Tim Müller (Zug) 11,98. 3. Oliver Schürch 11,81. – **Diskus (1,50 kg):** 1. Daniel Frey 32,63. 2. Simon Lussy (Nidwalden) 29,19. 3. Nicola Fellmann (Zug) 27,05. – **Speer (700 g):** 1. David Huwyler (Cham) 43,91. 2. René Bühlmann 42,05. 3. Tim Müller 41,34.

Männer U 16. 100 m: 1. Jonas Egger (Sempach) 9,39. 2. Noah Attalla (Rothenburg) 9,52. 3. Luis Hasler (Inwil) 9,75 (HF 9,74). – **600 m:** 1. Dominik Ummel (Luzern) 1:30,39. 2. Yves Florent Cornillie (Gettnau) 1:30,42. 3. Thomas Züger (Rotkreuz) 1:32,86. – **2000 m:** 1. Dominik Ummel 6:55,26. 2. Lukas Egli (Nidwalden) 7:00,38. 3. Fabio Christen (Nidwalden) 7:11,94. – **100 m Hürden:** 1. Noah Attalla 14,53. 2. Marvin Bonani (Zug) 15,26. 3. Fabio Haueter (Sarnen) 15,63. – **Hoch:** 1. Fabian Steffen (Altbüren) 1,69. 2. Maurice Wismer (Zug) 1,63. 3. Ramon Joller (Hochdorf) 1,60. – **Stab:** 1. Julian Sutter (Alpnach) 2,80. 2. Fabio Haueter 2,80. 3. Fabian Steffen 2,60. – **Weit:** 1. Jonas Egger 5,90. 2. Moritz Stocker (Rothenburg) 5,68. 3. Fabian Steffen 5,58. – **Kugel (4 kg):** 1. Jonas Egger 12,72. 2. Fabian Steffen 12,32. 3. Jan Foster (Altbüren) 11,96. – **Diskus (1 kg):** 1. Moritz Stocker 45,25. 2. Julian Sutter 44,35. 3. Roy Imfeld (Alpnach) 42,61. – **Speer (600 g):** 1. Roy Imfeld 49,30. 2. Luis Hasler 41,52. 3. Moritz Stocker 40,51.

Frauen. 100 m: 1. Angela Beck (Rotkreuz) 12,64. 2. Anja Ming (Inwil) 12,72 (VL 12,68). 3. Edith Burkard (Hochdorf) 12,84. – **200 m:** 1. Fabienne Meerstetter (Basel) 26,02. 2. Angela Beck 26,99. 3. Anja Ming 27,05. 4. Ramona Steiner (Luzern) 27,27. – **400 m:** 1. Dominique Blatter (Rothenburg) 59,85. 2. Rahel Rebsamen (Ballwil) 60,90. – **100 m Hürden:** 1. Julia Schneider (Basel) 14,57. 3. Regula Jenni (Rotkreuz) 16,24. – **400 m Hürden:** 1. Dominique Blatter 63,93. 2. Johanna Kanewischer (Zug) 64,84. 3. Rahel Rebsamen 64,93. – **Hoch:** 1. Livia Odermatt (Aarau) 1,71. 2. Anja Ming 1,62. 3. Nadine Grüter (Ballwil) 1,50. – **Weit:** 1. Edith Burkard 5,18. 2. Vreni Christen (Nidwalden) 4,68. 3. Ramona Steiner 4,68. – **Kugel (4 kg):** 1. Edith Burkard 12,35. 3. Céline Müller (Zug) 10,63. 4. Madeleine Frey (Altbüren) 10,45. – **Diskus (1 kg):** 1. Sandra Haslebacher (Wohlen) 37,63. 2. Irène Durrer (Alpnach) 34,45. 3. Sabrina Sidler (Zug) 33,99. 4. Céline Müller 33,66. – **Speer (600 g):** 1. Sandra Haslebacher 43,01. 2. Cornelia Jenni 41,70. 3. Fabienne Keiser (Rotkreuz) 40,63. 4. Sandra Bieler (Zug) 34,27.

Frauen U 18. 100 m: 1. Inola Blatty (Rothenburg) 12,13. 2. Alisha Baumann (Luzern) 12,51. 3. Géraldine Ruckstuhl (Altbüren) 12,55. – **800 m:** 1. Janine Birrer (Willisau) 2:28,51. 2. Jeanne Wildisen (Luzern) 2:29,61. 3. Jessica Riedel (Ballwil) 2:37,82. – **100 m Hürden:** 1. Inola Blatty 14,61. 2. Géraldine Ruckstuhl 14,80. 1. Anna Bilgerig (Unterägeri) 15,43. – **300 m Hürden:** 1. Anna Bilgerig 47,61. 2. Patricia Blum (Rothenburg) 47,63. 3. Nina Gilg (Zug) 48,60. – **Hoch:** 1. Géraldine Ruckstuhl 1,68. 2. Lara Wasem (Rotkreuz) 1,51. 3. Janine Birrer (Willisau) 1,48. – **Stab:** 1. Samanta Pfister (Cham) 2,80. 2. Lara Wasem 2,40. 3. Jasmin Budmiger (Alpnach) 2,40. – **Weit:** 1. Géraldine Ruckstuhl 5,54. 2. Elina Magaldi (Zug) 4,90. 3. Lara Wasem 4,82. – **Kugel (3 kg):** 1. Géraldine Ruckstuhl 13,10. 2. Jasmin Budmiger 11,18. 3. Vanessa Truttmann (Zug) 9,06. – **Diskus (1 kg):** 1. Jasmin Budmiger 33,83. 2. Géraldine Ruckstuhl 32,40. 3. Vanessa Truttmann 26,86. – **Speer (500 g):** 1. Géraldine Ruckstuhl 50,72. 2. Jasmin Budmiger 33,66. 3. Jasmin Spitzmüller (Sarnen) 31,79.

Frauen U 16. 80 m: 1. Silke Lemmens (Zug) 10,27. 2. Sandra Röthlin (Kerns) 10,40. 3. Julia Niederberger (Nidwalden) 10,53. – **600 m:** 1. Noemi Jakob (Alpnach) 1:44,10. 2. Michelle Scherrer (Willisau) 1:45,36. 3. Silke Lemmens 1:46,46. – **2000 m:** 1. Fiona Steffen (Nidwalden) 7:04,15. 2. Amy Leib-

Rückblick

NIDWALDNER TAGESSIEG DURCH MARTIN FILLIGER AM NIDWALDNERLAUF

«Es ist ein tolles Erlebnis, den Nidwaldnerlauf zu gewinnen. Ich war mehrere Mal auf den Medaillenplätzen, aber zum Tagessieg reichte es leider nie, darum ist es jetzt um so schöner», so der Ennetmooser Martin Filliger nach dem Sieg in der Hauptkategorie am Nidwaldnerlauf in Wil/Oberdorf.

Am letzten Samstag kämpften wiederum rund 500 Läuferinnen und Läufer am traditionellen Nidwaldnerlauf um die Medaillen. Neben dem für die LA Nidwalden startenden Martin Filliger konnte die Obwaldnerin Rita Leibundgut aus Sarnen den Tagessieg bei den Frauen erkämpfen. Für Filliger ist es der erste Tagessieg in Oberdorf, wobei er bereits nach der ersten kurzen Runde vorne lag und dann seinen Vorsprung kontinuierlich ausbaute, um im Ziel überlegen zu gewinnen mit einem Vorsprung von 48 Sekunden.

Die Frauen-Tagesiegerin Leibundgut (Sarnen) gewann mit einem Vorsprung von 20 Sekunden auf Sophie Andrey aus Andermatt. Im Ziel berichtete sie, dass sie vor einem Monat noch den Zürich-Marathon absolvierte und hier anfänglich etwas defensiv gelaufen war auf den dritten Rang. Nach der Wende in Büren merkte sie, dass die Spitzenläuferinnen nachliessen und sie dann alles riskierte – was aufging und zum Tagessieg reichte. Beste Nidwaldnerin bei den Frauen wurde Nicole Lütholf aus Ennetmoos, welche als Dritte im Ziel einlief.

MEHRERE KATEGORIENSIEGE FÜR DEN NIDWALDNER NACHWUCHS

Für die Nidwaldner Jugend ist der Nidwaldnerlauf immer wieder ein grosser Höhepunkt. Die Läuferinnen und Läufer des Leichtathletikvereins Nidwalden treffen immer wieder auf auswärtige Läufer sowie Nidwaldner Jugendliche, welche im Skisport oder in anderen Sportarten zu Hause sind. Insgesamt konnten die Nidwaldner folgende Kategoriensiege in Nidwalden behalten: Michael Odermatt (Buochs/Junioren), Navid Kerber (LA Nidwalden/Schüler B),

Tina Baumgartner (LA Nidwalden/Schülerinnen A), Rahel Blättler (LA Nidwalden/Weibliche Jugend B), Lukas Egli (LA Nidwalden/Männliche Jugend B), Daphne Bösch (LA Nidwalden/Weibliche Jugend A), Tobias Dönni (LLG Bannalp-Wolfenschieschen) und Fabienne Durrer (Dallenwil) bei den Juniorinnen.



Auch im Familienlauf galt «Auf die Plätze, fertig, los!»

GROSSES TREFFEN DER FAMILIEN AM FAMILIENLAUF

Seit Jahren gehört der Familienlauf zu den grossen Attraktionen am Nidwaldnerlauf, was auch in diesem Jahr wieder der Fall war. So starteten dieses Jahr insgesamt 54 Familien mit insgesamt 159 Läuferinnen und Läufern über eine Runde von 1,76 Kilometern. Einige Väter und Mütter liessen es sich nicht nehmen und absolvierten die Strecke im raschen Laufschrift mit dem Kinderwagen. Auch der OK-Präsident des Nidwaldnerlaufes Rene Hauser liess es sich nicht nehmen, zusammen mit Frau Miriam und den Kindern Nino und Laurin den Lauf zu absolvieren.



Tina Baumgartner, die Kategoriensiegerin bei den Schülerinnen A

GESAMTRANGLISTE UNTER

www.nidwaldnerlauf.ch

Franz Hess



Die Tagessieger Martin Filliger und Rita Leibundgut freuen sich über ihren Erfolg.

400 Athleten messen sich

Athleten aus der ganzen Schweiz treffen sich morgen in Sarnen. Sie messen sich in allen Sparten der Leichtathletik. Einen hohen Stellenwert hat das Werfen.

MARCEL SCHELBERT

Morgen Auffahrtssonntag liefert sich die Schweizer Leichtathletikszone auf der Regionalen Sportanlage in Sarnen wieder spannende Wettkämpfe. Der Anlass findet bereits zum dritten Mal auf der 2011 eröffneten Leichtathletikanlage im Seefeld statt. Organisiert wird er von der LG Unterwalden, bestehend aus den Vereinen STV Alpnach, TV Sarnen, LA Kerns und LA Nidwalden.

Einen Wechsel hat es in der Leitung gegeben. Ruedi Meyer aus Sarnen, langjähriger Wettkampfleiter des Sarner Abendmeetings und zuletzt der Raiffeisen-Meetings auf der neuen Anlage, hat das Amt an Christophe Schmutz übergeben. Der aus der Romandie stammende Alpnacher war als Junior selber begeisterter Leichtathlet. Als Mitglied des STV Alpnach und ausgebildeter Kampfrichter ist er die optimale Besetzung für diesen anspruchsvollen Posten.

400 Teilnehmer werden erwartet

Zur Austragung gelangen Disziplinen aus allen Sparten der Leichtathletik. Sprint, Lauf, Diskus, Speer, Kugelstossen, Weit- und Hochsprung. Es werden 400 Athletinnen und Athleten aller



Wurftalent Roy Imfeld vom STV Alpnach beim Kugelstossen. PD

Alterskategorien und aus der gesamten Schweiz erwartet. Einen besonderen Stellenwert und starke Teilnehmerfelder haben nach wie vor die Wurfdisziplinen, dies aufgrund des beliebten Vorgängeranlasses «Alpnacher Werfermeeting».

Der aus Sicherheitsgründen auf der Luzerner Allmend ausgetragene Hammerwurf gelangt diesen Frühling wegen laufender Bauarbeiten leider nicht zur Austragung. Neu dieses Jahr sind Läufe für Damen und Herren über 200, 400 und 1500 Meter im Programm. Mit den bestehenden 100 Meter, 100 Meter Hürden (Damen) und 110 Meter Hürden (Herren) ergibt sich ein attraktives Angebot für Athleten und Zuschauer.

Gute Ob- und Nidwaldner dabei

Aus **Obwaldner** Sicht sind vor allem in den Kategorien U 16 und U 18 einige Athleten und Athletinnen am Start, die für nationale Spitzenresultate gut sind: Roy Imfeld (Speer, Diskus), Jasmin Budmiger (Diskus, Kugel), Noemi Jakober (Hochsprung, 600 Meter), Julian Sutter (Hochsprung, Diskus) und Sandra Röthlin (mehrere Disziplinen). Von der **LA Nidwalden** sind Mirko Blättler bei der U 20 und Ramon Christen bei der U 18 über 1500 Meter Favoriten auf den Tagessieg. In der Kategorie U 16 gehen mit Nino Portmann (60 Meter, Weitsprung, Diskus) und Julia Niederberger (Weitsprung, Diskus, Speer) zwei Athleten an den Start, die zur erweiterten nationalen Spitze gehören. In der gleichen Kategorie ist Celine Inglin ein gutes Hochsprungresultat zuzutrauen. Bei der U 14 ist Michael Hofmeister über 60 Meter und im Hoch- und Weitsprung zu Spitzenleistungen fähig.

Die Zuschauer erwartet ein vielfältiges Wettkampfsprogramm, durchgehend von 10.15 bis 19 Uhr. Eine Festwirtschaft am Wettkampfsplatz sorgt für das leibliche Wohl. Weitere Infos und detaillierter Wettkampfplan unter www.lg-unterwalden.ch.

STANS: UBS-Kidscup

Kids gaben Vollgas

Beim Dreikampf mit Sprint, Weitsprung und Ballwurf nutzten die jungen Athleten ihre Chance, den Kantonalfinal zu erreichen.

geg. Hauptverantwortlich für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung war der neue OK-Chef Kilian Imhof, der mit fast 40 Helfern der LA Nidwalden für optimale Bedingungen für die 115 Teilnehmer des UBS-Kidscups in Stans sorgte. Die jungen Athleten dankten es ihrerseits mit tollen Leistungen.

Das fast schon wieder sommerliche Wetter hat viele neue Bestleistungen ermöglicht. Die meisten Kategoriensieger nehmen in der Unterwaldner Bestenliste neu die Spitzenposi-



Remo Christen in Aktion. PD

tion ein. Zur nationalen Spitze ist es allerdings für die meisten noch ein weiter Weg. Am nächsten kam dieser Tim Jakob, der mit seinen 837 Punkten in seiner Kategorie neu auf Rang 5 der Schweizer Bestenliste liegt. Bei den Mädchen zeigte Jasmin Mathis mit 1326 Punkten eine ausgezeichnete Leistung. Sie schaffte den Sprung auf Rang 11 der nationalen Bestenliste. Die höchste Punktzahl des Tages gelang Tina Baumgartner mit 1703 Punkten.

Aus der Rangliste. Kategoriensieger: M13: Hofmeister Michael, 1470 Punkte; M12: Achermann Cedric, 1321; M11: Kerber Navid, 1147; M10: Zumbühl Kilian, 923; M9: Zihlmann Jack, 778; M8: Jakob Tim, 837; M7: Fischbacher Nils, 501; W14: Wallimann Iris, 578; W13: Baumgartner Tina, 1703; W12: Meissner Emma, 1497; W11: Christen Anja, 1211; W10: Mathis Jasmin, 1326; W9: Baumgartner Nora, 919; W8: Kerber Shirin, 818; W7: Kress Maena, 252. Rangliste unter www.la-nidwalden.ch

Innerschweizer an Cross-EM zurück

CROSSLAUF pd/red. Die beiden Zentralschweizer Startenden an den Europameisterschaften im Crosslauf in Belgrad blieben chancenlos. Die Urnerin Priska Auf der Maur belegte im U-23-Rennen in 23:09 den 59. und drittletzten Platz. Sie verlor auf den 6 km dreieinhalb Minuten auf die Siegerin Sifan Hassan aus Holland.

Florian Lussy (LA Nidwalden) kam im U-20-Lauf über 6 km nicht über den 92. Platz hinaus. Er lief in 19:54 knapp zwei Minuten nach Goldmedaillengewinner Ali Kaya aus der Türkei ins Ziel. In der U-20-Teamwertung klassierten sich die vier Schweizer Lussy, Pascal Ungersböck (Bulle), Julien Wanders (Stade Genève) und Olivier Widmer (TG Hütten) als elftbeste unter 21 Nationen.

Niederberger ist Schweizer Meisterin

Beim Stierenberglauf am Schwarzsee setzten sich die Nidwaldner und Obwaldner Bergläuferinnen hervorragend in Szene. Allen voran Miriam Niederberger.

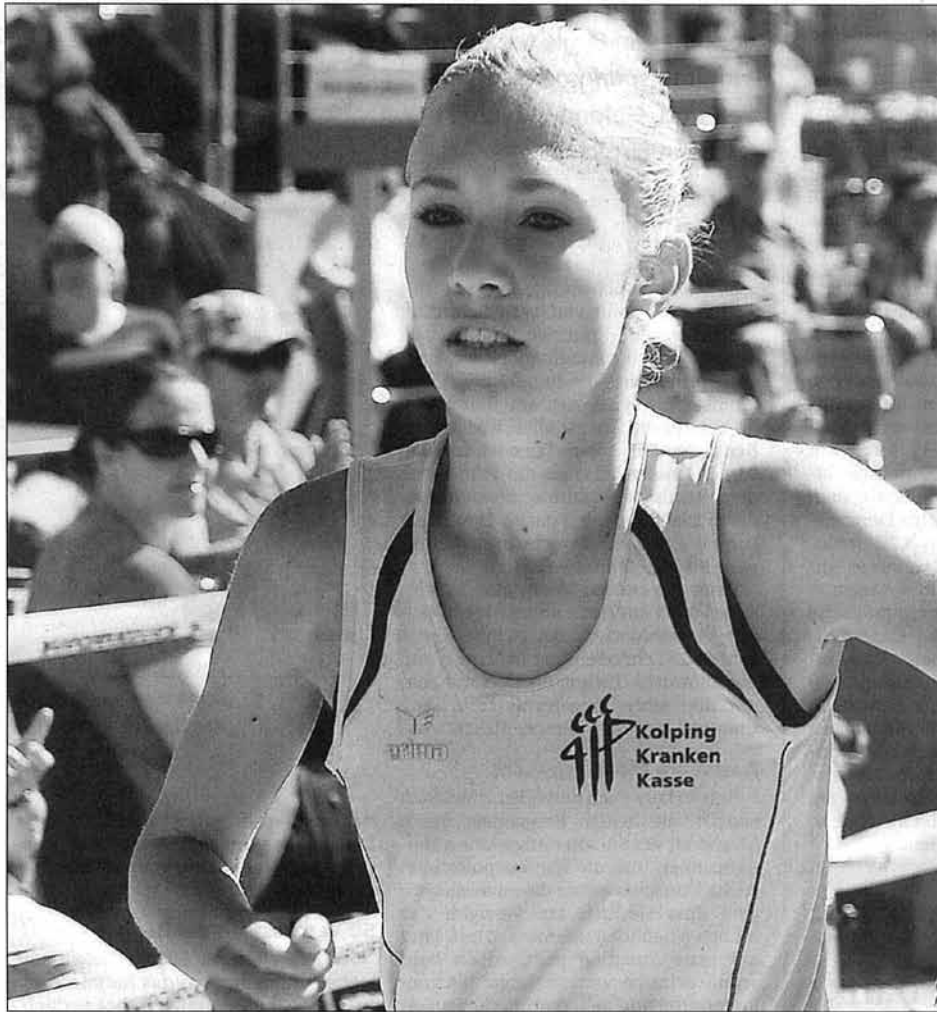
FRANZ HESS

Am Nationalfeiertag fanden am freiburgischen Schwarzsee die Schweizer Meisterschaften im Berglauf statt. Mit dabei waren mehrere Bergläuferinnen aus den Kantonen Nid- und Obwalden, die in den Meisterschaftskategorien um die Medaillenränge kämpften. In der Hauptkategorie der Frauen lief die für den Leichtathletikverein LA Nidwalden startende Stanserin, Lucia Mayer-Hofmann, mit. Mayer, die leider trotz der Erfüllung der Selektionskriterien für die Leichtathletik-Europameisterschaften in Zürich nur Ersatzläuferin ist, lief in Schwarzsee ein tolles Rennen und wurde hinter Maude Mathys und Martina Strähl Dritte und gewann so die SM-Bronzemedaille, wobei sie von der Silbermedaille nur eine Minute trennte.

Gold und Silber für U-23-Frauen

Das Rennen der Kategorie U 23 dominierten Miriam Niederberger (LA Nidwalden) und Alexandra Wallimann (Fit-Sport Kerns). Miriam Niederberger konnte sich als Schweizer Meisterin der Kategorie U 23 auszeichnen lassen, Alexandra Wallimann als Vize-Schweizermeisterin.

In der Kategorie der W 65 erkämpfte sich die Kernserin Elsbeth Borer den dritten Rang.



Miriam Niederberger beim Zieleinlauf des diesjährigen Stanserhornlaufs.

BILD FRANZ HESS

Wer schafft die Qualifikation?

SARNEN Beim Kantonalfinal Unterwalden des UBS Kids Cup kämpfen heute Mittwoch über 300 Kinder und Jugendliche um gute Ränge.

pd/red. In einem Sprint über 60 Meter, mit einem Weitsprung und einem Ballwurf haben die Teilnehmer des Kantonalfinals ihr Talent bereits unter Beweis gestellt. Denn nur die 25 Besten pro Jahrgang (1999–2007) aus den Kantonen Ob- und Nidwalden haben sich überhaupt für den Anlass in Sarnen qualifizieren können. In mehreren Gemein-

den der beiden Kantone haben dazu in diesem Frühling lokale Ausscheidungen des UBS Kids Cup stattgefunden.

Ziel ist Schweizer Final

Für viele der Teilnehmer dürfte der Kantonalfinal aber nur ein Zwischenziel sein. Das ganz grosse Jahreshighlight des UBS Kids Cup steht am 23. August auf dem Programm: Dann laufen, springen und werfen beim grossen Schweizer Final die allerbesten Teilnehmer der UBS-Kids-Cup-Saison 2014 im Stadion Letzigrund um die Wette. Nur wenige Tage nach der Leichtathletik-Europameisterschaft und wenige Tage vor Weltklasse Zürich, dem renommiertesten Leichtathletik-Meeting der Welt. Dabei werden die Kinder und Jugendlichen im

Alter zwischen 7 und 15 Jahren von den Weltstars der Leichtathletik durch ihren grossen Tag begleitet. Nur die Sieger des von der Leichtathletik-Gemeinschaft Unterwalden organisierten Kantonalfinals qualifizieren sich für den Schweizer Final in Zürich. Entsprechend darf heute mit hart umkämpften Entscheidungen gerechnet werden, wenn auf der Sportanlage im Sarner Seefeld ab 15.45 Uhr die besten Leichtathleten aus Ob- und Nidwalden ihr Bestes geben. Unterstützt werden sie von zwei speziellen Gästen. Die erfolgreiche Läuferin Lucia Mayer der LA Nidwalden wird die Kinder anfeuern, ihnen Tipps geben und Autogramme verteilen. Cooly, das Maskottchen der Leichtathletik-Europameisterschaft in Zürich, ist ebenfalls dabei.

Nachwuchsathleten können grosse Erfolge feiern

In Genf und Thun haben junge Sportler an den Schweizer Meisterschaften glänzt. Die Kernserin Sandra Röthlin holte Gold, der Nidwaldner Ramon Christen sicherte sich Bronze.

Über das vergangene Wochenende fanden in Genf (U 23/U 20) sowie in Thun (U 18/U 16) die diesjährigen Nachwuchs-Schweizer-Meisterschaften statt. Auch einige Athletinnen und Athleten aus Unterwalden erfüllten die strengen Teilnahmelimiten und durften am Nachwuchs-Höhepunkt der Leichtathleten an den Start gehen und das erfolgreich.

Tolle Wettkampftage für Röthlin

Zum Auftakt am Samstag trat die 15-jährige Kernserin Sandra Röthlin zu ihrem ersten Wettkampf an, dem Kugelstossen (3 kg). Dabei forderte sie Andrine Baumgartner (LV Thun) zu einem grossartigen Duell heraus, das schlussendlich von der Berner Oberländerin mit nur 4 Zentimetern Reserve gewonnen wurde. Für Sandra Röthlin war dies ein toller Auftakt: Die 12,57 Meter brachten ihr die Silbermedaille ein.

Bereits kurz darauf begann für die Kernserin der zweite Wettkampf, das Diskuswerfen. Hier gehörte sie ebenfalls zum Favoritenkreis. In einem tollen Wettkampf mit neuer persönlicher Bestweite von 40,80 Metern wurde sie mit über 6 Metern Vorsprung überlegene Schweizer Meisterin. Im Weiteren erreichte sie am Sonntag den 25. Rang im



Ramon Christen und Sandra Röthlin.



PD

Speerwerfen sowie den Halbfinal im 80-m-Hürdenlauf.

Roy Imfeld ist Vizemeister

Im Speerwerfen der U 16 erkämpfte sich der Alpnacher Roy Imfeld mit 51,31 Metern den hervorragenden zweiten Rang und gewann verdient die silberne Auszeichnung der Schweizer Meister-

schaften. Beim 800-Meter-Lauf der U 18 ging der Nidwaldner Ramon Christen an den Start, der sein Rennen gut einteilte und mit seiner Zeit von 1 Minute und 57,45 Sekunden guter Dritter und Bronzemedallengewinner wurde.

An den Meisterschaften der U 23 und U 20 in Genf erkämpfte sich aus Unterwaldner Sicht einzig der Alpnacher

Manuel Omlin im Hochsprung die Bronzemedaille, wobei er auf den Titelgewinner nur gerade 3 Zentimeter verlor.

FRANS HESS

AUS DER RANGLISTE

U 18 M/800 m: 3. Ramon Christen (LA Nidwalden), 1:57.45. **U 18 M/3000 m:** 7. Remo Blättler (LA Nidwalden), 9:51.94. **U 16 M/100 m Hürden:** 5. im Vorlauf Fabio Haueter (TV Sarnen), 15.78 m. **U 16 M/Hochsprung:** 10. Julian Sutter (STV Alpnach), 1,65m. **U 16 M/Stabhochsprung:** 10. Julian Sutter (STV Alpnach), 3,10 m; 16. Fabio Haueter (TV Sarnen), 2,80 m. **U 16 M/Weitsprung:** 11. Julian Sutter (STV Alpnach), 5,78 m; **U 16 M/Diskus (1 kg):** 4. Roy Imfeld (STV Alpnach), 41,73 m; 9. Julian Sutter (STV Alpnach), 38,97 m. **U 16 M/Speerwerfen (600 g):** 2. Roy Imfeld (STV Alpnach), 51,31 m; 18. Fabio Haueter (TV Sarnen), 39,35 m.

U 18 W/800 m: 5. im Vorlauf Daphne Bösch (LA Nidwalden) 2:29.16. **U 18 W/Stabhochsprung:** 14. Budmiger Jasmin (STV Alpnach), 2,40 m. **U 18 W/Kugelstossen (3 kg):** 20. Jasmin Budmiger (STV Alpnach), 10,54 m. **U 18 W/Diskus (1 kg):** 5. Jasmin Budmiger (STV Alpnach), 34,47 m. **U 16 W/600 m:** 12. im Vorlauf Tina Baumgartner (LA Nidwalden), 1:47.99; 10. im Vorlauf Noemi Jakober (STV Alpnach), 1:49.69. **U 16 W/2000 m:** 10. Amy Leibundgut (STV Alpnach), 7:11.60; 15. Rahel Blättler (LA Nidwalden), 7:17.01; 23. Fiona Steffen (LA Nidwalden), 7:26.40. **U 16 W/80 m Hürden:** 3. im Halbfinal Sandra Röthlin (LA Kerns), 12.12. **U 16 W/Hochsprung:** 16. Nadine Odermatt (LA Kerns), 1,50 m. **U 16 W/Weitsprung:** 28. Julia Niederberger (LA Nidwalden), 4,70 m. **U 16 W/Kugelstossen (3 kg):** 2. Sandra Röthlin (LA Kerns), 12,57 m. **U 16 W/Diskus (750 g):** 1. Sandra Röthlin (LA Kerns), 40,80 m; 26. Antonia Kuster (STV Alpnach), 23,21 m. **U 16 W/Speerwerfen:** 25. Sandra Röthlin (LA Kerns), 32,89 m.

U 20 M/Hochsprung: 3. Manuel Omlin (STV Alpnach), 1,97 m. **U 20 M/Weitsprung:** 5. Manuel Omlin (STV Alpnach), 6,53 m.

U 23 W/Diskus (1 kg): 5. Irène Durrer (STV Alpnach) 36,54 m. **U 20 W/Diskus (1 kg):** 11. Lea Flück (LA Kerns) 29,37 m.

UBS KIDS CUP: Kantonalfinal Unterwalden

Sieger schaffen es an den Schweizer Final

pd/red. Über 250 Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 1999 bis 2007 aus Ob- und Nidwalden massen sich kürzlich im 60-Meter-Sprint, Weitsprung und Ballwurf auf der Leichtathletikanlage im Sarner Seefeld. Die Kategoriensieger und -siegerinnen des Unterwaldner Kantonalfinals dürfen nun am Schweizer Final des UBS Kids Cup am 23. August im Stadion Letzigrund in Zürich teilnehmen und nochmals ihr Bestes geben. Und das nur wenige Tage nach der Leichtathletik-Europameisterschaft und wenige Tage vor «Weltklasse Zürich», dem renommiertesten Leichtathletik-Meeting der Welt. Dabei werden die sportbegeisterten Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 7 und 15 Jahren von den Weltstars der Leichtathletik durch ihren grossen Tag begleitet.

Alpnacher mit Topleistungen

Die Unterwaldner Sieger und Siegerinnen dürfen mit berechtigten Ambitionen an den Schweizer Final reisen. Vor allem in der Kategorie der 15-Jährigen konnten herausragende Leistungen beobachtet werden: Bei den Knaben gab es zwischen den Alpnachern Julian Sutter und Roy Imfeld eine hauchdünne Entscheidung zu Gunsten Sutters. Mit 5,95 Metern im Weitsprung für Sutter und 73,03 Metern im Ballwurf für



Podest der Kategorie M 14: Fabio Haueter (Mitte, TV Sarnen) gewinnt vor Nino Portmann (links, LA Nidwalden) und Yanik Schwab (TV Sarnen).

PD

Imfeld zeigten sie nationale Topleistungen. Bei den gleichaltrigen Mädchen gelang Sandra Röthlin aus Kerns mit 52,94 Metern im Ballwurf eine besonders starke Leistung.

DIE KATEGORIENSIEGER

M 15: Sutter Julian, STV Alpnach, 2239 Punkte. **M 14:** Haueter Fabio, STV Alpnach, 2074. **M 13:** Hofmeister Michael, LA Nidwalden, 1511. **M 12:** Muff Alessandro, 1141. **M 11:** Kerber Navid, LA Nidwalden, 1295. **M 10:** Zumbühl Kilian, LA

Nidwalden, 1080. **M 09:** Freimann Bung Meng, 925. **M 08:** Krummenacher Leon, LA Kerns, 910. **M 07:** Müller Silas, LA Kerns, 601.

W 15: Röthlin Sandra, LA Kerns, 2200. **W 14:** Niederberger Julia, LA Nidwalden, 1887. **W 13:** Durrer Pascale, STV Alpnach, 1895. **W 12:** Budmiger Kathrin, STV Alpnach, 1626. **W 11:** Niederberger Nicole, LA Nidwalden, 1171. **W 10:** Mathis Jasmin, SC Buochs, 1279. **W 09:** Binkert Tina, STV Alpnach, 1097. **W 08:** Arnold Jill, kids+athletics, 994. **W 07:** Zanni Elaine, 426.

Komplette Rangliste unter www.lg-unterwalden.ch

Zürich (Sihlhölzli). Schweizer Staffemeisterschaften. Männer. 4 x 100 m: 1. LG Basel 40,34. LG Unterwalden (Marco Rohrer, Stig Segat, Manuel Omlin, Reto Vögeli) 43,11. LG Nordstar Luzern (Raphael Wili, Mario Widmer, Sergio Hernandez, Marco Jost) 43,49. LK Zug (Tobias Furer, Urs Henggeler, Fabio Müller, Nico Odermatt) 43,57. – 4 x 400 m: 1. LG Bern 3:14,90. 6. LG Nordstar Luzern (Marco Jost, David Schöpfer, Kevin Erni, Philipp Widmer) 3:25,80. – **Olympische:** 1. Lausanne-Riviera 3:11,58. 3. LG Nordstar Luzern (Matthias Schöpfer, Mario Widmer, Raphael Wili, Sergio Hernandez) 3:14,56. 6. STV Willisau (Andreas Meyer, Sandro Wanner, Andreas Haas, Roman Häfliger) 3:18,96. 7. LK Zug (Florian Ayer, Urs Henggeler, Tobias Furer, Fabio Müller) 3:20,46. 8. LG Unterwalden (Daniel Blättler, Ramon Christen, Stig Segat, Kim Lenoir) 3:20,53.

Männer U 20. 4 x 100 m: 1. LG Nordstar Luzern (Clà Käppeli, Marc Meyer, Maurus Meyer, Marvin Stettler) 42,44. – **Olympische:** 1. LG Nordstar Luzern (Jonas Schöpfer, Marvin Stettler, Maurus Meyer, Marc Meyer) 3:18,30. 5. LC Luzern (Pascal Heer, Raphael Ummel, Nathanael Birrer, Eric de Groot) 3:28,56. 7. TSV 2001 Rotkreuz (Angus Fölmli, Thomas Züger, Philipp Renner, Reto Rast) 3:31,90.

Männer. U 18. Olympische: 1. Fribourg-Romand 3:24,30. 3. LG Nordstar Luzern (Luca Jost, Oliver Schürch, Claudio Heer, Marco Zweili) 3:30,06. – **U 16. 5 x 80 m:** 1. Valais Romand 45,97. LG Nordstar Luzern (Alessio Panzica, Jonas Egger, Noah Attalla, Luis Hasler, Daniel Hugentobler) 46,02.

Frauen. 4 x 100 m: 1. LC Zürich 45,32. LG Nordstar Luzern (Dominique Blatter, Anja Ming, Estelle Walpen, Inola Blatty) 48,03. – **3 x 1000 m:** 1. TV Unterstrass 8:49,76. 8. LR Gettnau (Larissa Arnold, Flavia Stutz, Lisa Stöckli) 9:24,77. – **Olympische:** 1. LG Basel Regio 3:49,37. 5. LG Nordstar Luzern (Dominique Blatter, Patricia Blum, Estelle Walpen, Inola Blatty) 3:58,81. 8. LC Luzern (Ramona Teller, Jeanne Wildisen, Alisha Baumann, Ramona Steiner) 4:05,48.

Frauen U 16. 5 x 80 m: 1. LC Zürich 48,87. 5. LK Zug (Siska Heim, Silke Lemmens, Viviane Gloor, Deborah Wengi, Lejla Didic) 50,39 (VL 50,28). LG Unterwalden (Julia Niederberger, Sandra Röthlin, Noemi Jakob, Antonia Kuster, Karin Schmutz) 50,95. LG Innerschwyz (Eliane Bürgi, Tabea Inglin, Daniela Gasser, Janine Küttel, Ariane Suter) 52,56. LG Luzern Nord (Kathrin Fischer, Salome Felder, Meret Duss, Laura Rhiner, Tanja Schürch) 54,78. – **3 x 1000 m:** 1. LG Fürstenland 9:23,07. 5. LG Unterwalden 1 (Tina Baumgartner, Rahel Blättler, Noemi Jakob) 9:44,09. 12. LG Unterwalden 2 (Fiona Steffen, Amy Leibundgut, Samira Odermatt) 10:04,50.

Alle Resultate unter: <http://staffel-sm.ch>

Thalwil. Final, Swiss-Athletics-Sprint. Männer. U 16 (80 m): 1. Carlos Kouassi (Basel) 9,28. 5. Malik Miller (Pfäffikon-Freienbach) 9,53. Florian Portmann (Ruswil) 9,89. Dino Hediger (Steinen) 10,40. – **U 15 (80 m):** 1. Jarod Biya (des Alpes Leysin) 9,36. 4. Noah Attalla (Rothenburg) 9,57. Filip Popadic (Pfäffikon) 10,12. Cyrill Patt (Schwyz) 10,26. Nino Portmann (Nidwalden) 10,46. Thomas Küttel (Uri) 10,74. – **U 14 (60 m):** 1. Dominik Ueltschi (Thun) 7,82. Joas Fischer (Cham) 8,03. Lukas Marti (Willisau) 8,11. Siro Gyr (Einsiedeln) 8,16. Michael Hofmeister (Nidwalden) 8,94. – **U 13 (60 m):** 1. Sandro Schudel (Zürich) 8,13. 2. Alessandro Muff (Sarnen) 8,21 (HF 8,19). Luca Diethelm (Reichenburg) 8,49.

Frauen. U 16 (80 m): 1. Karin Gerber (Sumiswald) 10,09. 1. Maureen Sigg (Winterthur) 10,09. 5. Silke Lemmens (Zug) 10,41. Shoelle Bruhin (Galgenen) 10,52. Sandra Röthlin (Kerns) 10,75. Ariane Suter (Steinen) 10,90. Nadja Riva (Hochdorf) 10,93. Fabienne Tramonti (Altdorf) 11,14. – **U 15 (80 m):** 1. Ella Goll (Landquart) 10,15. 1. Annik Kälin (Landquart) 10,15. Virginia Damm (Galgenen) 10,69. Julia Niederberger (Nidwalden) 10,88. Lia Flattich (Pfäffikon-Freienbach) 10,90. Alina Zehnder (Hitzkirch) 10,91. – **U 14 (60 m):** 1. Nathacha Kouni (Zürich) 8,04. Whitney Tran (Zug) 8,47. Daniela Gasser (Brunnen SZ) 8,54. Fabienne (Wangen) 8,68. Tina Baumgartner (Nidwalden) 8,70. Denise Bächler (Alpnach) 8,76.

Alle Resultate: www.swiss-athletics-sprint.ch

Sarnen. Sommermeeting. Männer. 100 m: 1. Pin Wanheab (Aarau) 11,11. 2. Raphael Wili (Emmenstrand) 11,53. 3. Michael Forrer (Emmenstrand) 11,59. – **200 m:** 1. Michael Forrer 23,13. 3. Raphael Wili 23,86. 4. David Keller (Luzern) 24,21. – **800 m:** 1. Matthias Schöpfer (Sempach) 1:55,02. 2. Daniel Blättler (Nidwalden) 1:56,04. 3. David Schöpfer (Sempach) 1:56,31. 4. Ramon Christen (Nidwalden) 1:56,89. – **110 m Hürden:** 1. Benjamin Schneider (Basel) 15,26. 2. Philipp Widmer (Rothenburg) 15,50. – **Hoch:** 1. Simon Bünzli (Kloten) 1,80. 2. Mauro Ming (Inwil) 1,80. 3. Jonas Luternauer (Roggliwil) 1,70. 4. Silvan Galliker (Roggliwil) 1,70. – **Stab:** 1. Marco Jost (Emmenstrand) 4,60. 2. Roman Häfliger (Willisau) 3,80. – **Weit:** 1. Marco Thürkuf (Riehen) 6,78. 3. Marco Jost 6,49. David Keller (Luzern) 6,49. – **Kugel (7,26 kg):** 1. Alexander Wieland (Bern) 13,77. 4. Raphael Fuchs (Luzern) 11,26. 5. Philipp Widmer (Rothenburg) 11,16. – **Diskus (2 kg):** 1. Stefan Grob (Wohlen) 49,73. 5. Raphael Fuchs 35,59. – **Hammer 7,26 kg:** 1. Martin Bingisser (Zürich) 65,47. 5. Jan Luckmann (Luzern) 29,80. – **Speer (800 g):** 1. Julian Lehmann (Berb) 66,32. 3. Florian Niffeler (Rotkreuz) 42,37. 4. Urs Simeon (Zug) 32,99.

Männer U 20. 100 m: 1. Andreas Haas (Willisau) 11,11. 3. Fabio Müller (Zug) 11,49. 4. Kim Lenoir (Nidwalden) 11,92. – **200 m:** 1. Luca Flück (Kirchberg) 22,46. 2. Manuel Omlin (Alpnach) 23,51. 3. Fabio Müller (Zug) 23,71. – **Hoch:** 1. Manuel Omlin 1,95. 3. Simon Mäder (Steinen) 1,80. – **Stab:** 1. Alex Krummenacher (Emmenstrand) 3,80. – **Weit:** 1. Manuel Omlin 6,58. – **Kugel (6 kg):** 1. Lukas Blass (Küsnacht-Erlenbach) 15,37. 4. Bastian Schaller (Wangen) 12,50. – **Diskus (1,75 kg):** 1. Sandro Michel (Fricktal) 46,27. 3. Bastian Schaller 36,98. – **Speer (800 g):** 1. Simon Mäder (Steinen) 48,62. 2. Mario Limacher (Willisau) 35,90.

Männer U 18. 100 m: 1. Daniel Stettler (Welschenrohr) 11,37. 3. Saverio Brun (Willisau) 12,09. 4. Nathanael Birrer (Luzern) 12,15. – **200 m:** 1. Elias Kopp (Kirchberg) 23,11. 2. Nathanael Birrer (Luzern) 23,74. 4. Patrick Blättler (Zug) 24,39. – **110 m Hürden:** 1. Matthias Studiger (Kloten) 14,41. 4. Yanick Frei (Altbüron) 16,14. – **300 m Hürden:** 1. Jan Heller (Kirchberg) 44,46. 2. Noah Risi (Nidwalden) 45,19. – **Hoch:** 1. Fabian Diemand (Welschenrohr) 1,77. 2. Julian Allemann (Brunnen) 1,74. 3. Mike Nielsen (Horw) 1,65. – **Stab:** 1. Julian Allemann 2,60. – **Weit:** 1. Noah Risi 5,66. 3. Lars Portmann (Nidwalden) 5,29. – **Kugel (5 kg):** 1. Ramon Hunger (Wangen) 14,97. 4. René Bühlmann (Zug) 12,37. 5. Yanick Frei 11,19. – **Diskus (1,5 kg):** 1. Elias Kopp 47,58. 2. Ramon Hunger 43,46. 3. Daniel Frey 28,39. – **Speer (700 g):** 1. Timo Brun (Beinwil) 60,87. 5. René Bühlmann 47,00.

Männer U 16. 80 m: 1. Eric de Groot (Luzern) 10,01. 5. Marvin Bonani (Zug) 10,38. Nino Portmann (Nidwalden) 10,74. – **600 m:** 1. Lars Widmer (Zürich) 1:31,00. 3. Samuel Duss (Alpnach) 1:45,95. – **100 m Hürden:** 1. Sales Junior Inglin (Zürich) 13,29. 2. Fabian Steffen (Altbüron) 14,73. Marvin Bonani (Zug) 15,16. – **Hoch:** 1. Micha Rutschmann (Langenthal) 1,70. 3. Julian Sutter (Alpnach) 1,65. – **Stab:** 1. Fabian Steffen 3,20. 2. Julian Sutter 3,00. 3. Fabio Haueter (Sarnen) 2,80. – **Weit:** 1. Fabio Bühler (St. Peterzell) 5,55. 2. Julian Sutter 5,43. 4. Marvin Bonani 4,90. 5. Eric de Groot 4,85. – **Kugel (4 kg):** 1. Lars Meyer (Attiswil) 14,62. 3. Moritz Stocker (Rothenburg) 12,93. 5. Jan Foster (Altbüron) 11,96. – **Diskus (1 kg):** 1. Moritz Stocker 51,48. 3. Julian Sutter 47,41. 5. Roy Imfeld (Alpnach) 41,27. – **Speer (600 g):** 1. Roy Imfeld 52,20. 3. Fabian Steffen 42,67.

Frauen. 100 m: 1. Julia Schneider (Basel) 12,64. 2. Anja Ming (Inwil) 13,07. 4. Ramona Steiner (Luzern) 13,37. – **200 m:** 1. Dominique Blatter (Rothenburg) 26,14. 3. Steiner Ramona 27,56. – **800 m:** 1. Ramona Teller (Luzern) 2:15,58. 2. Lisa Stöckli (Gettnau) 2:17,31. 4. Jeanne Wildisen (Luzern) 2:30,89. 5. Alicia Durrer (Ebikon) 2:31,81. – **300 m Hürden:** 1. Regula Jenni (Rotkreuz) 46,11. – **Weit:** 1. Eliane Koch (Wohlen) 5,32. 2. Anja Ming 5,08. – **Speer (600 g):** 1. Asdis Hjálmsdóttir (Zürich) 56,29. 4. Cornelia Jenni 39,18.

Frauen U 20. 100 m: 1. Corina Grünenfelder (Windisch) 12,86. 3. Lilian Schlegel (Zug) 13,47. – **200 m:** 1. Michelle Nyffenegger (Brühl) 26,57. 4. Lilian Schlegel 28,08. – **300 m Hürden:** 1. Nyffenegger 44,45. 2. Johanna Kannevischer (Zug) 46,82. – **Hoch:** 1. Sandra Müller (Altdorf) 1,50. – **Kugel (4 kg):** 1. Janine Hottinger (Cortailod) 10,67. 2. Madeleine Frey (Altbüron) 10,52. – **Diskus (1 kg):** 1. Nadja-Marie Pasternack (Zürich) 40,47. 7. Madeleine Frey (Altbüron) 31,57. – **Hammer (4 kg):** 1. Laura Gautschi (Brühl) 44,44. 2. Una Maric (Luzern) 42,93.

Frauen U 18. 100 m: 1. Inola Blatty (Rothenburg) 12,26. 2. Géraldine Frey (Zug) 12,43. 3. Alisha Baumann (Luzern) 12,75. – **200 m:** 1. Estelle Walpen (Rothenburg) 26,08. Larissa Mاربacher (Luzern) 27,98. – **100 m Hürden:** 1. Melanie Richard (Langenthal) 14,06. 2. Kim Flattich (Galgenen) 14,48. 3. Inola Blatty 98 (Rothenburg) 14,82. – **300 m Hürden:** 1. Kim Flattich 46,58. 2. Anna Bilgerig (Unterägeri) 48,11. 3. Patricia Blum (Rothenburg) 48,24. – **Hoch:** 1. Géraldine Ruckstuhl (Altbüron) 1,60. 3. Lara Wasem (Rotkreuz) 1,50. – **Stab:** 1. Samanta Pfister (Cham) 2,80. 2. Jasmin Budmiger (Alpnach) 2,60. 2. Lara Wasem 2,60. – **Weit:** 1. Nadine Hunziker (Zofingen) 5,46. 5. Salome Arnold (Willisau) 4,42. 6. Katja Felder (Horw) 4,32. – **Kugel (3 kg):** 1. Nina Hediger (Zofingen) 11,60. 9. Céline Schwarzenruber (Willisau) 8,66. – **Diskus (1 kg):** 1. Géraldine Ruckstuhl 36,55. 2. Jasmin Budmiger 36,42. 5. Vanessa Truttmann (Zug) 29,22. – **Hammer (3 kg):** 1. Dalina Helbok (AUT) 45,94. 2. Yuliana Peralta (Luzern) 33,17. 3. Katharina Luckmann (Willisau) 32,21. – **Speer (500 g):** 1. Géraldine Ruckstuhl (Altbüron) 54,82. 6. Ursina Mäder (Steinen) 27,80.

Frauen U 16. 80 m: 1. Silke Lemmens (Zug) 10,48. 3. Sandra Röthlin (Kerns) 10,83. 4. Deborah Wengi (Zug) 10,85. – **600 m:** 1. Andrea Fink (Welschenrohr) 1:43,19. 2. Michelle Scherrer (Willisau) 1:43,65. 3. Noemi Jakob (Alpnach) 1:45,38. – **1000 m:** 1. Rahel Blättler (Nidwalden) 3:16,55. 2. Michèle Beljean (Ebikon) 3:19,53. 3. Jana Abel (Luzern) 3:22,95. – **80 m Hürden:** 1. Sandra Röthlin 12,38. 2. Janine Küttel (Brunnen) 12,54. – **Hoch:** 1. Kristina Schüpbach (Wyland) 1,53. 2. Simona Küttel (Steinen) 1,50. 3. Celine Inglin (Nidwalden) 1,45. – **Stab:** 1. Sandra 2,20. – **Weit:** 1. Janine Küttel 5,36. 3. Simona Küttel 4,82. 4. Julia Niederberger (Nidwalden) 4,72. – **Kugel (3 kg):** 1. Andrine Baumgartner (Thun) 12,06. 2. Sandra Röthlin 11,14. 7. Kürzi Jasmin (Siebnen) 9,37. – **Diskus (0,75 kg):** 1. Delia Suter (Lorstorf) 35,09. 2. Sandra Röthlin 34,12. 5. Ariane Suter (Steinen) 29,19. – **Speer (400 g):** 1. Lena Meyer (Attiswil) 45,96. 2. Fabienne Egli (Siebnen) 44,16. 5. Sandra Röthlin 32,66.

Alle Resultate unter: www.lg-unterwalden.ch/

Kerber und Strik setzen Glanzpunkte



Das Nidwaldner Team freut sich über die Erfolge von Nadine Strik aus Beckenried und Navid Kerber aus Kehrsiten (Bild rechts).



PD

In Herisau zeigten die Nidwaldner Nachwuchsleute, was in ihnen steckt. Navid Kerber und Nadine Strik holten gar Medaillen.

pd. Anlässlich des Nachwuchswettbewerbs «Mille Gruyère» wurde in Herisau der Schweizer Final der schnellsten 1000-Meter-Läufer ausgetragen. Von der LA Nidwalden hatten sich an den zahlreichen Ausscheidungen im Frühling sieben Athleten und Athletinnen für den Final qualifiziert und waren entsprechend motiviert, ihr Bestes zu geben.

Bei den 11-jährigen Knaben trat als Saisonschnellster der Kehrsiter Navid Kerber an. Nach seinem 9. Rang im letzten Jahr nahm er sich für dieses Jahr

nichts weniger als den Sieg vor und ging von Beginn mit dem hohen Tempo seines stärksten Konkurrenten mit. Bald hatte sich das Duo leicht abgesetzt, wobei die Verfolgergruppe den Abstand gering hielt. Nach zwei Renndritteln attackierte Navid Kerber seinen Gegner schliesslich, worauf aber auch die Verfolgergruppe das Tempo anzog. Was folgte, war eine souveräne Schlussgerade, auf welcher Navid Kerber dank seiner Sprintqualitäten den Sieg in 3:08,59 ungefährdet nach Hause lief. Damit gelang ihm eine Steigerung seiner eigenen Bestleistung um nicht weniger als fünf Sekunden.

Sprung auf die Top-Liste

Mit der sechstschnellsten Meldezeit ging bei den 12-jährigen Mädchen die Beckenriederin Nadine Strik an den

Start. Die Innerschweizer Meisterin über 600 m gewann zwar schon mehrere 1000-m-Rennen. Wegen mangelnder Konkurrenz wurde sie über diese Distanz aber bisher noch nie aus der Reserve gelockt. Der Start gelang Nadine Strik optimal, und sogleich reihte sie sich auf der dritten Position ein. Sie ging das hohe Tempo der Saisonschnellsten mutig mit, und schon auf der zweiten Runde wiesen die drei einen deutlichen Vorsprung zum Feld auf.

Während Nadine Strik dabei geschickt ihre Kräfte schonte, konnte sie auf der Zielgeraden noch an einer Konkurrentin vorbeiziehen und beendete das Rennen als Zweite. Ihre Zeit von 3 Minuten und 5,62 Sekunden kommt für sie einem Quantensprung gleich. Sie belegt nun in der Schweizer Bestenliste einen Platz in den Top 40 – bei den Frauen, wohl-

gemerkt. Die beiden Medaillengewinner freuten sich nach dem Rennen riesig über ihre Erfolge und durften sogleich bei einem Platzinterview Auskunft geben.

Baumgartner auf Platz 5

Als dritte Nidwaldnerin von sich reden machte die 13-jährige Tina Baumgartner. Die Regionenmeisterin über 600 m und letztjährige Fünftplatzierte durfte sich zum erweiterten Kreis der Medaillenkandidatinnen zählen. Leider klappte ihr der Start nicht wie gewünscht, so verlor Tina Baumgartner bereits in der ersten Kurve wertvolle Zeit auf die Führenden. In der Folge überholte sie Läuferin um Läuferin und brachte sich in eine aussichtsreiche Position. Leider fehlte dann die Kraft auf der Zielgeraden, und Baumgartner beendete das Rennen als Fünfte.

Titel für Christen und Baumgartner

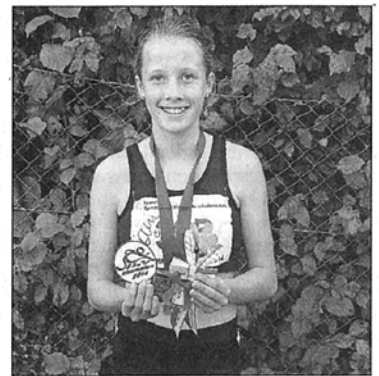
18 Nidwaldner Athleten standen zum Abschluss der Saison beim Mehrkampf in Hochdorf im Einsatz. Ramon Christen und Tina Baumgartner haben dabei noch einmal Gas gegeben.

pd/red. Mit Ramon Christen war im Zehnkampf der U18 ein Mittelstrecken-Läufer mit Titelambitionen in Hochdorf im Einsatz. Der Ennetbürger hatte nach seinem dritten Rang über 800 m anlässlich der U18-Schweizer-Meisterschaften nur drei Wochen Mehrkampftraining eingeschaltet und nahm sich vor, die 5000-Punkte-Marke zu knacken. Und das schaffte er denn auch: Als Gesamtzweiter mit 5383 Punkten gewann er den Innerschweizer Meistertitel der U18 im Zehnkampf.

Bereits der erste Wettkampftag hatte hervorragend begonnen: Über 100 m konnte Christen bereits 713 Punkte auf sein Konto verbuchen. Nach einem mässigen Diskuswurf folgten die beiden nächsten Erfolge. So übersprang er im Stabhochsprung 2,80 m und setzte im Speerwurf mit 41 m gleich noch einen drauf. Es folgte zum Schluss des ersten Tages der 400-m-Lauf, wo er die Konkur-



Die beiden Innerschweizer Meister: Ramon Christen (Mitte) beim Hürdenlauf und ...



... Tina Baumgartner mit Medaille. PD

renz deutlich hinter sich liess. Der zweite Tag startete mit 110 m Hürden, wo Christen erneut eine tolle Vorstellung bot. Die Disziplinen Weitsprung und Kugelstossen gelangen ihm mittelmässig, dafür durfte er mit 1,60 m in seiner Angstdisziplin Hochsprung zufrieden sein. Den abschliessenden 1500-m-Lauf gewann er solide.

Starke Aufholjagd

Ebenfalls als Innerschweizer Meisterin konnte sich die erst 13-jährige Becken-

riederin Tina Baumgartner in Hochdorf feiern lassen. Zwar klassierte sie sich auf dem 2. Gesamtrang, doch die Gewinnerin stammt aus dem Aargau, so blieb sie wie Ramon Christen aus Innerschweizer Sicht ungeschlagen. Als mehrfache Medaillengewinnerin an den Innerschweizer Meisterschaften gehörte sie zum erweiterten Favoritenkreis, doch die Konkurrenz aus dem Kanton Luzern war stark.

Mit persönlicher Bestleistung über 60 m gelang ihr ein toller Start in den Wettkampf. Im Weitsprung blieb sie zwar unter

ihren Möglichkeiten, doch das Kugelstossen – ihre schwächste Disziplin – gelang dafür gut. So lag Baumgartner nach drei Disziplinen mit über 200 Punkten Rückstand auf Rang 8. Es folgte ein eindrücklicher Hochsprung, in welchem sie alle Höhen von 1,30 m bis 1,48 m im ersten oder zweiten Versuch übersprang. Über 1000 m zeigte sie schliesslich eine taktisch starke Leistung, ging das hohe Tempo zu Beginn nicht mit und zog ihr angestrebtes Tempo durch. In 3:19 Minuten gewann sie das Rennen mit grossem Vorsprung und machte so viele Punkte gut.

JAHRESWERTUNG LEISTUNGSTRAINING 2014

Rang	Name	Training SA 1P / Training	Trainings MI 1P / Training	Trainings DI/DO 1P / Training	Wettkämpfe 2P / WK	Lager 1P / Tag	GV 5P	TOTAL
1.	Lussy Simon	15	35	61	30	13	5	159
2.	Risi Noah	11	35	64	20	13	5	148
2.	Portmann Nino	5	25	58	36	19	5	148
4.	Blättler Rahel	4	32	60	28	6	5	135
5.	Blättler Remo	10	31	53	26	8	5	133
6.	Christen Ramon	5	16	59	38	5	5	128
	Egli Lukas	9	27	52	30	5	5	128
8.	Odermatt Samira	6	16	48	36	5	5	116
9.	Niederberger Julia	4	3	49	40	11	5	112
10.	Christen Fabio	7	13	39	34	5	5	103
11.	Odermatt Marco	2	12	46	28		5	93
12.	Blättler Mirko	7	27	29	16	8	5	92
13.	Portmann Lars	5	1	49	18	13	5	91
14.	Odermatt Angela	5	7	37	28	5	5	87
15.	Bösch Daphne	3	12	32	20	13	5	85
16.	Barmettler Delia	1	13	47	18		5	84
17.	Inglin Celine	3	16	30	22	5	5	81
18.	Achermann Noemi	1	1	54	8	5	5	74
19.	Christen Marla			55	6	5	5	71
20.	Christen Celina	1	1	54	8	5		69
21.	Lenoir Kim	1	1	42	10	8		61
22.	Eggerschwiler Nick	3	9	32		8	5	57
23.	Durrer Silvia		1	46			5	52
24.	Steffen Fiona			28	16		5	49
25.	Lussy Gisela	1		30		8	5	44
26.	Wullschlegler Pascal		18	9		8	5	40
	Bünter Mario	4	9	20	2		5	40
28.	Lussy Florian	6	2	11		13	5	37
29.	Näpflin Fabian		4	15		8	5	32
	Lussi Andreas		1	24	2		5	32
31.	Wipfli Nadia			20		5	5	30
32.	Imboden Sabrina			17		5		22
33.	Odermatt Severin	1		13	2			16
34.	Nielen Mike			14				14
35.	Fausch Alexander			13				13
36.	Durrer Denise		2	10				12
	Niederberger Mirjam			4		8		12
	Privet Pascal	1		11				12
39.	Taylor Shawn			9	2			11
40.	Zimmermann Fabienne			3			5	8
41.	Schärlü Jessica						5	5
	Achermann Nadine						5	5
43.	Durrer Eveline		2	2				4

Jahreswertung Jugendleichtathletik 2014

Rang	Name	Trainings	Wettkämpfe	Lager	GV	TOTAL
		1P / Training	2P / WK	1P / Tag	5P / Tag	
1	Baumgartner Tina	24	50	5	5	84
2	Kerber Navid	26	42	5	5	78
3	Gauch Jonas	24	36	5	5	70
4	Kerber Shirin	26	32	5	5	68
5	Baumgartner Nora	27	34		5	66
6	Achermann Cédric	24	30	5	5	64
7	Gauch Jasmin	22	32	5	5	64
8	Baumgartner Nino	23	28	5	5	61
9	Meissner Emma	19	32	5	5	61
10	Strik Nadine	26	26		5	57
11	Fischer Jonas	26	24		5	55
12	Strik Lara	25	24		5	54
13	Hofmeister Michael	24	24		5	53
14	Mau Felix	27	20	5		52
15	Niederberger Nicole	23	28			51
16	Fischer Simon	20	24		5	49
17	Schmid Tim	18	26		5	49
18	Perner Julia	27	20			47
19	Häberli Julia	20	20	5		45
20	Durrer Aline	25	14	5		44
21	Zimmermann Janis	11	28		5	44
22	Beck Zoe	21	16		5	42
23	Fischer Elias	24	12		5	41
24	Niederberger David	19	22			41
25	Mau Antonia	15	24			39
26	Häfliger Martina	27	10			37
27	Hochuli Joel	21	10	5		36
28	Portmann Luca	18	16			34
29	Inderkum Noah	25	8			33
30	Fausch Seraina	23	4	5		32
31	Niederberger Remo	20	12			32
32	Buser Loris	23	8			31
33	Inderkum Alisha	21	10			31
34	Risi Shirin	25	4			29
35	Amstutz Saskia	24	4			28
35	Christen Cedric	24	4			28
37	Zocco Céline	21	2	5		28
38	Zumbühl Kilian	18	10			28
39	Christen Lorena	22		5		27
40	Waser Silvana	20	2	5		27
41	Keiser Silvan	22	4			26
42	Niederberger Rahel	19	2		5	26
43	Baumann Anja	23	2			25
43	Keiser Zoé	23	2			25
45	Wyrsh Marie	17	8			25
46	Lenzlinger Joël-Andri	20	4			24
47	von Holzen Marco	18	6			24
48	Krähenbühl Enea	20	2			22
49	Trautmann Zoé	21				21
50	von Holzen Jonas	15	6			21
51	Arnold Jill	13	8			21
52	Selb Jacqueline	18	2			20
53	Moser Vanessa	19				19
54	Scheuber Jona	13	6			19

Jahreswertung Jugendleichtathletik 2014

Rang	Name	Trainings 1P / Training	Wettkämpfe 2P / WK	Lager 1P / Tag	GV 5P / Tag	TOTAL
55	Dahinden Alexa	18				18
56	Pless Jil	16	2			18
57	Bartholet Deborah	17				17
58	Matter Rebecca	7	10			17
59	Stöckli Tim	14	2			16
60	Ambauen Stephan	13	2			15
61	Barmettler Charline	14				14
61	Jakob Tim	14				14
63	Pless Lou	13				13
64	Schuler Jan	8			5	13
65	Jans Benedikt	12				12
66	Arnet Chiara	11				11
66	Matter Rebecca	11				11
68	Janes Alain	10				10
68	Niederberger Julia	10				10
70	Stöckli Tino	3	2	5		10
71	Rüedi Aline	7	2			9
72	Briker André	5	4			9
73	Walser Jerome	8				8
73	Gander Céline	8				8
75	Arnet Sina	7				7
75	Langer Lilly	7				7
77	Barmettler Irina	6				6
77	Blättler Kim	6				6
77	Christen Flavia	6				6
77	Eicher Andrin	6				6
77	Gander Anja	6				6
77	Huber Ronja	6				6
77	Reuteler Thierry	6				6
77	Rohrer Lynn	6				6
77	Schallberger Elena	6				6
77	Schallberger Enzo	6				6
77	Zimmermann Zoé	6				6
77	Zumbühl Ivan	6				6
89	Amstad Salome	5				5
89	Arnold Jan	5				5
89	Bissig Flavio	5				5
89	Blum Bennet	5				5
89	Christen Nina	5				5
89	Clarke Molly	5				5
89	Liem Michelle	5				5
89	Lustenberger Joyce	5				5
89	Niederberger Corinne	5				5
89	Sandionigi Alessia	5				5
99	Schallberger Leo Enrico	3	2			5
100	Barmettler Irina	4				4
100	Clarke Aimée	4				4
100	Flühler Patrick	4				4
100	Senn Jonas	4				4
104	Lang Delia	3				3
105	Lauber Julia	2				2
105	Marti Jamie	2				2
107	Mathis Aidan	1				1
107	Stavro Andreas	1				1



Bestenliste Frauen Saison 2014

50m				U 10 W
8.50		Nora Baumgartner, 05	Stans	16.05.2014
8.75		Jill Arnold, 06	Stans	16.05.2014
8.79		Shirin Kerber, 06	Stans	16.05.2014
9.21		Alisha Inderkum, 05	Stans	16.05.2014
9.42		Perner Julia, 05	Stans	16.05.2014
60m inkl. Halle				U 16 W
8.39	*	Julia Niederberger, 00	Magglingen	23.02.2014
8.89	o.L.	Celine Inglin, 00	Meilen	28.04.2014
9.18	o.L.	Angela Odermatt, 00	Sarnen	18.06.2014
60m				U 14 W
8.63		Emma Meissner, 02	Hochdorf	28.09.2014
8.65		Tina Baumgartner, 01	Hochdorf	28.09.2014
8.85		Nadine Strik, 02	Sarnen	18.06.2014
9.20		Antonia Mau, 01	Hochdorf	28.09.2014
9.29		Julia Häberli, 02	Hochdorf	01.06.2014
9.63		Jasmin Gauch, 02	Hochdorf	28.09.2014
10.74		Martina Häfliger, 02	Sarnen	18.06.2014
60m				U 12 W
9.63		Nicole Niederberger, 03	Hochdorf	28.09.2014
9.71		Lara Strik, 04	Sarnen	18.06.2014
9.93		Zoé Trautmann, 03	Hochdorf	01.06.2014
9.97		Marie Wyrsh, 04	Sarnen	18.06.2014
10.17		Rebecca Matter, 03	Stans	16.05.2014
10.33		Zoé Beck, 03	Sarnen	18.06.2014
10.39		Aline Durrer, 03	Sarnen	18.06.2014
10.71		Shirin Risi, 04	Stans	17.05.2014
10.82		Joyce Lustenberger, 03	Stans	16.05.2014
60m				U 10 W
9.66		Nora Baumgartner, 05	Hochdorf	28.09.2014
9.82		Shirin Kerber, 06	Sattel	28.06.2014
9.91		Jill Arnold, 06	Kerns	31.05.2014
10.53		Julia Perner, 05	Sarnen	18.06.2014
10.65		Alisha Inderkum, 05	Sarnen	18.06.2014
80m				U 16 W
10.53	0	Julia Niederberger, 00	Zug	28.06.2014
10.99	0.4	Celine Inglin, 00	Sarnen	29.05.2014
11.73	o.L.	Celina Christen, 00	Stans	16.05.2014
12.02	o.L.	Samira Odermatt, 00	Stans	16.05.2014
12.17	o.L.	Angela Odermatt, 00	Stans	16.05.2014
12.91	o.L.	Marla Christen, 00	Stans	16.05.2014
400 m				U 18 W
65.64		Daphne Bösch, 98	Sarnen	29.05.2014
600 m				U 16 W
1:50.16		Rahel Blättler, 99	Horw	17.05.2014
1:50.48		Samira Odermatt, 00	Zug	28.06.2014
1:53.70		Barmettler Delia, 99	Sarnen	29.05.2014

600 m			U 14 W	
1:43.99		Tina Baumgartner, 01	MuttENZ	22.06.2014
1:46.73		Nadine Strik, 02	TübACH	17.08.2014
2:16.14		Antonia Mau, 01	SARNEN	29.05.2014
600 m			U 12 W	
2:09.94		Lara Strik, 04	SARNEN	30.08.2014
2:10.59		Zoé Trautmann, 03	SARNEN	30.08.2014
600 m			U 10 W	
2:06.29		Nora Baumgartner, 05	SARNEN	30.08.2014
2:08.47		Shirin Kerber, 06	SARNEN	30.08.2014
800 m			U 18 W	
2:29.16		Daphne Bösch, 98	THUN	06.09.2014
1000 m			U 16 W	
3:13.70		Fiona Steffen, 99	HERISAU	20.09.2014
3:16.55		Rahel Blättler, 99	SARNEN	30.08.2014
3:24.28		Samira Odermatt, 00	ZUG	20.09.2014
3:29.05		Delia Barmettler, 99	EMMENBRÜCKE	21.06.2014
3:56.56		Celine Inglin, 00	HOCHDORF	28.09.2014
1000 m			U 14 W	
3:05.62		Nadine Strik, 02	HERISAU	20.09.2014
3:09.20		Tina Baumgartner, 01	HERISAU	20.09.2014
4:01.96		Antonia Mau, 01	HOCHDORF	28.09.2014
4:03.10		Jasmin Gauch, 02	HOCHDORF	28.09.2014
4:37.41		Emma Meissner, 02	HOCHDORF	28.09.2014
1000 m			U 12 W	
3:46.48		Lara Strik, 04	HERISAU	20.09.2014
4:00.46		Nicole Niederberger, 03	HOCHDORF	28.09.2014
4:01.95		Zoé Beck, 03	HOCHDORF	01.06.2014
4:18.62		Zoé Trautmann, 03	HOCHDORF	01.06.2014
1000 m			U 10 W	
3:35.64		Nora Baumgartner, 05	EMMENBRÜCKE	21.06.2014
3:45.46		Shirin Kerber, 06	EMMENBRÜCKE	21.06.2014
1500 m			U 18 W	
5:28.46		Daphne Bösch, 98	ZOFINGEN	09.08.2014
2000 m			U 16 W	
7:04.15		Fiona Steffen, 99	ZUG	29.06.2014
7:15.16		Rahel Blättler, 99	ZOFINGEN	09.08.2014
7:36.34		Samira Odermatt, 00	ZUG	29.06.2014
7:55.32		Delia Barmettler, 99	ZUG	29.06.2014
10 km Strasse			Frauen	
38:05.00	o.L.	Mirjam Niederberger, 93	BERLIN	12.10.2014
44:33.40	o.L.	Laura Eggerschwiler, 93	ZÜRICH	06.04.2014
45:02.60	o.L.	Alexandra Keiser, 93	BERN	15.06.2014

Halbmarathon				Frauen
1:20.51,6	o.L.	Lucia Mayer-Hofmann, 79	Sursee	24.05.2014
1:41.13,3	o.L.	Alexandra Keiser, 93	Luzern	26.10.2014
1:54.38,7	o.L.	Andrea Baumgartner, 75	Sarnen	07.09.2014
1:55.06,0	o.L.	Stéphanie Blättler, 85	Beinwil am See	11.10.2014
1:56.25,8	o.L.	Sonja Odermatt, 87	Luzern	26.10.2014
2:02.32,5	o.L.	Tanja Vollenweider, 91	Luzern	26.10.2014
2:07.28,0	o.L.	Priska Bösch, 68	Luzern	26.10.2014
2:20.55,8	o.L.	Susanne Liemdb, 89	Luzern	26.10.2014
60 m Hü 76.2				U 14 W
11.28		Emma Meissner, 02	Sarnen	29.05.2014
12.11		Tina Baumgartner, 01	Inwil	23.08.2014
12.66		Jasmin Gauch, 02	Sarnen	29.05.2014
Hoch				Frauen
1.45		Vreni Christen, 91	Horw	17.05.2014
Hoch				U 16 W
1.52		Celine Inglin, 00	Sarnen	29.05.2014
Hoch				U 14 W
1.49		Tina Baumgartner, 01	Zug	28.06.2014
1.35		Nadine Strik, 02	Hochdorf	01.06.2014
1.33		Emma Meissner, 02	Hochdorf	28.09.2014
1.25		Antonia Mau, 01	Hochdorf	28.09.2014
1.25		Jasmin Gauch, 02	Hochdorf	28.09.2014
1.20		Julia Häberli, 02	Hochdorf	28.09.2014
Weit		Balken		Frauen
4.75	-0.4	Vreni Christen, 91	Horw	17.05.2014
Weit		Balken		U 16 W
5.08	0.7	Julia Niederberger, 00	Hochdorf	01.06.2014
4.37	-0.2	Celine Inglin, 00	Hochdorf	28.09.2014
Weit		Zone		U 16 W
4.83	o.L.	Julia Niederberger, 00	Sarnen	18.06.2014
4.38	o.L.	Celine Inglin, 00	Meilen	28.04.2014
4.10	o.L.	Angela Odermatt, 00	Sarnen	18.06.2014
Weit		Zone		U 14 W
4.82		Tina Baumgartner, 01	Hochdorf	01.06.2014
4.36		Nadine Strik, 02	Sarnen	30.08.2014
4.30		Emma Meissner, 02	Sarnen	18.06.2014
4.23		Antonia Mau, 01	Sarnen	30.08.2014
4.13		Julia Häberli, 02	Sarnen	18.06.2014
3.87		Jasmin Gauch, 02	Sarnen	29.05.2014
3.15		Martina Häfliger, 02	Stans	17.05.2014
Weit		Zone		U 12 W
4.03		Zoé Trautmann, 03	Sarnen	18.06.2014
3.66		Zoé Beck, 03	Sarnen	18.06.2014
3.64		Nicole Niederberger, 03	Zug	29.06.2014
3.48		Marie Wyrsh, 04	Stans	17.05.2014
3.45		Lara Strik, 04	Sarnen	18.06.2014

3.39	Matter Rebecca,03	Sarnen	18.06.2014
3.34	Aline Durrer, 03	Stans	17.05.2014
3.29	Shirin Risi, 04	Stans	17.05.2014
2.81	Joyce Lustenberger, 03	Stans	17.05.2014
Weit	Zone		U 10 W
3.63	Nora Baumgartner, 05	Sarnen	30.08.2014
3.52	Shirin Kerber, 06	Chur	27.09.2014
3.43	Jill Arnold, 06	Kerns	31.05.2014
2.92	Julia Perner, 05	Sarnen	18.06.2014
2.87	Alisha Inderkum, 05	Sarnen	18.06.2014
Kugel	4 kg		Frauen
9.58	Vreni Christen, 91	Sarnen	29.05.2014
Kugel	3 kg		U 16 W
8.34	Julia Niederberger, 00	Sarnen	30.08.2014
7.95	Celine Inglin, 00	Hochdorf	28.09.2014
7.19	Angela Odermatt, 00	Horw	17.05.2014
Kugel	3 kg		U 14 W
7.30	Emma Meissner, 02	Hochdorf	28.09.2014
7.27	Tina Baumgartner, 01	Hochdorf	28.09.2014
7.10	Antonia Mau, 01	Sarnen	30.08.2014
5.86	Jasmin Gauch, 02	Hochdorf	28.09.2014
5.15	Julia Häberli, 02	Hochdorf	28.09.2014
Diskus	0.75 kg		U 16 W
24.42	Julia Niederberger, 00	Sarnen	29.05.2014
Diskus	0.75 kg		U 14 W
20.31	Emma Meissner, 02	Sarnen	30.08.2014
14.21	Jasmin Gauch, 02	Sarnen	30.08.2014
Speer	400 g		U 16 W
28.70	Angela Odermatt, 00	Zug	28.06.2014
24.37	Julia Niederberger, 00	Zug	20.09.2014
Speer	400 g		U 14 W
22.19	Tina Baumgartner, 01	Sarnen	30.08.2014
19.60	Emma Meissner, 02	Zug	29.06.2014
18.21	Jasmin Gauch, 02	Zug	29.06.2014
Ball	200 g		U 16 W
43.11	Angela Odermatt, 00	Sarnen	18.06.2014
36.33	Julia Niederberger, 00	Zürich	23.08.2014
31.38	Celine Inglin, 00	Meilen	28.04.2014
Ball	200 g		U 14 W
34.48	Tina Baumgartner, 01	Sarnen	18.06.2014
29.54	Emma Meissner, 02	Stans	17.05.2014
28.06	Antonia Mau, 01	Sarnen	18.06.2014
26.84	Jasmin Gauch, 02	Sarnen	18.06.2014
26.26	Nadine Strik, 02	Sarnen	18.06.2014
19.87	Julia Häberli, 02	Sarnen	18.06.2014
18.58	Martina Häfliger, 02	Stans	17.05.2014

Ball		200 g		U 12 W
29.36	Nicole Niederberger, 03	Zug		20.09.2014
27.69	Aline Durrer, 03	Stans		17.05.2014
22.50	Marie Wyrsh, 04	Stans		17.05.2014
21.61	Zoé Beck, 03	Hochdorf		01.06.2014
19.09	Zoé Trautmann, 03	Hochdorf		01.06.2014
17.20	Matter Rebacca, 03	Stans		17.05.2014
16.93	Joyce Lustenberger, 03	Stans		17.05.2014
14.60	Shirin Risi, 04	Stans		17.05.2014
13.58	Lara Strik, 04	Sarnen		18.06.2014

Ball		200 g		U 10 W
22.87	Jill Arnold, 06	Sarnen		18.06.2014
21.60	Nora Baumgartner, 05	Hochdorf		28.09.2014
17.64	Julia Perner, 05	Stans		17.05.2014
15.29	Shirin Kerber, 06	Stans		17.05.2014
13.38	Alisha Inderkum, 05	Stans		17.05.2014

Fünfkampf				U 16 W
2588 Pt	Celine Inglin, 00	Hochdorf		28.09.2014

Fünfkampf				U 14 W
3013 Pt	Tina Baumgartner, 01	Hochdorf		28.09.2014
2281 Pt	Emma Meissner, 02	Hochdorf		28.09.2014
2167 Pt	Antonia Mau, 01	Hochdorf		28.09.2014
1922 Pt	Jasmin Gauch, 02	Hochdorf		28.09.2014
1667 Pt	Julia Häberli, 02	Hochdorf		28.09.2014

Vierkampf				U 12 W
1570 Pt	Nora Baumgartner, 05	Hochdorf		28.09.2014
1567 Pt	Nicole Niederberger, 03	Hochdorf		28.09.2014

Dreikampf				U 16 W
1923 Pt	Julia Niederberger, 00	Zürich		23.08.2014
1708 Pt	Angela Odermatt, 00	Sarnen		18.06.2014
1654 Pt	Celine Inglin, 00	Meilen		28.04.2014

Dreikampf				U 14 W
1800 Pt	Tina Baumgartner, 01	Sarnen		18.06.2014
1603 Pt	Emma Meissner, 02	Sarnen		18.06.2014
1574 Pt	Nadine Strik, 02	Sarnen		18.06.2014
1427 Pt	Antonia Mau, 01	Sarnen		18.06.2014
1266 Pt	Julia Häberli, 02	Sarnen		18.06.2014
1236 Pt	Jasmin Gauch, 02	Sarnen		18.06.2014
810 Pt	Martina Häfliger, 02	Stans		17.05.2014

Dreikampf				U 12 W
1171 Pt	Nicole Niederberger, 03	Sarnen		18.06.2014
1117 Pt	Zoé Trautmann, 03	Sarnen		18.06.2014
1058 Pt	Aline Durrer, 03	Sarnen		18.06.2014
1050 Pt	Marie Wyrsh, 04	Stans		17.05.2014
994 Pt	Zoé Beck, 03	Sarnen		18.06.2014
974 Pt	Lara Strik, 04	Sarnen		18.06.2014
888 Pt	Rebecca Matter, 03	Kerns		31.05.2014
787 Pt	Shirin Risi, 04	Stans		17.05.2014
686 Pt	Joyce Lustenberger, 03	Stans		17.05.2014

Dreikampf**U 10 W**

1027 Pt Nora Baumgartner, 05
 1017 Pt Jill Arnold, 06
 906 Pt Shirin Kerber, 06
 744 Pt Julia Perner, 05
 652 Pt Alisha Inderkum, 05

Sarnen 18.06.2014
 Kerns 31.05.2014
 Sattel 28.06.2014
 Sarnen 18.06.2014
 Stans 17.05.2014



Bestenliste Männer Saison 2014

50 m				U 10 M
8.50		Tim Jakob, 06	Stans	16.05.2014
9.07		Elias Fischer, 05	Stans	16.05.2014
60 m				U 18 M
7.72	*	Noah Risi, 98	Willisau	10.05.2014
8.30	*	Lars Portmann, 98	St. Gallen	19.01.2014
60 m				U 16 M
8.03	*	Nino Portmann, 00	Sarnen	18.06.2014
60 m				U 14 M
8.83		Michael Hofmeister, 01	Sarnen	18.06.2014
9.31		Cedric Achermann, 02	Hochdorf	01.06.2014
9.50		Simon Fischer, 02	Sarnen	29.05.2014
9.68		Janis Zimmermann, 02	Sarnen	18.06.2014
9.81		Luca Portmann, 02	Sarnen	29.05.2014
9.99		Joel Hochuli, 01	Sarnen	18.06.2014
10.49		Tim Schmid, 02	Stans	16.05.2014
60 m				U 12 M
8.51		Navid Kerber, 03	Chur	27.09.2014
9.02		Loris Buser, 03	Stans	16.05.2014
9.31		Nino Baumgartner, 03	Hochdorf	01.06.2014
9.32		Remo Niederberger, 03	Sarnen	30.08.2014
9.34		David Niederberger, 04	Dallenwil	19.05.2014
9.58		Joël-Andri Lenzlinger, 03	Stans	16.05.2014
9.63		Kilian Zumbühl, 04	Sarnen	18.06.2014
9.80		André Briker, 04	Sarnen	18.06.2014
10.02		Jonas Fischer, 04	Hochdorf	01.06.2014
10.05		Jonas Gauch, 04	Hochdorf	01.06.2014
10.21		Felix Mau, 04	Hochdorf	28.09.2014
10.69		Noah Inderkum, 03	Stans	17.05.2014
10.99		Stefan Ambauen, 04	Stans	16.05.2014
11.66		Cedric Christen, 04	Stans	17.05.2014
11.72		Silvan Keiser, 03	Stans	17.05.2014
60 m				U 10 M
10.03		Tim Jakob, 06	Stans	17.05.2014
10.45		Elias Fischer, 05	Alpnach	14.05.2014
11.18		Scheuber Jona, 06	Sarnen	18.06.2014
80 m				U 16 M
10.38	0.7	Nino Portmann, 00	Zug	28.06.2014
10.69	o.L.	Shawn Taylor, 00	Stans	16.05.2014
12.38	o.L.	Fabio Christen, 00	Stans	16.05.2014
100 m				Männer
10.88	0.4	Stig Segat, 91	Zug	28.06.2014
13.03	0.2	Daniel Blättler, 82	Hochdorf	27.09.2014
100 m				U 20 M
11.91	-0.2	Kim Lenoir, 96	Zug	28.06.2014

100 m					U 18 M
11.69	-0.3	Ramon Christen, 97	Hochdorf	27.09.2014	
12.05	-0.3	Noah Risi, 98	Hochdorf	27.09.2014	
12.77	o.L.	Lars Portmann, 98	Hochdorf	27.09.2014	
14.53	o.L.	Simon Lussy, 98	Hochdorf	27.09.2014	
150 m					U 18 M
19.07	0.9	Noah Risi, 98	Willisau	10.05.2014	
200 m					Männer
22.54	-0.9	Stig Segat, 91	Zug	29.06.2014	
200 m					U 20 M
24.78	-3.1	Kim Lenoir, 96	Sarnen	30.08.2014	
200 m					U 18 M
24.70	0	Noah Risi, 98	Hochdorf	31.05.2014	
400 m					Männer
54.50		Daniel Blättler, 82	Hochdorf	27.09.2014	
400 m					U 18 M
51.04		Ramon Christen, 97	Zug	28.06.2014	
56.71		Noah Risi, 98	Hochdorf	27.09.2014	
600 m					U 18 M
1:23.58		Ramon Christen, 97	Willisau	10.05.2014	
600 m					U 16 M
1:41.37		Lukas Egli, 99	Zug	28.06.2014	
1:50.97		Fabio Christen, 00	Sarnen	29.05.2014	
600 m					U 12 M
1:47.75		Navid Kerber, 03	Zug	28.06.2014	
2:10.87		Jonas Gauch, 04	Sarnen	29.05.2014	
2:13.06		Felix Mau, 04	Sarnen	29.05.2014	
800 m					Männer
1:56.04		Daniel Blättler, 82	Sarnen	30.08.2014	
800 m					U 20 M
1:58.84		Mirko Blättler, 96	Thun	25.06.2014	
800 m					U 18 M
1:56.89		Ramon Christen, 97	Sarnen	30.08.2014	
2:10.19		Remo Blättler, 97	Sarnen	30.08.2014	
2:14.96		Marco Odermatt, 98	Muttenz	21.06.2014	
1000 m					Männer
2:34.50		Daniel Blättler, 82	Baden	17.09.2014	
1000 m					U 20 M
2:34.84		Mirko Blättler, 96	Willisau	10.05.2014	

1000 m	inkl. Halle		U 18 M
2:31.95	Ramon Christen, 97	Magglingen	23.02.2014
3:00.34	Marco Odermatt, 98	Zug	20.09.2014
3:22.80	Lars Portmann, 98	Hochdorf	27.09.2014
3:53.26	Simon Lussy, 98	Hochdorf	27.09.2014
1000 m			U 16 M
3:09.56	Lukas Egli, 99	Emmenbrücke	21.06.2014
3:53.25	Nino Portmann, 00	Hochdorf	27.09.2014
1000 m			U 14 M
3:29.93	Janis Zimmermann, 02	Kreuzlingen	29.05.2014
3:46.11	Tim Schmid, 02	Hochdorf	01.06.2014
1000 m			U 12 M
3:08.59	Navid Kerber, 03	Herisau	20.09.2014
3:41.52	Jonas Gauch, 04	Hochdorf	01.06.2014
3:48.44	Nino Baumgartner, 03	Hochdorf	28.09.2014
3:49.50	David Niederberger, 04	Hochdorf	28.09.2014
3:58.31	Felix Mau, 04	Hochdorf	28.09.2014
4:03.20	Jonas Fischer, 04	Hochdorf	01.06.2014
1500 m			Männer
4:03.82	Daniel Blättler, 82	Regensdorf	19.08.2014
1500 m			U 20 M
4:04.16	Mirko Blättler, 96	Sarnen	29.05.2014
1500 m			U 18 M
4:07.65	Ramon Christen, 97	Lausanne	03.07.2014
4:30.55	Remo Blättler, 97	Zug	29.06.2014
4:48.92	Marco Odermatt, 98	Zug	29.06.2014
5:26.30	Noah Risi, 98	Hochdorf	28.09.2014
2000 m			U 16 M
7:00.38	Lukas Egli, 99	Zug	29.06.2014
7:11.94	Fabio Christen, 00	Zug	29.06.2014
2000 m			U 14 M
7:24.03	Janis Zimmermann, 02	Zug	29.06.2014
3000 m			Männer
9:32.43	Sven Marti, 84	Hochdorf	31.05.2014
3000 m			U 20 M
9:15.32	Mirko Blättler, 96	Hochdorf	31.05.2014
3000 m			U 18 M
9:46.55	Remo Blättler, 97	Hochdorf	31.05.2014
5000 m			Männer
16:34.86	Sven Marti, 84	Zug	28.06.2014

10000 m Strasse				Männer
31:14.00	o.L.	Florian Lussy, 94	Berlin	12.10.2014
33:34.35	o.L.	Daniel Blättler, 82	Saxon	23.03.2014
34:35.60	o.L.	Mirko Blättler, 96	Saxon	23.03.2014
34:42.06	o.L.	Sven Marti, 84	Erstfeld	06.04.2014
35:03.17	o.L.	Martin Filliger, 85	Erstfeld	06.04.2014
36:17.00	o.L.	Mathias Fanger, 85	Erstfeld	06.04.2014
36:26.00	o.L.	Markus Gander, 63	Seewen	27.06.2014
Halbmarathon				Männer
1:16.16,0	o.L.	Alexander Kerber, 69	Sursee	24.05.2014
1:17.26,9	o.L.	Sven Marti, 84	Luzern	26.10.2014
1:19.49,0	o.L.	Martin Filliger, 85	Sursee	24.05.2014
1:20.14,0	o.L.	Mathias Fanger, 85	Sursee	24.05.2014
1:20.31,0	o.L.	Markus Gander, 63	Sursee	24.05.2014
1:38.02,8	o.L.	René Hauser, 72	Luzern	26.10.2014
1:58.47,8	o.L.	Markus Blättler, 52	Luzern	26.10.2014
Marathon				Männer
2:41.40,0	o.L.	Markus Gander, 63	Zürich	06.04.2014
2:43.26,0	o.L.	Alexander Kerber, 69	Zürich	06.04.2014
2:58.25,5	o.L.	Martin Filliger, 85	Luzern	26.10.2014
60 m Hü 60-76.2				U 12 M
13.52		Felix Mau, 04	Sarnen	30.08.2014
80 m Hü 76.2				U 14 M
15.47		Cedric Achermann, 02	Sarnen	30.08.2014
100 m Hürden 84.0				U 16 M
16.96	-0.9	Nino Portmann, 00	Muttenz	22.06.2014
110 m Hü 106.7				Männer
21.36	0.2	Daniel Blättler, 82	Hochdorf	28.09.2014
110 m Hü 91.4				U 18 M
16.11	-0.4	Ramon Christen, 97	Hochdorf	28.09.2014
18.35	-0.4	Noah Risi, 98	Hochdorf	28.09.2014
300 m Hü 84.0				U 18 M
45.19		Noah Risi, 98	Sarnen	30.08.2014
400 m Hü 91.4				Männer
60.87		Daniel Blättler, 82	Zug	28.06.2014
Hoch				Männer
1.60		Daniel Blättler, 82	Hochdorf	27.09.2014
Hoch inkl. Halle				U 18 M
1.70		Noah Risi, 98	Hochdorf	28.09.2014
1.60		Lars Portmann, 98	Horw	17.05.2014
1.60		Ramon Christen, 97	Hochdorf	28.09.2014
1.15	o.L.	Simon Lussy, 98	Hochdorf	27.09.2014

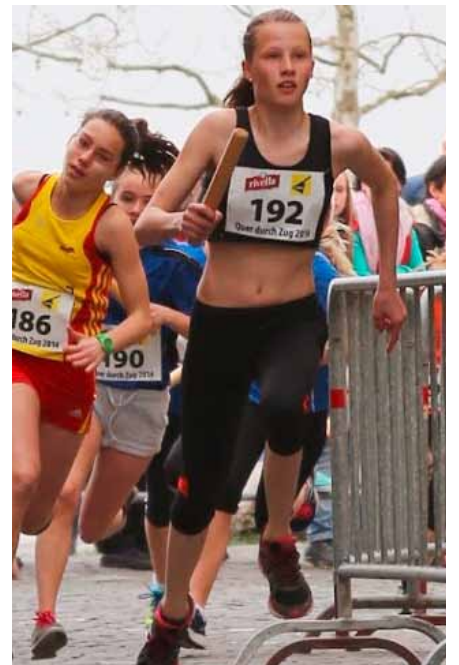
Hoch				U 16 M
1.40		Nino Portmann, 00	Horw	17.05.2014
Hoch				U 14 M
1.46		Michael Hofmeister, 01	Tübach	17.08.2014
1.25		Tim Schmid, 02	Hochdorf	01.06.2014
1.25		Cedric Achermann, 02	Sarnen	30.08.2014
Stab				Männer
2.60		Daniel Blättler, 82	Hochdorf	28.09.2014
Stab				U 18 M
2.80		Ramon Christen, 97	Hochdorf	27.09.2014
2.60		Noah Risi, 98	Emmenbrücke	19.07.2014
Stab				inkl. Halle
2.70		Nino Portmann, 00	Sarnen	29.08.2014
Weit				Balken
5.79	0.4	Stig Segat, 91	Hochdorf	31.05.2014
5.38	-0.2	Daniel Blättler, 82	Hochdorf	27.09.2014
Weit				Balken inkl. Halle
5.69	-0.4	Noah Risi, 98	Hochdorf	28.09.2014
5.41	0	Ramon Christen, 97	Hochdorf	28.09.2014
5.29	1.5	Lars Portmann, 98	Sarnen	30.08.2014
3.89	o.L.	Simon Lussy, 98	Hochdorf	27.09.2014
Weit				Balken inkl. Halle
5.13	1.5	Nino Portmann, 00	Hochdorf	01.06.2014
Weit				Zone
5.18	o.L.	Nino Portmann, 00	Sarnen	18.06.2014
Weit				Zone
4.58		Cedric Achermann, 02	Sarnen	18.06.2014
4.57		Michael Hofmeister, 01	Stans	17.05.2014
4.15		Simon Fischer, 02	Sarnen	18.06.2014
3.98		Hochuli Joel, 01	Sarnen	18.06.2014
3.92		Luca Portmann, 02	Sarnen	18.06.2014
3.85		Janis Zimmermann, 02	Sarnen	18.06.2014
3.73		Tim Schmid, 02	Sarnen	18.06.2014
Weit				Zone
4.51		Navid Kerber, 03	Chur	27.09.2014
4.30		Remo Niederberger, 03	Sarnen	18.06.2014
4.15		David Niederberger, 04	Dallenwil	19.05.2014
4.04		Nino Baumgartner, 03	Stans	17.05.2014
3.94		André Briker, 04	Sarnen	18.06.2014
3.78		Kilian Zumbühl, 04	Sarnen	18.06.2014
3.75		Jonas Fischer, 04	Sarnen	18.06.2014
3.44		Jonas Gauch, 04	Sarnen	29.05.2014
3.41		Felix Mau, 04	Kerns	31.05.2014
3.14		Noah Inderkum, 03	Stans	17.05.2014
2.96		Silvan Keiser, 03	Stans	17.05.2014
2.70		Cedric Christen, 04	Stans	17.05.2014

Weit	Zone		U 10 M
3.32	Elias Fischer, 05	Stans	17.05.2014
3.30	Tim Jakob, 06	Sarnen	18.06.2014
2.78	Scheuber Jona, 06	Sarnen	18.06.2014
Kugel	7.26 kg		Männer
8.57	Marco Portmann, 71	Hochdorf	31.05.2014
8.53	Daniel Blättler, 82	Hochdorf	27.09.2014
Kugel	5 kg inkl. Halle		U 18 M
10.83	Simon Lussy, 98	Zofingen	09.08.2014
9.93	Ramon Christen, 97	Hochdorf	28.09.2014
9.79	Noah Risi, 98	Hochdorf	28.09.2014
9.74	Lars Portmann, 98	Horw	17.05.2014
Kugel	4 kg inkl. Halle		U 16 M
7.91	Nino Portmann, 00	Horw	17.05.2014
Kugel	3 kg		U 14 M
7.47	Cedric Achermann, 02	Sarnen	30.08.2014
7.02	Simon Fischer, 02	Hochdorf	01.06.2014
Kugel	2.5 kg		U 12 M
7.57	Nino Baumgartner, 03	Zug	28.06.2014
5.78	Remo Niederberger, 03	Sarnen	30.08.2014
5.59	Navid Kerber, 03	Chur	27.09.2014
4.73	Jonas Gauch, 04	Sarnen	30.08.2014
Diskus	2 kg		Männer
22.01	Simon Lussy, 98	Hochdorf	31.05.2014
18.21	Daniel Blättler, 82	Hochdorf	28.09.2014
Diskus	1.5 kg		U 18 M
29.19	Simon Lussy, 98	Zug	29.06.2014
26.97	Noah Risi, 98	Hochdorf	27.09.2014
22.63	Ramon Christen, 97	Hochdorf	27.09.2014
Diskus	1 kg		U16 M
23.72	Nino Portmann, 00	Inwil	23.08.2014
Diskus	0.75 kg		U14 M
18.94	Cedric Achermann, 02	Zug	28.06.2014
14.79	Luca Portmann, 02	Sarnen	29.05.2014
Speer	800 g		Männer
32.44	Daniel Blättler, 82	Hochdorf	28.09.2014
28.13	Simon Lussy, 98	Hochdorf	31.05.2014
26.36	Portmann Marco, 70	Hochdorf	31.05.2014
16.74	Remo Blättler, 97	Hochdorf	31.05.2014
Speer	700 g		U 18 M
41.13	Ramon Christen, 97	Hochdorf	27.09.2014
33.89	Noah Risi, 98	Hochdorf	27.09.2014
28.87	Simon Lussy, 98	Zug	20.09.2014

Speer		600 g		U 16 M
29.99		Nino Portmann, 00	Sarnen	29.05.2014
Speer		400 g		U 14 M
26.79		Simon Fischer, 02	Hochdorf	01.06.2014
23.19		Cedric Achermann, 02	Zug	20.09.2014
23.04		Janis Zimmermann, 02	Hochdorf	01.06.2014
Ball		200 g		U 16 M
50.32		Nino Portmann, 00	Sarnen	18.06.2014
Ball		200 g		U 14 M
45.74		Michael Hofmeister, 01	Zürich	23.08.2014
43.90		Joel Hochuli, 01	Sarnen	18.06.2014
43.50		Cedric Achermann, 02	Stans	17.05.2014
40.32		Janis Zimmermann, 02	Emmenbrücke	06.05.2014
38.40		Simon Fischer, 02	Sarnen	18.06.2014
36.05		Tim Schmid, 02	Sarnen	18.06.2014
28.36		Luca Portmann, 02	Stans	17.05.2014
Ball		200 g		U 12 M
37.47		Navid Kerber, 03	Zürich	23.08.2014
35.80		Nino Baumgartner, 03	Hochdorf	28.09.2014
32.97		Remo Niederberger, 03	Sarnen	30.08.2014
32.36		Kilian Zumbühl, 04	Sarnen	18.06.2014
27.24		Jonas Fischer, 04	Sarnen	29.05.2014
27.16		Jonas Gauch, 04	Hochdorf	28.09.2014
26.58		David Niederberger, 04	Hochdorf	01.06.2014
26.33		Noah Inderkum, 03	Stans	17.05.2014
26.00		Silvan Keiser, 03	Stans	17.05.2014
25.48		Felix Mau, 04	Hochdorf	28.09.2014
25.16		André Briker, 04	Sarnen	18.06.2014
15.21		Cedric Christen, 04	Stans	17.05.2014
Ball		200 g		U 10 M
24.90		Tim Jakob, 06	Sarnen	18.06.2014
20.09		Elias Fischer, 05	Sarnen	18.06.2014
14.25		Scheuber Jona, 06	Stans	17.05.2014
Zehnkampf				Männer
4346 Pt		Daniel Blättler, 82	Hochdorf	28.09.2014
Zehnkampf				U 18 M
5383 Pt		Ramon Christen, 97	Hochdorf	28.09.2014
4643 Pt		Noah Risi, 98	Hochdorf	28.09.2014
Sechskampf				U 16 M
2176 Pt		Nino Portmann, 00	Hochdorf	27.09.2014
Sechskampf				U 16 M
2856 Pt	o.L.	Lars Portmann, 98	Hochdorf	27.09.2014
1855 Pt	o.L.	Simon Lussy, 98	Hochdorf	27.09.2014



Vierkampf			U 12 M
1351 Pt	Nino Baumgartner, 03	Hochdorf	28.09.2014
1205 Pt	David Niederberger, 04	Hochdorf	28.09.2014
1063 Pt	Jonas Gauch, 04	Hochdorf	28.09.2014
969 Pt	Felix Mau, 04	Hochdorf	28.09.2014
Dreikampf			U 16 M
1884 Pt	Nino Portmann, 00	Sarnen	18.06.2014
Dreikampf			U 14 M
1511 Pt	Michael Hofmeister, 01	Sarnen	18.06.2014
1321 Pt	Cedric Achermann, 02	Stans	17.05.2014
1235 Pt	Simon Fischer, 02	Sarnen	18.06.2014
1194 Pt	Joel Hochuli, 01	Sarnen	18.06.2014
1145 Pt	Janis Zimmermann, 02	Sarnen	18.06.2014
1013 Pt	Luca Portmann, 02	Sarnen	18.06.2014
984 Pt	Tim Schmid, 02	Sarnen	18.06.2014
Dreikampf			U 12 M
1383 Pt	Navid Kerber, 03	Zürich	23.08.2014
1204 Pt	Remo Niederberger, 03	Sarnen	18.06.2014
1155 Pt	Nino Baumgartner, 03	Sarnen	18.06.2014
1080 Pt	Kilian Zumbühl, 04	Sarnen	18.06.2014
1052 Pt	David Niederberger, 04	Dallenwil	19.05.2014
986 Pt	André Briker, 04	Sarnen	18.06.2014
936 Pt	Jonas Fischer, 04	Sarnen	18.06.2014
810 Pt	Jonas Gauch, 04	Sarnen	18.06.2014
784 Pt	Felix Mau, 04	Kerns	31.05.2014
744 Pt	Noah Inderkum, 03	Stans	17.05.2014
609 Pt	Silvan Keiser, 03	Stans	17.05.2014
431 Pt	Cedric Christen, 04	Stans	17.05.2014
Dreikampf			U 10 M
837 Pt	Tim Jakob, 06	Stans	17.05.2014
677 Pt	Elias Fischer, 05	Sarnen	18.06.2014
466 Pt	Scheuber Jona, 06	Sarnen	18.06.2014
Olympische			Männer
3:20.53	Blätter Daniel, 82 Ramon Christen, 97 Stig Segat, 91 Kim Lenoir, 96	Zürich	13.09.2014
Olympische			U 18 M
3:50.30	Remo Blättler, 97 Marco Odermatt, 98 Noah Risi, 98 Lars Portmann, 98	Küssnacht	24.05.2014



Resultate von Meisterschaften: international, national und regional (nur Podestplätze) – Seite 1

Name	Vorname	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Gander	Markus	1963	Marathon SM	Zürich	06.04.2014	M50	Marathon 42 km	2.41.40.4 Std./Min.	4.	288
Kerber	Alexander	1969	InnerSchweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	M40 + älter	Cross 8.1 km	31.51.06 Min/Sek	1. IS	2
			Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	M45	Cross 5 km	20.56.6 Min/Sek.	2.	11
			Marathon SM	Zürich	06.04.2014	M45	Marathon 42 km	2.43.25.5 Std./Min.	3.	401
Mayer	Lucia	1979	SM Berglauf	Schwarzsee	01.08.2014	Frauen	Berglauf	1.01.12 Std./Min.	3. (1.W35)	97
			WM Berglauf	Cassete di Mass	14.09.2014	Frauen	Berglauf 8km	53:30Min/Sek	29.	81
Blättler	Daniel	1982	Schweizermeisterschaft 10 km Strasse	Saxon	23.03.2014	Elite M	SM 10 KM Strasse	33.34.35 Min/Sek.	18.	65
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	Männer	Olympische	3.22.20 Min/Sek.	2.	6
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	Männer	Américaine	7.11.68 Min/Sek.	1.	3
			Innerschweizer Einkampfeisterschaften	Zug	28./29.6.14	Männer	1500 m	4.04.22 Min/Sek.	2.	7
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	Man	Olympische	3.20.53 Min/Sek.	8.	12
Marti	Sven	1984	Schweizermeisterschaft 10 km Strasse	Saxon	23.03.2014	Elite M	SM 10 KM Strasse	35.00.31 Min/Sek.	35.	65
			Innerschweizer Einkampfeisterschaften	Zug	28./29.6.14	Männer	5000 m	16:34.86 Min/Sek.	1.	4
Segat	Stig	1991	Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	Männer	4 x 100 m	43.57s	3.	6
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	Männer	Olympische	3.22.20 Min/Sek.	2.	6
			Innerschweizer Einkampfeisterschaften	Zug	28./29.6.14	Männer	100 m	10.88s	1.	7
			Innerschweizer Einkampfeisterschaften	Zug	28./29.6.14	Männer	200 m	22.54s	2.	8
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	Man	4x100m	43.11 s	8.	16
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	Man	Olympische	3.20.53 Min/Sek.	8.	12
Christen	Vreni	1991	Innerschweizer Einkampfeisterschaften	Zug	28./29.6.14	Frauen	Weit	4.68 m	2.	6
			Innerschweizer Einkampfeisterschaften	Zug	28./29.6.14	Frauen	Hoch	1.45 m	4. (3. ILV)	7
Niederberger	Mirjam	1993	SM Berglauf	Schwarzsee	01.08.2014	U 23 W	Berglauf	1.08.06 Std./Min.	1.	5
Lussy	Florian	1994	Cross EM	Belgrad	08.12.2013	U 20 M	Cross 6 km	19.54 Min/Sek	92.	112
			InnerSchweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	M	Cross 8.1 km	30.07.06 Min/Sek	1. IS	5
			Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 23 M	Kurzcross 3 km	8.57.9 Min/Sek.	2.	13
			Schweizermeisterschaft 10 km Strasse	Saxon	23.03.2014	U 23 M	SM 10 KM Strasse	32.11.39 Min/Sek.	4.	21
Blättler	Mirko	1996	Schweizermeisterschaft 10 km Strasse	Saxon	23.03.2014	U 20 M	SM 10 KM Strasse	34.35.60 Min/Sek.	15.	23
			Innerschweizer Einkampfeisterschaften	Zug	28./29.6.14	Männer	1500 m	4.04.46 Min/Sek.	3.	7
Lenoir	Kim	1996	Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	Männer	4 x 100 m	43.57s	3.	6
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	Man	Olympische	3.20.53 Min/Sek.	8.	12
Christen	Ramon	1997	InnerSchweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	U 18 M	Cross 4.1 km	15.31.45 Min/Sek	2. IS	9
			SM Halle Nachwuchs	Magglingen	23.02.2014	U 18 M	1000 m	2.31.95 Min/Sek	3.	16
			Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 18 M	Cross 5 km	17.05.5 Min/Sek.	4.	48
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	Männer	Olympische	3.22.20 Min/Sek.	2.	6

Resultate von Meisterschaften: international, national und regional (nur Podestplätze) – Seite 2

Name	Vorname	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Christen	Ramon	1997	SM Staffel	Zürich	13.09.2014	Man	Olympische	3.20.53 Min/Sek.	8.	12
			Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaft	Hochdorf	27./28.9.14	U18 M	10 Kampf	5383 Pt.	2. (1. IS)	5
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 18 M	400 m	51.04 s	1.	5
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	Männer	800m	2:05.16 Min/Sek	4. (3. ILV)	10
			SM U16 / U 18	Thun	6./7.9.2014	U18 M	800 m	1.57.45 Min/Sek.	3.	20
Blättler	Remo	1997	Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 18 M	Cross 5 km	18.14.6 Min/Sek.	27.	48
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 18 M	Olympische	3.50.30 Min/Sek.	1.	3
			Regionenmeisterschaften	Muttlenz	21./22.6.14	U 18 M	1500 m	4.33.25 Min/Sek.	2.	5
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 18 M	1500 m	4.30.55 Min/Sek.	1.	3
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 18 M	3000 m	9.57.51 Min/Sek.	1.	3
			SM U16 / U 18	Thun	6./7.9.2014	U18 M	3000 m	9.51.94 Min/Sek.	7.	9
Bösch	Daphne	1998	InnerSchweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	U 18 W	Cross 3.1 km	13.32.53 Min/Sek	1. IS	3
			Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 18 W	Cross 4 km	16.23.4 Min/Sek.	10.	29
			SM U16 / U 18	Thun	6./7.9.2014	U 18 W	800 m	2.29.16 Min/Sek.	13.	22
Lussy	Simon	1998	SM Halle Nachwuchs	Magglingen	23.02.2014	U 18 M	Kugel 5 kg	10.49 m	16.	16
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 18 M	Diskus	29.19 m	2.	3
Odermatt	Marco	1998	Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 18 M	Cross 5 km	20.17.0 Min/Sek.	46.	48
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 18 M	1500 m	4.48.92 Min/Sek.	2.	3
Risi	Noah	1998	Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaft	Hochdorf	27./28.9.14	U18 M	10 Kampf	4643 Pt.	4. (2. IS)	5
Barmettler	Della	1999	Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 16 W	Cross 3km	13.07.8 Min/Sek	43.	48
Blättler	Rahel	1999	Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 16 W	Cross 3km	12.14.7 Min/Sek	19.	48
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 16 W	3 x 1000 m	10.21.33 Min/Sek.	2.	6
			SM U16 / U 18	Thun	6./7.9.2014	U 16 W	2000 m	7.17.01 Min/Sek.	15.	26
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	U 16 W	3x1000m	9.44.09 Min/Sek.	5.	23
			Mille Gruyere Schweizer Final	Herisau	20.09.2014	W15	1000 m	3.19.77 Min/Sek.	19.	23
Egli	Lukas	1999	InnerSchweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	U 16 M	Cross 3.1 km	13.16.94 Min/Sek	3. IS	11
			Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 16 M	Cross 4 km	15.58.1 Min/Sek.	37	45
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 16 M	2000 m	7.00.38 Min/Sek.	2.	6
Steffen	Fiona	1999	InnerSchweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	U 16 W	Cross 2.1 km	9.32.91 Min/Sek	2. IS	6
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 16 W	2000 m	7.04.15 Min/Sek.	1.	9
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	U 16 W	3x1000m	10.04.50 Min/Sek.	12.	23
			Mille Gruyere Schweizer Final	Herisau	20.09.2014	W15	1000 m	3.13.70 Min/Sek.	12.	23
			SM U16 / U 18	Thun	6./7.9.2014	U 16 W	2000 m	7.26.40 Min/Sek.	23.	26

Resultate von Meisterschaften: international, national und regional (nur Podestplätze) – Seite 3

Name	Vorname	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Christen	Fabio	2000	Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 16 M	Cross 4 km	17.23.0 Min/Sek.	44.	45
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 16 M	2000 m	7.11.94 Min/Sek.	3.	6
Niederberger	Julia	2000	SM Halle Nachwuchs	Magglingen	23.02.2014	U 16 W	60 m	8.39 Sek.	33.	102
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 16 W	80 m	10.53 s	3.	38
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 16 W	Weit	4.61 m	2.	30
			UBS Kids Cup Final	Zürich	23.08.2014	W14	Dreikampf	1923 Pt.	23.	29
			SM U16 / U 18	Thun	6./7.9.2014	U 16 W	Weit	4.70 m	28.	33
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	U 16 W	5x80m	50.95 s	10.	41
			Swiss Athletics Sprint Final	Thalwil	14.09.2014	W14	80 m	10.88 s	19.	31
Odermatt	Angela	2000	Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 16 W	5 x 80 m	55.22s	3.	6
Odermatt	Samira	2000	Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 16 W	Cross 3 km	14.25.2 Min/Sek.	48.	48
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 16 W	3 x 1000 m	9.59.90 Min/Sek.	1.	6
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	U 16 W	3x1000m	10.04.50 Min/Sek.	12.	23
Portmann	Nino	2000	Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 16 M	5 x 80 M	49.45s	2.	6
			Swiss Athletics Sprint Final	Thalwil	14.09.2014	M14	80 m	10.46 s	18.	24
Baumgartner	Tina	2001	InnerSchweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	U 14 W	Cross 1.1 km	4.51.24 Min/Sek	1. IS	9
			Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 14 W	Cross 2 km	7:53.2 Min/Sek.	7.	29
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 16 W	3 x 1000 m	9.59.90 Min/Sek.	1.	6
			Regionenmeisterschaften	Murtenz	21./22.6.14	U 14 W	600 m	1.43.99 Min/Sek.	1.	12
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 14 W	600 m	1.47.88 Min/Sek.	2.	12
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 14 W	Hoch	1.49 m	2.	17
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 14 W	Weit	4.60 m	2.	57
			SM U16 / U 18	Thun	6./7.9.2014	U 16 W	600 m	1.47.99 Min/Sek.	27.	40
			SM Staffel	Zürich	13.09.2014	U 16 W	3x1000m	9.44.09 Min/Sek.	5.	23
			Swiss Athletics Sprint Final	Thalwil	14.09.2014	W13	60 m	8.70 s	21.	30
			Mille Gruyere Schweizer Final	Herisau	20.09.2014	W13	1000 m	3.09.20 Min/Sek.	5.	27
			Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaft	Hochdorf	27./28.9.14	U 14 W	5 Kampf	3013 Pt.	2. (1. IS)	67
Hofmeister	Michael	2001	Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 14 M	Hoch	1.45 m	1.	12
			UBS Kids Cup Final	Zürich	23.08.2014	M13	Dreikampf	1494 Pt.	26.	28
			Swiss Athletics Sprint Final	Thalwil	14.09.2014	M13	60 m	8.94 s	29.	30
Mau	Antonia	2001	Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 14 W	5 x frei	55.74s	3.	6
Achermann	Cedric	2002	Swiss Athletics Sprint Final	Thalwil	14.09.2014	M12	60 m	9.50 s	29.	30

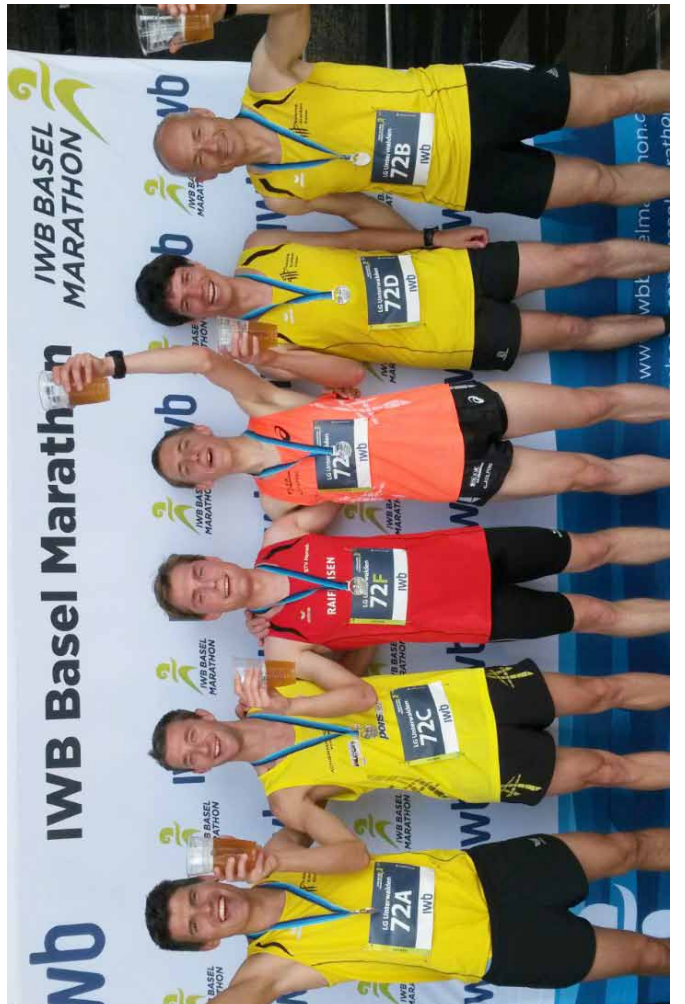
Resultate von Meisterschaften: international, national und regional (nur Podestplätze) – Seite 4

Name	Vorname	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Meissner	Emma	2002	Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 14 W	5 x frei	55.74s	3.	6
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 14 W	Diskus	19.35 m	3.	5
			Swiss Athletics Sprint Final	Thalwil	14.09.2014	W12	60m	8.68 s	15.	30
Strik	Nadine	2002	Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 14 W	600 m	1.46.84 Min/Sek.	1.	12
			Mille Gruyere Schweizer Final	Herisau	20.09.2014	W12	1000 m	3.05.62 Min/Sek.	2.	26
Zimmermann	Janis	2002	Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 14 M	Cross 1 km	12:25.9 Min/Sek	26.	37
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U14 M	2000 m	7.24.03 Min/Sek.	3.	5
			Mille Gruyere Schweizer Final	Herisau	20.09.2014	M12	1000 m	3.30.50 Min/Sek.	25.	26
Baumgartner	Nino	2003	Schweizer Final UBS Kids Cup Team	Thun	22.03.2014	U 12 mixed	Kids Cup Team	33 Rangpunkte	8.	12
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 12 M	6 x frei	59.62s	2.	5
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 12 M	Kugel 2.5 kg	7.57 m	1.	4
			Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaft	Hochdorf	27./28.9.14	U12 M	4 Kampf	1351 Pt.	5. (3. IS)	56
Beck	Zoé	2003	Schweizer Final UBS Kids Cup Team	Thun	22.03.2014	U 12 mixed	Kids Cup Team	33 Rangpunkte	8.	12
Kerber	Navid	2003	Innerschweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	U 12 M	Cross 1.1 km	4.34.06 Min/Sek	1. IS	17
			Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 12 M	Cross 1 km	7:22.5 Min/Sek.	3.	32
			Schweizer Final UBS Kids Cup Team	Thun	22.03.2014	U 12 mixed	Kids Cup Team	33 Rangpunkte	8.	12
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 12 M	6 x frei	59.62s	2.	5
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 12 M	3 x 1000 m	11.06.87 Min/Sek.	2.	6
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 12 M	60 m	9.04 s	1.	32
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U12 M	600 m	1.47.75 Min/Sek.	1.	10
			Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 12 M	Weit	3.93 m	1.	34
			UBS Kids Cup Final	Zürich	23.08.2014	M11	Dreikampf	1383 Pt	15.	30
			Swiss Athletics Sprint Final	Thalwil	14.09.2014	M11	60 m	8.66 s	8.	30
Niederberger	Nicole	2003	Mille Gruyere Schweizer Final	Herisau	20.09.2014	M11	1000 m	3.08.59 Min/Sek.	1.	19
			UBS Kids Cup Final	Zürich	23.08.2014	W11	Dreikampf	1123 Pt.	30.	30
Trautmann	Zoé	2003	Schweizer Final UBS Kids Cup Team	Thun	22.03.2014	U 12 mixed	Kids Cup Team	33 Rangpunkte	8.	12
Gauch	Jonas	2004	Schweizer Final UBS Kids Cup Team	Thun	22.03.2014	U 12 mixed	Kids Cup Team	33 Rangpunkte	8.	12
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 12 M	3 x 1000 m	11.06.87 Min/Sek.	2.	6
Mau	Felix	2004	Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 12 M	6 x frei	59.62s	2.	5
Niederberger	David	2004	Innerschweizer Einkampfmeisterschaften	Zug	28./29.6.14	U 14 M	Weit	3.91 m	2.	34
Strik	Lara	2004	Schweizer Final UBS Kids Cup Team	Thun	22.03.2014	U 12 mixed	Kids Cup Team	33 Rangpunkte	8.	12
			Mille Gruyere Schweizer Final	Herisau	20.09.2014	W10	1000 m	3.46.48 Min/Sek.	21.	25
Zumbühl	Kilian	2004	UBS Kids Cup Final	Zürich	23.08.2014	M10	Dreikampf	974 Pt	29.	30

Resultate von Meisterschaften: international, national und regional (nur Podestplätze) – Seite 5

Name	Vorname	Jg	Anlass	Ort	Datum	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang	Total
Baumgartner	Nora	2005	Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 10 W	Cross 1 km	4:00.4 Min/Sek.	3.	16
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 10 W	3 x 1000 m	11.38.68 Min/Sek.	2.	10
Arnold	Jill	2006	UBS Kids Cup Final	Zürich	23.08.2014	W8	Dreikampf	1016 Pt.	9.	29
Kerber	Shirin	2006	InnerSchweizer Crossmeisterschaften	Benken	09.02.2014	U 10 W	Cross 1,1 km	5.18.95 Min/Sek	2. IS	8
			Schweizer Crossmeisterschaften	Zürich	02.03.2014	U 10 W	Cross 1 km	4:10.4 Min/Sek.	5.	16
			Innerschweizer Staffeimeisterschaft	Küssnacht	24.05.2014	U 10 W	3 x 1000 m	11.38.68 Min/Sek.	2.	10







Wir produzieren vorgefertigte Betonelemente von höchster Qualität. Prompt, wirtschaftlich und zuverlässig. Mit erstklassigem Service von A–Z. Wir bieten innovative Lösungen für alle Bereiche der Bauindustrie. Produkte unserer Marken **BRUN, CAVAG, FAVERIT®, ZANOLI.**

MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG | Werk Rozloch | 0848 200 210 | www.mueller-steinag.ch

Alles aus einer Hand durch die Verkaufsgesellschaften der MÜLLER-STEINAG Gruppe: CREABETON BAUSTOFF AG, MÜLLER-STEINAG BAUSTOFF AG und MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG.

RAMSEIER steht für
 ✓ 100% Naturreinheit
 ✓ ohne Zuckerzusatz
 ✓ Schweizer Obst



natürliche Geschwister



Die Kraft der Natur

ramseier.ch

Ihre Gesundheit – unser Anliegen



Kolping Krankenkasse AG
Regionalagentur Nidwalden

Xaver Theiler
Engelbergstrasse 14, 6370 Stans
Tel. 041 610 20 20
Fax 041 610 16 13
x.theiler@mykolping.ch

Für Ihre Gesundheit
KOLPING

www.mykolping.ch