



**LA NIDWALDEN**  
Leichtathletikverein

# LA-Sprint

Nr. 1/2012

Hauptsponsor



Ausrüstungssponsor



Hauptsponsor NW-Lauf





Erfolg ist,  
wenn es einfach  
aussieht, obwohl  
es schwierig ist.

Weil Erfolg für alle etwas anderes ist, ist die beste Finanzberatung die ganz persönliche.

[www.nkb.ch](http://www.nkb.ch)

Gemeinsam wachsen.  Nidwaldner  
Kantonalbank



**RAMSEIER** steht für

- ✓ 100% Naturreinheit
- ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ Schweizer Obst

**RAMSEIER**  
Die Kraft der Natur

*natürliche Geschwister*

[ramseier.ch](http://ramseier.ch)





## LA-Sprint 1/2012

Vorwort des Präsidenten .....	3
Protokoll der GV 2011 .....	4
Bohnanzturnier 2011 .....	7
Wettkampfkalender 2012 .....	8
LA Nidwalden – Meisterschaftsmedaillen .....	9
Silvesterlauf Zürich .....	12
Altjahrestraining .....	13
Lizenzen & Membership 2012 .....	14
Berichte Cross-Saison 2012 .....	15
Kids Cup Team .....	24
Quer durch Zug .....	26
10. Skiweekend Bannalp .....	28
Adressen Vorstand, Funktionäre, Trainer .....	29
Vorschau Migros Sprint .....	31
Vorschau UBS Kids Cup .....	32

**Erscheinungsdaten LA-Sprint 2012: April, Juli, Oktober**  
**Redaktionsschluss LA-Sprint 2/2012: 30. Juni 2012**

### **Redaktionsteam:**

Daniel Blättler	Tel. 041 260 09 13	dani.bl@gmx.ch
Christian Gloor	Tel. 041 610 51 26	christian.gloor@gmx.ch
Jürg Eggenschwiler	Tel. 041 610 62 26	juerg.eggenschwiler@kfnmail.ch

### **Layout**

Andrea Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	gushti.andrea@bluewin.ch
--------------------	--------------------	--------------------------

### **Sponsoring/Inserate**

Gushti Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	gushti.andrea@bluewin.ch
--------------------	--------------------	--------------------------

### **Druck**

ABC Druck + Kopie, Luzern

### **Auflage**

250 Exemplare

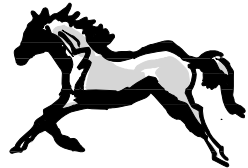


Entdecken Sie an der Hirschmattstrasse 42 unseren kleinen  
Kopierladen. Wir sind keine Papiertiger, betreiben keine Vogel-



Strauss-Politik und schmücken uns nicht mit  
falschen Federn. Dafür überzeugen wir Sie mit paradiesischer

Qualität, liefern Ihnen alles in vollem Galopp



und schiessen bei den Preisen nie den Vogel ab.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem kleinen Reich.

Ihr **ABC** DRUCK+KOPIE-Team



Hirschmattstrasse 42, 6003 Luzern, Tel. 041 210 91 31, Fax 041 210 91 32



## Vorwort des Präsidenten

Liebe LA-Familie

Vor gut vier Monaten durfte ich das Präsidentenamt übernehmen. Insgesamt kann ich eine sehr positive erste Zwischenbilanz ziehen, sowohl im administrativen, als auch im sportlichen Bereich.



Da ihr das LA-Sprint gerade in den Händen haltet, ist euch sicher die neue Aufmachung aufgefallen. Aus meiner Sicht ist die neue Gestaltung super gelungen. Herzlichen Dank an Andrea und Gushti Baumgartner für die professionelle Abwicklung.

Der neu zusammengesetzte Vorstand hat sich bereits bestens eingespielt. Das neue Organigramm mit der Zuordnung der Aufgaben und Verantwortungsbereiche ist erstellt. Das Spesenreglement wurde überarbeitet. Die seit längerem veralteten Pflichtenhefte werden aktualisiert. Der Austausch der Unterlagen erfolgt über den Internet-Speicher Dropbox, um nur einige Fortschritte zu erwähnen. Hier gilt mein herzliches Dankeschön allen Vorstandsmitgliedern, die mich hervorragend unterstützen.

Im sportlichen Bereich durften wir bereits in der Wintersaison einige Erfolge feiern. Ramon Christen hat an den Hallen-Schweizermeisterschaften in Magglingen über 1000 m die Silbermedaille gewonnen. Nur eine Woche später doppelte er an den Schweizer Crossmeisterschaften in Näfels mit einer Bronzemedaille nach. Ramon war zusammen mit Daphne Bösch auch für zwei Goldmedaillen an den Innerschweizer Crossmeisterschaften besorgt.

An der Delegiertenversammlung von Swiss Athletics wurde beschlossen, dass die Leichtathletik-Gemeinschaften weitergeführt werden. Der erste gemeinsame Auftritt der LG Unterwalden am Quer durch Zug ist bestens gelungen und wurde in der Presse angemessen gewürdigt. 18 Teams mit über 70 Athletinnen und Athleten aus Nid- und Obwalden waren gemeinsam am Start. Sie waren für nicht weniger als vier Podestplätze besorgt. Das ist sicher ein Versprechen für die Zukunft. Etwas Sorge bereitet mir zur Zeit der Trainingsbetrieb bei den Leistungssportlern. Da Leiterabgänge teilweise nicht ersetzt werden konnten und einige Leiter nur noch reduziert zur Verfügung stehen, haben wir Mühe in den technischen Disziplinen die Trainingsqualität zu gewährleisten. Hier müssen unbedingt Lösungen gefunden werden. Vielleicht lässt sich da auch einiges in Zusammenarbeit mit der LG Unterwalden erreichen.

Ich bedanke mich bei allen, die in irgendeiner Form die LA Nidwalden unterstützen, sei es als Trainer, Vorstand, Sponsor, Gönner, Funktionär, Helfer, Athlet oder Eltern. Ich wünsche allen eine verletzungsfreie Aussensaison und weiter viele tolle Erfolge.

*Euer Präsident: Jürg Eggerschwiler*



# **Protokoll der 15. Generalversammlung der LA Nidwalden**

**Freitag, 18. November 2011, 19.00 Uhr, Aula Pestalozzi, Stans**

## **1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler**

Präsidentin Theres Christen eröffnet um 19.00 Uhr die 15. Generalversammlung. Anwesend sind 7 Vorstandsmitglieder, 76 Vereinsmitglieder und 31 Gäste. Unter den Anwesenden befinden sich die Freimitglieder André Gerber, Herbert Imboden, Rolf Baltis und Marco Achermann (J+S Coach), sowie Revisorin Cony Vollenweider.

Ehrendankt haben sich unter anderem die Ehrenmitglieder Franz Hess und Kurt Würsch, Max Achermann (Revisor) sowie Luzia Filliger (Vorstand).

Als Stimmenzähler werden Kilian Imhof und Markus Geel gewählt.

## **2. Protokoll der letzten Generalversammlung**

Das Protokoll der 14. Generalversammlung vom 19. November 2010 wurde vorgängig im «LA Sprint» Nr. 1/2011 veröffentlicht. Es wird ohne Änderungen verdankt.

## **3. Jahresberichte**

Die Jahresberichte sind im «Jahrbuch 2011», das im Anschluss an die Generalversammlung abgegeben wird, abgedruckt.

### **3.1 Jahresbericht der Präsidentin**

Theres Christen kann erneut auf ein sportlich herausragendes Jahr zurückblicken und bedankt sich bei allen, die zum erfolgreichen Vereinsjahr beigetragen haben. Der Jahresbericht wird mit grossem Applaus verdankt.

### **3.2 Jahresbericht der TK-Chefs**

Daniela Albertin-Mahler würdigt die vielen sportlichen Erfolge. Dabei ragen die SM-Medaillengewinne von Mirjam Niederberger und Florian Lussy besonders heraus. Der Jahresbericht von Luzia Filliger und Daniela Albertin-Mahler wird mit grossem Applaus verdankt.

### **3.3 Jahresbericht des Chefs Jugendleichtathletik**

Auch Christian Gloor kann einmal mehr auf viele sportliche Erfolge zurückblicken. Nino Portmann hat gar den Schweizer Final des Migros Sprints gewonnen. Die Trainings wurden wiederum von bis zu 80 Athleten besucht. Christian bedankt sich besonders bei den vielen jungen Leitern, die sich trotz hoher Belastung in Ausbildung und Beruf für den Nachwuchs engagieren. Der Jahresbericht wird mit grossem Applaus verdankt.

## **4. Rechnung 2011 und Revisorenbericht**

Finanzchefin Astrid Kaeser kann in ihrem ersten Amtsjahr einen stolzen Gewinn über Fr. 5'865.25 ausweisen. Budgetiert war ein Verlust von Fr. 3'815.00. Möglich wurde dies dank höheren Einnahmen bei Mitgliederbeiträgen, Sponsorenevent, J+S Organisationsbeitrag, Nidwaldner Lauf sowie einem Überschuss beim Trainingslager in Latsch.

Revisorin Cony Vollenweider bescheinigt Astrid Kaeser eine einwandfreie Buchhaltung und dankt ihr für die grosse Arbeit. Sie empfiehlt im Namen der Revisoren die Rechnung 2011 zu genehmigen.

Die Versammlung stimmt der Rechnung einstimmig zu.



## 5. Jahresbeiträge 2012

Die Jahresbeiträge bleiben unverändert.

## 6. Budget 2012

Das Budget 2012 sieht einen kleinen Verlust von Fr. 2'218.00 vor. Im 2012 findet kein Sponsorenevent statt. Das Budget wird von der Versammlung einstimmig genehmigt.

## 7. Mutationen

Die Generalversammlung heisst 29 neue Mitglieder willkommen. Dem stehen 16 Austritte entgegen. Der Mitgliederbestand erhöht sich somit auf 188 Mitglieder.

## 8. Wahlen

### 8.1 Vorstand

Leider musste der Vorstand die Demissionen von Theres Christen (Präsidentin), Ruth Marti (Sponsoring, Infrastruktur) und Christian Gloor (Chef Jugend-Leichtathletik) entgegen nehmen. Neu übernimmt Jürg Eggerschwiler (Vize-Präsident) das Amt des Präsidenten. Stig Segat (neu) amtet als Chef Jugend-Leichtathletik, Gaby Gauch (neu) als Aktuarin und Guschi Baumgartner (neu) als Sponsoring-Chef. Martin Filliger stellt sich noch für ein Jahr als Materialchef zur Verfügung, da er zukünftig beruflich auswärts tätig sein wird.

Alle Vorstandsmitglieder wurden mit Applaus in ihrem Amt bestätigt.

Max Achermann steht für weitere zwei Jahre als Revisor zur Verfügung.

### 8.2 Technische Kommission

Florian Lussy wird an Stelle von Stig Segat zum Athletenvertreter gewählt. Thomas Beck hat seinen Rücktritt als Disziplinen-Chef Mehrkampf gegeben. Sein Ersatz ist noch offen.

### 8.3 Funktionäre

Markus Geel führt übergangsweise das OK Nidwaldner Lauf mit Franz Hess weiter. Ansonsten gibt es keine Wechsel.

## 9. Tätigkeitsprogramm 2012

Wichtige Daten im Vereinsjahr 2012 sind:

- Trainingslager Latsch: 7.–14.4.2012
- Nidwaldner Lauf: 5.5.2012
- Migros Sprint Kantonalfinal NW: 29.6.2012
- UBS Kids Cup Ausscheidung: 30.6.2012
- Tenero-Lager: 8.–12.10.2012 (prov.)

Das Wettkampfprogramm 2012 liegt provisorisch vor und unterscheidet sich nur unwesentlich von den Vorjahren.

## 10. Anträge Vorstand

Keine.

## 11. Anträge Mitglieder

Franz Hess hat vorgängig den Antrag eingereicht, langjährige OK-Mitglieder des Nidwaldner Laufs als Freimitglieder zu ernennen. Der Vorstand nimmt den Vorschlag auf und wird per nächste GV entsprechende Anträge vorbereiten.



## **12. LG Unterwalden**

Jürg Eggerschwiler präsentiert den Status. TK und Vorstand haben eine Anfrage der LG Obwalden, gemeinsam eine LG Unterwalden zu bilden, nach reiflicher Überlegung mit Zustimmung beantwortet. Insgesamt überwiegen die Vorteile, bei Mannschaftswettbewerben möglichst alle Athleten einsetzen zu können und im Rahmen gemeinsamer Aktivitäten gegenseitig zu profitieren. Die Zustimmung des Verbandes ist bis zur DV am 19. März 2012 vertagt.

Auf Anfrage von Thomas Beck bestätigt Jürg Eggerschwiler, dass keine Dresskosten anfallen, weil die Athleten im eigenen Vereinsdress starten. Weiter erwähnt Thomas Beck, dass die Stabhochsprungstäbe im Eichli nicht mehr genügen. Die Beschaffung von kostspieligen Stabhochsprungstäben wird erst bei entsprechendem Bedarf in Erwägung gezogen.

## **13. Auszeichnungen und Ehrungen**

### **13.1 Jahreswertung**

Die Jahreswertung der älteren Athleten gewinnt Nick Eggerschwiler vor Mirko Blättler und Florian Lussy. Bei der Jugend-Leichtathletik setzt sich Nino Portmann vor Tina Baumgartner und Julia Niederberger durch. Rund 35 Athleten dürfen einen Preis abholen.

Die vollständige Jahreswertung ist im «Jahrbuch 2011» abgedruckt.

### **13.2 Motivationsentschädigung**

Insgesamt dürfen 37 Athletinnen und Athleten eine Motivationsentschädigung für besondere Leistungen entgegen nehmen. Dies zeigt, dass nicht nur Spitzenleistungen erbracht wurden, sondern auch eine breite Athletenbasis vorhanden ist. Die vollständige Liste der Motivationsentschädigungen ist im «Jahrbuch 2011» abgedruckt.

### **13.3 Ehrungen**

Theres Christen wird für ihre Verdienste und 10-jährige Tätigkeit im Vorstand mit einem Geschenkgutschein und Blumen, sowie mit grossem Applaus verabschiedet. Sie wird zum 3. Ehrenmitglied der LA Nidwalden ernannt.

Ebenfalls mit Präsent geehrt werden Christan Gloor und Ruth Marti, die nach mehrjähriger Tätigkeit aus dem Vorstand ausgetreten sind, sowie Thomas Beck, der seinen Rücktritt als Disziplinenchef eingereicht hat. Sie werden mit grossem Applaus verabschiedet.

## **14. Verschiedenes**

Die Versammlungsteilnehmer erhalten das von Daniel Blättler wie immer minutiös geführte Jahrbuch 2011. Im Anschluss an die Generalversammlung wird das gelungene Vereinsvideo 2011, zusammengestellt von Florian Lussy, Pascal Wullschleger und Fabian Näpflin, vorgeführt.

## **15. Schluss der Generalversammlung**

Die 15. Generalversammlung schliesst um 20.45 Uhr.



## Bohnanzturnier 2011

Die siebte Ausgabe des Bohnanzturniers wurde am Abend des 7. Dezember durch Vorjahressieger Florian Lussy organisiert. 17 Vereinsmitglieder fanden den Weg nach Oberdorf, wo über 4 Runden um Bohnen und Taler gekämpft wurde. In der Hoffnung, das Spiel etwas spannender zu machen, führte Florian erstmals eine Rangpunkte-Wertung ein, was sich im Nachhinein als gute Entscheidung herausstellte.

Nach einer Spieleinführung durch Stig Segat wurden alle für das erste Spiel nach Zufallsprinzip auf die 4 Tische aufgeteilt. Als Sieger gingen Stig, Andy Truttmann, Nick Eggerschwiler und Sabrina Imboden hervor. Sie durften in Runde 2 zusammen mit Mirko Blättler am Siegertisch Platz nehmen, wo sich sogleich eine erste Vorentscheidung anbahnte: Nick errang einen zweiten Sieg, knapp dahinter erspielte sich Stig Segat die zweitmeisten Punkte.

Runde 3 war am Siegertisch wieder geprägt vom Duell zwischen Nick und Stig, wobei wiederum Nick die Nase vorne hatte und Stig Rang zwei holte. Vor der alles entscheidenden letzten Runde lag Nick also mit 2 Punkten vor Stig, einen Punkt dahinter und damit nur noch mit kleinen Siegeschancen hatten sich Titelverteidiger Florian Lussy sowie Daniel Blättler in die Ausgangslage gebracht.

Runde 4 am Siegertisch lief ungewohnt fair ab und bis zum Auszählen der Punkte war nicht klar, ob Nick seinen Vorsprung über die Runde bringen würde. Schliesslich belegte er gemeinsam mit Florian den 3. Rang (= 3.5 Rangpunkte), was ihn auf total 6.5 Rangpunkte brachte. Dani und Stig, die im Schlusspiel die Ränge 1 und 2 belegten, erreichten in der Endabrechnung beide 7 Punkte und lagen damit hinter Nick, der als Sieger des Abends gefeiert werden konnte. Auf den guten 4. Rang schob sich Simon Lussy, der das Schlusspiel am zweiten Tisch gewann, Sabrina Imboden wurde mit konstant guten Resultaten fünfte. *Daniel Blättler*

### Rangliste:

1. Nick Eggerschwiler	6.5
2. Daniel Blättler	7
3. Stig Segat	7
4. Simon Lussy	8.5
5. Sabrina Imboden	9
6. Florian Lussy	9.5
7. Michael Niederberger	10
8. Fabian Nöpflin	10.5
9. Mirko Blättler	11
10. Ramon Christen	11
11. Lars Portmann	11.5
12. Andy Truttmann	12
13. Severin Niederberger	12
14. Sven Marti	12.5
15. Nadja Wipfli	13
16. Gisela Lussy	14.5
17. Delia Barmettler	14.5



Gruppenfoto zum Abschluss des Turniers



## Wettkampfkalender 2012

Monat	Tag	Anlass	Ort	Sprint	Sprung	Wurf	Lauf	MK	U10, U12, U14	U16, U18, U20, Aktive	Betreuer
April	22	Marathon SM	Zürich				1			A	nicht betreut
	28	Luzerner Stadtlauf	Luzern				1		X	X	nicht betreut
Mai	5	Meeting	Willisau	1	1	1	1			X	Stig
	5	NW Lauf	Oberdorf				1		X	X	ALLE
	9	UBS Kids Cup (Sommer), Qualifikation	Alpnach					1	X	U16	Vreni
	12	Nachmittagsmeeting	Horw	1	1	1	1		U14	X	Tobi
	26	Eröffnungsmeeting	Sarnen	1	1	1	1		U12/U14	X	Tobi
	28	Swiss Meeting	Basel	1	1	1	1			X	nicht betreut
Juni	2	IS Staffelleisterschaft	Zug	1			1		U14	X	
	3	Jugendlauf / Berglauf	Seelisberg				1		X	X	nicht betreut
	9+10	SVM Weekend	Hochdorf					1	U12/U14	X	So: Flo, Stig
	16+17	Einkampfleisterschaften	Luzern	1	1	1	1		U12/U14	X	Sa: Jürg, Dani, So: Tobi, Stig
	23+24	Regionenmeisterschaften	Aarau	1	1	1	1			U16/U18	
	29	Migros Sprint	Stans	1					X	U16	
30	UBS Kids Cup (Sommer), Qualifikation	Stans					1	X	U16		
Juli	6+7	SM Aktive	Bern	1	1	1	1			A	nicht betreut
August	18	Sommer Meeting	Sarnen	1	1	1	1		U12/U14	X	
	26	UBS Kids Cup (Sommer), Kantonalfinal	Sarnen					1	X	U16	Vreni
September	1	UBS Kids Cup (Sommer), CH-Final	Zürich					1	X	U16	
	2	SM Staffeln	Davos	1						X	
	5	Mille Gruyère, Regionalauswahl	Emmenbrücke				1		X	U16	
	8+9	SM Nachwuchs U18, U16	Genf	1	1	1	1			U16/U18	
	8+9	SM Nachwuchs U23, U20	Basel	1	1	1	1		X	U20/U23	
	15	Migros Sprint CH-Final	Sion	1					X	U16	
15	Bettagsmeeting	Zug	1	1	1	1		X	X	X	
22	Mille Gruyère CH-Final	Aarau				1		X	U16		
22+23	IS MK Meisterschaften	Hochdorf					1	U12/U14	X		



## LA Nidwalden Meisterschaftsmedaillen

Nachdem im LA-Sprint 2/07 ein erstes Mal eine Übersicht der Meisterschaftsmedaillen aufgeführt war, folgt im vorliegenden Sprint ein Update per Ende Saison 2011: Im Folgenden sind zunächst die Medaillengewinne der erfolgreichsten Athlet/innen aufgeführt:

Name, Jahrgang	Nat. Meisterschaften			Reg. Meisterschaften			Total	Beste Platzierungen	
	Rang	1.	2.	3.	1.	2.			3.
René Hauser, 72		2	3	2	4	2	13	SM Cross 08 1.Rang Sen 35 SM Marathon 10 1.Rang Sen 35	
Tobias Barmettler, 85		2	2	1	8	8	21	SM Jun 04 1.Rang Dreisprung SM mJA 02 1.Rang Hoch	
Kevin Würsch, 85		1	4	1	18	8	7	39	SM mJB 00 1.Rang Hammer
Eggerschwiler Nick, 95		1	1	1	7	5	3	18	SM Cross 04 1.Rang Schü C
Ramon Christen, 97		1		1	11	6	2	21	Mille Gruyere 10 1.Rang K13
Nino Portmann, 00		1			7	2		10	Migros Sprint 11 1.Rang K11
Marco Clavadetscher, 84		1			2	5	6	14	Ath Cup Final 00 1.Rang K16
Alessandra Keller, 96		1			1			2	SM Cross 05 1.Rang Schi C
Andreas Keller, 69		1						1	SM Senioren 07 1.Rang Weit
Mirjam Niederberger, 93			2	1	10	5	4	22	SMHalle U 20 11 2.Rang 1000m
Blättler Mirko, 96			2		8	5	3	18	Mille Gruyere 09 2.Rang K13
Arina Vollenweider, 94			2		1	2	2	7	1000m-Run 06 2.Rang M12
Gabriel Klausner, 88			1			1	3	5	SM mJB 03 2.Rang Kugel
Florian Lussy, 94				3	8	9	5	25	SM U18 11 3.Rang 800m
Thomas Amstutz, 83				1	2	1		4	Ath Cup Final 98 3.Rang K15
Jeannine Würsch, 89					7	7	4	18	RM wJB 04 1.Rang Diskus
Stig Segat, 91					4	7	1	12	EKM Aktive 11 1.Rang 100m
Manuel Schenker, 95					4	5	4	13	EKM U14 08 1.Rang Hoch
Raul Arenas, 81					4		1	5	EKM Jun 00 1.Rang Kugel
Daniel Blättler, 82					3	5	8	16	EKM Aktive 07 1.Rang 1500m
Julia Niederberger, 00					3	1	1	5	EKM U12 11 1.Rang 60m
Roberto May, 93					2	3	2	7	RM U14 06 1.Rang Hoch
Nadja Wipfli, 97					2	2	3	7	IS Cross 10 1.Rang U14
Daphne Bösch, 98					2	2	2	6	IS Cross 09 1. Rang U12
Cedric Bösch, 95					2	1	2	5	IS Staffel U 18 11 1. Rang Oly
Fabio Christen, 00					2	1	1	4	IS Cross 09 1. Rang U10
Philipp Hermann, 91					2	1		3	RM U16 06 1.Rang 80m
Ueli Zrotz, 90					2			2	EKM Schü B 03 1.Rang 60/Weit
Personen mit mindestens einem 1. Rang an einer regionalen Meisterschaft	Laura Eggerschwiler, 93 / Sabrina Imboden, 97 / Ueli Barmettler, 84 / Christian Gloor, 82 / Andreas Truttmann, 91 / Pascal Imhof, 92 / Pascal Wullschleger, 94 / Tschuppert Matthias, 91 / Alain Wanzennried, 84 / David Sampson, 82 / Dominik Breed, 99 / Lukas Odermatt, 86 / Marco Blum, 99 / Sven Meyer, 71 / Daniela Mahler, 80 / Sven Baumann, 90 / Christen Vreni, 91 / Kilian Imhof, 90 / Judith Christen, 98								
Personen mit mindestens einem 2. Rang an einer regionalen Meisterschaft	Manuela Amstad, 91 / Niederberger Severin, 93 / Luzia Mathis, 80 / Ruedi Ambauen, 84 / Simon Lussy, 98 / Astrid Kaeser, 91 / Fabian Nöpflin, 94 / Laura Birrer, 92 / Richard Dietiker, 85 / Schärli Sabrina, 97 / Jürg Eggerschwiler, 64 / Keiser Laura, 95 / Lars Portmann, 98 / Martin Filliger, 85 / Michael Dietiker, 85 / Nando Käslin, 96 / Rahel Blättler, 99 / Remo Blättler, 97 / Romana Breed, 98 / Samuel Häller, 92								
Personen mit mindestens einem 3. Rang an einer regionalen Meisterschaft	Vivienne Marty, 92 / Karin Barmettler, 87 / Alexandra Keiser, 93 / Alexandra Lussi, 91 / Beck Thomas, 69 / Dominik Ambauen, 80 / Doris Ambauen, 84 / Eggerschwiler Bernadette, 66 / Elena Widmer, 91 / Franziska Wyss, 81 / Lukas Egli, 99 / Marco Elmiger, 89 / Marlen Mathis, 81 / Pierina Lehmann, 94 / Sandro Clavadetscher, 87 / Sonja Odermatt, 87 / Tanja Vollenweider, 91								

Anlässe: SM = Schweizermeisterschaften / RM = Regionenmeisterschaften / EKM = Innerschweizer Einkampfmeyerschaften  
 Alte Kategorien: U 10 = Schü/Schi C / U 12 = Schü/Schi B / U 14 = Schü/Schi A / U 16 = m/wJB / U 18 = m/wJA / U 20 = Jun/Jui

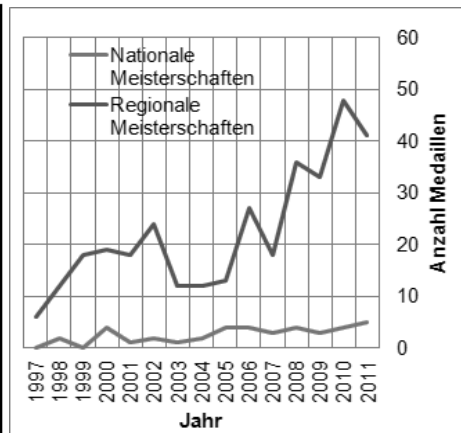


Seit ihrer Gründung Ende 1996 konnten Athlet/innen und Athleten der LA Nidwalden 376 Medaillen gewinnen. In die Statistik eingerechnet werden dabei alle Medaillen von regionalen und nationalen Leichtathletikmeisterschaften (SM, EKM, Staffel, Mehrkampf), Schweizermeisterschaftsmedaillen der Nachwuchsprojekte (Sprint, Mehrkampf, 1000 m) sowie Medaillen der Crossmeisterschaften.

Die folgenden Tabellen und Diagramme veranschaulichen einerseits die zeitliche Entwicklung der Medaillengewinne, andererseits die Herkunft der Titel und Podestplätze. Eine klare Aufwärtstendenz über die Jahre hinweg ist auf den ersten Blick ersichtlich.

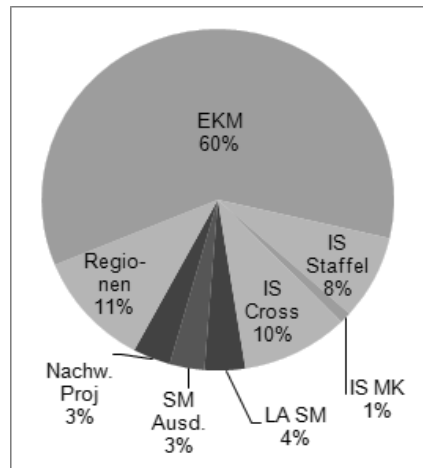
Medaillenübersicht LA Nidwalden: 2. Ränge

Saison	Nationale Meistersch.				Regionale Meistersch.				Total
	Rang	1.	2.	3.	Tot.	1.	2.	3.	
2011	1	1	3	5	16	13	12	41	46
2010	2	1	1	4	21	16	11	48	52
2009		3		3	11	12	10	33	36
2008	1		3	4	10	16	10	36	40
2007	1	2		3	7	6	5	18	21
2006		3	1	4	8	12	7	27	31
2005	1	2	1	4	4	3	6	13	17
2004	2			2	5	3	4	12	14
2003		1		1	1	7	4	12	13
2002	1	1		2	9	8	7	24	26
2001		1		1	9	4	5	18	19
2000	2	1	1	4	8	9	2	19	23
1999				0	3	2	13	18	18
1998		1	1	2	8	3	1	12	14
1997				0	1	0	5	6	6
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>39</b>	<b>121</b>	<b>114</b>	<b>102</b>	<b>337</b>	<b>376</b>



Medaillenübersicht LA Nidwalden: 3. Anlässe

Saison	LA SM	SM Ausd.	Nachw. Proj.	Regionen	EKM	IS Staffel	IS MK	IS Cross	Total
	Anlass								
2011	2	1	2	4	25	6	1	5	46
2010	2	1	1	6	30	6	1	5	52
2009		2	1	5	17	5		6	36
2008		3	1	4	23	4		5	40
2007	1	1	1	1	10	3		4	21
2006	1	2	1	5	13	2	1	6	31
2005	2	1	1	1	9			3	17
2004	1	1		1	9			2	14
2003	1			2	9			1	13
2002	2			3	19	2			26
2001			1		17	1			19
2000	2		2	6	13				23
1999				3	14		1		18
1998			2		12				14
1997					5	1			6
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>41</b>	<b>225</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	<b>376</b>

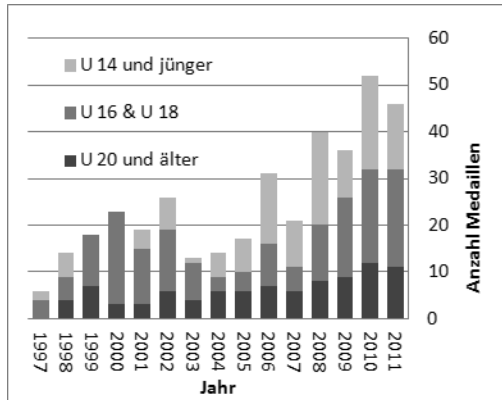




Schliesslich wird in der nächsten Aufstellung deutlich, in welcher Weise sich die Medaillengewinne in den verschiedenen Kategorien verändert haben:

#### Medaillenübersicht LA Nidwalden: 4. Kategorien

Saison	U 20 und älter	U 16 & U 18	U 14 und jünger	Total
2011	11	21	14	46
2010	12	20	20	52
2009	9	17	10	36
2008	8	12	20	40
2007	6	5	10	21
2006	7	9	15	31
2005	6	4	7	17
2004	6	3	5	14
2003	4	8	1	13
2002	6	13	7	26
2001	3	12	4	19
2000	3	20	0	23
1999	7	11	0	18
1998	4	5	5	14
1997	0	4	2	6
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>164</b>	<b>120</b>	<b>376</b>



#### Zusammengefasst hier einige interessante Punkte:

- In der LA Nidwalden haben bereits 55 Athleten und 30 Athlet/innen Meisterschaftsmedaillen gewonnen. Werden nur die Personen betrachtet, die Goldmedaillen gewonnen haben, dann steigt der Anteil der Athleten auf knapp 75%. Von den 15 SM-Medaillengewinnern sind sogar 12 männlich (80%).
- In den drei letzten Vereinsjahren (2009 – 2011) wurden 133 Medaillen gewonnen. Dies ist nur eine weniger als im gesamten Zeitraum von 1997 – 2004 (8 Jahre) resp. drei weniger als im Zeitraum von 2003 – 2008 (6 Jahre).
- Während die Medaillengewinne des jungen Vereins bis 2002 bis auf eine Ausnahme zunahmen, erfolgte in den Jahren 2003 bis 2005 eine relative Flaute. Ein Blick auf das Alter der Medaillengewinner zeigt, dass der stärkste Einbruch bei den Jugendkategorien erfolgte. Dort wurde erst im Jahr 2010 das Niveau von 2000 wieder erreicht, wobei festzuhalten ist, dass im 2000 zwölf Medaillen auf das Konto von Mehrkämpfer Kevin Würsch gegangen sind.
- Von den 15 SM-Medaillengewinner/innen haben leider bereits 7 Leute dem Verein den Rücken zugekehrt. 7 Personen nehmen noch aktiv am Wettkampfgesehen teil, eine Person ist vor allem als Leiter tätig.
- Während zwischen 1997 und 2004 rund drei Viertel aller Medaillen an der EKM gewonnen wurden, liegt dieser Wert für den Zeitraum 2005 – 2011 nur noch knapp über 50%. Dies hat vor allem mit den zunehmenden Medaillengewinnen an den Innerschweizer Staffel- und Crossmeisterschaften zu tun.

Ein PDF-Dokument mit exakteren Angaben findet ihr auf der Homepage unter Verein – Bestenliste. Ergänzungen und Korrekturen bitte an [dani.bl@gmx.ch](mailto:dani.bl@gmx.ch)

Daniel Blättler



## Florian Lussy gewinnt am Silvesterlauf über 8,6 km

Dass sich der bald 18-jährige Florian Lussy zur Zeit in einer ausgezeichneten Form befindet, zeigte er in den vergangenen Wochen bereits an den Läufen in Rapperswil, Biel und Langenthal, die er in seiner Alterskategorie allesamt für sich entscheiden konnte. Dass ihm das gleiche Unterfangen nun aber auch am Zürcher Silvesterlauf gegen die Männer gelingen sollte – damit hatte wohl niemand gerechnet...

Die Strecke führte über 8,6 km und 4 Runden durch die Zürcher Innenstadt, wobei die über 7000 Läufer/innen in 4 Stärkeklassen aufgeteilt waren. Neben Florian Lussy startete von der LA Nidwalden auch Daniel Blättler im schnellsten Rennen und aufgrund der Vorjahreszeiten reihten sich beide am Start bereits ganz vorne ein. Die ersten zwei Runden waren relativ unspektakulär: Eine grosse Spitzengruppe absolvierte den Kurs in einem konstanten 3:20er-Schnitt, wodurch beide Nidwaldner noch etwas Reserve hatten. Nach zweieinhalb Runden auf dem Rennweg dann ein völlig verändertes Bild: Da die Spitzengruppe die hintersten Läufer/innen bereits eingeholt hatte und für das Motorrad kein Durchkommen mehr war, wurde das Rennen immer mehr zu einem Slalomlauf. Dieser führte zu zahlreichen Stürzen und Rempelen und immer häufiger wurde ein Umweg in Kauf genommen, um wenn möglich freie Bahn zu haben. Nach drei Runden war die Spitzengruppe trotzdem noch immer nahe beisammen, Florian auf Rang 3 und nur wenig dahinter Dani auf Rang 5. In Folge wurde das Tempo an der Spitze erhöht und Florian war eine halbe Runde vor Schluss beim Aufstieg in aussichtsreicher Position. Nun drückte er selber aufs Tempo und schaffte es nach einem Kilometer Slalomlauf im 3:10er-Schnitt schliesslich, als erster auf die lange Zielgerade einzubiegen. Hier liess er sich durch seine zwei Verfolger nicht mehr beirren und lief den Sieg ungefährdet nach Hause. Dani folgte 16 Sekunden später auf Rang 5.

An der Siegerehrung durften sich schliesslich beide Nidwaldner eine Medaille umhängen lassen: Florian als Gesamtsieger und Sieger der Junioren und Dani als Zweitplatzierter bei den M20.

Neben dem Hauptlauf waren auch zahlreiche Nachwuchsläufer über kürzere Distanzen im Einsatz: Mirko Blättler belegte über zwei kleine Runden bei den Knaben A den ausgezeichneten vierten Rang, Remo Blättler wurde bei den Knaben B über die selbe Distanz guter 12. Bei den Mädchen B erreichten mit Nadja Wipfli (7.) und Daphne Bösch (10.) zwei Nidwaldnerinnen top-ten-Platzierungen. Auch Gisela Lussy lief mit dem 18. Rang bei den Mädchen A ins erste Ranglistendrittel, Bruder Simon wurde bei den Jungs 101. Schliesslich zeigten auch die U14-Athletinnen mit den Rängen 20 (Rahel Blättler), 25 (Samira Odermatt), 31 (Delia Barmettler) und 63 (Angela Odermatt) bei über 300 Startenden eine sehr gute Teamleistung.

*Daniel Blättler*



## Altjahrestraining 2011

Zum Abschluss des alten Jahres wurde am letzten Freitag vor Weihnachten traditionsgemäss ein spezielles Training durchgeführt, zu welchem auch die älteren Athlet/innen eingeladen waren.

Unter der Leitung von Stig Segat und seinen zahlreichen Helfern wurde die Dreifachhalle in ein Spielfeld mit Festungen, Brücken und einem grossen Schatz verwandelt. Von diesem sollten nun die sechs Gruppen möglichst viel sicher nach Hause laufen. In Runde 1 ging dies noch ohne Probleme, denn die Schatzwächter konnten nur immer zwei der vier Eingänge versperren. Ab Runde 2 konnten die Teams mit Hilfe ihrer Ritter dann aber die Leute der anderen Mannschaften angreifen und ihnen die Beute klauen. So änderte sich die Dynamik des Spiels und plötzlich fehlten dem einen oder anderen Team die nötigen Bündel, um aus der Festung zu kommen.

Zwischen den Runden wurden jeweils die wertvollen Taler abgerechnet. Mit den weniger wertvollen konnten die Ritter sowie zusätzlich Brückenteile gekauft werden. So änderte sich auch das Spielfeld im Laufe der Runden und immer neue Wege wurden aufgebaut.

Nach 5 Runden wurde das Spiel beendet und die ganze Dreifachhalle in Rekordzeit aufgeräumt. Es folgte der gemütliche Teil im Vereinsraum und die Rangverkündigung. Als Sieger durfte sich das Team Blau feiern lassen. Sabrina, Kim, Denise, Angela, Mirjam, Olivia, Tim, Aline, Marie W. und Kevin sicherten sich über die 5 Runden die meisten Taler.

*Daniel Blättler*

### Teams und Rangliste:

Team	Blau	Grün	Gelb	Rot	Weiss	Schwarz
Mitglieder	Sabrina Kim Denise Angela Mirjam Olivia Tim Aline Marie W. Kevin	Lars Fabiano Selina Nino Sereina Lou Silvana Jasmin Cedric Nina (03)	Lars Fiona Manuel Simona Joel H. Nina (02) Janis Enya Alain Julian Corinne	Janine Remo Daphne Simon L. Nadine A. Simon G. Benedikt J. Martina Michael Nando	Nadja Ramon Noah Rahel Sina Alicia Samira Tina B. Maya Nadine S. Lara	Tina Silvia Delia Shawn Livia Alina Marie H. Gina Tobby Jonas
	<b>Punktwertung</b>					
Runde 1	57	95	38	17	52	117
Runde 2	99	28	71	73	92	37
Runde 3	106	120	85	52	11	22
Runde 4	73	46	72	81	49	69
Runde 5	112	61	49	73	72	23
Total	447	350	315	296	276	268



## Lizenzen & Membership 2012

Liebe Athletinnen und Athleten

Um an offiziellen Meetings und Meisterschaften starten zu dürfen, benötigen alle Athlet/innen eine Lizenz des Schweizerischen Leichtathletikverbandes SLV. Ebenfalls benötigt wird die Lizenz für eine Finalteilnahme an den Nachwuchsprojekten (Migros Sprint, Kids Cup Sommer & Mille Gruyère). Für die Kategorien U16 und älter ist die Mitgliedschaft bei Swiss Athletics Voraussetzung für den Erwerb einer Lizenz.

### **Vorgehen für U16 und älter:**

Wer bereits letztes Jahr Member bei Swiss Athletics war, verlängert die Mitgliedschaft mittels Einzahlungsschein aus der Novemberausgabe des Swiss Athletics Magazins. U16 und älter, die 2011 nicht Member waren, lösen ihre Mitgliedschaft online unter [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch). Der Link «Member werden» befindet sich auf der linken Seite ganz unten. Nun musst du deine Angaben (Adresse, Alter, Verein etc.) eingeben und erhältst kurze Zeit später einen Einzahlungsschein über Fr. 60.–.

Sobald du deine Mitgliedschaft bezahlt hast, kannst du online deine Lizenz für die Saison 2012 bestellen. Dazu gehst du unter [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) auf die Rubrik «Lizenz bestellen» auf der linken Seite ganz unten und loggst dich mit Name und Geburtsdatum ein.

### **Vorgehen für U14 und jünger**

Für die Kategorien U14 und jünger braucht es keine Mitgliedschaft, die Athlet/innen müssen aber in der Datenbank von Swiss Athletics eingetragen sein. Wer 2011 schon eine Lizenz gelöst hat, ist eingetragen, wer per 2012 neu eine Lizenz löst, muss durch den Verein erst erfasst werden. Dazu bitte ich euch um ein Mail an [dani.bl@gmx.ch](mailto:dani.bl@gmx.ch). Vorsorglich bereits in der Datenbank erfasst wurden alle Athlet/innen des Mittwochstrainings.

Um nun die Lizenz zu bestellen, gehst du unter [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) auf die Rubrik «Lizenz bestellen» auf der linken Seite ganz unten und loggst dich mit Name und Geburtsdatum ein.

### **Bezahlung der Lizenz:**

Wie in den vergangenen Jahren sind für die Lizenz 2 Zahlungsarten möglich: Mit Kreditkarte oder gegen Rechnung (Fr. 5.– teurer). Wer mit Kreditkarte bezahlt, kann die Lizenz im Anschluss gleich ausdrucken, wer sie gegen Rechnung bestellt, erhält sie wenig später via Post. Die Kosten für die Lizenz betragen Fr. 20.– für die Kategorien U18 und jünger, Fr. 45.– für U20 und Aktive.

Obwohl die Lizenz nicht mehr an allen Wettkämpfen vorgezeigt werden muss, empfehle ich euch, diese bei Bahnwettkämpfen jeweils dabei zu haben.

*Sportliche Grüsse:  
Dani Blättler*



## 1. Jugend Cross in Affoltern, 8. Januar 2012

Am Crosslauf in Affoltern demonstrierte Florian Lussy seine starke Form über 4 km erneut eindrücklich. Bei Dauerregen und tiefem Boden setzte er sich auf dem coupierten Kurs mit dem Krienser Stefan Lustenberger schon früh an die Spitze des Rennens und alles lief auf einen Zweikampf der beiden heraus. Nach einem Antritt auf der letzten Runde konnte Florian seinen letzten Gegner schliesslich entscheidend distanzieren und gewann das Rennen bei den U20 mit 3 Sekunden Vorsprung. Die weiteren Gegner folgten erst mit über einer halben Minute Rückstand.

Ebenfalls überzeugen konnte Ramon Christen, der neu im älteren Jahrgang startet und wie alle anderen U16- und U18-Athlet/innen Konkurrenz aus der ganzen Schweiz vorfand. In 11.05 Minuten belegte er über 3 km Rang 2 und musste sich nur vom letztjährigen Mille Gruyère-Gesamtsieger Tom Elmer geschlagen geben. Den dritten Podestrang aus Nidwaldner Sicht schliesslich erlief sich die 12-jährige Fiona Steffen über 2 km bei den U14 Mädchen. Nicht nur sie, sondern auch Daphne Bösch (U16, 4. Rang) und Tina Baumgartner (U12, 4. Rang) waren in ihren Kategorien die besten Innerschweizerinnen.

Da der Lauf auch zum zentralschweizer Jugend-Cross-Cup zählt, liegen sie nun in dieser Wertung alle an der Spitze. Weitere top-ten-Ränge wurden im Nachwuchsbereich durch Mirko Blättler (U18, 7. Rang), Nino Baumgartner (U10, 6. Rang) und Rahel Blättler (U14, 8. Rang) erreicht.

Neben diesen guten Resultaten müssen aber auch die weiteren, zahlreichen U10 bis U14-Läufer/innen erwähnt werden, die in Affoltern auf der selektiven Strecke ihr Rennen absolvierten und ins Ziel gekommen sind. Das waren bei den U10 Jonas Gauch und Felix Mau, bei den U12 Nadine Strik, Antonia Mau, Jasmin Gauch, Enya Steffen, Michael Hofmeister, Janis Zimmermann und Tobby Christen und bei den U14 Delia Barmettler, Sina Käsli und Lukas Egli.

## 2. Jugend Cross und Innerschweizer Cross-Meisterschaften in Kriens, 29. Januar 2012

Daphne Bösch und Ramon Christen dominierten ihre Kategorien nach Belieben und setzten das Highlight aus Nidwaldner Sicht. Florian Lussy und Mirko Blättler waren für die weiteren Podestplätze verantwortlich. Zudem gewann Nora Baumgartner die Kategorie Kids.

Dank Temperaturen um den Gefrierpunkt und 2–3cm Neuschnee präsentierte sich die coupierte Strecke im Obernau in erstaunlich gutem Zustand. Gleich im ersten Rennen gewann Nora Baumgartner, jüngere Schwester von Tina und Nino, die Kategorie Kids locker und mit grossem Vorsprung. Nino klassierte sich bei den U10 im sehr guten 5. Rang, während Tina bei den U12 das Podest nur um einen Rang verfehlte.

In die Top-10 schafften es bei den U14 Delia Barmettler (7.), Samira Odermatt (9.) und Rahel Blättler (10.). Lukas Egli (U14) rangierte sich ebenfalls im guten 7. Rang im grössten Teilnehmerfeld des Tages.



Die U16 Kategorien waren fest in der Hand der LA Nidwalden. Sowohl Daphne Bösch, welche gleich zu Beginn vorne weg lief, als auch Ramon Christen, der erst in der Schlussrunde trocken antrat, siegten mit rund 20 Sekunden Vorsprung. Remo Blättler schaffte es mit Rang 9 in die erste Ranglistenhälfte. Mirko Blättler (U18) lief immer auf Medaillenkurs und sicherte sich die Bronzemedaille problemlos. Florian Lussy (U20) musste sich im Gegensatz zu Affoltern diesmal vom unwiderstehlichen Stefan Lustenberger geschlagen geben. Erfreuliche war der grosse Einsatz aller Teilnehmer. Die LA Nidwalden stellte einmal mehr das grösste Teilnehmerfeld.

## **Schweizer Meisterschaften Cross, Näfels, 4. März 2012**

Ramon Christen hielt im Glarnerland die Tradition der Medaillengewinne an Schweizer Nachwuchsmeisterschaften aufrecht. Nach Silber in der Halle über 1000m vor Wochenfrist liess er eine Bronzemedaille im Cross folgen.

Gleich nach dem Start setzte sich Ramon im Rennen der U16 mit vier weiteren Athleten vom Feld ab. Als Franco Noti, ST Bern, nach einer Runde aufs Tempo drückte, musste er die Spitze ziehen lassen, blieb aber immer in Tuchfühlung mit den Podestplätzen. Erst 400 m vor dem Ziel konnte er den entscheidenden Antritt lancieren und seinen letzten Widersacher um Rang 3 distanzieren. Völlig ausgepumpt musste er sich im Zielraum erst mal Luft verschaffen, da er zur Wochenmitte noch mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen hatte.

Florian Lussy hielt das Rennen um die Medaillen lange Zeit offen. Schliesslich fehlten 22 Sekunden auf Rang 3. Trotzdem zeigte er sich mit Rang 7 zufrieden, da seine Saisonplanung auf die Bahnrennen im Sommer ausgerichtet ist. Mirko Blättler (U18) und Daphne Bösch (U16), gehörten dem erweiterten Favoritenkreis an. Sie kamen aber von Beginn weg nie richtig ins Rennen und belegten die Mittelfeldplätze 21 und 25. Etwas besser lief es Nadja Wipfli (U16) welche sich auf Rang 19 klassierte. Weitere Mittelfeldränge erreichten Fiona Steffen (U14) mit Rang 17 sowie Lukas Egli (U14) mit Rang 25.

## **3. Jugend Cross in Rothenburg, 11. März 2012**

Einmal mehr waren Daphne Bösch und Ramon Christen die klaren Gewinner der U16 Kategorien. Weiter gelang Fiona Steffen (2. U14) und Nino Baumgartner (3. U10) der Sprung auf das Treppchen. Ebenfalls stark und nur knapp am Podest vorbei liefen Tina Baumgartner (4. U12), Samira Odermatt (5. U14), Lukas Egli (5. U14) und Nadja Wipfli (5. U16).

## **4. Jugend Cross in Wauwil, 25. März 2012**

Nino Baumgartner (U10) war für den ersten Podestplatz verantwortlich. Im Endkampf um Rang 2 setzte er sich sicher durch. Erstmals auf das Podest lief Michael Hofmeister (U12). Nach einem sehr schnellen Start konnte er das Tempo erstaunlich



hoch halten und am Schluss Rang 3 sicher ins Ziel laufen. Fiona Steffen (U14), Daphne Bösch (U16) und Ramon Christen (U16) wurden allesamt stark gefordert, konnten sich aber jeweils auf der Schlussrunde doch klar durchsetzen. Weitere Topresultate gelangen Tina Baumgartner (U12) und Rahel Blättler (U14) mit Rang 4.

## Gesamtwertung Jugend Cross Cup 2012

Für die LA Nidwalden gewannen Daphne Bösch und Ramon Christen beide U16 Kategorien. Sie waren derart überlegen, dass im vierten Rennen selbst ein letzter Rang noch zum Sieg gereicht hätte. Für den dritten Podestplatz war Nino Baumgartner (U10) besorgt, welcher erst im letzten Rennen den Sprung aufs Podest schaffte. Knapp am Podest vorbei lief Tina Baumgartner (U12), welche Vierte wurde. Die weiteren Nidwaldner Athletinnen und Athleten haben alle nur drei von vier Läufen bestritten. Da es kein Streichresultat gab, war somit eine vordere Platzierung nicht möglich. Insbesondere Fiona Steffen (U14), welche wegen einer Fussverletzung in Kriens aufgeben musste, wäre der Kategoriensieg sonst kaum zu nehmen gewesen.

### Resultate:

**U10M:** 3. Nino Baumgartner, 16. Jonas Gauch **U12W:** 4. Tina Baumgartner, 11. Nadine Strik, 12. Antonia Mau, 13. Jasmin Gauch **U12M:** 14. Toby Christen **U14W:** 6. Fiona Steffen, 8. Samira Odermatt, 9. Rahel Blättler, 10. Delia Barmettler, 11. Angela Odermatt **U14M:** 12. Lukas Egli **U16W:** 1. Daphne Bösch, 8. Tina Christen **U16M:** 1. Ramon Christen.





*Nadja Wipfli*



*Michael Hofmeister*



*Samira Odermatt*



*Daphne Bösch*



*Lukas Egli*



*Ramon Christen*



*Florian Lussy*

*Jasmin Gauch*



*Tina Christen*

*Nadine Strik*



*Angela Odermatt*



*Fabio Christen*



*Nino Baumgartner*



*Toby Christen*



*Fiona Steffen, Rahel Blättler*



*Delia Barmettler*



*Mirko Blättler*

*Antonia Mau*



*Tina Baumgartner*

*Nick Eggerschwiler*



## Crosslauf Erstfeld, 25. März 2012

Am Crosslauf in Erstfeld war in diesem Jahr bloss eine kleine Delegation aus Nidwalden am Start. Besonders bei den Disziplinen U14 und jünger hatten fast alle Athlet/innen des Vereins den Start am Jugend Cross Cup vorgezogen und so war man für einmal nicht die grösste Mannschaft in Erstfeld.

In souveräner Manier gewann Nadja Wipfli das Rennen der U16 weiblich über 3 kleine Runden, wobei sie gleich auch alle U18-Athletinnen deutlich hinter sich liess. Im Rennen, bei welchem die Nidwaldnerinnen über die Hälfte der Startenden ausmachten, sicherten sich Tina Christen Rang 3 bei den U16 und Gisela Lussy Rang 2 bei den U18 Mädchen.

Mit Spannung erwartet wurde das Duell zwischen Florian Lussy und Daniel Blättler, die sich auf der Kurzstrecke gegenüber standen. Zu den beiden gesellte sich auch U18-Athlet Mirko Blättler, der sich kurzfristig für einen Start mit seinen beiden Klubkollegen entschieden hatte. Von Beginn an machte Florian an der Spitze des Rennens Tempo und schon bald vermochte nur noch Dani zu folgen. Nach rund 2,5 km war dann aber auch für ihn Schluss und er musste seinen Trainingspartner ziehen lassen. In 13.35 Minuten erreichte Florian das Ziel mit über 15 Sekunden Vorsprung auf Dani, weitere 25 Sekunden dahinter folgte bereits Mirko, der das Duell um Rang drei nur knapp verloren hatte. Doch auch für ihn war dieser Lauf ein voller Erfolg und der ausgezeichnete Kilometerschnitt von 3:18 zeigte, dass sich die vielen harten Einheiten im Winter gelohnt hatten.





Im selben Rennen stellte die LA Nidwalden auch die Siegerin bei den Frauen, Tanja Vollenweider. Sie unterzog sich als Vorbereitung auf den Marathon in Paris im April einem Tempotest, wobei sie mit der Einheimischen Sarah Kempf eine fast gleich starke Gegnerin hatte. Im Ziel hatte Tanja die Nase dann um 5 Sekunden vorne.

Einen weiteren Sieg feierte Nick Eggerschwiler bei den U18 und Martin Filliger, der sich als einziger Nidwaldner auf die Langdistanz gewagt hatte, gewann diese in der Kategorie M20.

Traditionsgemäss abgeschlossen wurde der Anlass mit der Plauschstaffette, wobei wie in den vergangenen Jahren ähnlich starke Teams gebildet wurden. LA Nidwalden 4 mit Gisela, Nick und Mirko verpasste schliesslich den Sieg nur knapp und belegte den guten 2. Rang.

## **Berichte und Fotos Cross-Saison 2012: Daniel Blättler und Jürg Eggerschwiler**

### **Schweizer Meisterschaften Halle Nachwuchs, Magglingen, 26. Februar 2012**

Ramon Christen gewann über 1000 m die Silbermedaille in der Topzeit von 2:41,53. Florian Lussy verpasste das Podest als Vierter nur um 52 Hundertstel.

Die Zeit von Ramon lag im Ziel nur rund eine Sekunde über der alten Schweizer Bestleistung der U16. Trotzdem reichte es «nur» zu Silber, da Tom Elmer, LAV Glarus, den Rekord um fast zwei Sekunden verbesserte.

Florian Lussy war in einem sehr spannenden Rennen immer an den Medaillen dran. Zuletzt fehlte im Endkampf wenig zum Podest. Die ausgezeichnete Zeit von 2:31,76 stimmte ihn aber sehr positiv für den weiteren Saisonverlauf.

Mit einer guten Zeit von 7,52 qualifizierte sich Pascal Wullschleger für den B-Final der U20 über 60 m. Dort konnte er seine Zeit aus dem Vorlauf auf 7,50 verbessern.

### **ASICS Grand 10 – Berlin, 7. Oktober 2011**

Mirjam Niederberger lief auf der schnellsten 10 km Strecke der Welt bei den Damen Overall auf Rang 6 in tollen 38:02.

Nach einer zweimonatigen Aufbauphase zeigte Mirjam in Berlin bereits wieder eine Topleistung. In ihrem ersten Wettkampf über 10 km auf der Strasse schaffte sie dabei auf Anhieb den Sprung unter die Top 25 der Schweizer Bestenliste. Diese Zeit reichte, um von Swiss Athletics für das B-Kader nominiert zu werden.

Herzliche Gratulation!



## Kids Cup Team: Quali, Regional- und Schweizerfinal

Der Hallen-Kids-Cup wurde in einem neuen Modus ausgetragen. In jeder der sechs verschiedenen Regionen fanden drei Qualifikationswettkämpfe statt, an denen sich jeweils die drei besten Teams für den Regionalfinal qualifizierten. Wer sich dort unter den besten zwei klassierte, durfte am Schweizer Final in Frauenfeld starten.

Der erste Qualifikationswettkampf in Willisau fand bereits im November statt. Offensichtlich hatten viele Vereine diese Startmöglichkeit nicht bemerkt, die Anzahl Teams war sehr klein. Nicht weniger als sechs Teams der LA Nidwalden qualifizierten sich bereits dort für den Regionalfinal. Die U16 Jungs mit Simon Lussy, Ramon Christen, Noah Risi, Remo Blättler und Alexander Fausch siegten in ihrer Kategorie überlegen. Ihre gleichaltrigen Kolleginnen (Tina Christen, Kim Niederberger, Mirjam Odermatt, Silvia Durrer, Corina Durrer) mussten sich zwei Willisauer Teams geschlagen geben und qualifizierten sich als Dritte auch für den Regionalfinal, an dem sie dann aber nicht teilnahmen. Einen Kategoriensieg schafften die U14 Jungs Nino Portmann, Lukas Egli, Fabio Christen, Joel Hochuli und Michael Hofmeister. Gleich drei von fünf Teams stellte die LA Nidwalden in der Kategorie U14 Mädchen, und zwei davon schafften die Qualifikation für den Regionalfinal: Das Team mit Livia Schmidiger, Celine Inglin, Carmen Odermatt, Tina Baumgartner und Hannah Müller wurde Zweite, gleich dahinter klassierten sich Fiona Steffen, Sina Käslin, Rahel Blättler, Delia Barmettler und Noemi Achermann als Dritte. Samira Odermatt, Angela Odermatt, Alina Koller, Celina Christen und Hue-Lan Freimann wurden mit ihrem Team Fünfte. Bei den U12 Jungs waren Cedric Achermann und



*Ramon Christen, Remo Blättler, Sabrina Imboden, Sabrina Schärli und Nadja Wipfler beim Sieg in Luzern.*



Janis Zimmermann die einzigen U12er. Jonas Gauch, Felix Mau, Kevin Kurmann und Nino Baumgartner könnten alle noch in der U10-Kategorie starten. Die junge Mannschaft profitierte vom kleinen Teilnehmerfeld und schaffte die Qualifikation auch. Bei den U12 Mädchen – der grössten Kategorie – standen Jasmin Gauch, Antonia Mau, Enya Steffen, Nadine Strik, Gina Niederberger und Silvana Waser zuoberst auf dem Podest. Das zweite Team mit Aline Durrer, Martina Häfliger, Zoé Keiser, Gina Giap, Nina Bieri und Seraina Fausch landete auf dem sechsten Rang.

Bei der Qualifikation im Januar in Luzern war die Konkurrenz dann einiges stärker. Ramon Christen, Remo Blättler, Sabrina Imboden, Sabrina Schärli und Nadja Wipfli starteten in der Mixed-Kategorie U16. Diese konnten sie überlegen für sich entscheiden. Somit war ein weiteres Team der LA Nidwalden für den Regionalfinal qualifiziert. In leicht geänderter Formation (mit Fabiano Bühlmann und Simon Gander statt Joel Hochuli und Fabio Christen) stand das U14 Team der Jungs am Start. Da sich das Team schon für den Regionalfinal qualifiziert hatte, startete es ausser Konkurrenz. Sehr schade war, dass die ausser Konkurrenz gestarteten Teams nicht einmal in der Rangliste erschienen. Die Jungs hätten wieder um einen Podestplatz mitreden können. Gleich ging es dem U14 Mädchenteam mit Livia, Celine, Carmen, Tina und Hannah. Ein weiteres U14 Mädchenteam mit Hue-Lan Freimann, Rebecca Doppmann, Jana Niedermann, Martina Häfliger und Marie-Sophie Häfliger kam auf Rang 17. Ausser Konkurrenz startete das bereits qualifizierte U12 Mädchenteam. Nina Bieri, Johanna Rönike, Anna-Lena Beck, Cedric Achermann, Joel Hochuli und Nino Baumgartner wurden bei den U12 Mixed achte. Eine bessere Platzierung vergaben sie im Biathlon. Bei den U10 Mixed startete ebenfalls ein Team der LA Nidwalden: Zoé Beck, Lara Strik, Nora Baumgartner, Felix Mau, Julian Estermann und Jonas Gauch kamen auf den guten fünften Rang.

Am Regionalfinal in Emmenbrücke waren neben den Innerschweizer Teams auch zahlreiche starke Tessiner Vereine am Start. Die Qualifikation für den Schweizer Final schafften die U16 Mixed als zweite aber souverän. Sie schafften das Kunststück, beim Biathlon alle 15 Hütchen abzuräumen. Das U16 Team der Jungs startete in der Besetzung Simon Lussy, Noah Risi, Lars Portmann, Simon Gander und Jeremias Keiser. Sie hatten einen schweren Stand und wurden Sechste. Die beiden U14 Teams der Mädchen klassierten sich im Mittelfeld: Livia, Carmen, Tina, Hannah und Julia wurden Fünfte, Fiona, Sina, Rahel, Delia und Noemi wurden mit dem Sieg im Biathlon Siebte. Die U14 Jungs in der Besetzung Nino, Fabiano, Lukas, Michael, Joel hatten gleich in mehreren Disziplinen kein Wettkampfglück. So landeten sie auf Rang fünf. Die U12 Jungs mit den vier U10-altrigen hatten gegen die grössere und stärkere Konkurrenz einen schweren Stand. Ihrem Kampfgeist tat dies aber keinen Abbruch: Schlussendlich wurden sie Neunte. Die U12 Mädchen kamen im Sprint nicht ganz an ihre sonstigen Resultate heran und wurden Siebte.

Am Schweizer Final in Frauenfeld kämpfte das U16 Mixed Team gegen die besten Teams der Schweiz. In ihrer Paradedisziplin Biathlon kamen sie auf Rang drei, im Gesamten wurden sie Achte. In Anbetracht der Tatsache, dass die anderen Teams mit zwei Mädchen und drei Jungs antraten, ist die Leistung von Sabrina, Nadja, Ramon und Remo hoch einzuschätzen.

*Christian Gloor*



## Quer durch Zug, 31. März 2012

Das diesjährige Quer durch Zug stellte den ersten Wettkampf dar, an welchem wir gemeinsam mit den Obwaldner Vereinen unter dem Namen LG Unterwalden starteten. Dies hatte einiges an Organisationsaufwand zur Folge, doch die guten Ergebnisse zeigten, dass es sich gelohnt hatte, die Kräfte zu bündeln.

Allen voran schaffte das Team der Schülerinnen U14 einen Vollerfolg: Julia Niederberger und Celine Inglin liefen zusammen mit den Obwaldnerinnen Sandra Röthlin, Sarah Omlin und Bettina Spichtig mit über 2 Sekunden Vorsprung auf den ersten Rang. Auch bei den U14 Jungs schaffte es Nino Portmann zusammen mit den 4 Obwaldnern Fabio Hauerter, Jonah Kasper, Roy Imfeld und Raphael Vögtlin mit dem zweiten Rang auf das Podest. Bei je rund 30 startenden Mannschaften dürfen diese beiden Podestplätze als Erfolg gewertet werden und man darf im Hinblick auf die Innerschweizer Staffelmeisterschaften gespannt sein.

Ausschliesslich mit Nidwaldner Beteiligung kam ein weiterer zweiter Rang in der Kategorie Mittelstreckler zustande. Das Team hatte in der Besetzung Stig Segat, Pascal Wulschleger, Florian Lussy, Fabian Nöpflin, Daniel Blättler und Severin Niederberger gegen die starke Mannschaft aus Zürich nur knapp das Nachsehen und absolvierten den 2260 m langen Kurs in 5:08.12 Min/Sek. Auf der Schlussstrecke kamen sogar Hoffnungen auf den Sieg auf, als Severin Niederberger frech am Zürcher Andreas Baumann vorbeizog, leider dann aber auf der Schlussgerade wieder abgefangen wurde.

Die U18 männlich schliesslich belegten über 1140 m den sehr guten dritten Rang. Mirko Blättler, Nick Eggerswiler und Ramon Christen harmonisierten hervorragend mit den Obwaldnern Manuel Omlin und Nico Odermatt und sicherten sich den Podestrang deutlich.



*Severin Niederberger (Mittelstreckler)  
im Schlussduell gegen Andreas  
Baumann vom LCZ*



*Delia Barmettler (U14W)*



*U14W: 1. Rang (mit Celine Inglin und Julia Niederberger)*

Je einen 5. Platz erreichten die besten LG Unterwalden-Teams in den U16-Kategorien: Bei den Mädchen waren dies Kim Niederberger und Daphne Bösch zusammen mit drei Obwaldnerinnen, bei den Jungs das Team mit Ramon Christen, Lars Portmann, Simon Lussy, Noah Risi und Remo Blättler.

**Auszug aus der Rangliste: (nur Teams mit NW-Beteiligung)**

1. Schülerinnen U14 I	890 m	Julia, Celine + 3 OW	2:14.44
2. Mittelstreckler	2260 m	Stig, Wulli, Florian, Fabian, Dani, Severin	5:08.12
2. Schüler U14 I	890 m	Nino + 4 OW	2:10.59
3. Jugend U18	1140 m	Nick, Mirko, Ramon + 2 OW	2:31.35
5. Schülerinnen U16 I	890 m	Kim, Daphne + 3 OW	2:12.40
5. Schüler U16	890 m	Ramon, Lars, Simon, Noah, Remo	2:06.74
8. Mixed	1700 m	Dani, Elena, Laura, Christian, Florian, Vreni	4:04.06
9. Sprinter	1700 m	Severin, Wulli, Christian, Tobias, Fabian, Stig	3:50.22
10. Schülerinnen U16 III	890 m	Tina, Silvia, Sina + 2 OW	2:17.02
13. Schülerinnen U14 III	890 m	Rahel, Delia + 3 OW	2:26.10
13. Schüler U14 II	890 m	Fabio, Simon + 3 OW	2:22.62
14. Zwei-Käse-Hoch I	890 m	Cedric, Gina, Tina + 2 OW	2:35.58
14. Ein-Käse-Hoch	890 m	Felix, Jonas, Corinne + 2 OW	2:46.97
14. Schülerinnen U16 II	890 m	Sabrina, Nadja, Delia, Janine + 1 OW	2:20.14
24. Schülerinnen U14 II	890 m	Angela, Samira + 3 OW	2:34.20
35. Zwei-Käse-Hoch II	890 m	Antonia, Jasmin, Mirjam	2:42.75

*Daniel Blättler*



## 10. Skiweekend Bannalp 2012

Das Jubiläums-Skiweekend der LA Nidwalden sollte dieses Jahr mit dem Seppitag auf drei Tage verlängert werden. Obwohl es bereits Mitte März war, hatte es viel mehr Schnee als im letzten Jahr. (Da liefen die Lifte bekanntlich etwas langsamer.) Mit 23 Teilnehmern egalisierten wir den Rekord aus dem Vorjahr, was die weiterhin grosse Beliebtheit dieses Anlasses bestätigt. Ich war erstaunt über die vielen Teilnehmer, welche ohne Skis ins Skiweekend anreisten. Aber das ist ja eigentlich egal, denn sie hatten kaum weniger Spass in und vor der Hütte.

Aber zum Schlitteln eignet sich die Bannalp nicht so gut. Zum Absolvieren von Lauftrainings auch nur bedingt! Das stellten Florian, Mirjam und Dani im letzten Jahr fest, als sie bis auf den Bannalpsee liefen um ein flaches Teilstück zu finden. Florian wollte es aber auch dieses Jahr wieder wissen und hielt sich bei Nieselregen topseriös an seinen Trainingsplan und absolvierte seine Einheit in Oberrickenbach. Da ist es ja auch viel flacher...

Zurück auf der Bannalp hatten wir zu Beginn erneutes Wetterglück. Dies wurde so richtig ausgenützt mit Skifahren und Snowboarden. Auch die Gruppe Liegestuhlanwärmer kamen voll auf ihre Kosten.

Badehosen gehören seit längerem zur Grundausrüstung fürs Skiweekend. So gab es dieses Jahr eine spontane 4x70 m Stafette um das Heimelig. Das Team ohne Badehosen gewann vor allem dank ihres Star(t)läufers Andy Truttmann! Da half auch der unfreiwillige Zielhechtsprung von Noah nicht mehr.

Das selbständige Kochen gehört zum Anlass wie das Jassen, Jungel-Spee, Bohnanza, Werwölfeln und Skifahren. Unter der Leitung von Fabienne und Eveline gab es nebst dem gourmetverdächtigen Essen eine Bannalpneuheit: Nämlich Älplermagronen MIT Kartoffeln. Zur Krönung grillte Bergfloh Fabian noch 25 Würste im ausgegrabenen Cheminée.

Die Athleten, welche am Sonntagnachmittag kamen, brachten leider die Wetterverschlechterung. Wobei der Neuschnee in der Nacht ziemlich cool war. Im Fackellicht zogen wir um 23.00 Uhr los und stampften auf den Nättschboden. Die knapp 30 cm Neuschnee und das Werwolfspiel im Iglu verliehen der Nacht eine ganz besondere Stimmung. Der heimliche Werwolfangriff auf dem Rückweg ist wohl nur auf der Helmkamera von Wuli zu sehen.

Die Nächte waren kurz und die Stimmung super. Besonders erwähnen möchte ich die Hilfsbereitschaft der Teilnehmer und speziell dem Gasthaus Schützenhaus in Oberdorf. Da ich immer freiwillige Helfer finde, kann der organisatorische Aufwand auf verschiedene Schultern verteilt eher klein gehalten werden. Darum freue ich mich bereits auf das Skiweekend 2013.

*Martin Filliger*



## Vorstand

<b>Funktion</b>	<b>Name/Vorname</b>	<b>Tel. Privat</b>	<b>Mobile</b>
Chefin Aktive/ Jugend-LA	Albertin-Mahler Daniela	041 610 71 61	079 517 18 23
Sponsoring	Baumgartner Guschti	041 620 79 67	079 229 05 72
Präsident	Eggerschwiler Jürg	041 610 62 26	079 617 86 39
Technische Leiterin	Filliger Luzia	041 610 03 81	076 514 32 44
Material	Filliger Martin		079 617 21 23
Aktuarin	Gauch Gaby	041 610 32 17	079 637 43 61
Finanzen	Kaeser Astrid	041 610 02 34	076 475 59 80
Chef Schüler-LA	Segat Stig	041 610 48 16	076 462 06 87

## Funktionäre

<b>Funktion</b>	<b>Name/Vorname</b>	<b>Tel. Privat</b>	<b>Mobile</b>
J+S Coach	Achermann Marco	041 310 08 02	
Revisor	Achermann Max	041 610 53 35	
TK Administrator	Blättler Daniel	041 260 09 13	079 640 38 24
Kampfrichterin	Blättler Stéphanie	041 630 23 62	079 776 08 21
Schiedsrichterin	Christen Theres	041 628 11 24	079 765 33 73
Starterin	Eggerschwiler Bernadette	041 610 62 26	079 743 09 05
Kampfrichterin	Filliger Luzia	041 610 03 81	076 514 32 44
a.i. OK Chef NW-Lauf	Geel Markus	041 620 37 17	
Kampfrichter	Imboden Herbert	041 620 50 38	
Festwirt	Keiser Bruno	041 610 94 39	079 469 45 62
Athletenvertreter	Lussy Florian	041 610 39 67	079 651 94 74
Schiedsrichterin	Mathis Luzia	041 420 42 03	079 254 65 61
Kampfrichter	Näpflin Hans	041 620 23 78	
Kampfrichter Chef	Portmann Marco	041 620 61 18	076 532 11 49
Kampfrichter	Schenker Toni	041 610 17 02	
Revisorin	Vollenweider Cony	041 620 85 40	

## Trainer

<b>Funktion</b>	<b>Name/Vorname</b>	<b>Tel. Privat</b>	<b>Mobile</b>
Chefin Aktive/ Jugend-LA, Fit4Fun	Albertin-Mahler Daniela	041 610 71 61	079 517 18 23
Trainer Aktive/Jugend	Ambauen Doris	041 620 22 07	
Trainer Schüler	Amstad Edy	041 620 55 04	079 816 42 87
Trainerin Schüler	Amstad Manuela	041 610 12 84	079 562 97 87



<b>Funktion</b>	<b>Name/Vorname</b>	<b>Tel. Privat</b>	<b>Mobile</b>
Trainerin Schüler	Barmettler Karin	041 610 16 53	079 786 89 00
Disziplinen-Chef Sprint/ Sprung/MK/Wurf	Barmettler Tobias		079 223 88 83
Trainer Aktive/Jugend	Barmettler Ueli		079 704 83 68
Trainer Aktive/ Jugend/Schüler	Blättler Daniel	041 260 09 13	079 640 38 24
Trainer Aktive/ Jugend/Schüler	Christen Ivo	041 535 75 52	079 783 17 35
Trainer Schüler	Christen Vreni	041 628 11 24	
Hilfsleiterin Schüler	Durrer Eveline	041 628 27 42	
Disziplinen-Chef Mittel-/Langstrecken	Eggerschwiler Jürg	041 610 62 26	079 617 86 39
Hilfsleiterin Schüler	Eggerschwiler Laura	041 610 62 26	079 338 48 03
Technische Leiterin	Filliger Luzia	041 610 03 81	076 514 32 44
Trainer Aktive/ Jugend/Schüler	Filliger Martin		079 617 21 23
Trainerin Schüler	Geel Murielle	041 620 37 17	
Trainer Aktive/ Jugend/Schüler	Gloor Christian	041 921 09 44	079 768 97 76
Trainer Aktive/Jugend	Haas Ursi	041 340 18 23	079 344 63 08
Trainer Aktive/Jugend	Hauser René	041 620 21 74	077 416 43 33
Trainer Schüler	Imhof Kilian	041 620 04 49	079 780 61 54
Trainer Schüler	Imhof Pascal	041 620 04 49	
Hilfsleiterin Schüler	Keiser Alexandra	041 610 94 39	
Trainerin Schüler	Liembd Susanne	041 630 11 52	079 730 58 19
Hilfsleiter Schüler	Lussy Florian	041 610 39 67	079 651 94 74
Trainerin Aktive/ Jugend/Schüler	Mathis Luzia	041 420 42 03	079 254 65 61
Hilfsleiterin Schüler	Niederberger Mirjam	041 610 81 41	076 480 43 23
Hilfsleiter Schüler	Niederberger Severin	041 628 10 63	079 274 53 98
Trainerin Schüler	Odermatt Sonja	041 610 43 86	079 730 96 54
Hilfsleiterin Schüler	Schärli Jessica	041 628 20 27	
Trainer Aktive/Jugend	Schuler Stefan	041 610 02 91	077 204 88 67
Chef Schüler-LA	Segat Stig	041 610 48 16	076 462 06 87
Trainer Schüler	Truttmann Andreas	041 620 43 80	079 354 36 32
Trainer Aktive/Jugend	Truttmann Peter		079 334 45 59
Trainerin Schüler	Vollenweider Tanja	041 620 85 40	079 577 09 51
Hilfsleiterin Aktive/ Jugend/Schüler	Widmer Elena	041 620 55 09	078 675 61 73
Hilfsleiterin Schüler	Wipfli Sarah	041 820 51 55	079 459 25 66
Hilfsleiter Schüler	Wullschleger Pascal	041 610 37 31	

## Migros Sprint Kantonalfinal NW

### Freitag, 29. Juni 2012, Sportanlage Eichli Stans

**Zeitplan:** 17.00 – 17.30 Uhr: Startnummernausgabe

18.00 Uhr: Vorläufe

20.30 Uhr: Rangverkündigung

**Startberechtigt:** Alle Jugendlichen die im Kanton Nidwalden Wohnsitz haben oder Mitglied eines Nidwaldner Sportvereines sind. Ausserkantonale Jugendliche können als Gäste starten.

**Startgeld:** Die Teilnahme am Migros Sprint ist kostenlos.

**Anmeldung:** Bis am 26. Juni 2012 (e-Mail, A-Post), s. Auskunft

**Nachmeldungen:** Vor Ort bis 17.30 Uhr, Nachmeldegebühr Fr. 5.–

Kategorien:	Jahrgang	Distanz	Mädchen	Knaben
	1997	80m	W15	M15
	1998	80m	W14	M14
	1999	60m	W13	M13
	2000	60m	W12	M12
	2001	60m	W11	M11
	2002	60m	W10	M10
	2003	50m	W09	M09
	2004	50m	W08	M08
	2005 u. j.	50m	W07	M07

Die vier Zeitschnellsten jeder Kategorie qualifizieren sich für den Finallauf. Wenn in einer Kategorie nicht mehr als vier Anmeldungen vorliegen, wird direkt zum Finallauf gestartet.

**Festwirtschaft:** Getränke und Speisen zu attraktiven Preisen.

**Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten «NidwaldnerInnen» pro Kategorie erhalten eine Medaille, die ersten sechs ein Diplom. Alle TeilnehmerInnen erhalten einen Erinnerungspreis.

**Migros Sprint:** [www.migros-sprint.ch](http://www.migros-sprint.ch)

**Rangliste:** [www.la-nidwalden.ch](http://www.la-nidwalden.ch) / Veranstaltungen / Migros Sprint

**Versicherung:** Der Organisator und LA Innerschweiz haften weder für Unfälle noch für sonstige Vorkommnisse vor, während oder nach dem Wettkampf. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Auskunft:** Jürg Eggerschwiler, Wangweg 9, 6370 Stans  
079 617 86 39, [la-nidwalden@hotmail.ch](mailto:la-nidwalden@hotmail.ch)

## UBS Kids Cup – Ausscheidung, Samstag, 30. Juni 2012, Sportanlage Eichli Stans

- Wettkampf:** Dreikampf mit den Disziplinen Sprint (60 m), Weitsprung (Zone) und Ballwurf (200 g)
- Versuche:** Sprint 1 Versuch, Weitsprung/Ballwurf 3 Versuche
- Startberechtigt:** Mädchen/Knaben der Jahrgänge 1997 und jünger
- Anmeldung:** Online unter [www.ubs-kidscup.ch](http://www.ubs-kidscup.ch) bis am 23. Juni 2012
- Startgeld:** Pro Teilnehmer Fr. 5.–, zu bezahlen bei der Startnummernausgabe
- Nachmeldungen:** Vor Ort bis 12.30 Uhr gegen Zuschlag von Fr. 5.–
- Startnummernausgabe:** 12.00 bis 12.30 Uhr
- Auskunft:** Jürg Eggerschwiler, Wangweg 9, 6370 Stans, 079 617 86 39, la-nidwalden@hotmail.ch
- Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer erhalten ein Cap
- Kantonalfinal:** Die besten 10 Athletinnen und Athleten der Unterwaldner Bestenliste sind für den Kantonalfinal UW am 26. August 2012 in Sarnen qualifiziert.
- Schweizer Final:** Die Kategoriensieger am Kantonalfinal sowie die 5 Besten der Schweizer Bestenliste sind für den Schweizer Final am 1. September 2012 im Letzigrundstadion in Zürich qualifiziert.
- Organisator:** LA Nidwalden, [www.la-nidwalden.ch](http://www.la-nidwalden.ch)
- Durchführung:** Bei jeder Witterung
- Festwirtschaft:** Getränke und Speisen zu attraktiven Preisen
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Organisator, Weltklasse Zürich und Swiss Athletics haften für keine Unfälle oder sonstigen Vorkommnisse vor, während oder nach dem Wettkampf.

Kat.	Mädchen							Knaben						
	W7/8	W9	W10	W11	W12	W13	W14/15	M7/8	M9	M10	M11	M12	M13	M14/15
Jg.	04/03	02	01	00	99	98	97/96	04/03	02	01	00	99	98	97/96
13:00	60m			Weit		Ball								
13:15								60m			Weit		Ball	
13:30		60m			Weit		Ball							
13:45								60m			Weit			Ball
14:00	Ball		60m			Weit								
14:15								Ball		60m			Weit	
14:30		Ball		60m			Weit							
14:45									Ball	60m				Weit
15:00	Weit		Ball		60m									
15:15								Weit		Ball		60m		
15:30		Weit		Ball		60m								
15:45									Weit		Ball		60m	
16:00			Weit		Ball		60m							
16:15										Weit		Ball		60m
17:00	Siegerehrungen													



# ACHERMANN

[www.achermannsport.ch](http://www.achermannsport.ch)



Wir produzieren vorfabrizierte Betonelemente von höchster Qualität. Prompt, wirtschaftlich und zuverlässig. Mit erstklassigem Service von A–Z. Wir bieten innovative Lösungen für alle Bereiche der Bauindustrie. Produkte unserer Marken **BRUN**, **CAVAG**, **FAVERIT®**, **ZANOLI**.

**MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG** | Werk Rozloch | 0848 200 210 | [www.mueller-steinag.ch](http://www.mueller-steinag.ch)

Alles aus einer Hand durch die Verkaufsgesellschaften der MÜLLER-STEINAG Gruppe: CREABETON BAUSTOFF AG, MÜLLER-STEINAG BAUSTOFF AG und MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG.



# Ihre Gesundheit – unser Anliegen



**Kolping Krankenkasse AG**  
Regionalagentur Nidwalden

Xaver Theiler  
Engelbergstr. 14, 6370 Stans  
Tel./Fax 041 610 16 13  
x.theiler@mykolping.ch

*Für Ihre Gesundheit*  
**KOLPING**

[www.mykolping.ch](http://www.mykolping.ch)