



LA NIDWALDEN
Leichtathletikverein

LA-Sprint

Nr. 1/2014



Hauptsponsor



Ausrüstungssponsor



Hauptsponsor NW-Lauf



Printpartner





Erfolg ist, sich auch ohne Podestplatz als Sieger zu fühlen.

Gemeinsam wachsen.



Nidwaldner
Kantonalbank

RAMSEIER steht für
✓ 100% Naturreinheit
✓ ohne Zuckerzusatz
✓ Schweizer Obst



natürliche Geschwister



Die Kraft der Natur

ramseier.ch



LA-Sprint 1/2014

Vorwort des Präsidenten	3
Protokoll der Generalversammlung 2013	4
Skiweekend Bannalp	8
Crosslauf-Saison 2014	10
UBS Kids Cup Team, Saison 2013/2014	20
Vortrag: Sportverletzungen in der Leichtathletik	23
Jahresprogramm 2014	23
Hallensaison 2014	26
SM 10 km, Saxon VS	29
Quer durch Zug	30
Crosslauf Erstfeld	34
Ausschreibung Swiss Athletics Sprint, Kantonalfinal Nidwalden	36
Ausschreibung UBS Kids Cup, Ausscheidung	37
Telefonliste Vorstand, Funktionäre, Trainer	38
Ausschreibung Tenero-Lager 2014	40

Erscheinungsdaten LA-Sprint 2014: Mai, August, Oktober **Redaktionsschluss LA-Sprint 2/2014: 30. Juni 2014**

Redaktionsteam:

Daniel Blättler	Tel. 041 260 09 13	dani.bl@gmx.ch
Christian Gloor	Tel. 041 610 51 26	christian.gloor@gmx.ch
Jürg Eggerschwiler	Tel. 041 610 62 26	juerg.eggenschwiler@kfnmail.ch

Layout

Andrea Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	guschti.andrea@bluewin.ch
--------------------	--------------------	---------------------------

Sponsoring/Inserate

Guschti Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	guschti.andrea@bluewin.ch
---------------------	--------------------	---------------------------

Druck

ABC Druck + Kopie, Luzern

Auflage

250 Exemplare

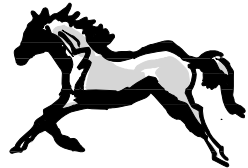


Entdecken Sie an der Hirschmattstrasse 42 unseren kleinen
Kopierladen. Wir sind keine Papiertiger, betreiben keine Vogel-



Strauss-Politik und schmücken uns nicht mit
falschen Federn. Dafür überzeugen wir Sie mit paradiesischer

Qualität, liefern Ihnen alles in vollem Galopp



und schiessen bei den Preisen nie den Vogel ab.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem kleinen Reich.

Ihr **ABC** DRUCK+KOPIE-Team



Hirschmattstrasse 42, 6003 Luzern, Tel. 041 210 91 31, Fax 041 210 91 32



Vorwort des Präsidenten

Liebe LA-Familie

Die Saison 2014 hat kaum begonnen und unsere Athleten haben bereits fünf (!) SM-Medaillen gewonnen. Was für ein Beginn. Zum Vergleich, im bisherigen Rekordjahr 2012 standen am Ende des Jahres 9 SM-Medaillen zu Buche.



Den Auftakt machte Ramon Christen an der Hallen-SM. Er gewann über 1000 m bei den U18 die Bronzemedaille in der Superzeit von 2:31.95. An der Cross-SM ging es munter so weiter. Florian Lussy (U23) und Alexander Kerber (M45) gewannen Silber, Navid Kerber (U12) und Nora Baumgartner (U10) Bronze. Einzig Gold fehlt somit noch im Medaillenspiegel.

Mit dem Nidwaldnerlauf, der UBS Kids Cup Ausscheidung und dem Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal organisieren wir im Mai gleich drei Veranstaltungen. Ich hoffe, dass diese einmal mehr einwandfrei gelingen und alle unsere treuen Helfer wieder zur Verfügung stehen. Am 19. Juni findet der Vereinstag auf der Bannalp statt, eine tolle Gelegenheit für Athleten, Eltern und Mitglieder, sich für einmal in einem gemütlichen Rahmen zu treffen. Die weiteren Anlässe des Vereinsjahres sind im Jahresprogramm ersichtlich.

Im Vereinsranking haben wir ein paar Ränge eingebüsst, sind aber mit Rang 29 unter 372 Vereinen nach wie vor ausgezeichnet bewertet. Wir hatten gegenüber 2012 etwas weniger Lizenzierte und Teilnehmer an der Aktiv-SM, was zu einem Punktverlust geführt hat.

Meinen Kolleginnen und Kollegen im Vorstand und in der TK, allen Trainern und Funktionären danke ich für die tolle Arbeit, die sie leisten. Die eingangs erwähnten Spitzenleistungen einerseits, andererseits aber auch die vielen Nachwuchsathleten, welche mit Freude und Einsatz in den Trainings und an den Wettkämpfen dabei sind, zeugen davon. Nicht zuletzt gehören wir zu den wenigen Vereinen, welche ein Mitgliederwachstum verzeichnen können.

Nun wünsche ich allen weiterhin eine erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Leichtathletik-Saison.

Euer Präsident: Jürg Eggerschwiler



Protokoll 17. Generalversammlung der LA Nidwalden

Freitag, 22. November 2013, 19.00 Uhr, Aula Pestalozzi, Stans

1. Begrüssung

Präsident Jürg Eggerschwiler begrüsst die Anwesenden zur 17. Generalversammlung und erwähnt, dass es ein Jahr mit vielen Highlights war.

Er freut sich über die Anwesenheit von Landratspräsident Maurus Adam, Xaver Theiler vom Hauptsponsor Kolping Krankenkasse, der Ehrenmitglieder Franz Hess und Kurt Würsch, der Freimitglieder Herbert Imboden, Marco Achermann, Res Gerber und Rolf Baltis sowie von Revisor Max Achermann.

Entschuldigt haben sich u.a. die Ehrenmitglieder Theres Christen und Peter Truttmann, Revisorin Cony Vollenweider, die Freimitglieder Markus Blättler, Markus Geel, Roland Berchtold, die Trainer Christian Gloor und Ursi Haas, Philipp Hartmann vom Sportamt Nidwalden, Ivan Christen von der Sportvereinigung Stans sowie Aushängeschild Lucia Mayer-Hofmann.

Anwesend sind 8 Vorstandsmitglieder, 81 Vereinsmitglieder und 23 Gäste.

Jürg Eggerschwiler hält fest, dass die Einladungen zur GV rechtzeitig versandt worden sind.

2. Wahl der Stimmzähler

Als Stimmzähler werden Martin Filliger und Severin Niederberger gewählt.

3. Protokoll der letzten GV

Das Protokoll der 16. Generalversammlung vom 16. November 2012 wurde im «LA Sprint» Nr. 1/2013 veröffentlicht. Es wird verdankt und ohne Änderungen genehmigt.

4. Jahresberichte

Die Jahresberichte wurden im «LA Sprint» Nr. 3/2013 abgedruckt. Es sind keine Rückfragen aufgetaucht. Es werden keine Änderungen gewünscht.

4.1 Präsident

Der Bericht des Präsidenten wird mit grossem Applaus verdankt.

4.2 Technische Kommission

Der Bericht von Luzia Filliger & Daniel Blättler wird mit grossem Applaus verdankt.

4.2 Chef Schüler-LA

Der Bericht von Stig Segat wird mit grossem Applaus verdankt.

5. Finanzen

5.1 Rechnung 2013

Finanzchefin Astrid Kaeser freut sich, dass im vergangenen Vereinsjahr ein hoher Gewinn von Fr. 13'935.68 erwirtschaftet werden konnte. Budgetiert war ein Gewinn von Fr. 4'950.00. Der höhere Gewinn resultiert hauptsächlich aus Mehreinnahmen beim SA Sprint/UBS Kids Cup (+ Fr. 2'500.– gegenüber Budget), Nidwaldnerlauf (+ Fr. 3'000.–) sowie den J+S Organisationsbeiträgen (+ Fr. 3'000.–). Die Ausgabenseite war im Rahmen des Budgets. Astrid bedankt sich bei allen für ihr Engagement.

Das Vermögen der LA Nidwalden beträgt per 31.10.2013 Fr. 70'232.45. Die Finanzchefin schlägt vor, dass davon Fr. 2'000.00 für das Vereinsjubiläum im Jahr 2016 zurückgestellt und auf ein Sonderkonto überwiesen werden.



5.2 Revisorenbericht

Revisor Max Achermann hat mit grosser Freude zur Kenntnis genommen, dass die Finanzen stimmen, Gewinn gemacht worden ist und tolle Anlässe stattgefunden haben. Er bedankt sich bei allen Mitgliedern und auch bei den Sponsoren für das gute Gelingen. Es ist schön zu sehen, dass sich der Verein entwickelt, denn es ist wichtig, dass es dem Verein gut geht und er dadurch Motivations- und Lagerentschädigungen auszahlen kann. Max bedankt sich bei Astrid für ihre geleistete Arbeit (es wurden rund 600 Belege verbucht) und empfiehlt, auch im Namen von Cony Vollenweider, die Jahresrechnung 2013 zu genehmigen.

Die Versammlung stimmt der Rechnung einstimmig zu.

5.3 Jahresbeiträge 2014

Die Jahresbeiträge bleiben unverändert.

5.4 Budget 2014

Das Budget 2014 sieht einen Verlust von Fr. 4'950.– vor. Im 2014 findet kein Sponsorevent statt, es werden mehr Motivationsentschädigungen erwartet und die neue Budgetposition Rückstellungen Jubiläum 2016 wurde eingeführt. Das Budget wird von der Versammlung einstimmig genehmigt.

Jürg Eggenschwiler würdigt die Leistung der Finanzchefin und bedankt sich für die grosse Arbeit.

6. Auszeichnungen & Ehrungen, 1. Teil

Dani Blättler berichtet, dass im letzten Vereinsjahr erfreulicherweise fünf Medaillen an Schweizermeisterschaften erreicht wurden. Er würdigt die Leistungen von:

- Florian Lussy (SM Meistertitel U20 im Cross und SM U20 Rang 3 über 1500 m)
- Lucia Mayer-Hofmann (2. Rang SM Marathon Aktive)
- Mirko Blättler (3. Rang SM U18 über 3000 m)

Florian Lussy qualifizierte sich auch für die Cross-EM in Budapest und erreichte dort den guten 49. Rang und war der zweitbeste Schweizer.

Unser Neumitglied Lucia Mayer-Hofmann hat an der SM die Selektion für die WM 2013 in Moskau erreicht! Leider schlug dann die Verletzungshexe zu und Lucia musste die Teilnahme absagen. Wir freuen uns nun auf ihren Einsatz an der EM 2014 in Zürich.

An der Staffel-SM erreichte die LG Unterwalden bei der U18 Olympisch-Staffel den guten 4. Rang. Das Team bestand aus Noah Risi, Mirko Blättler, Ramon Christen und Manuel Omlin (STV Alpnach).

Als grosse Überraschung konnten an der GV die Bronzemedailien übergeben werden, da ein Team nachträglich disqualifiziert wurde und die LG Unterwalden nachrutschte. Herzliche Gratulation!

Anschliessend wurden 42 Motivationsentschädigungen für die erfolgreichsten Athleten durch Dani Blättler und Stig Segat übergeben. Herzliche Gratulation zu den Erfolgen.

Die Gesamtlisten der Motivationsentschädigungen sind im Jahrbuch 2013 abgedruckt.

7. Wahlen, Personelles

7.1 Vorstand

Der Präsident freut sich, dass alle zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder für eine weitere Amtsperiode zugesagt haben. Präsident Jürg Eggenschwiler, Aktuarin Gaby Gauch und Sponsoringchef Guschi Baumgartner werden von der GV einstimmig wiedergewählt.

Auch Revisor Max Achermann, der seit dem Gründungsjahr im LA ist, stellt sich für weitere zwei Jahre zur Verfügung. Auch er wird einstimmig wiedergewählt.



7.2 Technische Kommission

Luzia Filliger stellt das aktuelle Organigramm der TK vor.

Wechsel gab es beim Athletenvertreter: Neu Ramon Christen (vorher Florian Lussy) sowie beim J&S Coach: Neu Luzia Filliger (vorher Marco Achermann). Die TK wurde in der neuen Besetzung einstimmig bestätigt.

7.3 Organigramm

Im Organigramm gab es nur wenige Änderungen. Jürg Eggerschwiler teilt mit, dass Kilian Imhof neuer OK-Chef des UBS Kids Cup ist und dass mit Rolf Baltis ein Festwirt für den Nidwaldnerlauf gefunden wurde. Severin Niederberger unterstützt Stig Segat neu an Stelle von Vreni Christen im administrativen Bereich. Herzlichen Dank an die alten und neuen Funktionäre.

7.4 Mitgliederbestand

Die Generalversammlung heisst 52 neue Mitglieder willkommen. Somit haben wir erstmals in der Vereinsgeschichte die 200er-Marke überschritten und zählen nun 212 Mitglieder. Es wurden einige Bereinigungen im Bereich Funktionäre vorgenommen (z.B. sind nun alle OK-Mitglieder des NW-Laufs als Funktionäre neu auch Mitglieder). Austritte gab es 29.

8. Anträge

8.1 Vorstand

8.1.1 Spesenreglement

Das Spesenreglement wurde nochmals überarbeitet: Einige Chargenhonorare wurden dem hohen Arbeitsaufwand angepasst (z.B. Redaktion LA Sprint, Trainingsentschädigungen etc.). Weiter wurden die Entschädigungen für die Teilnahme an internationalen Wettkämpfen festgelegt. Die Summe der Mehraufwendungen beläuft sich auf ca. Fr. 1'000.– pro Jahr.

Da seitens der GV keine Fragen zu diesen Änderungen aufgetaucht sind, wurde abgestimmt und die Änderungen genehmigt.

8.2 Mitglieder

Keine

9. Auszeichnungen & Ehrungen, 2. Teil

Stig Segat und Dani Blättler verkünden die Jahreswertung der fleissigsten Athleten (am meisten besuchte Trainings, Wettkämpfe, Teilnahme Lager & GV). Bei den Schülern dürfen 20 Kinder ein Präsent abholen, bei der Jugend-LA sind es 10 Athleten.

René Hauser verabschiedet Franz Hess, der lange Jahre im OK Nidwaldnerlauf mitgearbeitet und viele Ideen eingebracht hat. Franz erhält einen Gutschein vom Restaurant Schützenhaus Wil, Oberdorf. Weiter verabschiedet er den langjährigen Start/Ziel-Chef des Nidwaldnerlaufes René Käslin. René erhält einen Gutschein vom Restaurant Nidwaldnerhof, Beckenried.

Martin Filliger bedankt sich bei Marco Achermann für seinen langjährigen Einsatz als J&S Coach. Zum Abschied erhält Marco eine Smartbox.

Franz Hess und Marco Achermann sind bereits Ehren- resp. Freimitglieder in der LA Nidwalden. Jürg Eggerschwiler schlägt der GV René Käslin im Namen des Vorstandes als neues Freimitglied vor. Dem wird mit grossem Applaus zugestimmt.



10. Jahresprogramm 2014

Jürg Eggerschwiler erläutert kurz die vereinsinternen Termine 2014.

Ein grosser Dank gilt allen, die als Helfer/Kampfrichter bei Wettkämpfen mithelfen. Der Verein lädt auch dieses Jahr zu einem Helfer Anlass ein. Die Einladung für den 8.2.2014 folgt.

Als spezieller Event wird am 31.5.2014 ein Multi-Sporttag im Eichli durchgeführt. Die Vereine BSV Stans, FC Stans, Schwing-Club Stans und die LA Nidwalden, welche dort trainieren, stellen einen gemeinsamen Anlass auf die Beine. Details für die Athleten folgen.

Für den 19.6.2014 ist ein Vereinstag auf der Bannalp geplant.

Der ganze Vereinskalendar wird auf der Homepage aufgeschaltet.

Dani Blättler stellt die sportliche Agenda vor, auch dieses Jahresprogramm wird baldmöglichst auf die Homepage gestellt.

Beide Jahresprogramme werden von der GV genehmigt.

11. Verschiedenes

Aktuell gibt es folgende Vakanzen:

- Festwirt Swiss Athletics Sprint und UBS Kids Cup
- Kampfrichter
- Redaktor Zeitungsbericht (Mitwirkung)

Für die Helfereinsätze an den verschiedenen Veranstaltungen wird neu eine Umfrage für alle Anlässe des Jahres per Doodle gemacht.

Andrea, Guschi und Dani haben auch dieses Jahr viel Energie in das Jahrbuch gesteckt.

Danke! Alle Anwesenden können nach der GV ein Exemplar mitnehmen.

Franz Hess ergreift das Wort und freut sich über den erfolgreichen Verein (unter den besten 20 Vereinen, gute finanzielle und sportliche Erfolge etc.) und findet es schade, dass es in Nidwalden noch immer keine 400 m Rundbahn gibt. Um Athleten auch weiterreichend unterstützen zu können, gibt es nun die Idee, eine Gönnervereinigung zu gründen. Interessierte können sich bei Franz Hess für mehr Details melden.

Jürg Eggerschwiler bedankt sich bei Franz für sein Engagement und Herzblut für die LA Nidwalden.

Maurus Adam bedankt sich für die Einladung zur GV und gratuliert den Athleten zu ihren Leistungen und Resultaten. Er schätzt die Freiwilligen-Arbeit in den Vereinen sehr und möchte mit seinem Besuch seine Wertschätzung ausdrücken.

Jürg Eggerschwiler bedankt sich bei den Sponsoren (Kolping, Achermann Sport, Nidwaldner Kantonalbank) für die finanzielle Unterstützung; beim Vorstand, den Trainern, Helfern und Funktionären für die vielen Arbeitsstunden, bei den Eltern für die Unterstützung ihrer Kinder (Fahren an Trainings, Wettkämpfe etc.) und bei den Athleten für ihre Ausdauer und Leistungen.

Im Anschluss an die GV zeigen wir das gelungene Vereinsvideo, das dieses Jahr von Remo Blättler und Simon Lussy gemacht worden ist. Vielen Dank!

Der Verein offeriert im Anschluss an die GV Kaffee & Kuchen sowie Getränke & Snacks.

12. Schluss der Generalversammlung

Die 17. Generalversammlung schliesst um 20.40 Uhr.

Stans, 26. November 2013

*Protokollführerin
Gaby Gauch*

*Präsident
Jürg Eggerschwiler*



Skiweekend Bannalp, 15. und 16. Februar 2014

«Kukuk Kukuk, es ist 9.00 Uhr». Den stürmischen Wettervorhersagen zum Trotz, reiste die LA Nidwalden zum 13. Mal in der Vereinsgeschichte in die Bannalp. Die Diskussion über die Durchführung war schnell erledigt. Schliesslich freuten sich nicht weniger als 24 Teilnehmer auf den etwas anderen Vereinsanlass. Leider mussten wir heuer auf die Anwesenheit zweier Skiweekend-Legenden mit VIP-Status verzichten. Dem Stig wünschen wir alles Gute zur Genesung. Dem Dani wünschen wir, dass er nie wieder am Skiweekend zu einer Hochzeit eingeladen wird...:-)

Viel gütiger als erwartet, strahlte die Sonne am Samstag mit allen Ankömmlingen um die Wette. Tanja und Kilian gehörten zu den ersten Auf der Heimeligterrasse. Nach einem Welcom-Apéro verabschiedeten sie sich mit den Schneeschuhen in Richtung Kaiserstuhl. Auch Luzia und Fabian hatten wenig später dasselbe Ziel gefasst und klebten ihre Felle auf den Graphit.

Bis zum späten Vormittag trafen dann noch alle weiteren Athleten der LA ein. Keine kurzfristige Abmeldung, niemand krank, alle aufs Beste gelaunt... so muss das sein!

«Kukuk Kukuk, es ist 12.00 Uhr». Als dann das halbe Inventar der Unterkunft vor die Hütte getragen wurde um an der Sonne zu speisen, war bereits wieder jemand im Badehosenübermut. Danke Flo für die Aufrechterhaltung dieser Tradition!



Am Nachmittag wurde dann gebrettelt was das Zeug hält. Eine kleine Gruppe wagte sich nochmals auf die Abfahrt. Wulli war nicht mehr dabei. Er hatte als Sprinter in der morgendlichen Hauptprobe mit der Kondition zu kämpfen. Christian kämpfte auch. Sein Gegner war wie man auf dem Foto sieht eine sture Tanne, die sich trotz lautstarken Annäherungsphase nicht beeindruckt liess. «Glöschu» nahm es gelassen und brillierte dafür als Quizschiedsrichter bei der Hamburgertaufe.

Eine Hamburgertaufe, ist der (seit letztem Jahr) traditionelle Programmpunkt, bei welchem alle Teilnehmer die zum ersten Mal im Weekend logieren, willkommen geheissen werden. Nach edlen Fachitas wurde diese Feierlichkeit wie erwähnt in einem Quiz durchgeführt. Andrea Lussi, Lukas Egli und Fabio Christen wurden mit Fragen rund um die Bannalp gelöchert. Lukas weiss jetzt, dass mehr als 6 Pers. in der Bannalpbahn Platz haben, dass unsere Hütte Heimelig heisst, dass das Beste Restaurant im gaaaaaaanzen Skigebiet Urnerstafel heisst. Und wie heisst nun schon wieder der spitzig-scheinende Berg der die Bannalp symbolisiert?

Er wuchs über sich hinaus und erkämpfte sich einen Podestplatz. Seine Strafaufgabe war: Alle 30 Minuten mit Fellmütze und Sonnenbrille auf dem Stuhl zu erfüllen: «Kukuk Kukuk, es ist 22.00 Uhr»

Andrea wusste am Besten über die Region Bescheid und hatte lediglich 100 Minuten Strafe vor sich. Barfuss um die Hütte :-). Fabio erschuf einen wunderschönen Schneemann.



Nach einer langen Nacht mit diversen Spielen, Kaffees, Lagerfeuer, Fakelspaziergang und jede Menge Spass, wurde auch noch geschlafen.

«Kukuk, kukuk, es wäre jetzt morgen...» Da das Wetter nicht mehr so gut war, mussten wir es ja nicht übertreiben mit früh aufstehen! Ausser Wuli, Sevi und Edi. Sie reisten früh ab. Edi und Sevi taten das souverän. Wuli bemerkte zu Hause, dass sein Nessecaire fehlt. Ups, und die Skihose. Ach ja und seine Mütze. Hoppla und der Schal...

Somit hat auch das Skiweekend eine Legende des Wochenendes erkoren. Normalerweise vergibt Christian diese Titel. Da ich ihm dieses Mal diese Aufgabe abnahm, wollte er selber seine Chance nutzen. Als er merkte, dass jemand seinen Tannenangriff toppte, legte er beim DRS-3 Spiel nach. «W wie ...Wuli». Was ist oben am Baum? Christian promt: «Wurzel...». Guter Versuch, aber dieses Jahr geht der Preis an Pascal Wullschleger...

Am Sonntag wurde es allgemein gemütlicher genommen. Einige trotzten dem schlechten Wetter und lösten die Tageskarte. Andere unterstützten das Restaurant, andere suchten ihre Skistöcke. Nachdem die Hütte geputzt war und Simon seine Skistöcke wieder gefunden hatte, gab es noch ein paar letzte Fahrten und schon war das Skiweekend (eine schöne) Geschichte.

Was versteht man unter einem guten Vereins-Spirit? Jemand sagte: Danke fürs Organisieren. Ich sagte: «Mit Eveline und Fabienne als Küchenteam ist mein Aufwand nicht gross». Eveline meinte wiederum: «Wenn alle so brav helfen beim Kochen und Abwaschen machen wir das gerne».

«Kukuk kukuk, es ist Feierabend».

PS: Er heisst Bietstock.

Martin Filliger



Fabian, Luzia, Kilian und Tanja auf dem Kaiserstuhl



Crosslauf-Saison 2014

Affoltern, 5. Januar 2014

Florian Lussy, Fiona Steffen und Navid Kerber gewinnen

Nicht weniger als 18 Athlet/innen der LA Nidwalden fanden am Sonntag, 5. Januar den Weg nach Affoltern an den ersten Crosslauf der Wintersaison.

Die meisten Athlet/innen stammten aus dem Nachwuchsbereich – für einen war diesbezüglich in Affoltern aber Schluss: Florian Lussy hat sich als 94er Jahrgang per Jahreswechsel nämlich aus der U20-Kategorie verabschiedet und hat sich nun bei den Aktiven zu behaupten. Der Cross EM-Teilnehmer wollte es dann auch gleich wissen und meldete sich für das Jagdrennen über 2 + 4 km an, wo die stärksten Athleten zu erwarten waren. Das Jagdrennen startete mit einem 2 km-Lauf, in welchem Florian schon bald in einer 6er-Spitzengruppe davonzog. Immer wieder übernahm er auf dem tiefen Boden selber die Pace, so dass die Gruppe bis vor dem Ziel auf vier Personen geschrumpft war. Nach einem kurzen Antritt lief er die Zielgerade locker durch, während die Konkurrenz schon arg am Beissen war.

Der zweite Lauf über 4 km startete 1,5 Std. später mit den Rückständen aus dem ersten Lauf. So ging es in der Spitzengruppe weiter, wie es beim ersten Lauf aufgehört hatte. Allmählich nahm Florian das Zepter aber in die Hand und die Konkurrenten vermochten bald nicht mehr zu folgen. So absolvierte er die beiden letzten Runden alleine an der Spitze und gewann das Rennen souverän.

Während es für Florian ein weiterer Crosserfolg unter vielen war, gelang in Affoltern zwei weiteren Athlet/innen der LA Nidwalden zum ersten Mal ein Sieg:

Bei den U16 Mädchen lief Fiona Steffen ein taktisch kluges Rennen und liess sich auf der ersten von drei Runden nicht von den führenden Mädchen mitreissen. Sie holte in Folge den Rückstand auf und übernahm die Spitze, wobei ihr die Konkurrenz aber nahe auf den Fersen blieb. Beim letzten Aufstieg machte sie dann aber alles klar und durfte sich als Siegerin dieses Swiss Athletics Cross Cup Wertungslauf feiern lassen.

Beim zweiten Athleten handelt es sich um den 10-jährigen Navid Kerber, der nach zwei Wochen Ferien im Engadin sicher etwas vom Höheneffekt profitieren konnte. Navid übernahm im Rennen der U12 Jungs gleich zu Beginn die Spitze und hatte bald 10 m Vorsprung auf seinen Verfolger aus Steinen. Der Rückstand des Schwyzers veränderte sich im Verlauf des Rennens kaum und so durfte auch Navid völlig überraschend seinen ersten Crosssieg feiern.

Neben den drei Siegen erreichte mit Nora Baumgartner in der Kategorie U10 Mädchen eine vierte Nidwaldnerin einen Podestplatz. Sie wurde Dritte, hatte sich aber gegen die stark laufende Vereinskollegin Shirin Kerber zu behaupten, die nur wenig hinter ihr ins Ziel kam.

Bei den U18 Jungs liefen Ramon Christen, Remo Blättler und Marco Odermatt über 4 km solide Rennen, wobei auch hier der tiefe Boden nicht allen entgegenkam.

Ein richtiges Comeback feiern durfte Lukas Egli, der bei den U16 zusammen mit Fabio Christen am Start war. Im grossen Feld zusammen mit den Mädchen stand er aber viel zu weit hinten ein und musste sich im Verlauf der ersten Runde nach vorne arbeiten. Dies gelang gut und schon bald war er der Mädchensiegerin Fiona dicht auf den Fersen. Bei



den Jungs reichte es ihm schliesslich zum guten 9. Rang, wobei die Abstände nach vorne ganz knapp waren und ohne Aufholjagd sicher mehr drin gelegen wäre.

Auch in die Kategorie «hervorragend, aber...» geht das Rennen von U14-Athletin Tina Baumgartner. Gegen die starke Konkurrenz aus der ganzen Schweiz wurde sie gute 8., sie hatte aber mit Magenproblemen zu kämpfen und musste drei Mal anhalten.

Daniel Blättler

Benken, 9. Februar 2014

Nidwaldner Athlet/innen holen 5 Crossmeistertitel

Im Rahmen des Crosslaufs in Benken wurden am 9. Februar auch gleich die Innerschweizer Crossmeisterschaften ausgetragen. Da der Lauf auch für die Swiss Athletics Cross Challenge sowie als Meisterschaft der Ostschweizer Kantone gewertet wurde, war die Konkurrenz entsprechend stark. Das Wetter präsentierte sich vorwiegend trocken, doch durch die Niederschläge des Vorabends war das Startgelände extrem matschig und nach 30 Metern waren die Schuhe bereits nass...

21 Athlet/innen der LA Nidwalden wagten sich in Benken an den Start, einige davon mit berechtigten Hoffnungen auf eine Spitzenplatzierung. Gestartet wurde wie immer mit den Jüngsten, wo mit Nora Baumgartner und Shirin Kerber die Dritt- und Viertplatzierten des Crosslaufs in Affoltern am Start standen. Shirin erwischte einen guten Tag und lief hinter der Alpnacherin Tina Binkert auf den dritten Rang, was in der Innerschweizer Wertung Rang 2 bedeutete. Nora, die letzte Woche noch krank war, wurde gute 6.

Rund 40 Minuten später folgten die U12 Jungs, wo Affoltern-Sieger Navid Kerber zu den Favoriten zählte. Er analysierte seine Gegner vor dem Rennen genau und wusste, wen es zu schlagen galt. Navid startete in Folge defensiv und wartete mit seinem Antritt bis 850 m, dann aber liess der sprintstarke Kehrsiter dem letzten Gegner keine Chance mehr. Damit gewann Navid sowohl den Benkener Cross als auch die Innerschweizer Meisterwertung! Gar nicht auf Touren kam in der selben Kategorie Jonas Gauch, der genau wie seine Schwester Jasmin bei den U14 Mädchen 22. wurde. Besser lief es Tina Baumgartner auf der 1,1 km langen Strecke und von Beginn an mischte sie in der Verfolgergruppe mit. Mit starken letzten 200 m sicherte sie sich im Rennen den 4. Rang und hielt die beiden Konkurrentinnen aus Inwil auf sicherer Distanz. Sie wurde damit zum ersten Mal Innerschweizer Crossmeisterin.

Um Punkt 12 Uhr folgte der Höhepunkt des Tages, der Langcross der Männer. Mit am Start Florian Lussy, Sven Marti und Alexander Kerber, der sich mit fremden Nagelschuhen kurzfristig für einen Start in Benken entschieden hatte. Florian machte nach dem Start gleich kräftig Tempo, musste in Runde 2 aber erkennen, dass Fabian Downs (LC Brühl) wohl eine Nummer zu gross ist. In Folge lief er ein einsames Rennen auf Platz zwei, den er in 30 Minuten schliesslich souverän ins Ziel lief.

Sehr dosiert angegangen wurden die 8 km hingegen von Alexander Kerber, der sich als Marathonläufer sonst deutlich längere Strecken gewohnt ist. Er kam mit dem Gelände gut zurecht und arbeitete sich bis zur Rennhälfte auf den achten Rang nach vorne, von wo aus es auch für ihn ein einsames Rennen wurde. Mit dem 8. Rang Overall holte er sich in knapp 32 Minuten den zweiten Rang der Kategorie M 40. Auch der dritte Nidwaldner im Bunde, Sven Marti zeigte für seine Verhältnisse (Verletzungspause bis Dezember) ein sehr



gutes Rennen. Er legte die 8 km in knapp 33 Minuten zurück und belegte den 14. Rang. Mit Florian (Kategorie Hauptklasse) und Alexander (Kategorie Senioren M 40) gingen damit zwei weitere Innerschweizer Crossmeistertitel nach Nidwalden.

Nach dem Mittag waren die U16-Kategorien mit ihren Läufen über 3 km (Jungs) und 2 km (Mädchen) an der Reihe. Von der LA Nidwalden konnte in beiden Rennen niemand ganz vorne mitmischen, doch in der Innerschweizer Wertung belegten mit Fiona Steffen (2. U16w) und Lukas Egli (3. U16m) zwei Athlet/innen der LA Nidwalden Podestplätze. Delia Barmettler und Fabio Christen belegten je den 18. Platz, Samira Odermatt wurde bei den Mädchen 25.

Es folgte die Kategorie U18, wo mit Daphne Bösch die U16-Crossmeisterin der beiden vergangenen Jahre am Start war. Nach ihren Asthmaproblemen in den letzten Rennen standen die Vorzeichen heute gut und sie ging das Rennen gleich mutig in der Spitzengruppe an. Je länger es dauerte, desto mehr herrschte die Gewissheit, dass heute einmal nicht das Lungenvolumen zum limitierenden Faktor werden würde. So kam es, wie es in den vergangenen Jahren in ähnlichen Rennen häufig kam: Daphne erhöhte auf der letzten Runde allmählich das Tempo und schüttelte eine um die andere Gegnerin ab. Schliesslich gewann sie das Rennen souverän mit 6 Sekunden Vorsprung auf die nächste Verfolgerin.

Auch das letzte Rennen hatte aus Nidwaldner Sicht eine spannende Ausgangslage zu bieten: In den Kategorien U18 männlich und Kurzcross Männer waren über 4 km nicht weniger als 5 Nidwaldner am Start, die teilweise zum ersten Mal in einem Rennen direkt aufeinander trafen. Ramon Christen und Mats Fanger erwischten einen guten Start und liefen bei aufkommendem Wind in Folge gemeinsam ihre Runden, während Daniel und Remo Blättler rund 20 Sekunden dahinter folgten und fleissig Ränge gutmachten. Nach zwei Runden lag Ramon in der U18-Wertung auf dem 6. Rang, Mats konnte sich hingegen einen Topplatz im Kurzcross aufgrund der starken Konkurrenz bereits abschreiben. Also lief er für Ramon ein etwas höheres Tempo, so dass dieser schliesslich in Runde 4 mit seinem berüchtigten Antritt noch einen Rang gutmachen konnte. Ramon wurde in der Innerschweizer Wertung schliesslich Zweiter, Ramon beim Kurzcross guter Achter. Etwas später erreichten auch Daniel Blättler (11. Kurzcross), Remo Blättler (9. U18m) und Marco Odermatt (20. U18m) das Ziel.

Mit fünf Innerschweizer Meistertiteln, drei zweiten Rängen und einem dritten Rang war die LA Nidwalden damit der erfolgreichste Innerschweizer Verein in Benken.

Podestplätze an den Innerschweizer Crossmeisterschaften:

1. Rang Langcross Männer Hauptklasse (8 km): Florian Lussy
1. Rang Langcross Männer Senioren M 40 (8 km): Alexander Kerber
1. Rang U18 weiblich (3 km): Daphne Bösch
1. Rang U14 weiblich (1 km): Tina Baumgartner
1. Rang U12 männlich (1 km): Navid Kerber
2. Rang U18 männlich (4 km): Ramon Christen
2. Rang U16 weiblich (2 km): Fiona Steffen
2. Rang U10 weiblich (1 km): Shirin Kerber
3. Rang U16 männlich (3 km): Lukas Egli

Daniel Blättler



Schweizer Meisterschaften Cross, Zürich, 2. März 2014

Crossläufer gewinnen 4 SM-Medaillen

In Zürich fanden die 17 Vertreter der LA Nidwalden einen 1 km langen Rundkurs vor, der es in sich hatte. Pro Runde war eine Steigung mit rund 40 Höhenmetern zu bewältigen, auf die eine Abwärtspartie mit einem anspruchsvollen Schräghang folgte.

Im letzten Moment entschied sich Alexander Kerber an den Start zu gehen. Dafür sorgte er gleich im ersten Rennen für einen Nidwaldner Einstand nach Mass und gewann über 6 km die Silbermedaille in der Kategorie M45.

Bei den jüngsten Mädchen (U10) steigerte sich Nora Baumgartner auf der 1 km langen Strecke gegen Schluss und gewann die Bronzemedaille, wobei zu Gold nur fünf Sekunden fehlten. Shirin Kerber lief knapp dahinter als Jahrgangsschnellste auf den ausgezeichneten 5. Rang. In der Kategorie U12 teilte Navid Kerber sein Rennen geschickt ein. Der Innerschweizer Meister gewann mit Rang 3 sein erstes Edelmetall auf nationaler Stufe.

Junioren Schweizer Meister Florian Lussy musste erstmals in der Kategorie U23 antreten. Trotzdem durfte sich der Rekrut berechnete Medaillenhoffnungen machen. Er setzte sich im Kurzcross über 3 km von Beginn weg mit dem mehrfachen U23 Schweizer Meister Christoph Graf von der Konkurrenz ab. Erst auf den letzten 300 m musste er Graf leicht wegziehen lassen und erreichte das Ziel ungefährdet auf dem zweiten Rang.

Obwohl der Cross nicht sein bevorzugtes Terrain ist, zeigte Ramon Christen im 5 km Rennen der U18 abermals ein tolles Rennen. Er machte im Rennverlauf Rang um Rang gut, trotzdem blieb am Schluss nur der undankbare vierte Rang.

Tina Baumgartner (U14, 7.), Rahel Blättler (U16, 19.) und Daphne Bösch (U18, 10.) konnten sich klar in der ersten Ranglistenhälfte platzieren. Fiona Steffen (U16, 24.), Remo Blättler (U18, 27.), Janis Zimmermann (U14, 28.) und Lukas Egli (U16, 37.) belegten Ränge im Mittelfeld. Delia Barmettler (U16, 43.), Fabio Christen (U16, 44.), Marco Odermatt (U18, 46.) und Samira Odermatt (U16, 48.) belegten hintere Ränge in der Rangliste. Aber, mitmachen kommt bekanntlich vor dem Rang!

Vollständige Rangliste: <http://services.datasport.com/2014/lauf/smcross/>

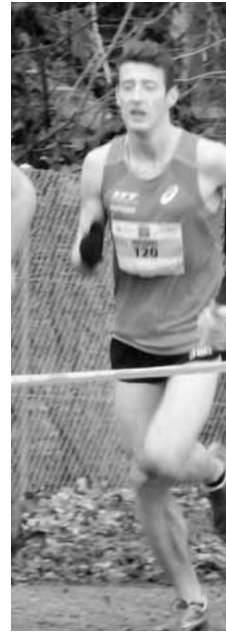
Jürg Eggerschwiler



Shirin Kerber (442)



Marco Odermatt



Florian Lussy (296)



Ramon Christen



Nora Baumgartner



Daniel Blättler



Remo Blättler

Rahel Blättler



Mathias Fanger

Tina Baumgartner

Navid Kerber



Neuenkirch, 16. März 2014

Jugend Cross Cup 2014: Mädchen holen erneut den Gesamtsieg!

Der dritte und letzte Lauf des diesjährigen Jugend Cross Cups fand am 16. März in Neuenkirch statt. Bei trockenen Bedingungen und angenehmen Temperaturen befand sich die coupierte Strecke in hervorragendem Zustand, so dass problemlos auch ohne Nagelschuhe gelaufen werden konnte. 18 Athlet/innen der LA Nidwalden stellten sich der Herausforderung, wobei die meisten in den letzten Monaten schon zwei oder drei Crossläufe absolviert hatten. So wunderte es auch nicht, dass mehrere Athlet/innen der LA Nidwalden für Spitzenpositionen in der Jugend Cross Gesamtwertung in Frage kamen.

Die erste Kategorie mit starker Nidwaldner Beteiligung waren wie immer die U10 Mädchen. Nora Baumgartner und Shirin Kerber gehörten hier zum erweiterten Favoritenkreis und nach Noras 3. Rang an der Cross SM durfte man auf ein spannendes Rennen hoffen. Schliesslich hatten dann aber Anna Betschart (Cross-Schweizermeisterin) und Tina Binkert (Alpnach) doch die Nase vorn und Nora musste sich mit Rang 3 begnügen. Shirin kam im coupierten Gelände nicht auf Touren, wurde aber gute Sechste. Mit etwas Rückstand schliesslich belegte mit Julia Perner die dritte Nidwaldnerin als 11. einen Platz im Mittelfeld. Für Nora und Shirin resultierten in der Gesamtwertung des Jugend Cross Cups damit die guten Ränge 3 und 4.

Nach einer – aus Nidwaldner Sicht – längeren Pause (bei den U10m und den U12w war leider niemand am Start) folgte als nächstes die Kategorie U12m mit Navid Kerber, Jonas Gauch und Cross-Neuling Remo Niederberger. Navid liess nichts anbrennen und gewann den Lauf souverän mit 12 Sekunden Vorsprung. Jonas hatte als 24. Mühe mit der Strecke, kam aber noch 5 Sekunden vor Remo ins Ziel, der das Rennen etwas zu schnell angegangen war. In der Gesamtwertung siegte Navid bei den U12m schliesslich mit dem Maximalwert von 300 Punkten, Jonas folgte in der breit besetzten Kategorie als Vierzehnter.

Gespannt sein durfte man auf das Abschneiden von Tina Baumgartner bei den U14 Mädchen – war es für sie doch Anfang Winter alles andere als klar, dass sie die ganze Crosssaison läuft. Spätestens nach ihrem Innerschweizer Meistertitel war die Motivation dann aber da und nach ihrer tollen Leistung an der SM wusste sie, dass sie stärker ist als die Cross Cup Konkurrenz. Die erste von zwei Runden lief Tina in Folge locker in der 3er-Spitzengruppe mit, bevor sie im Aufstieg Anfang Runde 2 aufdrehte und ihren Gegnerinnen in Folge nicht weniger als 21 Sekunden abnahm. Damit war neben dem Sieg am Crosslauf auch ihr erster Gesamtsieg am Jugend Cross Cup Tatsache.

Ebenfalls ein toller Lauf gelang Janis Zimmermann bei den U14 Jungs. Nach seinem 17. Rang in Affoltern lief es ihm diesmal als 6. deutlich besser und er konnte zahlreiche in Affoltern besser klassierte Jungs hinter sich lassen. Da er den Lauf in Benken aber ausgelassen hatte, blieb er in der Gesamtwertung als 13. unter seinen Möglichkeiten.

Ganz ähnlich sah es bei den U16 Mädchen aus, wo nicht weniger als vier Athletinnen zwei der drei Rennen absolvierten und damit in der Gesamtwertung nicht ganz vorne mitmischen konnten. In Abwesenheit von Fiona Steffen gelang der Lauf in Neuenkirch Rahel



Blättler am besten: Nachdem sie über weite Strecken alleine auf Position 2 gelaufen war, erreichte sie das Ziel mit 6 Sekunden Rückstand auf Amy Leibundgut (Alpnach) auf diesem Rang. Im Mittelfeld folgten Delia Barmettler als 6. und Samira Odermatt als 8.

Über 3 km ging es im nächsten Rennen bei den U16 Jungs und bei den U18 Mädchen zur Sache. Bei den Jungs zählte Lukas Egli zum Kreis der Anwärter auf den dritten Platz, bei den Mädchen ging es für Daphne Bösch gegen Jeanne Wildeisen (LC Luzern) um den Sieg am Cross Cup. Daneben war als dritter Nidwaldner Fabio Christen am Start, für den es darum ging, ein solides Rennen zu laufen.

Lukas war der Schnellste der Drei und absolvierte seine Runden im 4-Minuten-Schnitt. Das Rennen spitzte sich auf ein Duell gegen Manuel Amrein (LR Gettnau) zu, welches sowohl über Rang 3 im Rennen als auch über Rang 3 in der Gesamtwertung entscheiden sollte. Leider ging dieses Duell auf der langen Schlussgeraden mit einer halben Sekunde zu Gunsten des Gettnauers aus, Lukas durfte sich aber trotzdem über ein gutes Rennen freuen.

Mit 40 Sekunden Rückstand folgte Fabio Christen auf dem 13. Rang, was eine klare Aufwärtstendenz darstellt. Leider nicht wunschgemäß lief es Daphne Bösch, die ihre Konkurrentin früh ziehen lassen musste, doch als Zweite bei den U18w noch genügend Punkte holte, um die Gesamtwertung für sich zu entscheiden. Damit war der dritte und letzte Gesamtsieg für Nidwalden perfekt.



Cross Cup Sieger Navid Kerber, Daphne Bösch und Tina Baumgartner



Zum Abschluss folgte das Rennen über 4 km, in welchem sowohl die beiden U18-Athleten Remo Blättler und Marco Odermatt als auch Mats Fanger und Daniel Blättler (Hauptklasse Männer) am Start standen.

Nach einem schnellen Start der Konkurrenz fanden sich Mats und Dani nach einer halben Runde auf den Plätzen 8 und 9, Remo und Marco liefen nur wenig dahinter. In Folge gab es relativ wenig Positionsverschiebungen, allerdings konnten Mats und Dani die Lücke zu den Rängen 5 – 7 allmählich verkleinern. Nach 2,5 Runden übernahm dann Dani den Lead, worauf er auf der folgenden Runde 2 Ränge gutmachen konnte. Mats, der zwischenzeitlich ein Tief hatte, erholte sich sehr gut, kam beim Schlusssaufstieg wieder an Dani heran und liess diesen sogleich stehen. Die beiden Nidwaldner kamen schliesslich als gute 5. und 6. ins Ziel.

Remo Blättler erreichte im Rennen der U18 den guten dritten Rang, Marco gewann das Duell gegen Mike Nielsen (LV Horw) und wurde Sechster. Für Dani und Remo, die alle drei Rennen absolviert hatten, gabs in Folge noch einen Podestplatz in der Gesamtwertung (Dani 2./Männer, Remo 3./U18), Marco wurde dort 5.

Zum Abschluss durfte die LA Nidwalden noch den Pokal für die erfolgreichste Mädchenmannschaft entgegennehmen. Daphne, Tina, Nora, Shirin und Fiona hatten in der Gesamtwertung erneut so viele Punkte gesammelt wie kein anderes Team, weshalb der Pokal nach 2013 erneut nach Nidwalden ging. Die Jungs wurden in der Teamwertung Zweite.

Auszug aus der Rangliste (Cross Neuenkirch)

- | | | |
|-----------------|-------------------|----------------|
| 1. Rang U14w: | Tina Baumgartner | (8:02 / 2 km) |
| 1. Rang U12m: | Navid Kerber | (3:37 / 1 km) |
| 2. Rang U18w: | Daphne Bösch | (13:29 / 3 km) |
| 2. Rang U16w: | Rahel Blättler | (8:08 / 2 km) |
| 3. Rang U18m: | Remo Blättler | (14:54 / 4 km) |
| 3. Rang U10w: | Nora Baumgartner | (4:07 / 1 km) |
| 4. Rang Männer: | Mats Fanger | (14:07 / 4 km) |
| 4. Rang U16m: | Lukas Egli | (12:03 / 3 km) |
| 5. Rang Männer: | Daniel Blättler | (14:10 / 4 km) |
| 6. Rang U18m: | Marco Odermatt | (15:58 / 4 km) |
| 6. Rang U16w: | Delia Barmettler | (8:39 / 2 km) |
| 6. Rang U10w: | Shirin Kerber | (4:23 / 1 km) |
| 7. Rang U14m: | Janis Zimmermann | (8:13 / 2 km) |
| 8. Rang U16w: | Samira Odermatt | (9:16 / 2 km) |
| 11. Rang U10w: | Julia Perner | (4:56 / 1 km) |
| 13. Rang U16m: | Fabio Christen | (12:49 / 3 km) |
| 24. Rang U12m: | Jonas Gauch | (4:26 / 1 km) |
| 25. Rang U12m: | Remo Niederberger | (4:31 / 1 km) |



Auszug aus der Rangliste (Gesamtwertung Jugend Cross Cup)

1. Rang U12m: Navid Kerber (300 Pt) *
1. Rang U18w: Daphne Bösch (273 Pt) **
1. Rang U14w: Tina Baumgartner (266 Pt) **
2. Rang Männer: Daniel Blättler (249 Pt)
3. Rang U10w: Nora Baumgartner (263 Pt) **
3. Rang U18m: Remo Blättler (245 Pt) *
4. Rang U10w: Shirin Kerber (258 Pt) **
4. Rang U16m: Lukas Egli (242 Pt) *
4. Rang Männer: Mats Fanger (168 Pt)
5. Rang U18m: Marco Odermatt (223 Pt) *
5. Rang U16w: Fiona Steffen (183 Pt) **
6. Rang U16m: Fabio Christen (221 Pt) *
7. Rang U16w: Rahel Blättler (169 Pt)
8. Rang U18m: Ramon Christen (168 Pt)
8. Rang U16w: Delia Barmettler (154 Pt)
13. Rang U14m: Janis Zimmermann (154 Pt)
13. Rang U16w: Samira Odermatt (145 Pt)
14. Rang U12m: Jonas Gauch (190 Pt)

* Teamwertung Knaben

** Teamwertung Mädchen

Rangliste Gesamtwertungen Jugend Cross Cup (U10 – U18)

Beste Mannschaft Knaben

1. LR Gettnau 1306 Pt
2. LA Nidwalden 1231 Pt (Navid, Remo, Lukas, Marco, Fabio)
3. LR Neuenkirch 1205 Pt

Beste Mannschaft Mädchen

1. LA Nidwalden 1243 Pt (Daphne, Tina, Nora, Shirin, Fiona)
2. LR Neuenkirch 1025 Pt
3. TSV Steinen 1025 Pt

Grösste Mannschaft

1. TSV Rothenburg (39 Athlet/innen)
2. LR Neuenkirch (23 Athlet/innen)
3. LA Nidwalden (21 Athlet/innen)

Daniel Blättler



UBS Kids Cup Team, Saison 2013/2014

UBS Kids Cup Team in Luzern

Zweite Qualifikationschance

Nachdem sich Mitte Dezember in Baar bereits 8 Teams die Quali für den Regionalfinal geholt hatten, bot sich am 19. Januar in Luzern eine zweite Chance. Wiederum wurden die Teams LG-übergreifend gebildet und auch zahlreiche Athlet/innen, die bereits qualifiziert waren, nutzten die Gelegenheit, die Disziplinen nochmals unter Wettkampfbedingungen zu testen.

Am Morgen hatten sich die Kategorien U14 und U16 gegen die starke Konkurrenz aus der Innerschweiz zu behaupten, am Nachmittag war die Kategorie U12 an der Reihe. Hier am Start war das reine Nidwaldner Mixed-Team mit Navid Kerber, Zoe Trautmann, Zoe Beck, Lara Strik, Nino Baumgartner und Jonas Gauch. Das Team startete erfreulich in den Wettkampf und mit guten Leistungen im Ringlisprint und beim Weitsprung konnten die sechs Gelben die ersten beiden Disziplinen für sich entscheiden. Bereits hatte man 4 Punkte Vorsprung auf den nächsten Konkurrenten, was die Nidwaldner beim Biathlon aber nicht daran hinderte, ihr Bestes zu geben: Nicht weniger als 11 Hütchen wurden getroffen und als bester Läufer knackte Navid sogar die Marke von 8 Runden. Der Teamcross war schliesslich nur noch Formsache und nach einem erneuten Sieg durfte man sich die Goldmedaille mit der bestmöglichen Punktzahl von 4 Rangpunkten verdient umhängen lassen.

Als zweites reines Nidwaldner Team am Start waren die U16 Ladies mit Celine Inglin, Julia Niederberger, Samira Odermatt, Angela Odermatt und Noemi Achermann. Nach einem mittelmässigen Start im Risikosprint und beim Stabweitsprung gelang der Biathlon nicht nach Wunsch und man fand sich vor dem abschliessenden Teamcross auf dem 4. Rang wieder. Ein besonderer Effort musste also her, wofür diesmal Samira Odermatt besorgt war: In souveräner Manier absolvierte sie die mit Mattenburg und zahlreichen Hindernissen gespickte Runde im ersten Durchgang unter 19 Sekunden und brachte das Team vom 4. auf den 2. Rang. Auf diesem kam man in Folge den Führenden immer näher und um ein Haar hätte es noch zum Sieg gereicht. Rang 2 genügte aber auch für das Podest und die fünf Mädchen holten sich wie erhofft das Ticket für den Regionalfinal.

Den letzten Podestplatz holte das gemischte U14-Mädchenteam, mit welchem Jasmin Gauch den hervorragenden 2. Rang belegte. Zusammen mit den Obwaldnerinnen Eleonore Mazarelli, Pascale Durrer, Alina Wolfisberg und Denise Bächler zeigte sie starke Leistungen im Hürdensprint sowie bei den Sprüngen, worauf der Biathlon eher mässig gelang. Mit einem sehr guten zweiten Rang beim Teamcross gelang der zweite Schlussrang und damit die Qualifikation dann aber doch deutlich.

Weitere Teams am UBS Kids Cup in Luzern mit Nidwaldner Beteiligung:

U16 Jungs mit Fabio Christen und Lukas Egli: Ausser Konkurrenz

U14 Mixed mit Tina Baumgartner, Cedric Achermann und Emma Meissner: 10. Rang

U14 Mixed mit Nadine Strik, Tim Schmid, Luca Portmann und Simon Fischer:

Ausser Konkurrenz

U12 Mädchen mit Shirin Kerber: 15. Rang

Daniel Blättler



UBS Kids Cup Team, Regionalfinal Emmenbrücke

Überzeugende U12 Mixed qualifizieren sich für den Schweizerfinal

Im Rahmen des UBS Kids Cup Team fand am 8. März in Emmenbrücke der Regionalfinal Zentralschweiz/Tessin statt. Die hier startenden Teams hatten sich alle bereits in Luzern, in Baar oder im Tessin für diese zweite Runde qualifiziert und waren nun bestrebt, gegen die starke Konkurrenz auch die Quali für den Schweizerfinal zu schaffen.

Leider stand der Anlass für die U14- und U16-Athlet/innen der LG Unterwalden in diesem Jahr unter einem schlechten Stern. Neben kurzfristigen Ausfällen hatten die sieben startenden Teams mit Verletzungen, Fehlstarts und Übergabefehlern zu kämpfen, so dass schliesslich keines der Teams den Sprung auf das Podest schaffte. Manchmal fehlte auch einfach das nötige Wettkampfglück und schon ein getroffenes Hütchen mehr oder weniger konnte beim Biathlon bis zu drei Rangpunkte ausmachen.

Am Nachmittag folgten die Teams der Kategorien U10 und U12. Bei den U12 am Start war das Mixed-Team mit den 6 Nidwaldner/innen Navid Kerber, Zoe Beck, Zoe Trautmann, Lara Strik, Jonas Gauch und Nino Baumgartner. Sie hatten in Luzern vor 2 Monaten alle vier Disziplinen für sich entscheiden können und setzten sich die Quali für den Schweizerfinal klar als Ziel. In der gleichen Kategorie am Start war das zweite Unterwaldner Team, welches sich mit Nicole und David Niederberger, Jonas Fischer sowie zwei Sarnerinnen bereits in Baar qualifiziert hatte. Für Nino Baumgartner, der in beiden Teams dabei war, konnte mit Loris Buser ein sehr schneller Ersatz gefunden werden.



Sieger U12 Mixed: (hinten von links nach rechts) Jonas Gauch, Nino Baumgartner, Zoe Trautmann, (vorne von links nach rechts) Navid Kerber, Zoe Beck, Lara Strik



Der Start in den Wettkampf gelang den beiden Teams ansprechend: Team 1 erreichte 27 Punkte im Ringlisprint (Rang 3), während Team 2 mit 25 Punkten (Rang 4) knapp dahinter folgte. Im Zonenweitsprung kam Team 1 auf 20 Punkte, Team 2 erreichte 17 Zähler. Erfreulicherweise reichte dies für die Ränge 1 und 4 und so befanden sich die beiden Teams vor dem Biathlon als 2. und 4. in guter Ausgangslage.

Im Biathlon brillierten beide Teams durch ihre gute Treffsicherheit (12 resp. 13 Treffer) und erreichten zusammen mit den Laufrunden gemeinsam mit einem anderen Team die zweithöchste Gesamtpunktzahl. Da bei gleicher Punktzahl aber die Runden stärker gewichtet werden, setzte es für das erste Team drei Rangpunkte und für das zweite vier ab.

Es folgte der Teamcross, wo die beiden Unterwaldner Equipen schon nach einigen Ablösungen uneinholbar das Rennen anführten und sich gegenseitig forderten. Schliesslich gewann Team 1 knapp vor Team 2, was gleichzeitig auch den ungefährdeten Gesamtsieg von Team 1 bedeutete. Team 2 kämpfte sich dank des starken Crosslaufs noch auf den 3. Platz nach vorne und durfte verdient die Bronzemedaille entgegennehmen. Beinahe wäre daraus sogar der zweite Rang geworden, doch die Regelung, dass bei Punktegleichstand die besseren Klassierungen zählen, sprach hier gegen das Unterwaldner Team.

Wer nun hofft, dass immerhin die U10 vom Wettkampfpech verschont geblieben sind, der wird nun leider auch enttäuscht. Haarscharf verpasste dort nämlich das U10-Team mit Nora Baumgartner und Julia Perner als Dritte die Qualifikation für den Schweizerfinal. In nicht weniger als 2 Disziplinen und zum Abschluss ein drittes Mal in der Schlussrangliste kamen dort die Regelungen bei Punktegleichstand zur Anwendung – drei Mal zu Ungunsten der Unterwaldnerinnen. Da konnte auch der tolle Sieg der 6 Mädchen im Teamcross nichts mehr daran ändern...

Tja – so ist es halt nun Mal mit diesen Regelungen – einmal profitiert man davon, das andere Mal hat man das Nachsehen. Doch sind es nicht gerade sie, die den Anlass so spannend und unberechenbar machen?

Daniel Blättler

Auszug aus der Rangliste:

1. Rang + Quali für den Schweizerfinal

Team U12 Mixed 1 mit Navid Kerber, Zoe Beck, Zoe Trautmann, Lara Strik, Jonas Gauch und Nino Baumgartner

3. Rang

Team U12 Mixed 2 mit Loris Buser, Nicole Niederberger, Jonas Fischer und David Niederberger
Team U10 Mädchen mit Nora Baumgartner und Julia Perner

4. Rang

Team U16 Mädchen mit Julia Niederberger, Celine Inglin und Samira Odermatt

5. Rang

Team U16 Jungs mit Fabio Christen

Team U16 Mixed mit Nino Portmann und Angela Odermatt

Team U14 Jungs mit Cedric Achermann, Tim Stöckli, Simon Fischer und Luca Portmann

Team U14 Mixed 1 mit Tina Baumgartner und Nadine Strik

8. Rang

Team U16 Mädchen mit Celina Christen und Noemi Achermann

9. Rang

Team U14 Mixed 2 mit Emma Meissner, Jasmin Gauch, Shirin Kerber und Julia Häberli



Einladung zum Vortrag Sportverletzungen in der Leichtathletik

Wer kennt sie nicht? Was tun? Dr. Alexander Kerber hält ein interessantes Referat zum Thema und stellt die Therapiemöglichkeiten am Kantonsspital Nidwalden vor.

- Datum:** 14. Mai 2014, 19.30 Uhr
- Ort:** Pestalozzisaal, Stans
- Referent:** Dr. Alexander Kerber,
Oberarzt Orthopädie/Traumatologie,
Kantonsspital Nidwalden,
Läufer (ZH Marathon 2014 in 2:43),
Vereinsmitglied und Vater
der Nachwuchsathleten Navid und Shirin
- Zielpublikum:** Trainer, Mitglieder, Eltern und
Athleten ab U16



Jahresprogramm 2014

Datum	Anlass	Ort
20. Dezember 2013	Altjahrestraining	Stans, Eichli
8. Februar 2014	Helferanlass	Wirzweli
15./16. Februar 2014	Skiweekend	Bannalp
19.-26. April 2014	Trainingslager Leistungsathleten	Latsch II
26. Apr. -1. Mai 2014	Trainingslager LG UW	Meilen
10. Mai 2014	18. Nidwaldner Lauf	Oberdorf
14. Mai 2014	UBS Kidscup Ausscheidung	Alpnach
16. Mai 2014	Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal NW	Stans, Eichli
17. Mai 2014	UBS Kidscup Ausscheidung	Stans, Eichli
29. Mai 2014	Frühjahrsmeeting	Sarnen
31. Mai 2014	Sporttag (BSV, FC, Schwinger, LA)	Stans, Eichli
18. Juni 2014	UBS Kidscup Kantonalfinal UW	Sarnen
19. Juni 2014	Vereinslag	Bannalp
30. August 2014	Sommermeeling	Sarnen
29. Sep. -3. Okt. 2014	Polysportlager	Tenero
21. November 2014	Generalversammlung LA Nidwalden	Stans, Pestalozzi
19. Dezember 2014	Altjahrestraining	Stans, Eichli



Nino Baumgartner



Shirin Kerber, Julia Häberli, Jasmin Gauch



Luca Portmann



Zoe Beck



Celine Inglin



Noemi Achermann



Emma Meissner



Tim Schmid



Nadine Strik



Angela Odermatt, Nino Portmann



Hallensaison 2014

Kleine Nidwaldner Delegation in St. Gallen

Dieses Jahr fanden gerade mal drei Athleten den Weg aus Nidwalden Richtung St. Gallen an das Hallenmeeting.

Den ersten Wettkampf bestritt Lars Portmann beim Sprint über 60 Meter. Er zeigte einen guten Start und lief mit 8.30 Sek. eine seiner besten Zeiten und das schon zu Beginn des noch jungen Jahres. Sein Bruder Nino probierte dasselbe eine halbe Stunde später, was aber mit einer Zeit von 8.45 Sek. nicht wunschgemäss funktionierte.

Nino ging nach dem Sprint weiter zur Weitsprunganlage und wollte eine Reaktion zeigen. Mit einer Weite von 4.37 m setzte er seinen besten Sprung in den Sand. Zum Schluss stand auf seinem Programm der Stabhochsprung. Nach einer erreichten Höhe von 2.10 m scheiterte Nino auf 2.20 m ziemlich knapp. Lars zeigte im Weitsprung einen akzeptablen Saisonstart und sprang auf eine Weite von 4.50 m, wobei er selbst damit nicht wirklich zufrieden war.

Zum Schluss des Tages fand der Wettkampf der Kugelstösser in der U18 Kategorie statt. Lars Portmann und Simon Lussy vertraten hier die Nidwaldner Farben. Lars zeigte sich mit seinen 8.89 m zufrieden, da es der erste Wettkampf mit der 5-kg-Kugel war. Simon stiess die Kugel auf 10.46 m, war aber nicht ganz zufrieden, da seine beste Weite ein ziemlich flacher Wurf war. Trotzdem erreichte er mit dem 10. Rang das beste Tagesresultat der LA.

Simon Lussy

Am Sonntag, 2. Februar reisten zwei Nidwaldner Athleten nach Magglingen ans Hallenmeeting der LA Bern

Den Wettkampftag aus Nidwaldner Sicht wurde mit dem Kugelstossen der U18 männlich eröffnet. Simon Lussy machte den letzten Wettkampf vor seiner ersten Schweizermeisterschafts-Teilnahme. Er zeigte einen tollen Wettkampfsbeginn und verbesserte gleich im ersten Wurf seine persönliche Bestleistung von 10.46 m auf 10.80 m. In den folgenden fünf Würfen machte er zu viele Fehler und kam nicht mehr an diese Weite heran. Als SM-Vorbereitung ist es aber ein guter Wettkampf gewesen, wobei er bestimmt noch die vorhandenen Videos analysieren wird und auf die Schweizer Meisterschaft eine erneute Verbesserung der persönlichen Bestleistung anstreben wird.

Noah Risi ging über den 60 m-Sprint an den Start. Er erwischte einen guten Start, verkrampte sich aber auf den letzten 20 Metern.

Trotzdem lief er eine Hundertstel schneller als bei seiner alten persönlichen Bestleistung und wurde 7. in seiner Serie. Für Noah endet damit die diesjährige Hallensaison, da er die SM-Limite um knappe neun Hundertstel verpasste.

Man darf gespannt sein, was Noah in der Freiluft-Saison zeigen wird.

Simon Lussy



SM Halle Nachwuchs Magglingen

Die drei Startenden an der SM Halle Nachwuchs, Ramon Christen, Simon Lussy und Julia Niederberger berichten gleich selber von ihrem Einsatz in Magglingen:

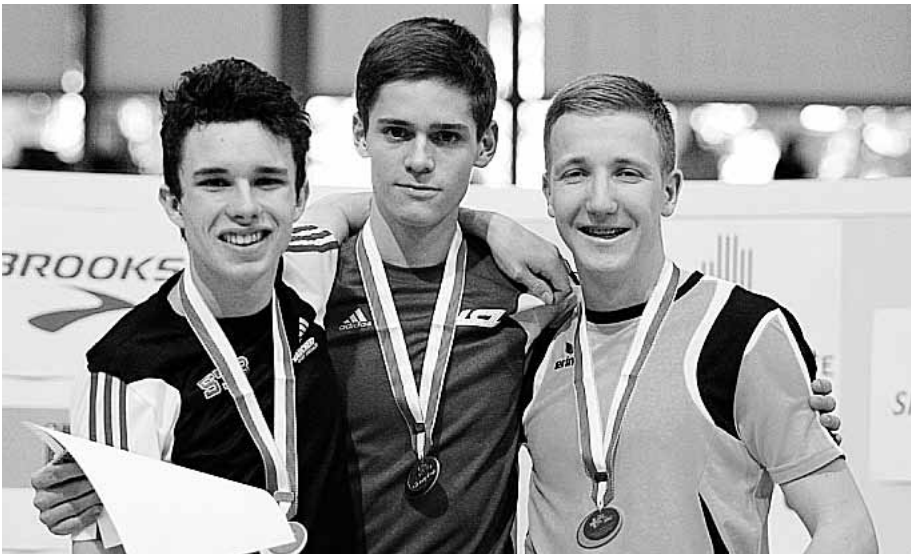
Ramon Christen

Am Sonntag, den 23. Februar machte ich mich mit Familienunterstützung auf den Weg nach Magglingen, um den 1000 m-Lauf zu bestreiten. Ich wusste nicht, wie gut meine Form ist und ging daher ohne grosse Erwartungen, aber mit positiver Nervosität an den Wettkampf.

In Magglingen angekommen bereitete ich mich wie gewohnt gut auf den Lauf vor und ging 20 Minuten vor dem Start zum Stellplatz. Plötzlich wurde ein technisches Problem mit der Zeitmessung gemeldet und unser Start verzögerte sich um ganze 30 Minuten, was mich aber nicht weiter beunruhigte oder nervöser machte. Als es dann endlich losgehen konnte starteten wir extrem schnell, da Tom Elmer (LC Zürich) klar kommunizierte, einen neuen Schweizerrekord anzupeilen. Mein Ziel war daher auch ganz klar definiert, so lange wie möglich den Anschluss an die Spitze halten.

Tom startete am schnellsten. Ich biss mich sofort an den Fersen von Marc Bill (ST Bern) fest und auf Anschlag hinterher. Unsere Durchgangszeit nach 800 Meter war bei 1.58 Min. und ich merkte, dass ich etwas schneller als Marc war und ergriff sofort die Initiative und attackierte eine Runde vor Schluss. Knapp hinter dem Führenden, mit brennenden Beinen, voll am Limit musste ich mich aber 100 m vor dem Ziel wieder auf den 3. Platz verdrängen lassen. Kurz vor dem Explodieren, aber überglücklich, lief ich schlussendlich als Dritter, mit einer deutlichen neuen PB von 2:31.95 Min./Sek., über die Ziellinie.

Ein super Gefühl nach der schwierigen letzten Saison und die perfekte Motivation für die anstehende Outdoor-Saison.



3. Rang für Ramon Christen (rechts) an der SM Halle Nachwuchs in Magglingen



Simon Lussy

Am Sonntag, 23. Februar ging es am Morgen in der Früh Richtung Magglingen zu meiner ersten Schweizermeisterschaft. Die Vorfreude war für mich sehr gross, dass nun endlich der Tag da war. Diese Saison bestritt ich vorher drei Hallen-Wettkämpfe, damit ich mich an die 5 kg-Kugeln gewöhnen konnte. Da ich die Qualifikationsweite ganz knapp erreichte, war ich mir bewusst, dass ich nicht um die vorderen Ränge stossen werde. Also stand für mich die SM unter dem Motto Erfahrung sammeln und wenn möglich meine PB zu verbessern.

Beim Wettkampfsbeginn war ich ziemlich nervös, trotz allem zeigte ich einen sehr guten ersten Stoss. Der erste Wurf landete auf 10.49 m, womit ich meine PB um 31 cm verfehlte. Die anderen beiden Stösse litten unter meiner Nervosität, ich machte zu viele Fehler. Meine erste Schweizermeisterschaft endete auf dem 16. Rang. Mit dieser Leistung bin ich zufrieden, da ich den jüngeren Jahrgang habe und somit Erfahrungen für weitere Schweizermeisterschaften sammeln konnte. Mit dieser SM steigert sich meine Vorfreude auf die Outdoor-Saison.

Julia Niederberger

Nicht in Topform aber trotzdem mit grosser Motivation reiste ich am Sonntag, 23. Februar zu meinem ersten Hallenwettkampf nach Magglingen. Meine Erwartungen waren nicht sehr gross, da ich am Vortag noch mit einer Grippe krank im Bett lag. In Magglingen angekommen bereitete ich mich wie immer auf meinen Wettkampf vor. In meiner Serie waren einige Favoriten, unter anderem auch die spätere Schweizermeisterin. Unser Start verlief nicht ohne Zwischenfälle, denn wir wurden wegen eines Frühstarts zurückgepfiffen. Es wurde jedoch niemand disqualifiziert, da der Fehlstart durch ein technisches Problem ausgelöst wurde. In dieser Serie konnte ich nicht mit der Spitze mithalten, auch meine Zeit (8.39 Sek.) könnte besser sein. Doch nichts zu trotz war diese SM eine super Erfahrung und ich bin gespannt auf die kommende Outdoor-Saison...

Leichtathletik Events 2014

Samstag, 10. Mai, ab 12.30 Uhr, Oberdorf
18. Nidwaldnerlauf

Probetraining für Walker am 28. April, 18.30 Uhr
www.nidwaldnerlauf.ch

Freitag, 16. Mai, ab 17.00 Uhr, Eichli Stans
Swiss Athletics Sprint – Kantonalfinal Nidwalden

Offen für alle Nidwaldner Mädchen/Knaben bis Jahrgang 1999
www.la-nidwalden.ch/Veranstaltungen/Swiss Athletics Sprint
www.swiss-athletics-sprint.ch

Samstag, 17. Mai, ab 13.00 Uhr, Eichli Stans
UBS Kids Cup – Ausscheidung Nidwalden

Dreikampf: Sprint, Weitsprung, Ballwurf für Mädchen/Knaben bis Jahrgang 1999
www.la-nidwalden.ch/Veranstaltungen/UBS Kidscup
www.ubs-kidscup.ch



LA NIDWALDEN
Leichtathletikverein

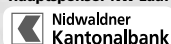
Hauptsponsor



Ausrüstungssponsor



Hauptsponsor NW-Lauf



Mach
ai
mit



SM 10 km, Saxon VS, 23. März 2014

Florian Lussy knapp an Medaille vorbei

Von der LA Nidwalden haben Florian Lussy, Daniel Blättler, Sven Marti und Mirko Blättler den weiten Weg ins Unterwallis auf sich genommen. Die kühlen und windigen Verhältnisse sowie der kurvenreiche Parcours liessen kaum auf Spitzenzeiten hoffen. Immerhin blieb es während dem Wettkampf trocken.

Florian startete eher verhalten und reichte sich auf der ersten von drei Runden auf ungefähr Position 50 im Feld ein. Dann vermochte er sich stetig zu steigern und verbesserte sich bis ins Ziel auf Rang 20 Overall. Dies bedeutete Rang 4 in der Kategorie U23. Knapp 30 Sekunden fehlten auf den Bronzeplatz. Mit 32:11.39 Min./Sek. verbesserte er seine PB aus dem Vorjahr um fast eine Minute.

Wie Florian konnte sich auch Dani während dem Wettkampf Schritt für Schritt nach vorne arbeiten. Im Ziel erreichte er den guten 18. Rang (Overall 47.) bei der Elite in der Zeit von 33:34.35 Min./Sek., rund 20 Sekunden über seiner PB.

Für Mirko bedeutete der 10 km Strassenlauf Neuland. Auf der ersten Runde zeigte er sich sehr weit vorne im Feld, musste aber anschliessend seinem Effort mit Seitenstechen Tribut zollen, was ihn auf der zweiten Runde rund eine Minute und 20 Ränge kostete. Auf der Schlussrunde konnte er nochmals stark zulegen und beendete das Rennen in ansprechenden 34:35.60 Min./Sek. auf Rang 15 (Overall 71.).

Pechvogel des Tages war Sven Marti, welcher am Start in einen Sturz verwickelt wurde und sich ein blutiges Knie holt. Dann kam es wie es kommen musste, im Ziel fehlten winzige 0,31 Sekunden um unter der 35-Minuten-Marke zu bleiben. Mit Rang 35 (Overall 85.) bei der Elite darf er aber Anbetracht der Umstände zufrieden sein.

Rangliste: <http://www.cs-10km-saxon.ch/>

Jürg Eggerschwiler



Mirko Blättler



Sven Marti



4 Podestplätze am Quer durch Zug

Knapp 50 Athlet/innen der LA Nidwalden reisten am Samstag, 5. April nach Zug, um zusammen mit der LG Unterwalden am beliebten Stafettenwettkampf teilzunehmen. Gemäss LG-Philosophie wurden bis zur Kategorie U14 wenn möglich vereinsinterne Teams gebildet, bei den Älteren hingegen versuchte man die Kräfte zu bündeln.

Wie 2012 und 2013 entschied man sich bei den Aktiven für einen Start in der Kategorie Mittelstreckler. Aufgrund der verletzungsbedingten Abwesenheit der drei schnellsten Sprinter wurde ein vorwiegend aus Läufern bestehendes Team zusammengestellt, welchem wohl dem Vorjahressieger LC Zürich keine Paroli mehr würde bieten können... Ergänzt wurde das Team durch Schlussläufer Kim Lenoir, der nach mehrjähriger Abwesenheit zum ersten Mal wieder in den Farben der LA Nidwalden auflief.

Das Rennen entwickelte sich wie erwartet: Nachdem Ramon Christen auf der kurzen Startstrecke auf Rang 3 übergab, zeigten Mario Bünter (300 m) und Daniel Blättler (560 m) gute Leistungen, die aber nicht reichten, um mit der Spitze mitzuhalten. Mirko Blättler (250 m) und Florian Lussy (720 m) machten den Rückstand gegenüber dem auf Rang 3 liegenden LV Albis dann aber souverän wett und Kim konnte den Stab auf Rang 3 entgegennehmen. Mit einer soliden Schlussstrecke liess er dem Verfolger keine Chance mehr und lief das Rennen auf Rang 3 nach Hause.

Mit 3 Sekunden Rückstand auf Luzern Nord resp. 7 Sekunden auf den LCZ liess sich die Leistung sehen und vor allem war man überrascht über die Zeit, die lediglich 1 resp. 2 Sekunden über den Zeiten der beiden letzten Jahre lag. Man darf also gespannt sein auf das nächste Jahr, wenn das Nidwaldner Team dann hoffentlich wieder in Bestbesetzung starten kann...



3. Rang Männer Mittelstreckler: Ramon Christen, Mario Bünter, Florian Lussy, Mirko Blättler, Kim Lenoir, Daniel Blättler (vorne)



Neben der Kategorie Mittelstreckler hatten Ramon und Mirko einen zweiten Wettkampfeinsatz in der Kategorie Mixed. Zusammen mit Vreni Christen und 3 Obwaldner/innen erreichte man dort den 9. Rang und manch einer mochte staunen, dass Ramon auf der 370 m langen Strecke mit Tobias Furrer und Thomas Amrein zwei «Internationale» hinter sich lassen konnte. Ebenfalls für Rang 9 reichte es dem Frauenteam, in welchem Daphne Bösch die Bergstrecke solide absolvierte.

Mit den Rängen 5 und 12 konnten in der Kategorie U16 männlich zwei Resultate in der ersten Ranglistenhälfte herausgelaufen werden. Team 2 mit Fabio Christen, Lukas Egli und Simon Fischer (U14) überraschte mit einem guten dritten Rang in Serie 1 und war nur 8 Sekunden langsamer als das schnellere Team, welchem Nino Portmann angehörte.

Rangmässig das Highlight des gesamten Wettkampfs schafften die U16 Mädchen, die im gemischten Team mit Celine Inglin, Julia Niederberger sowie den Obwaldnerinnen Sandra Röthlin, Noemi Jakober und Antonia Kuster antraten. Sie konnten als Einzige den Vorjahressieg wiederholen und gewannen souverän mit 1,5 Sekunden Vorsprung.

Ebenfalls erfreulich das Resultat des reinen Nidwaldner Teams mit Samira und Angela Odermatt, Celina Christen, Noemi Achermann und Marla Christen: Sie belegten als Dritte der zweiten Serie den guten 13. Rang.

Bei den U14 Mädchen war eine reine Nidwaldner Mannschaft am Start, die durch Startläuferin Tina Baumgartner gleich zu Beginn des Rennens in eine aussichtsreiche Position gebracht wurde. Jasmin Gauch und Julia Häberli verteidigten den Vorsprung, bevor Na-



1. Rang U16 Mädchen: Antonia Kuster (OW), Julia Niederberger, Sandra Röthlin (OW), Celine Inglin, Noemi Jakober (OW)



dine Strik auf der Bergstrecke der Konkurrenz wieder etwas weiter davanzog. Mit einer guten Übergabe wurde Emma Meissner lanciert, die auf der Schlussstrecke nichts mehr anbrennen liess.

In Folge war man gespannt auf die stärkste Serie, in welcher das gemischte Unterwaldner Team mit Antonia Mau auf der dritten Strecke folgte. Im Gegensatz zum anderen Team war hier jeder Wechsel umkämpft und die Mannschaften schenkten sich nichts. Mit dem 5. Rang kam man schliesslich nur 2 Sekunden hinter der Spitze ins Ziel und war damit noch knapp schneller als Team 2, das nach Verrechnung der Zeiten schliesslich als 7. rangiert wurde.

Während bei den U14 Mädchen das Podest also knapp verpasst wurde, gelang dieses Kunststück den beiden Mixed-Teams der Kategorien U12 und U10. Bei den U12 wurde die Mannschaft mit Jonas Fischer, Jonas Gauch, Lara Strik, Navid Kerber und Nino Baumgartner sehr gute Dritte, bei den Jüngsten liefen Nora Baumgartner, Elias Fischer, Julia Perner, Shirin Kerber und Tina Binkert (OW) auf den sehr guten 2. Rang.

Daniel Blättler



3. Rang «Zwei-Käse-Hoch» U12: Nino Baumgartner, Lara Strik, Jonas Gauch, Navid Kerber, Jonas Fischer



Alle Resultate sind der folgenden Zusammenstellung zu entnehmen:

3. Rang Männer Mittelstreckler mit Ramon Christen, Mario Bünter, Daniel Blättler, Mirko Blättler, Florian Lussy und Kim Lenoir = 2260 m in 5:10.11

8. Rang Frauen mit Daphne Bösch = 1140 m in 2:56.98

9. Rang Mixed mit Ramon Christen, Vreni Christen und Mirko Blättler = 1700 m in 4:03.77

6. Rang U18 Jugend mit Noah Risi, Simon Lussy, Remo Blättler, Marco Odermatt und Lars Portmann = 1140 m in 2:40.35

1. Rang U16W mit Julia Niederberger und Celine Inglin = 890 m in 2:05.25

5. Rang U16M mit Nino Portmann = 890 m in 2:02.42

12. Rang U16M mit Fabio Christen, Lukas Egli und Simon Fischer = 890 m in 2:10.85

13. Rang U16W mit Celina Christen, Marla Christen, Angela Odermatt, Samira Odermatt und Noemi Achermann = 890 m in 2:15.62

7. Rang U14W mit Tina Baumgartner, Jasmin Gauch, Julia Häberli, Nadine Strik und Emma Meissner = 890 m in 2:18.42

15. Rang U14M mit Cedric Achermann, Luca Portmann und Tim Schmid = 890 m 2:27.60

3. Rang «Zwei-Käse-Hoch» U12 mit Jonas Fischer, Jonas Gauch, Lara Strik, Navid Kerber und Nino Baumgartner = 890 m in 2:26.49

25. Rang «Zwei-Käse-Hoch» U12 mit Zoe Trautmann, Felix Mau, Saskia Amstutz und Remo Niederberger = 890 m in 2:37.87

39. Rang «Zwei-Käse-Hoch» U12 mit Loris Buser = 890 m in 2:43.99

2. Rang «Ein-Käse-Hoch» U10 mit Nora Baumgartner, Elias Fischer, Julia Perner und Shirin Kerber = 890 m in 2:37.43



2. Rang «Ein-Käse-Hoch» U10: Elias Fischer, Julia Perner, Tina Binkert (OW), Shirin Kerber, Nora Baumgartner



Crosslauf Erstfeld, 6. April 2014

Fabio Christen, Ramon Christen und Martin Filliger zuoberst auf dem Podest

Eine kleine aber feine Delegation von 15 Läuferinnen und Läufer waren am 6. April beim 40. Erstfelder Crosslauf dabei. Einen Doppelsieg feierten Fabio Christen und Lukas Egli bei den U16, beiden gelang dabei ein sehr starkes Rennen. Fabio war am Schluss 5 Sekunden schneller als Lukas. Die U16 Mädchen waren nicht viel weniger erfolgreich: Delia Barmettler und Samira Odermatt wurden 2. und 3.

Nach einigen vierten Rängen in der vergangenen Saison kämpfte sich Janis Zimmermann bei den U14 als Dritter aufs Podest. Im gleichen Feld lief Marco von Holzen in einem seiner ersten Leichtathletikwettkämpfe ebenfalls ein tolles Rennen und belegte Rang 10. Bereits vorher war sein Bruder Jonas von Holzen zusammen mit Jonas Gauch und Noah Inderkum am Start. Sie erreichten die Ränge 7 (Jonas Gauch), 17 (Jonas von Holzen) und 19 (Noah). Bei den U10 Mädchen war Alisha Inderkum als einzige Nidwaldnerin am Start und beendete das Rennen als 15. von über 40 Läuferinnen.

Beim Kurzcross der Männer lief Ramon Christen als Erster ins Ziel und gewann die Kategorie der Junioren klar. Er distanzierte auch den erfahrenen und erfolgreichen Urner Bergläufer und Langläufer André Marti. Hinter Tagessieger Ivan Gisler lief Sven Marti im Hauptlauf über 10 km auf Rang zwei. Martin Filliger lief als Gesamtdritter ins Ziel und gewann die Kategorie M20. In der gleichen Kategorie wurde Mathias Fanger Zweiter. Weniger gut lief es Vorjahressieger Daniel Blättler, der die hohe Pollenbelastung spürte und seine gewohnte Leistung als Dritter nicht abrufen konnte.

In der abschliessenden Plauschtafette waren vier Teams der LA Nidwalden am Start. Das routinierte Team mit Sven Marti und Mathias Fanger lief auf Rang zwei, die jungen Teams mit Lukas Egli und Fabio Christen (Rang 5) sowie Delia Barmettler mit Samira Odermatt und Alisha Inderkum (Rang 13) zeigten ihr Potential ebenfalls. Etwas gemütlicher nahm es das Team Vujo mit Martin Filliger, Ramon Christen und Christian Gloor, die unterwegs immer wieder Rosen verteilen mussten.

Christian Gloor



*Ramon Christen,
Martin Filliger,
Christian Gloor*



Delia Barmettler



Samira Odermatt



Fabio Christen



Lukas Egli



Swiss Athletics Sprint, Kantonalfinal NW Freitag, 16. Mai 2014, Sportanlage Eichli, Stans

Zeitplan: 17.00 – 17.30 Uhr: Startnummernausgabe
18.00 Uhr: Vorläufe
19.15 Uhr: Finalläufe
Im Anschluss: Rangverkündigung

Startberechtigt: Alle Jugendlichen die im Kanton Nidwalden Wohnsitz haben oder Mitglied eines Nidwaldner Sportvereines sind. Ausserkantonale Jugendliche können als Gäste starten.

Startgeld: Die Teilnahme am Sprint ist kostenlos.

Anmeldung: Bis am 13. Mai 2014 (e-Mail, A-Post), s. Auskunft

Nachmeldungen: Vor Ort bis 17.15 Uhr, Nachmeldegebühr Fr. 5.–

Kategorien:	Jahrgang	Distanz	Mädchen	Knaben
	1999	80 m	W15	M15
	2000	80 m	W14	M14
	2001	60 m	W13	M13
	2002	60 m	W12	M12
	2003	60 m	W11	M11
	2004	60 m	W10	M10
	2005	50 m	W09	M09
	2006	50 m	W08	M08
	2007 u. j.	50 m	W07	M07

Die vier Zeitschnellsten jeder Kategorie qualifizieren sich für den Finallauf. Wenn in einer Kategorie nicht mehr als vier Anmeldungen vorliegen, wird direkt zum Finallauf gestartet.

Festwirtschaft: Getränke und Speisen zu attraktiven Preisen.

Auszeichnungen: Die drei Erstplatzierten «NidwaldnerInnen» pro Kategorie erhalten eine Medaille, die sechs Erstplatzierten ein Diplom. Alle TeilnehmerInnen erhalten einen Erinnerungspreis.

Swiss Athletics

Sprint: <http://www.swiss-athletics-sprint.ch>

Rangliste: www.la-nidwalden.ch / Veranstaltungen / Sprint

Versicherung: Der Organisator und Swiss Athletics haften weder für Unfälle noch für sonstige Vorkommnisse vor, während oder nach dem Wettkampf. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Auskunft: Thomas Beck, Hostatt 3, 6382 Büren, Telefon 078 641 33 32
e-Mail: sprint-nidwalden@hotmail.ch



UBS Kids Cup – Ausscheidung Samstag, 17. Mai 2014, Sportanlage Eichli, Stans

- Wettkampf:** Dreikampf mit den Disziplinen Sprint (60 m), Weitsprung (Zone) und Ballwurf (200 g)
- Versuche:** Sprint 1 Versuch, Weitsprung und Ballwurf 3 Versuche
- Startberechtigt:** Mädchen und Knaben der Jahrgänge 1999 und jünger
- Anmeldung:** Online unter www.ubs-kidscup.ch bis am 15. Mai 2014
- Nachmeldungen:** Vor Ort bis 12.30 Uhr gegen einen Zuschlag von Fr. 5.–
- Startgeld:** Pro Teilnehmer Fr. 5.–
zu bezahlen bei der Startnummernausgabe 12.00 bis 12.30 Uhr
- Startnummernausgabe:** 12.00 bis 12.30 Uhr
- Auskunft:** Kilian Imhof, Buochserstr. 26, 6373 Ennetbürgen
079 780 61 54, la-nidwalden@hotmail.ch
- Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer erhalten ein UBS Kids Cup Cap
- Kantonalfinal:** Die besten 25 Athletinnen und Athleten der Unterwaldner Bestenliste sind für den Kantonalfinal UW am 18. Juni 2014 in Sarnen qualifiziert.
- Schweizer Final:** Die Kategoriensieger am Kantonalfinal sowie die 5 Besten der Schweizer Bestenliste sind für den Schweizer Final am 14. September 2014 in Thalwil qualifiziert.
- Organisator:** LA Nidwalden www.la-nidwalden.ch / LG Unterwalden
- Durchführung:** Bei jeder Witterung
- Festwirtschaft:** Getränke und Speisen zu attraktiven Preisen
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Organisator, Weltklasse Zürich und Swiss Athletics haften für keine Unfälle oder sonstige Vorkommnisse, weder vor, während noch nach dem Wettkampf.

Kat.	Mädchen							Knaben						
	W7/8 07/06	W9 05	W10 04	W11 03	W12 02	W13 01	W14/15 00/99	M7/8 07/06	M9 05	M10 04	M11 03	M12 02	M13 01	M14/15 00/99
13:00	60m			Weit		Ball								
13:10							60m			Weit			Ball	
13:20		60m			Weit		Ball							
13:30								60m			Weit			Ball
13:50	Ball		60m			Weit								
14:00							Ball		60m				Weit	
14:10		Ball		60m			Weit							
14:20								Ball		60m				Weit
14:40	Weit		Ball		60m									
14:50							Weit		Ball		60m			
15:00		Weit		Ball		60m								
15:10								Weit		Ball			60m	
15:20			Weit		Ball		60m							
15:30									Weit		Ball			60m
16:30	Siegerehrungen													



Vorstand

Funktion	Name/Vorname	Tel. Privat	Mobile
Sponsoring	Baumgartner Guschti	041 620 79 67	079 229 05 72
Technischer Leiter	Blättler Daniel	041 260 09 13	079 640 38 24
Präsident	Eggerschwiler Jürg	041 610 62 26	079 617 86 39
Chefin Aktive/Jugend-LA	Filliger Luzia	041 410 23 03	076 514 32 44
Aktuarin	Gauch Gaby	041 610 32 17	079 637 43 61
Finanzen	Kaeser Astrid	041 610 02 34	076 475 59 80
Chef Schüler-LA	Segat Stig	041 610 48 16	076 462 06 87
Material	Truttmann Andreas	041 620 43 80	079 354 36 32

Funktionäre

Funktion	Name/Vorname	Tel. Privat	Mobile
Revisor	Achermann Max	041 610 53 35	
Festwirt	Baltis Rolf	041 610 73 36	
Redaktion LA Sprint	Baumgartner Andrea	041 620 79 67	
V, Sponsoring, Jahrbuch	Baumgartner Guschti	041 620 79 67	079 229 05 72
OK-Chef SA Sprint	Beck Thomas	041 610 08 33	078 641 33 32
V, Techn. Leiter, Homepage, Presse, TK-Administrator, LA Sprint	Blättler Daniel	041 260 09 13	079 640 38 24
Jahresvideo	Blättler Remo	041 610 57 02	079 956 20 84
Kampfrichterin	Blättler Stéphanie	041 630 23 62	079 776 08 21
Athletenvertreter	Christen Ramon	041 620 58 55	079 543 70 97
Schiedsrichterin	Christen Theres	041 628 11 24	079 765 33 73
Schüler-LA Administrator	Niederberger Severin	041 628 10 63	079 274 53 98
Starterin/Kampfrichterin	Eggerschwiler Bernadette	041 610 62 26	079 743 09 05
V, Präsident, Pressechef, Homepage, LA Sprint	Eggerschwiler Jürg	041 610 62 26	079 617 86 39
V, Chefin Aktive/Jugend-LA, J+S Coach, Kampfrichterin, Lagerleitung Latsch	Filliger Luzia	041 610 03 81	076 514 32 44
V, Aktuarin	Gauch Gaby	041 610 32 17	079 637 43 61
Lagerleitung Tenero, Homepage	Gloor Christian	041 921 09 44	079 768 97 76
OK-Chef NW-Lauf	Hauser René	041 620 21 74	077 416 43 33
Presse	Hess Franz	041 628 17 92	079 669 72 56
V, Finanzen	Kaeser Astrid	041 610 02 34	076 475 59 80
Kampfrichter, Presse	Imboden Herbert	041 620 50 38	
OK-Chef UBS Kidscup	Imhof Kilian	041 620 04 49	079 780 61 54
Jahresvideo	Lussy Simon	041 610 39 67	
Schieds-/Kampfrichterin	Mathis Luzia	041 420 42 03	079 254 65 61
Kampfrichter	Mau Wolfgang	032 510 40 13	
Kampfrichterin	Niederberger Annette	041 628 02 15	076 377 99 96



Funktion	Name/Vorname	Tel. Privat	Mobile
Kampfrichter-Chef, Kampfrichter	Portmann Marco	041 620 61 18	076 532 11 49
V, Chef Schüler-LA	Segat Stig	041 610 48 16	076 462 06 87
V, Material	Truttmann Andreas	041 620 43 80	079 354 36 32
Revisorin	Vollenweider Cony	041 620 85 40	
Foto-DVD	Wipfli Nadja	041 820 51 55	041 820 51 55
Webmaster	Wullschleger Pascal	041 610 37 31	079 630 02 12

V = Vorstand

Trainer

Funktion	Name/Vorname	Tel. Privat	Mobile
Trainer	Amstad Edy	041 620 55 04	079 816 42 87
Trainerin	Barmettler Karin	041 610 16 53	079 786 89 00
Disziplinen-Chef Sprint	Barmettler Tobias		079 223 88 83
Trainer	Barmettler Ueli		079 704 83 68
Trainer	Beck Thomas	041 610 08 33	078 641 33 32
Trainer	Blättler Daniel	041 260 09 13	079 640 38 24
Trainer	Christen Ivo	041 535 75 52	079 783 17 35
Trainerin	Christen Vreni	041 850 09 33	
Trainerin	Durrer Eveline	041 628 27 42	
Disziplinen-Chef Lauf	Eggerschwiler Jürg	041 610 62 26	079 617 86 39
Hilfsleiterin	Eggerschwiler Laura	041 610 62 26	079 338 48 03
Chefin Aktive/Jugend-LA	Filliger Luzia	041 610 03 81	076 514 32 44
Trainer	Filliger Martin		079 617 21 23
Trainer	Gloor Christian	041 921 09 44	079 768 97 76
Trainerin	Haas Ursi	041 340 18 23	079 344 63 08
Trainer	Hauser René	041 620 21 74	077 416 43 33
Trainer	Imhof Kilian	041 620 04 49	079 780 61 54
Hilfsleiterin	Keiser Alexandra	041 610 94 39	
Trainerin	Lussy Gisela	041 610 39 67	079 333 15 44
Trainer	Lussy Florian	041 610 39 67	079 651 94 74
Trainerin	Mathis Luzia	041 420 42 03	079 254 65 61
Hilfsleiterin	Niederberger Mirjam	041 610 81 41	076 480 43 23
Trainer	Niederberger Severin	041 628 10 63	079 274 53 98
Trainerin	Schärli Jessica	041 628 20 27	
Trainer	Schuler Stefan	041 610 02 91	077 204 88 67
Chef Schüler-LA	Segat Stig	041 610 48 16	076 462 06 87
Disziplinen-Chef MK	Truttmann Andreas	041 620 43 80	079 354 36 32
Trainer	Truttmann Peter		079 334 45 59
Trainerin	Vollenweider Tanja	041 620 85 40	079 577 09 51
Trainerin	Widmer Elena	041 620 55 09	078 675 61 73
Trainerin	Wipfli Sarah	041 820 51 55	079 459 25 66
Trainer	Wullschleger Pascal	041 610 37 31	
Trainerin	Zimmermann Fabienne	041 619 09 29	

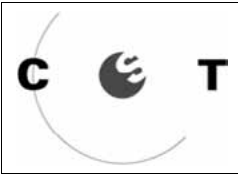


Polisportives Herbstlager im Centro Sportivo Tenero (www.cstenero.ch)

29.09.14 bis 03.10.14

Lagerleitung und Kontaktperson:

Christian Gloor
Centralstrasse 31b
6210 Sursee
041 921 09 44
079 768 97 76



Lagerkosten:

190 Franken sind nach der Anmeldebestätigung einzuzahlen.

Anmeldung:

Bis am **23. Mai 2014** mittels Anmeldetalon oder per e-Mail an ChristianGloor@gmx.ch. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt! Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen. Bestätigung folgt.

Versicherung:

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



ANMEDELALON FÜR DAS HERBSTLAGER 2014

Name(n)

.....

Adresse

Geburtsdatum

Telefon

Unterschrift Eltern



ACHERMANN[®]

www.achermannsport.ch



Wir produzieren vorfabrizierte Betonelemente von höchster Qualität. Prompt, wirtschaftlich und zuverlässig. Mit erstklassigem Service von A–Z. Wir bieten innovative Lösungen für alle Bereiche der Bauindustrie. Produkte unserer Marken **BRUN**, **CAVAG**, **FAVERIT[®]**, **ZANOLI**.

MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG | Werk Rozloch | 0848 200 210 | www.mueller-steinag.ch

Alles aus einer Hand durch die Verkaufsgesellschaften der MÜLLER-STEINAG Gruppe: CREABETON BAUSTOFF AG, MÜLLER-STEINAG BAUSTOFF AG und MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG.



Ihre Gesundheit – unser Anliegen



Kolping Krankenkasse AG
Regionalagentur Nidwalden

Xaver Theiler
Engelbergstrasse 14, 6370 Stans
Tel. 041 610 20 20
Fax 041 610 16 13
x.theiler@mykolping.ch

Für Ihre Gesundheit
KOLPING

www.mykolping.ch