

LA-Sprint

Nr. 1 / 2016



Hauptsponsor

Für Ihre Gesundheit
KOLPING

Co-Sponsor

Together
ahead. **RUAG**

Ausrüster

ACHERMANN
www.achermannsport.ch **INTERSPORT**

Printpartner

ABC DRUCK+KOPIE



**Nutze dein Talent. Mit einer
Ausbildung bei der RUAG.**

berufsbildung.aviation@ruag.com
www.ruag.com/aviation

**Together
ahead. RUAG**

**Erfolg ist, mit Begeis-
terung seinem Hobby
nachzugehen.**



**Nidwaldner
Kantonalbank**



LA-Sprint 1/2016

Vorwort.....	3
Protokoll 19. Generalversammlung.....	4
11. Bohnanzaturnier.....	8
Chlauslauf Affoltern am Albis.....	10
Zürcher Silvesterlauf.....	11
Cross-Saison 2016.....	12
Innerschweizer Crossmeisterschaften 2016.....	16
Cross Schweizermeisterschaften 2016.....	17
Buchvorstellung «Nidwalden läuft, läuft, läuft...» von Franz Hess.....	20
Hallenmeeting Magglingen.....	22
Hallen-SM Nachwuchs.....	24
10 km Strassen-Schweizermeisterschaft.....	25
Hallen-SM Aktive.....	27
UBS Kids Cup Team, Saison 2015/16.....	28
Schweizerfinal UBS Kids Cup Team.....	32
Interview mit den Siegern des UBS Kids Cup Teams.....	34
Crosslauf Sarnen.....	35
Quer durch Zug.....	36
Lizenzen.....	37
Crosslauf Erstfeld.....	40

Erscheinungsdaten LA-Sprint 2016: April, August, Oktober

Redaktionsschluss LA-Sprint 2/2016: 30. Juni 2016

Redaktionsteam:

Daniel Blättler	Tel. 079 640 38 24	dani.bl@gmx.ch
Jürg Eggenschwiler	Tel. 041 610 62 26	juerg.eggenschwiler@kfnmail.ch
Sven Marti, Fotos	Tel. 041 620 46 69	svenmarti@bluewin.ch

Layout

Andrea Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	gushti.andrea@bluewin.ch
--------------------	--------------------	--------------------------

Sponsoring/Inserate

Gushti Baumgartner	Tel. 041 620 79 67	gushti.andrea@bluewin.ch
--------------------	--------------------	--------------------------

Druck

ABC Druck + Kopie, Luzern

Auflage

320 Exemplare

Entdecken Sie an der Hirschmattstrasse 42 unseren kleinen

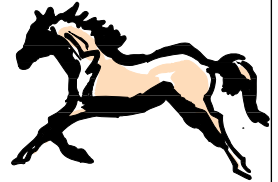
Kopierladen. Wir sind keine Papiertiger, betreiben keine Vogel-



Strauss-Politik und schmücken uns nicht mit

falschen Federn. Dafür überzeugen wir Sie mit paradiesischer

Qualität, liefern Ihnen alles in vollem Galopp



und schiessen bei den Preisen nie den Vogel ab.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem kleinen Reich.

Ihr **ABC** DRUCK+KOPIE-Team



Hirschmattstrasse 42, 6003 Luzern, Tel. 041 210 91 31, Fax 041 210 91 32



Vorwort

Liebe LA-Familie, geschätzte Freunde, Sponsoren und Gönner

Rechtzeitig zum 20-jährigen Jubiläum haben wir unseren visuellen Auftritt erneuert und aufgefrischt. Das neue Logo wurde durch Guido Parpan von TRIART Stansstad entworfen und bildet zusammen mit den beiden Logos des Nidwaldnerlaufes und des Gönnervereins Club2014 / LA Nidwalden eine gelungene Einheit.

Neu ist auch unsere Athletenbekleidung, die ebenfalls in die Jahre gekommen war und uns nun in den Kantonsfarben rot-weiss-schwarz die nächsten Jahre begleiten wird.

Die Homepage ist der nächste Mosaikstein in diesem Prozess und ein wichtiges Informationsinstrument für unseren Verein. In den nächsten Wochen wird die alte Homepage auf eine neue Umgebung migriert, punktuell angepasst und anschliessend aufgeschaltet. Neu wird sie auch tablet- und smartphonetauglich sein.



Das LA-Sprint hat nach vier Jahren im gleichen Erscheinungsbild ebenfalls ein moderates Facelifting erfahren und ist mit dem zweispaltigen Text moderner und lesefreundlicher geworden.

Damit unser Verein aber auch ausserhalb dieser Medien wahrgenommen wird, haben wir neue Kleber erstellt. Diese werden den

AthletInnen im Training gratis abgegeben. Klebt doch bitte einen solchen auf euer Auto und zeigt allen, für welchen Verein euer Herz schlägt. Den Kleber gibt es in zwei Farbvarianten: 1x weiss für dunkle Autos und 1x schwarz für helle Autos. Natürlich kann der Kleber auch auf andere Sachen aufgeklebt werden (Velo, Trainingsgerät, ?).

Wir wünschen allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Outdoor-Saison.

Hopp LA Nidwalden

Guschi Baumgartner
Sponsoringverantwortlicher



Protokoll der 19. Generalversammlung der LA Nidwalden

Freitag, 20. November 2015, 19.00 Uhr
Aula Pestalozzi, Stans

1. Begrüssung

Präsident Jürg Eggerschwiler begrüsst die Anwesenden zur 19. Generalversammlung, welche den Abschluss eines wiederum tollen Vereinsjahres bildet.

Entschuldigt haben sich u.a. Finanzchefin Astrid Kaeser, Ehrenmitglied Peter Truttmann, Xaver Theiler vom Hauptsponsor Kolping, die Revisoren Max Achermann und Cony Vollenweider, der zurücktretende Kampfrichterchef Marco Portmann und die erfolgreichen Athleten Florian Lussy und Lucia Mayer-Hofmann.

Anwesend sind 6 Vorstandsmitglieder, 73 Vereinsmitglieder und 31 Gäste. Wir freuen uns besonders über die Anwesenheit der Ehrenmitglieder Franz Hess und Kurt Würsch, des ehemaligen Präsidenten Reto Clavadetscher und von Alex Knobel vom Co-Sponsor RUAG.

Jürg Eggerschwiler hält fest, dass die Einladungen zur GV rechtzeitig versandt worden sind. Die Präsenzlisten wurden aufgelegt.

2. Wahl der Stimmzähler

Als Stimmzähler werden Mirjam Niederberger (Tische links + Vorstandstisch) sowie Samira Odermatt (Tische rechts) gewählt. Stimmberechtigt sind alle anwesenden Vereinsmitglieder (ohne Eltern und/oder Gäste).

3. Protokoll der letzten GV

Das Protokoll der 18. Generalversammlung vom 21. November 2014 wurde im «LA Sprint Nr. 1/2015» sowie auf der Homepage veröffentlicht. Es wird verdankt und ohne Änderungen genehmigt.

4. Jahresberichte

Die Jahresberichte wurden im «LA Sprint Nr. 3/2015» abgedruckt und stehen auch auf der Homepage zum Nachlesen zur Verfügung.

4.1 Präsident

Der Bericht des Präsidenten wird mit grossem Applaus verdankt.

4.2 Technischer Leiter und Chefin Aktive/Jugend-LA

Der Bericht von Daniel Blättler und Luzia Filiger wird mit grossem Applaus verdankt.

4.3 Chef Schüler-LA

Der Bericht von Stig Segat wird mit grossem Applaus verdankt.

5. Finanzen

5.1 Rechnung 2015

Guschti Baumgartner präsentiert die Zahlen als Stellvertretung der Finanzchefin Astrid Kaeser. Der Vorstand freut sich, dass ein Gewinn von Fr. 5'266.66 erwirtschaftet werden konnte, dies vor allem dank dem Sponsoren-Event. Wir bedanken uns bei allen, die aktiv mitgemacht haben und bei einem tollen Wettkampf Punkte und Geld für die Einkasse gesammelt haben.

Es gab weniger J+S Beiträge als erwartet, dies weil im Vorjahr eine zu hohe Akonto-Zahlung seitens J+S geleistet worden war. Wir haben erfolgreich den Swiss Athletics Sprint, den Nidwaldnerlauf sowie den Kantonalfinal des UBS Kids Cups durchgeführt. Vielen Dank an dieser Stelle allen Helfern vor Ort, den Kuchenbäckern etc.

Im Weiteren wurden weniger Trainings- und Wettkampferäte gekauft als budgetiert.

5.2 Revisorenbericht

In Abwesenheit der beiden Revisoren verliest Präsident Jürg Eggerschwiler deren Revisorenbericht.

Er bedankt sich im Namen der Revisoren und des Vorstandes bei Astrid Kaeser für die wiederum tolle Arbeit.

Die Revisoren empfehlen die Jahresrechnung 2015 zu genehmigen. Die Rechnung wird per Handerhebung von der GV genehmigt.



5.3 Jahresbeiträge 2016

Die Jahresbeiträge bleiben unverändert. Weitere Informationen folgen unter Traktandum 8.1.

5.4 Budget 2016

Das Budget 2016 sieht einen Verlust von Fr. 14'399.55 vor. Dies sieht nach viel aus und ist vor allem auf einige Sonderaufwendungen im Jubiläumsjahr zurückzuführen. Alleine für den Jubiläumsevent haben wir Fr. 8'000.– budgetiert und für den Nidwaldnerlauf, den Kids Cup und den SA Sprint haben wir die Einnahmen defensiv veranschlagt. Zudem findet im 2016 kein Sponsorevent statt. Wir sind zuversichtlich, dass die Rechnung 2016 besser sein wird als das Budget. Zudem ist dieses Budget bei unserem momentanen Vereinsvermögen verkräftbar.

Die Revisoren haben ebenfalls zum Budget und den Ausgaben im Jubiläumsjahr Stellung genommen:

Die Zahlen sind in Ordnung, die Revisoren schlagen einen Jubiläums-Event im Anschluss an eine Sportveranstaltung vor – der Vorstand ist jedoch der Meinung, dass dies ein besonderer Anlass sein sollte, damit alle Vereinsmitglieder und auch die vereinsinternen Helfer und Kampfrichter in den Genuss dieses Events kommen, was im Anschluss an ein Sporevent (Abbau, Rückführung Material etc.) nicht gewährleistet wäre.

Das Budget wird von der Versammlung ohne Gegenstimme genehmigt.

Jürg Eggerschwiler bedankt sich bei den Mitgliedern für das Vertrauen und versichert, dass alles getan wird, dass es besser läuft als budgetiert und das Vereinsvermögen nicht allzu sehr strapaziert wird.

6. Auszeichnungen und Ehrungen, 1. Teil

Dani Blättler und Stig Segat freuen sich, dass sie die Motivationsentschädigungen für die erfolgreichsten Athleten verteilen dürfen. Es gab erfreulich viele gute Rangierungen an nationalen und regionalen Events – wir gratulieren den Medaillengewinnern zu ihren Podestplätzen und generell allen Athleten, welche ihre Leistungen verbessern konnten.

Die Details können dem Jahrbuch entnommen werden.

7. Wahlen, Personelles

7.1 Vorstand

Es gibt erfreulicherweise keine Abgänge im Vorstand und auch für die abtretende Revisorin Cony Vollenweider konnte ein Ersatz gefunden werden. Guschti Baumgartner beantragt die Wiederwahl von Präsident Jürg Eggerschwiler (im Amt seit 2011). Im Weiteren stehen folgende Personen zur Wiederwahl: Stig Segat (Chef Schüler-LA seit 2011), Guschti Baumgartner (Sponsoring seit 2011) und Gaby Gauch (Aktuarin seit 2011). Letztes Frühjahr konnte ein neuer Materialchef gefunden werden, wir schlagen Fabian Näpfli vor, um ebenfalls im Vorstand Einsitz zu nehmen.

Alle Wahlen werden von der GV mit grossem Applaus bestätigt.

Cony Vollenweider verlegt ihren Wohnsitz ins Ausland und gab daher den ausserterminlichen Rücktritt als Revisorin bekannt. Als Ersatz konnte Stephanie Blättler gewonnen werden. Sie wird ebenfalls mit grossem Applaus gewählt.

Max Achermann hat sich bereit erklärt, noch ein Jahr weiter zu machen. Wir bedanken uns herzlich – auch diese Wahl wird mit grossem Applaus bestätigt.

7.2 Technische Kommission

Luzia Filliger stellt das aktuelle Organigramm der TK vor. Es ist erfreulich, dass es nur wenig Wechsel gibt. Neu auf dem Organigramm sind Christian Gross (Chef Mehrkampf/LG) und Corinne Stalder. Aufgehört hat Andy Truttmann.

7.3 Organigramm

Im aktuellen Organigramm gibt es ein paar offene Stellen. Interessierte können sich gerne direkt bei Jürg melden. Folgende Positionen sind vakant: Festwirt UBS Kids Cup und SA Sprint, Kampfrichter-Chef, Lagerleiter Tenero und seit kurzem wird auch ein OK-Chef SA Sprint gesucht.



7.4 Mitgliederbestand

Gaby Gauch nennt kurz die Eckdaten der Mitgliederstatistik: Wir heissen 41 neue Mitglieder willkommen – gleichzeitig verzeichneten wir 30 Austritte. Somit zählt der Verein neu 235 Mitglieder. Es wurde 67 Lizenzen gelöst, was ein Plus von 13 Lizenzen im Vergleich zum Vorjahr ist.

Die GV heisst die neuen Mitglieder mittels Handerhebung willkommen.

Die Mitgliederzahl setzt sich aus 89 Schülern (U10–U14), 51 Jugendlichen (U16–U20) und 20 Erwachsenen (inkl. U23) zusammen. Dazu kommen 26 Frei- und Ehrenmitglieder, 13 Passivmitglieder und 37 Funktionäre (inkl. Vorstand).

8. Anträge

8.1 Vorstand

8.1.1 Statuten
Entfällt

8.1.2 Spesenreglement

Ausgangslage: Die Projektgruppe LG UW+ hat eine IST-Analyse gemacht und Verbesserungspotential in folgenden Bereichen festgestellt (Lösungsvorschläge nach ▶):

- Wettkampfbesuche der Athleten sind sehr erwünscht und werden auch erwartet ▶ seit diesem Jahr gibt es daher auch bei der Schüler-LA einen moderaten «Wettkampfwang».
- Neue Trainer zu rekrutieren gestaltet sich schwierig ▶ die Entschädigungen müssen überdacht werden, um die bisherigen Trainer halten zu können.
- Unterstützung des sportlichen Umfeldes: Wir sind ein Landverein und können nicht alles selber anbieten. Unsere Athleten erbringen tolle Leistungen und wir wollen dies unterstützen ▶ durch eine Beteiligung an den Kosten des Jahresabonnements im Fitnessstudio «Chraftwärc» ▶ In Vorbereitung ist ein erleichterter Zugang zu Med-Ice (Verbesserung der Regeneration) ▶ Im Kantonsspital NW haben wir via unser Mitglied Alexander Kerber einen vereinfachten Zugang bei Sportverletzungen.

- Erhöhung der Mitgliederbeiträge mit Einschliessung der Lizenzkosten ▶ dieser Punkt wurde von den Revisoren abgelehnt und muss daher neu überdacht werden

Der Vorstand beantragt daher eine Änderung des Spesenreglements, um die Trainerentschädigungen und die Kostenbeteiligungen anzupassen. Es ist uns ein grosses Anliegen, zu den Trainern Sorge zu tragen und streben eine branchenübliche Entschädigung an (auch im Vergleich mit der LG UW).

Trainer, welche selber nicht mehr aktiv sind, sollen vom Jahresbeitrag befreit werden und als Funktionäre in der Mitgliederliste geführt werden. Aktive Sportler, welche Wettkämpfe besuchen und gleichzeitig Trainer sind, profitieren vom Verein (Zahlung der Startgelder, Lagerentschädigung etc.). Sie sollen daher weiterhin einen Jahresbeitrag bezahlen. Alle Trainer erhalten eine Entschädigung pro geleitetes Training (abgestuft nach Trainerausbildung):

Leiter ohne J+S:

neu Fr. 10.– (vorher Fr. 5.–)

Leiter mit J+S:

neu Fr. 18.– (vorher Fr. 10.–)

Disziplinenchef:

neu Fr. 20.– (vorher Fr. 12.–)

Hauptleiter, ab Trainer C:

neu Fr. 25.– (vorher Fr. 15.–)

Im Anschluss an diese Präsentation ergibt sich eine Diskussion im Saal. Christian Gloor und Gisela Lussy beantragen, dass man das Spesenreglement annimmt, aber zusätzlich den Trainern, welche selber aktive Athleten sind, pro geleitetes Training Fr. 5.– am Jahresbeitrag gut geschrieben werden.

Die GV beschliesst eine Änderung des Spesenreglements per Handzeichen. Es folgt die Abstimmung zum Vorschlag des Vorstandes und anschliessend zum Gegenvorschlag aus dem Saal. Der Gegenvorschlag wird deutlich angenommen. Das geänderte Spesenreglement wird auf die Homepage gestellt.

8.2 Mitglieder

Keine weiteren Anträge



9. Auszeichnungen und Ehrungen, 2. Teil

Stig Segat und Luzia Filliger verkünden die Jahreswertung der fleissigsten Athleten (am meisten besuchte Trainings, Wettkämpfe, Teilnahme Lager und GV). Bei den Schülern dürfen 20 Kinder ein Präsent abholen, bei der Jugend-LA sind es 10 Athleten.

Die ersten Platzierungen

Schüler:

1. Navid Kerber, 2. Shirin Kerber,
3. Jonas Gauch

Aktive/Jugend-LA:

1. Tina Baumgartner, 2. Rahel Blättler,
3. Nino Portmann

Die drei Athleten, welche am meisten Geld gesammelt haben beim Sponsorevent, erhalten von Luzia Filliger ein Präsent: Es sind dies Joel Lenzlinger, Kaya Niederberger und Anja Gander.

Luzia und Stig bedanken sich bei allen engagierten Trainern mit einer Karte und einem Präsent.

Jürg verabschiedet Cony Vollenweider und Marco Portmann. Beide sind leider nicht anwesend und erhalten ihr Präsent zu einem späteren Zeitpunkt. Er schlägt die beiden als neue Freimitglieder vor. Die Mitglieder bestätigen die Wahl mit grossem Applaus.

10. Jahresprogramm 2016

Jürg Eggerschwiler erläutert kurz die vereinsinternen Termine 2016 und Dani Blättler präsentiert den ersten Entwurf des Wettkampfplanes. Sobald die Daten komplett sind, werden beide auf der Homepage aufgeschaltet.

11. Verschiedenes

Guschi Baumgartner bedankt sich herzlich bei allen Sponsoren, die den Verein und/oder die Vereins-Wettkämpfe unterstützen. Zudem bedankt er sich bei Sven Marti für die tollen Fotos und bei Dani Blättler für die vielen Berichte für die Homepage und die LA Sprints. Danke auch an Andrea Baumgartner für die immer tollen Layouts und an Pia

Christen und Gaby Gauch, welche jeweils die im Training nicht abgeholten LA Sprints in die Briefkästen verteilen.

Im Anschluss an die GV können alle Athleten eine Dankeskarte für die Sponsoren unterschreiben und ein Exemplar des Jahrbuches abholen.

Ein Hinweis zu den Vereinsdresses: An Einzelwettkämpfen tragen wir die gelben LA-Shirts und nur an Team-Wettkämpfen kommt das weisse LG UW-Shirt zum Einsatz.

Anlässlich des bevorstehenden Jubiläumjahres gibt es bereits Ideen für ein neues Vereinslogo, ein neues Dress sowie die Neugestaltung der Homepage.

René Hauser ergreift das Wort und erzählt, dass der 20. Nidwaldnerlauf im Dorfzentrum von Stans stattfinden wird. Der Jubiläumslauf findet am 23. April 2016 statt. Es sind viele Neuerungen geplant. Weitere Details folgen auf der Homepage des Laufes: www.nidwaldnerlauf.ch.

Simon Lussy und Remo Blättler haben eine DVD mit den Videos der vergangenen drei Jahre erstellt. Sie kann bei ihnen nach der GV bezogen werden. Vielen Dank an die beiden für die tolle Arbeit. Sie haben bereits einen Nachfolger gefunden, es ist dies Kim Lenoir. Danke! Das Video 2015 wird gleich im Anschluss gezeigt.

Es gibt keine weiteren Wortmeldungen und so bedankt sich der Präsident bei allen Anwesenden für die Unterstützung. Der Verein offeriert nun Kaffee und Kuchen sowie Getränke und Snacks.

12. Schluss der Generalversammlung

Die 19. GV schliesst um 21.00 Uhr.

Stans, 10. Dezember 2015

*Protokollführerin
Gaby Gauch*

*Präsident
Jürg Eggerschwiler*

11. Bohnanzturnier

Am diesjährigen Bohnanzturnier nahmen 13 Spieler teil. Mit dabei war auch Vorjahressieger Stig Segat. Die Spieler wurden mittels «Lösli» auf drei Tische zugewiesen. Es gab somit zwei 4er Tische und einen 5er Tisch. Diesmal gab es keine zusätzlichen Rangpunkte, sondern nur die in vier Runden erwirtschafteten Taler zählten für die Rangliste.

Nach einem fulminanten Start teilten sich Vorjahressieger Stig und Dani mit je 31 Talern den ersten Platz. Die Verfolger Rahel und Edi mit 27 und 26 Talern versuchten die Lücke zwischen der Spitze und der grossen Gruppe hinter ihnen zu schliessen. Die Restlichen hatten sich zwischen 24 und 13 Talern erwirtschaftet.

In der zweiten Runde konnte Stig seinen Vorsprung auf 56 Talern ausbauen und Dani abschütteln, welcher sogar einen Platz einbüsste und sich auf dem dritten Zwischenrang wiederfand. Ramon hatte in einer re-


kordverdächtigen Runde ganze 34 Talern verdient, Dani überholt und sich Stig an die Fersen geheftet. Dani stand unter Druck. Hinter ihm lauerten Emma und Linda mit je 47 Punkten. Weiter hinten tummelten sich die restlichen Spieler mit durchschnittlich 42 Talern.

Nach der vorletzten Runde lag Stig beinahe uneinholbar in weiter Ferne mit 84 Talern. Ramon fehlte die Konstanz und fiel wieder an den Schluss der Verfolgergruppe. Edi und Dani profitierten von Ramons Schwäche und lagen mit 75 und 74 Talern auf den Plätzen zwei und drei.

In der letzten und entscheidenden Runde kam Stig etwas ins Straucheln. Aber dank seiner vorherigen Dominanz landete er trotzdem auf dem verdienten ersten Schlussrang mit 104 Talern. Zum ersten Mal in der langjährigen Geschichte des Bohnanzturniers konnte ein Vorjahressieger seinen Titel verteidigen. Herzliche Gratulation!



Die Teilnehmer des 11. Bohnanzturniers



Von seiner Schwäche in der dritten Runde hatte sich Ramon gut erholt und zeigte in der Schlussrunde einmal mehr, dass mit ihm auf dem Podest zu rechnen ist und erkämpfte sich den zweiten Platz in der Schlusswertung mit 100 Talern. Edi konnte seinen dritten Platz gegen Dani verteidigen und landete als letzter auf dem Podest.

Kim Lenoir

Rangliste, 11. Bohnanzturnier

1.	Stig	104 Punkte
2.	Ramon	100 Punkte
3.	Edi	97 Punkte
4.	Dani	95 Punkte
5.	Remo	94 Punkte
	Emma	94 Punkte
7.	Fabio	93 Punkte
	Linda	93 Punkte
9.	Mirko	92 Punkte
	Samira	92 Punkte
11.	Laura	90 Punkte
12.	Rahel	85 Punkte
13.	Kim	84 Punkte



Langlauftraining im Langis am 23. Dezember 2015

Sven Marti holt am Chlauslauf in Affoltern den Tagessieg

Bei vorweihnachtlicher Stimmung und angenehmen Temperaturen reisten am 6. Dezember rund 20 Nidwaldner/innen nach Affoltern am Albis, um am dortigen Chlauslauf teilzunehmen.

Beim Hauptlauf der Männer und Junioren über vier Runden waren gleich fünf Athleten der LA Nidwalden am Start: Sven Marti und Mirko Blättler, die von Beginn an mit dem Chamer Philipp Arnold das Spitzentrio bildeten sowie Ramon Christen, Remo und Daniel Blättler, die etwas dahinter liefen. Sven konnte sich im Rennen mit deutlichem Vorsprung schliesslich den Tagessieg sichern, dahinter lief Mirko als Gesamtdritter die beste Juniorenzeit. Das Podest durfte er sich schliesslich mit Remo und Ramon teilen, die die zweit- und drittbeste Zeit bei den U20 liefen.

Vier von fünf Athleten auf dem Podest – das war eine tolle Ausbeute und auch in den Nachwuchskategorien waren die Gelben auf dem Treppchen gut vertreten. Shirin Kerber bei den U10 sowie Rahel Blättler und Marco Odermatt bei den U18 konnten ihre jeweilige Kategorie gewinnen, für Nicole Niederberger (U14W), Daphne Bösch (U18W) und Janis Zimmermann (U14M) resultierten weitere Podestplätze.

Zum Abschluss des Anlasses stellten die Nidwaldner für die Stafette noch 5 Sie- und Er-Teams, welche jeweils drei Runden zu absolvieren hatten (Runde 1: Frau/Runde 2: Mann/Runde 3: zusammen). Auch in diesem Rennen war bald klar, dass mit Mirko und Rahel Blättler ein Nidwaldner Team die Nase ganz vorne haben würde, rund 10 Sekunden dahinter belegten Daphne Bösch und Daniel Blättler den guten 2. Rang.

Daniel Blättler



Tagessieger Sven Marti



Laura und Linda mit Remo und Ramon

Rahel Blättler holt am Zürcher Silvesterlauf den Kategoriensieg

8 Läufer/innen der LA Nidwalden nahmen am 13. Dezember am Zürcher Silvesterlauf teil. Der Hauptlauf führte über knapp 10 km, daneben sorgten die Rennen der Elite, der Kategorie «Sie und Er» sowie die Nachwuchsrennen für weitere Spannung.

Nach Lucia Mayer-Hofmann im Jahr 2014 war mit Florian Lussy im aktuellen Jahr erneut ein Nidwaldner Läufer im Elitefeld am Start. Florian ging das coupierte Rennen über 9 km zügig in einem Tempo von knapp über 3.00 Min./km an und liess bereits auf den ersten Runden zahlreiche namhafte Läufer hinter sich. Auch in Folge hielt er sein Tempo konstant hoch, verbesserte sich bis auf Platz 14 und erreichte damit knapp hinter OL-Weltmeister Martin Hubmann das achtbeste Resultat eines Schweizer.

Über die vier grossen Runden waren nicht weniger als 8000 Läufer/innen am Start, darunter auch Mirko und Daniel Blättler. Mirko, der in den beiden vergangenen Jahren immer wieder durch Verletzungen zurückgeworfen wurde, ging das Rennen dosiert an und lag bei Rennhälfte auf dem guten 18. Gesamtrang. Im Anschluss griff er an und konnte sich bis auf Rang 9 vorarbeiten – was in der Kategorie U20 zum hervorragenden zweiten Platz reichte. Auch Dani zeigte ein solides Rennen und wurde in der Kategorie M30 guter Siebter.

Das rangmässig stärkste Ergebnis präsentierte schliesslich Rahel Blättler mit dem Kategoriensieg bei den U18 Mädchen. Über zwei kleine Runden hielt sich Rahel immer an der Spitze und lieferte sich ein spannendes Duell mit einer Konkurrentin, welches schliesslich so knapp ausging, dass die Organisatoren beide Athletinnen auf den ersten Platz setzten. Für Rahel, die bereits am 5 Mile Run in Luzern Ende Oktober mit dem zweiten Rang ihre gute Form angedeutet hatte, war es der erste Sieg an einem grossen Volkslauf. Weitere gute Resultate im sel-

ben Rennen erreichten Corinne Gisler als 8. bei den U18 Mädchen und Marco Odermatt als 20. bei den U18 Jungs.

Einen Start in der Kategorie «Sie und Er» über 6,6 km wagten die beiden U20-Athleten Ramon Christen und Remo Blättler. Beide fanden eine Partnerin ausserhalb des Vereins und belegten von den 555 gestarteten Teams die Ränge 29 und 51.

Daniel Blättler



Rahel Blättler als Kategoriensiegerin U18



Gute Leistungen der Nidwaldner Cross-Läufer

Cross Affoltern, 10. Januar 2016

Der diesjährige Cross in Affoltern präsentierte sich verregnet und mit entsprechend tiefem Terrain. Damit kam unsere Vertretung aber bestens zurecht und sicherte sich drei Podestplätze.

Ramon Christen entschied sich für den Speed-Cross der Männer über 3 x 500 m. In allen drei Durchgängen setzte er sich jeweils auf der Zielgeraden deutlich von der Konkurrenz ab und gewann die Serie locker mit 6 Sekunden Vorsprung.

Die Geschwister Marlana (U14) und Anna (U16) Jurt starteten über 2000 m bzw. 3000 m und präsentierten sich in guter Form. Während Anna als Sechste rund 15 Sekunden zu Rang 3 fehlten, verpasste Marlana das Podest als Vierte nur um eine Sekunde.

Hinter Topathletin Delia Sclabas lieferte sich Rahel Blättler (U18) mit LG UW Kollegin Amy Leibundgut einen spannenden Zweikampf. Amy behielt diesmal die Oberhand. Rahel finishte als Dritte knapp 4 Sekunden hinter Amy. Für den letzten Podestplatz war Daphne Bösch (U20) besorgt, welche über 4000 m unbedrängt auf Rang 3 lief.

Mirko Blättler und Sven Marti starteten beim Jagd-Rennen der Männer. Im ersten Teil über 2000 m konnte sich Mirko auf der Zielgerade vom zweiten absetzen, welchem auch Sven angehörte. Nach einer Stunde wurde über 4000 m mit den Abständen vom ersten Rennen gestartet. Es war wiederum Mirko, welcher sich auf der Schlussrunde vom Verfolgerfeld absetzen konnte. Für Mirko resultierte schliesslich Rang 6, für Sven Rang 8.

Jürg Eggerschwiler

Resultate (www.lvalbis.ch):

Speed-Cross Männer,

3 x 500 m: 1. Christen Ramon 4:15

Jagd-Rennen Männer, 2000 m + 4000 m:

6. Blättler Mirko 20:31

8. Marti Sven 20:49

U14W 2000 m: 4. Jurt Marlana 7:50

U16W 3000 m: 6. Jurt Anna 12:16

U18W 4000 m: 3. Blätter Rahel 16:05

U20W 4000 m: 3. Bösch Daphne 16:30


Crosslauf Windisch

Am Crosslauf in Windisch waren 8 Läufer/innen der LA Nidwalden am Start. Die Teilnehmerfelder waren sehr unterschiedlich gross, da der Cross zur nationalen Serie der Kategorien U16 – U20 gehörte, waren vor allem hier starke Teilnehmerfelder zu verzeichnen.

Als einzige Nidwaldner Siegerin durfte sich Nicole Niederberger bei den U14 Mädchen feiern lassen. Über vier kleine Runden legte sie in 6:15 ein solides Rennen hin und verwies die Zweitplatzierte um knapp 10 Sekunden. Einen guten zweiten Rang erreichte Navid Kerber, der hinter Seriensieger Deny Vetsch ohne Probleme die gesamte U16M-Konkurrenz hinter sich liess. Schwester

Shirin heftete sich über zwei Runden bei den U12 Mädchen an die Fersen der Obwaldnerin Tina Binkert – schliesslich zog sie im Schlussspurt um 0.5 Sekunden den Kürzeren und wurde gute Zweite.

Im Hauptfeld der Männer traten mit Sven Marti und Mirko Blättler zwei Nidwaldner über 9 km an. Sven ging das Rennen mutig an und heftete sich auf Runde eins an die Fersen des späteren Siegers. Wohl etwas zu mutig, wie sich später herausstellte, denn schon auf Runde zwei wurde klar, dass der Athlet aus Lausanne in einer anderen Liga läuft. Sven lief in Folge solide auf Rang zwei, musste im Verlauf der 9 km aber zwei Gegner passieren lassen und wurde Gesamt-



vierter (2. Rang M30). Mirko ging das Rennen dosiert an und lief auf Position 7 bald ziemlich alleine. Allmählich konnte er den Rückstand zu Trainingslager-Kollege Angus Fölmli verkleinern und etwas nach Rennhälfte überholte er diesen schliesslich. Mirko lief das Rennen mit konstantem Tempo zu Ende und wurde bei den M20 guter Dritter.

Bei den U18/20 Frauen traten mit Rahel Blättler und Daphne Bösch zwei weitere Nidwaldnerinnen an, bei den Männern versuchte sich Daniel Blättler im Kurzcross. Für alle drei war es nicht ihr Tag und sie mussten sich mit den Rängen 5 und 6 begnügen. Wertvolle Punkte für den Crosscup gabs für die Girls aber trotzdem...

Daniel Blättler

Neuer Lozärner Cross mit Nidwaldner Beteiligung

Aufgrund des Kids Cup Regionalfinals bei den U16 und jünger sowie einigen Absenzen bei den Läufer/innen ging ein kleines Team von 5 Athlet/innen am erstmals auf der Luzerner Allmend durchgeführten Cross an den Start. Bei den Erwachsenen waren die Felder recht gut besetzt, während bei den Kategorien U16 – U20 viele regionale Läufer/innen an auswärtigen Crossläufen teilnahmen, die zum Swiss Athletics Cross-Cup zählten.

Bei den Frauen testete Mirjam Niederberger im Hinblick auf die Crossmeisterschaften in einer Woche ihre Form über 4 km. Auf dem flachen, aber kurvenreichen Rundkurs peilte sie einen 4:00er-Schnitt an, den sie schliesslich in 16:11 Minuten knapp verpasste. Hinter national bekannten Läuferinnen wurde sie gute Vierte und konnte zum Schluss noch etwas zulegen.

Bei den Männern wagte sich Daniel Blättler auf die 6 km-Strecke, die er ziemlich konstant absolvierte und im Verlauf des Rennens vom Rang 14 auf 11 vorrückte. Auch für ihn

war es ein guter Test für Stans, wo er in einer Woche über 8 km antreten wird.

In der Kategorie U14 waren mit Nicole Niederberger und Marlena Jurt zwei ambitionierte Läuferinnen der LA Nidwalden am Start. Nicole startete mutig ins Rennen und hingte sich an die Fersen der beiden Führenden, während sich Marlena etwas dahinter in Lauerposition hielt. Auf Runde zwei musste Nicole dem hohen Anfangstempo Tribut zollen, Marlena dagegen hielt das Tempo konstant hoch und die beiden tauschten ihre Positionen. Schliesslich erreichte Marlena mit sieben Sekunden Rückstand den guten dritten Rang, Nicole konnte mit 19 Sekunden Rückstand die Fünftplatzierte auf sicherer Distanz halten.

Schliesslich war mit Rahel Nöpflin bei den U12 auch ein Crossneuling am Start. Rahel meisterte die 1 km-Runde mit Bravour und wurde gute Sechste.

Daniel Blättler



Nicole Niederberger



Remo Blättler



Daniel Blättler



Aidan Mathis



Marlena Jurt



Loris Buser



Rahel Niederberger



Florina Jurt



Kilian Zumbühl



Shirin Kerber



Florian Lussy

20 Innerschweizer Crossmeister gekürt

Am Sonntag, 28. Februar führte die LA Nidwalden die Innerschweizer Crossmeisterschaften durch. Bei trockenen Verhältnissen absolvierten Schüler, Jugendliche und Erwachsene aus 20 Kategorien die kurvenreiche Strecke beim Schwybogen in Stans. In der Kategorie Elite Männer setzte sich dabei Florian Lussy, LA Nidwalden durch und lief auf der 8 Kilometer langen Strecke mit einer Zeit von 26:30 zum Tagessieg. Den Tagessieg der Frauen gewinnt Flavia Stutz, LR Gettnau bei einer Distanz von 6000 Meter und einer Zeit von 21:38.

Bei den Jugend- und Schülerkategorien wurde die Mehrheit der Meistertitel von Athleten der LA Nidwalden und des LC Luzerns gewonnen. Die Crossmeister-Titel der Erwachsenenkategorien hingegen gingen an unterschiedliche Innerschweizer Laufvereine. Insgesamt durften 13 Athleten der LA Nidwalden mit einer Medaille nach Hause gehen – 4 davon wurden Innerschweizer Crossmeister:

Mathis Dean, 2. Rang, U10M
Kerber Shirin, Meisterin U12W
Baumgartner Nora, 2. Rang U12W
Kerber Navid, Meister U14M
Zumbühl Kilian, 3. Rang U14M
Blättler Rahel, Meisterin U18W
Jurt Christian, 3. Rang U18M
Bösch Daphne, 3. Rang U20W
Christen Ramon, 2. Rang Kurzcross Männer
Odermatt Marco, 3. Rang Kurzcross Männer
Lussy Florian, Meister Elite Männer
Blättler Mirko, 2. Rang Elite Männer
Blättler Daniel, 2. Rang M30

Herzliche Gratulation an alle Läufer und vielen Dank an das OK und alle Helfer für den tollen Einsatz, der für einen reibungslosen Ablauf gesorgt hat.

Stéphanie Blättler



Cross Schweizermeisterschaften in Benken, 6. März 2016

Der vom Regen durchtränkte Boden und die nasskalten Bedingungen verlangten von den Athleten alles ab. Von der LA Nidwalden am besten zurecht kamen mit Alexander Kerber der älteste und mit den Jurt-Zwillingen die jüngsten Vertreter.

Silber für Alexander Kerber

Routinier Alexander Kerber lieferte einen sehr regelmässigen Wettkampf und finishte als guter 7. bei den Senioren Overall. Innerhalb seiner Alterskategorie M45 reichte dies zum Gewinn der Silbermedaille. Herzliche Gratulation!

Top Ten Klassierungen für Florina, Katharina und Marlena beim Nachwuchs

Von den Nachwuchssathleten gingen zuerst die Zwillinge Florina und Katharina (U12) ans Werk. Beide zeigten ein beherztes Rennen. Florina arbeitete sich zwischenzeitlich bis auf Rang 2 vor, musste aber im Endkampf drei Athletinnen wieder passieren lassen. Zum Sieg fehlten weniger als 10 Sekunden, zu Rang drei gar weniger als 2 Sekunden. Auch Katharina zeigte ein starkes Rennen und klassierte sich nur zwei Ränge hinter ihrer Schwester auf Rang 7. Bei den älteren Schwestern Marlena (U14) und Anna (U16) lief es Marlena etwas besser, welche sich auf dem sehr guten 9. Rang klassierte. Zum Podest fehlten rund 15 Sekunden. Anna, welche gesundheitlich etwas angeschlagen war, landete im Mittelfeld auf Rang 21. Loris Buser und Kilian Zumbühl (U14) starteten zum ersten Mal an Schweizer Meisterschaften. Sie liefen das Rennen mehr oder weniger zusammen und rangierten sich auf den Rängen 23 und 24. Sie erreichten auf der zweiten Runde die zehnt- und vierzehntschnellste Zeit und hätten den Wettkampf wohl noch etwas schneller absolvieren können.

Kein Exploit bei den Leistungssathleten

Mit Florian Lussy fehlte in Benken leider der aussichtsreichste Medaillenanwärter der LA Nidwalden. Rahel Blättler startete

mit Ambitionen zum Rennen der U18. Leider machten ihr erneut Atemprobleme zu schaffen. So musste sie auf der zweiten Runde das Verfolgerfeld im Kampf um Rang 2 ziehen lassen. Vor Wochenfrist hatte sie die fünftplatzierte Amy Leibundgut an den Innerschweizer Meisterschaften noch klar geschlagen. In Benken lag unter diesen Bedingungen nicht mehr als Rang 9 drin. Eine Kategorie höher lief Daphne Bösch auf Rang 17. Sie hatte das Rennen gut eingeteilt, konnte aber am Schluss nicht mehr zulegen. Besonders beschwerlich war der Weg für die Athleten des Langcross. Mirko Blättler wagte sich über den 10 km Parcour. Im Ziel kam er auf Rang 6 bei den U23. Ramon Christen landete im Kurzcross U23 auf Rang 13. Beide verloren rund 24 Sekunden pro km, was hoch erscheint, aber auch auf das stark klassierende Terrain zurückzuführen war.

Jürg Eggerschwiler



Alexander Kerber



Mia Bachmann



Marco Odermatt



Mirko Blättler



Christian Jurt



Lynn Rohrer



Jona Scheuber



Mirjam Niederberger



Katharina Jurt



Ramon Christen



Daphne Bösch

Geschichte der Nidwaldner Lauf- und Leichtathletikbewegung

Auf die Austragung des 20zigsten Nidwaldnerlaufes, welcher vom Leichtathletikverein LA Nidwalden ausgetragen wird, mitten im Dorfzentrum Stans, hat sich der langjährige Nidwaldner Leichtathletiktrainer und Leichtathletikfachmann, Franz Hess aus Wolfenschiessen, entschlossen über die Nidwaldner Leichtathletik ein Werk in Buchform herauszugeben.

In diesem Werk wird über die im Kanton Nidwalden ausgetragenen Lauf- und Leichtathletikveranstaltungen, ab den 30iger Jahren bis in die Neuzeit, berichtet.

Neben Berichten, Aufzählungen, Ranglisten und Fotos, sind im Buch auch historische Zeitungsberichte über Veranstaltungen zu finden.

So fehlen Aufzeichnungen über den Patrouillenlauf des UOV Nidwalden, von Stans nach Engelberg, im Jahre 1945, wie von den Nidwaldner Geländeläufen und Crossläufen, vom Nidwaldner Weitsprungcup, der Engelbergtal Trophy, den Nidwaldner Bergläufen, ebenso wenig, wie die Aufzeichnungen der Neuzeit, vom Nidwaldnerlauf (seit 1997).

Ein spezieller Abschnitt gehört der Nidwaldner Leichtathletikgeschichte, von den Anfängen in den 30iger Jahren, bis zu den tollen Erfolgen der heutigen Generation, die im Leichtathletikverein LA Nidwalden immer wieder nationale und internationale Spitzenrangierungen erkämpfen.

Unter Anderem wird berichtet über die ehemaligen Leichtathletikgrössen, Franz Amstad (Beckenried), die Buochser Leichtathleten, die in den 30iger Jahren Erfolge feiern konnten im Stafettenlauf, Alois Blättler (Hergiswil). Auch sind Berichte über die Erfolge von Ernst Ineichen, Hans-Jürg Bosshard, Toni Zumbühl, Ernst Bühlmann, Gerhard Kesseli und die Leichtathleten der 70ziger und 80ziger Jahre im Buch dokumentiert.

Ein besonderer Buchteil berichtet über die Erfolge der Leichtathleten der letzten zwanzig Jahre, welche seit 1997 im Leichtathletikverein LA Nidwalden organisiert sind.

Dieses Werk ist ein **Muss** für jeden Laufsport- und Leichtathletikfreund aus dem Kanton Nidwalden.

Buchpreis: Fr. 18.–
plus Porto und Verpackung

Bestellung bei:
BLUMENAU-VISIO / F. Hess
Hauptstrasse 1, 6386 Wolfenschiessen
blumenuhess@bluewin.ch
Tel. 041 628 17 92

**Nidwalden
läuft, läuft, läuft**



**Nidwalden
läuft, läuft, läuft ...**

Eine Dokumentation

- 20 Jahre Nidwaldnerlauf unter LA Nidwalden
- Geschichte Nidwaldner Laufbewegung
- Geschichte Nidwaldner Leichtathletik

Franz Hess

Gute Nidwaldner Leistungen in Magglingen

Am Samstag, 30. Januar startete Nino Portmann (U18) als erster der Nidwaldner Sektion am Hallenmeeting in Magglingen.

Nino begann sein Wettkampfwochenende mit dem Stabhochsprung. Dort konnte er mit einer übersprungenen Höhe von 2.60 m nicht ganz zufrieden sein, insbesondere da die Latte bei 2.80 m knapp fiel und er keinen optimalen Stab hatte. Über 200 m zeigte er eine starke Leistung und lief mit 25.13 Sek. über 85 Hundertstel schneller als bei seiner alten PB.

Am Sonntag startete Nino im Weitsprung. Dort traf er in seinem besten Versuch den Balken sehr gut und sprang auf 5.39 m. Dies ist in der Halle seine beste Weite. Zum Schluss folgten die 60 m und die 60 m Hürden. In beiden Disziplinen zeigte Nino einen sehr starken Start. Im Sprint lief er mit einer Zeit von 7.74 Sek. eine neue PB. Beflügelt von

dieser Leistung doppelte er über die Hürden nach und erzielte mit 8.91 Sek. auch eine PB.

Mit Noah Risi und Simon Lussy starteten zwei Athleten im Kugelstossen der U20. Für beide war es der erste Wettkampf mit der 6 kg-Kugel. Simon nutzte den Kugelwettkampf als Standortbestimmung, welche ihm relativ gut gelang. Mit gestossenen 10.71 m kann er zum Saisonstart zufrieden sein, wobei mit der Stosstechnik einiges an potentieller Weite im Ring vergeben wurde. Simon wird nun seinen Fokus auf die Schweizermeisterschaft legen.

Noah zeigte einen guten Kugelstosswettkampf und durfte sich eine Weite von 9.69 m notieren lassen. Dies ist insbesondere stark, wenn man bedenkt, dass Noah in der letzten Saison mit der 5 kg-Kugel auf 9.19 m kam. Noah konnte seine Frühform im Stabhoch-



Nino Portmann



Celine Inglin

sprung und im Hochsprung weiter bestätigen. Er egalisierte im Stabhochsprung seine persönliche Bestleistung von 3.50 m und im Hochsprung egalisierte er die PB von 1.76 m. Für ihn wäre noch mehr möglich gewesen, aber eine Verhärtung des Wadenmuskels schränkte seine Leistung ein bisschen ein. An der Schweizermeisterschaft wird Noah über 60 m und 60 m Hürden an den Start gehen.

Bei den U18 der Frauen waren mit Celine Inglin und Julia Niederberger zwei Athletinnen im Einsatz, welche beide die 60 m bestritten. Celine war mit ihrem Start nicht zufrieden, lief aber starke 8.33 Sek., was nur 4 Hundertstel über ihrer PB ist.

Julia qualifizierte sich mit einer Zeit von 8.09 Sek. für den kleinen Final. Dies erfuhr sie aber erst, als der kleine Final gestartet wurde und so blieb es bei einem 60 m Start. Mit der Wut im Bauch bereitete sich Julia auf den 200 m-Start vor. Sie lief diese Bahnrunde

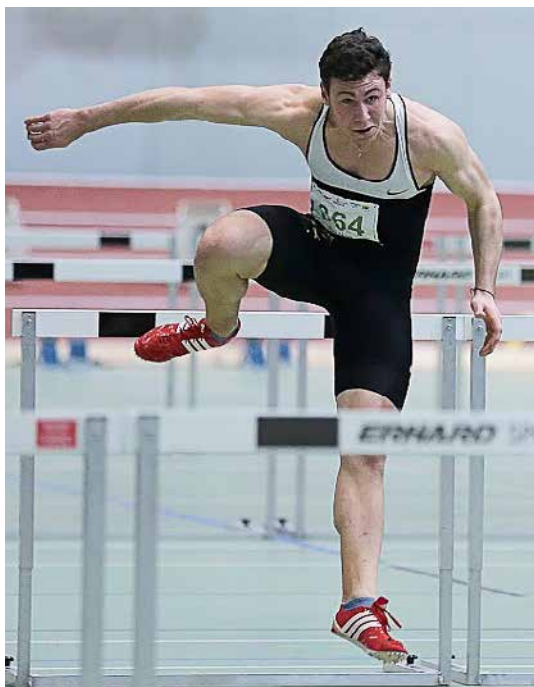
in sehr starken 25.80 Sek. Dies ist sogar die SM-Qualifikation bei den Erwachsenen.

Julia versuchte sich zudem im Kugelstossen. Dort zeigte sie eine ansprechende Leistung und erreichte eine Weite von 8.91 m.

Celine hatte als zweite Disziplin den Weitsprung im Programm. Dort wollte sie die Nachwuchs SM-Limite von 5.20 m erreichen. Dies klappte mit einer Weite von 5.07 m knapp nicht. Dennoch war es eine neue PB für Celine.

Der Hochsprung war für Celine eine weitere Chance, die SM-Limite zu knacken. Mit übersprungenen 1.50 m fehlten schlussendlich 10 cm für die Limite. Trotzdem kann Celine bisher über 60 m an der SM starten und wird versuchen, nächste Woche noch einige Limiten zu erreichen.

Die einzige U16-Athletin, welche startete, war Tina Baumgartner: Sie nahm in den Disziplinen 1000 m und Weitsprung teil. Die Qualifikation für die Schweizermeisterschaft



Noah Risi



Ramon Christen

hatte sie bereits in beiden Disziplinen auf sicher. Sie konnte deshalb ohne Druck starten, traf beim Weitsprung den Balken aber nie wunschgemäss. Zum Schluss resultierten gute 4.94 m. Im 1000 m lief es wesentlich besser und Tina konnte von Beginn weg ein gutes Tempo mitgehen. Auf den letzten Runden verlor sie aber einige Sekunden auf ihre PB und lief in 3:13 ins Ziel. Ramon startete über die 1000 m. In seiner Serie war er der Läufer mit der schnellsten

PB. Deshalb musste er die ganze Distanz ohne Hilfe eines anderen Läufers absolvieren. Die Zeit stoppte schlussendlich bei 2:33 Min. Somit lief Ramon 3 Sekunden langsamer als bei seiner persönlichen Bestleistung, dort konnte er aber von anderen Läufern profitieren.

Ramon startet am Wochenende über 800 m und wird sich danach auf die Nachwuchs-SM vorbereiten.

Simon Lussy

Hallen-SM Nachwuchs: Silber für Tina und Bronze für Julia

Sechs Athlet/innen der LA Nidwalden – und damit so viele wie noch nie – starteten am 21. Februar in Magglingen an den Hallen-Schweizermeisterschaften der Nachwuchskategorien. Leider krankheitsbedingt forfait geben musste Simon Lussy, der bei den U20 im Kugelstossen gemeldet gewesen wäre.

Der Wettkampftag startete aus Nidwalder Sicht hervorragend: Tina Baumgartner sprang im Weitsprung beim dritten Versuch 5.20 m und setzte sich damit in der U16-Konkurrenz auf den zweiten Rang. Im vierten Versuch folgten noch einige Angriffe von Athletinnen, welche die 5.10 m-Marke über-



Silber für Tina Baumgartner im Weitsprung



Bronze für Julia Niederberger über 200 m

sprangen, doch Tinas Weite wurde nicht mehr geknackt. So gewann sie nach dem Staffelerfolg vom letzten Herbst innert eines halben Jahres ihre zweite Silbermedaille auf nationaler Ebene.

Über 60 m waren Julia Niederberger und Celine Inglin (U18) sowie Noah Risi (U20) am Start. Gegen die starke Konkurrenz qualifizierte sich Julia für den B-Final und wurde in 8.05 Sek. gute 15. – dies aber im Wissen, dass ihre Hauptdisziplin, die 200 m, am Nachmittag noch folgen würde. Auch Noah, der in 7.47 Sek. 19. wurde, hatte die selbe Ausgangslage und durfte sich in Folge für den Hürdenlauf am Abend vorbereiten. Celine schliesslich belegte mit einer Zeit von 8.43 Sek. den 42. Rang.

Am Nachmittag waren die 1000 m-Läufe auf dem Programm, wo Tina ein zweites Mal antrat. Mit einem guten achten Rang in 3:10.98 Min./Sek. ergänzte die Mehrkämpferin ihre SM-Bilanz mit einem weiteren tollen Ergebnis. Bei den U20 über die selbe Distanz un-

dankbarer Vierter wurde Ramon Christen in 2:34.88 Min./Sek.

Derweil ging es für Julia weiter mit dem Vorlauf über 200 m: Die Buochserin gewann ihre Serie souverän in 25.65 Sek. und qualifizierte sich mit der drittschnellsten Zeit für den A-Final der besten vier über eine Bahnrunde. In diesem konnte sie schliesslich zeitlich nochmals etwas zusetzen und gewann in 25.56 Sek. Bronze und damit die zweite Nidwaldner Medaille des Wettkampftages.

Die 60 m Hürden bildeten den Abschluss des vielseitigen Leichtathletikfestes: Nino Portmann trat in der Kategorie U18 an und belegte in guten 8.95 Sek. den 12. Rang. Bei den U20 erwischte Noah einen tollen Vorlauf und qualifizierte sich in 8.40 Sek. und der fünftschnellsten Zeit für den Final. Hier gelang das Rennen dann leider nicht mehr wunschgemäss, doch mit 8.64 Sek. platzierte sich Naoh als guter Siebter.

Daniel Blättler

Florian Lussy erläuft erste Medaille bei den Aktiven

An der 10 km Strassen-Schweizermeisterschaft in St-Maurice VS sichert sich Florian hinter Julien Lyon und Eric Rüttimann mit dem dritten Rang seine erste Medaille an einer Aktiven-SM.

Wir gratulieren Florian herzlich zu diesem tollen Erfolg. Den ausführlichen Bericht findet ihr auf der Homepage und im nächsten LA-Sprint.



FITNESS FÜR JUNGE

CHRAFTWÄRCH 24 Stunden / 365 Tage

**Neue Abos für Schüler,
Lehrlinge und Studierende**



BE SMART, USE
STUcard

12 Monate Fitnesstraining Fr. **680.-**

mit Rückerstattung der Krankenkasse Fr. **480.-**

Inklusive Gruppenfitness und Abgabe eines Trainingsplanes

Jederzeit trainieren, 365 Tage und 24 Stunden geöffnet!



CHRAFTWÄRCH
fitness24stans.ch
Oberstmühle 12
6370 Stans
041 535 79 02

TRAINING

ERNÄHRUNG



COACHING

CHRAFTWÄRCH



Gute Erfahrung für Tina und Julia an der Hallen-SM der Aktiven

Zum Abschluss einer tollen Hallensaison wagten sich Tina Baumgartner und Julia Niederberger anlässlich der Aktiv-SM in St. Gallen gegen die Erwachsenen an den Start. Tina hatte die Limite über 800 m erfüllt, Julia über 200 m.

Tina startete am Samstag im zweiten von drei Vorläufen zusammen mit Teamkollegin Noëmi Jakober. Sie hielt sich die ersten drei Runden abwartend an letzter Stelle des Feldes auf und konnte dann auf der letzten Runde mächtig aufdrehen. Als Vierte des Vorlaufs verpasste sie dabei die Finalquali in 2:22.87 Min./Sek. um lediglich eine Sekunde und war damit sehr zufrieden.

Für Julia ging es am Sonntag im zweiten Vorlauf über eine Bahnrunde zur Sache. Die 16-jährige Buochserin lief in einem soliden Rennen in 26.37 Sek. auf den dritten Serienrang, kam damit aber nicht ganz an die Leistungen der vorigen Woche heran. Nichtsdestotrotz beurteilt sie die SM für sich als gute Erfahrung und neben dem ungewohnten Prozedere mit Callroom und Kameras war für sie auch die Bahn in St. Gallen mit der geringeren Neigung und dem anderen Belag eine Herausforderung.

Daniel Blättler



Tina beim 800 m-Lauf



Julia beim 200 m-Lauf



UBS Kids Cup Team, Saison 2015/16

Ausscheidung in Baar

Je ein U14- und ein U16-Mädchenteam nahmen an der Kids Cup Ausscheidung in Baar teil. Im Gegensatz zur ersten Ausscheidung in Luzern, als die Teams den 4. resp. 5. Platz erreichten, waren in Baar deutlich weniger Mannschaften am Start.

Das U16-Team mit Sara, Linda und Laura Scheuber, Flavia Achermann und Jasmin Gauch startete im Risikosprint verhalten in den Wettkampf, doch immerhin mussten keine Nuller mehr geschrieben werden. Im Stabweitsprung drehten die Girls kräftig auf und durften sich einen guten 2. Rang schreiben lassen. Es folgte der Biathlon mit hervorragenden 13 getroffenen Toggeli. Da zudem drei Mal eine achte Runde gelaufen wurde, konnte man dieses dritte Game deutlich für sich entscheiden. Im abschliessenden Crosslauf gabs einen weiteren guten dritten Rang, was in der Endabrechnung für

Rang zwei und damit zur Quali für den Regionalfinal reichte.

Das U14-Team mit Alessia Sandionigi, Laura Barmettler, Zoe Trautmann, Zoé Beck und Lynn Rohrer zeigte mit 22 Punkten im Sprungwettbewerb einen soliden Start. Die Hürdenstafette gelang fehlerfrei, doch spätestens jetzt musste man feststellen, dass die Konkurrenz alles andere als schwach war: Nicht weniger als drei Teams erreichten das ausgezeichnete Resultat von 75 Sekunden, weitere Teams waren nur knapp langsamer. Beim Biathlon konzentrierte man sich gut aufs Werfen und erreichte mit 12 Toggeli ein tolles Resultat und den zweiten Rang. Damit war dem Team eine Platzierung unter den ersten drei schon fast sicher und mit einem soliden Crosslauf (Rang 3) durfte sich das Team als Gesamtdritte feiern lassen.

Regionalfinal in Emmenbrücke


Drei Unterwaldner Teams schaffen den Finaleinzug!

Über 100 Teams und rund 600 Kinder aus der Zentralschweiz und dem Tessin kämpften beim actionreichen Mannschaftswettkampf um die Podestplätze. Für die Qualifikation an den Schweizerfinal in Domdidier (13. März 2016) war ein Platz unter den ersten zwei gefordert, wobei die neun teilnehmenden Mannschaften pro Kategorie allesamt bereits eine lokale Ausscheidung überstanden hatten.

Von den 16 Unterwaldner Teams, die im Januar in Luzern angetreten waren, schafften dies nicht weniger als 8 Mannschaften und so waren in Emmenbrücke nicht weniger als 43 Athlet/innen der LA Nidwalden sowie der Obwaldner Vereine aus Alpnach, Kerns und Sarnen am Start.

Ein souveräner Sieg gelang dabei dem ersten Team der U14-Jungs mit Navid Kerber, Joel Lenzlinger, Nino Baumgartner, Remo

Niederberger und Loris Buser. Nach dem geglückten Start mit einer fehlerfreien Hürdenstafette in 1:12 Min./Sek. und dem Maximum von 30 Punkten bei den Laufsprüngen lagen die Jungs bereits nach zwei Disziplinen mit deutlichem Vorsprung auf Rang eins. Im Biathlon traf man nicht mehr ganz so gut wie in der Qualifikation, doch auch mit drei Rangpunkten aus der dritten Disziplin war das Polster vor dem abschliessenden Cross noch gross. Dort machte Startläufer Navid dann von Beginn an alles klar und übergab nach seiner ersten Strecke bereits mit einem stolzen Vorsprung, den die anderen Teammitglieder in Folge ausbauen konnten. Trotz einigen kleinen Fehlern verwalteten die Jungs den Vorsprung souverän und der Crosssieg sowie der Sieg bei der U14-Konkurrenz war ihnen nicht mehr zu nehmen.



Auch das zweite Unterwaldner U14-Team mit Kilian Zumbühl, Flavio Bissig, Lian Müller, Jonas Gauch und Jonas Fischer schlug sich in den technischen Disziplinen gut und lag nach einer schnellen Hürdenstafette in 1:15 Min./Sek. zwischenzeitlich auf dem 2. Rang. Im Biathlon traf man dann leider nicht nach Wunsch und nach einem Teamcross im Mittelfeld mussten sich die fünf mit dem undankbaren 4. Rang begnügen – punktgleich mit dem Drittplatzierten.

Wie das zweite Team der Jungs bestand auch das U14-Mädchenteam vor allem aus Athletinnen des jüngeren Jahrgangs: Alessia Sandionigi, Laura Barmettler, Zoé Beck, Lynn Rohrer und die kurzfristig eingesprungene Lara Strik trafen unter anderem auf starke Teams aus dem Tessin. In den technischen Disziplinen starteten die Mädchen solid, doch lagen sie knapp hinter den Leistungen der Vorrunde zurück. Nach einem gelungenen, aber sehr knappen Biathlon stiess man im Zwischenklassement auf Rang sechs vor, den man im Cross schliesslich halten konnte.

Ebenfalls Rangierungen im Mittelfeld erreichten die beiden U16-Teams mit Laura, Linda und Sara Scheuber, Flavia Achermann und Jasmin Gauch (Kategorie Mädchen) sowie das Mixed-Team mit Simon Fischer, Cédric Achermann, Janis Zimmermann sowie den Obwaldnerinnen Denise Bächler und Kathrin Budmiger. Letzteres lag nach drei Disziplinen auf dem aussichtsreichen dritten Rang, wurde durch den Teamcross schliesslich aber auf Rang fünf zurückgebunden. Die Mädchen zeigten gute Resultate im Stabweitsprung, im Biathlon und im Cross – leider gar nicht nach Wunsch lief es im Risikosprint mit zwei Nullern. Sie wurden schliesslich gute Fünfte.

In der Kategorie U12 traten je ein Team in der Kategorie Mixed und Mädchen an – beide mit Athlet/innen von Nidwalden, Alpnach und Kerns. Für das Mädchenteam mit Alisha Inderkum, Florina und Katharina Jurt, Moira Zwysig und den Obwaldnerinnen Leonie

Christen und Aline Zumstein startete der Wettkampf mit Ausnahme eines Nullers im Sprung nach Wunsch und auch in der schwächsten Disziplin der Qualifikation, dem Biathlon, konnte man diesmal kräftig Punkte sammeln. Auch das Mixed-Team mit Leon Kruppenacher, Tina Binkert, Shirin Kerber, Nora Baumgartner, Elias Fischer und Leon Göbel meisterte die ersten drei Disziplinen sicher und so belegten auch sie wie die Mädchen vor dem Teamcross den guten zweiten Rang. Beide U12-Teams hatten aber die Konkurrenz im Nacken (1 Punkt Rückstand) und so musste voll angegriffen werden.

Dezimiert starteten aufgrund des Ausfalls von Leonie dabei die Mädchen ins Rennen. Man einigte sich darauf, dass Katharina und Florina je drei Ablösungen liefen – ein guter Entscheid, wie sich später herausstellte. In einem extrem spannenden Rennen liefen die Girls zunächst an Position vier, arbeiteten sich dann auf Position eins vor, wurden wieder überholt und lagen zwei Runden vor Schluss mit etwas Rückstand auf Position zwei hinter Bellinzona, das man unbedingt schlagen musste. Florina und Katharina liefen schliesslich zwei fantastische Schlussrunden und konnten den Spiess noch zugunsten der Unterwaldnerinnen umdrehen. Damit gewannen sie den Cross und gleichzeitig auch die Gesamtwertung der U12 Mädchen.

Bei den U12 Mixed lief das Rennen dagegen deutlicher zu Gunsten der Unterwaldner ab, die sich früh an die Spitze setzten und einen souveränen Sieg nach Hause liefen. Aufgrund des grossen Vorsprungs von Bellinzona in den technischen Disziplinen wurden sie in der Gesamtwertung Zweite und schafften als drittes Unterwaldner Team die Qualifikation für den Schweizerfinal.

Damit wird die LG Unterwalden am 13. März in Domdidier erstmals mit drei Teams antreten. Wir werden bereit sein ;-)

Daniel Blättler



Zoé Beck



Elias Fischer



Flavia Achermann



Nora Baumgartner



Janis, Cédric und Simon



Linda Scheuber



Jonas Gauch



Alisha Inderkum



Jonas Fischer



U14 Mädchen beim Biathlon

Schweizerfinal in Domdidier

Gold für die U14-Jungs!

Anlässlich des Leichtathletik-Teamwettbewerbs hatten sich drei Unterwaldner Equipen für den Schweizerfinal in Domdidier qualifiziert. Hier war die Konkurrenz im Vergleich zur Regionalauscheidung vor drei Wochen in Emmenbrücke ungleich höher – hatten doch alle 12 Teams pro Kategorie bereits zwei Runden überstanden.

Ganz nach Wunsch startete der Wettkampf für das U14-Team mit Navid Kerber, Joel Lenzlinger, Remo Niederberger, Nino Baumgartner und Loris Buser, die sich aufgrund der bisher gezeigten Leistungen Hoffnungen auf einen Spitzenplatz machen konnten. In der Hürdenstafette gelang eine Steigerung

zu den bisherigen Wettkämpfen, da aber auch die Gegnerteams Fortschritte gemacht hatten, startete man mit einem dritten Rang. In der Sprungdisziplin kam man fast fehlerfrei durch und musste sich nur von einem Team geschlagen geben. So lag man nach der Hälfte des Wettkampfs nur einen Punkt hinter dem ST Bern und gleichauf mit dem LC Zürich in aussichtsreicher Position.

Als dritte Disziplin folgte der Biathlon, wo die Aufgabe darin bestand, 15 Töggeli zu treffen und dabei möglichst viele Runden zu laufen. Ersteres gelang fast perfekt und nach drei Minuten stand bei den Unterwaldnern lediglich noch ein Hütchen. Doch auch andere Teams zeigten ähnlich gute Leistungen, wo-



Die stolzen Sieger: Joel Lenzlinger, Nino Baumgartner, Navid Kerber, Loris Buser, Remo Niederberger und Trainer und Coach Daniel Blättler

mit es auf jede gelaufene Runde ankommen sollte. Schliesslich zeigte die Rangliste einen glücklichen Ausgang des Wettkampfs für das Team und die Jungs lagen gleichauf mit drei anderen Mannschaften auf dem ersten Rang. Wichtiger dabei war, dass mit Ausnahme des ST Bern, der noch immer knapp in Führung lag, alle anderen Teams in der Zwischenrangliste einen deutlichen Rückstand aufwiesen und der Podestplatz bereits auf sicher war.

Es folgte der abschliessende Teamcross mit dem entscheidenden Duell gegen den ST Bern. Startläufer Navid Kerber erledigte seine Aufgabe auf der engen Strecke mit Bravour und bereits nach der zweiten Ablösung führten die Unterwaldner das Feld an. In Folge verteidigten die Jungs die Führung gegen das Team aus Lausanne souverän und der

ST Bern musste sich mit Rang drei begnügen. Damit war das Kunststück vollbracht und zum ersten Mal seit sieben Jahren stand wieder ein Unterwaldner Team im Nachwuchswettbewerb zuoberst auf dem Treppchen!

Am Nachmittag folgte der Start der jüngeren Athlet/innen, wo sich zwei Teams aus Unterwalden für den Final qualifiziert hatten. Beide Mannschaften zeigten einen soliden Wettkampf, es fehlte aber das nötige Wettkampfglück und die Grippewelle der vergangenen Wochen war noch immer nicht ganz auskuriert. So wurde man schliesslich sowohl bei den Mädchen als auch in der Mixed-Kategorie gute Achte.

Daniel Blättler



Die zwei U12-Teams, welche sich beide für den Schweizerfinal qualifiziert haben



Im Gespräch mit den 5 siegreichen Kids Cup-Jungs

Interviews durchgeführt durch die U14-Athlet/innen des Mittwochtrainings, Ergänzungen und Zusammenstellung durch Daniel Blättler

Name	Navid Kerber	Joel Lenzlinger	Remo Niederberger	Nino Baumgartner	Loris Buser
Wohnort	Kehrsiten	Ennetbürgen	Oberdorf	Beckenried	Stans
Klasse	Kollegi 1A	6. Klasse	6. Klasse	1. ORS	6. Klasse
Kids Cup Position	1	2	3	4	5
Lieblingsdisziplin Kids Cup	Teamcross	Teamcross	Teamcross	Ringhüpfen	Teamcross
Bisher grösster Erfolg mit der LA	1. Rang Mille Gruyère 2014	1. Rang UBS Kids Cup Team 2016			
Lieblings LA-Disziplin	1000 m	Sprint	Diskus	Kugelstossen	Sprint 60 m und 80 m
Das möchte ich diese Saison erreichen	Eine gute Rangierung im CH-Final 1000 m	60 m-Sprint unter 8.40 Sek. laufen	Podest im Diskuswurf am ILV-Event	ILV-Meister im Kugelstossen	Kein spezielles. Viele Wettkämpfe absolvieren und Erfahrungen sammeln.
Leichtathletik-Vorbild	David Rudisha 800 m	keins	keins	Gute Mehrkämpfer	Usain Bolt
In der LA Nidwalden seit	Nov. 2012	Juni 2013	Okt. 2012	Dez. 2010	Sept. 2013
Medaillen für die LA NW (Meisterschaften + Nachwuchsprojekte national)	15	2	1	7	3
Was ich an der LA Nidwalden besonders mag	Die vielen Läufer	Die verschiedenen Disziplinen	Die vielen Trainings	Dass ich so gute Kollegen habe	Lässiger Verein, guter Teamzusammenhalt, tolle Betreuung, fühle mich rundum wohl.
Diese LA-Disziplin sollte man erfinden	Teamcross	Bergstafetten	Sackhüpfen	Team-Kugelstossen, UBS Kids Cup Team draussen	keine

Crosslauf Sarnen, 13. März 2016

Unter Abwesenheit der zahlreichen Kids Cup-Finalist/innen nahmen 17 Athlet/innen der LA Nidwalden die Startmöglichkeit in Sarnen wahr. Ein tolles Rennen zeigte dabei Rahel Blättler über die ungewohnt kurze Strecke von 2 km, die sie souverän mit neuem Streckenrekord in 7:06 Min. gewann. Auch Ramon Christen lief gegen die Männerkonkurrenz von Anfang an mutig vorne mit und lief als Dritter (2. Rang in der Kategorie) ein starkes Rennen über 6 km.

Auszug aus der Rangliste:

Männer	2. Rang	Ramon Christen	20:37.10	
	4. Rang	Mathias Fanger	21:53.10	
U18W	1. Rang	Rahel Blättler	7:06.82	Streckenrekord
	3. Rang	Samira Odermatt	8:18.15	
U14M	10. Rang	Jonas Gauch	8:35.05	
U14W	2. Rang	Nicole Niederberger	8:10.42	
	11. Rang	Zoé Beck	9:10.64	
	13. Rang	Laura Barmettler	9:12.90	
	18. Rang	Lynn Rohrer	9:31.12	
U12M	6. Rang	Aidan Mathis	4:03.31	
	11. Rang	Jona Scheuber	4:16.86	
U12W	12. Rang	Celine Gander	4:43.64	
	22. Rang	Rahel Niederberger	5:36.28	
U10M	12. Rang	Dean Mathis	4:33.50	
	21. Rang	Joel Gander	4:47.21	
U10W	18. Rang	Hannah Niederberger	5:17.01	
Plauschcross	3. Rang	Angela Odermatt	4:14.52	

Daniel Blättler



Mathias Fanger



Rahel Blättler



U14 Jungs und U18 Mädchen gewinnen am Quer durch Zug

Zusammen mit der LG Unterwalden bildeten wir knapp 20 Teams für die beliebte Teamstaffette, bei welcher immer 5 bis 6 Läufer/innen zusammen eine Gruppe bildeten. Der Wettkampf fand bei schönem und warmen Frühlingswetter statt, die Stimmung war ausgezeichnet und die Resultate überaus erfreulich.

So war das U14 Jungsteam in der gleichen Besetzung wie am Kids Cup Team (Joel Lenzlinger, Loris Buser, Nino Baumgartner, Navid Kerber und Remo Niederberger) am Start. Die fünf meisterten ihre Aufgabe hervorragend und erreichten das Ziel mit über 4 Sekunden Vorsprung deutlich vor ihrer Konkurrenz, womit die LG Unterwalden nach 2015 in der Kategorie U14M erneut zuoberst auf das Podest durfte.

Ebenfalls in starker Besetzung ins Rennen ging das U18 Mädchenteam mit Julia Niederberger, Celine Inglin, Samira Odermatt und den beiden Obwaldnerinnen Sandra Röthlin und Noëmi Jakober. Nach einem heiklen Start mit Rempler ging das Team bald in Führung und Samira brachte den deutlichen Vorsprung von 800 m-Vize-Halbschweizermeisterin Noëmi sicher ins Ziel.

Nur knapp am ersten Rang vorbei schrammte das U16 Mädchenteam mit Tina Baumgartner, welches hinter dem starken LC Zürich gute Zweite wurde.

Schliesslich auch auf das Podest durfte das U18 Jungsteam der Unterwaldner Mehrkampfguppe mit Nino Portmann.

Aufgrund der hohen Teilnehmerzahlen des Quer durch Zug dürfen aber auch viele weitere Resultate als sehr positiv gewertet werden und nicht zuletzt waren mehrere Teams «zum Plausch» am Start.

Bei den U16 Jungs lag die Mannschaft mit Simon Fischer, Janis Zimmermann und Ced-

ric Achermann die ersten drei Ablösungen in Führung, ehe man sich auf der Bergstrecke überholen lassen musste.

Bei den U14 Mädchen gelang zur Überraschung aller dem dritten Team mit Rang 7 das beste Ergebnis und Alessia Sandionigi, Lara Strik, Laura Barmettler, Marlena Jurt und Lynn Rohrer verloren nur etwas mehr als 3 Sekunden auf das Podest.

Bei den U12-Kids, die in einer gemischten Kategorie starteten, hatte das Mädchenteam (mit Nora Baumgartner, Shirin Kerber und Kim Blättler) als 9. die Nase knapp vor dem Team der Jungs (mit Elias Fischer) als 12. Angesichts der über 60 Mannschaften in dieser Kategorie sind aber beides tolle Resultate.

Schliesslich erreichte auch das zweite U18 Mädchenteam mit den Nidwaldnerinnen Angela Odermatt und Rahel Blättler den guten 6. Platz.

Bleiben die Erwachsenen, und diese musste man in diesem Jahr weit hinten in der Rangliste suchen... Ramon Christen lieferte bei den Mixed zwar eine tolle Startstrecke ab und übergab 30 – 40 m vor den anderen Läufern, doch mit drei U16 Athlet/innen im Team war der Vorsprung doch bald geschmolzen.

Bei den Mittelstrecklern versuchte man ein Leistungsteam und ein Plauschteam zu bilden, was aber nur mässig gelang, da nach drei Vierteln der Strecke noch immer beide gleichauf lagen. Ramon Christen und Stig Segat holten auf den letzten 500 m zwar noch 4 Sekunden auf Team zwei heraus, doch gegen Rotkreuz, die Dritte wurden, zog man den Kürzeren.

Daniel Blättler



Auszug aus der Rangliste:

Strecke 890 m

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. U14M in 2:11.07 | Joel Lenzlinger, Loris Buser, Nino Baumgartner, Navid Kerber und Remo Niederberger |
| 2. U16W in 2:08.22 | u.a. Tina Baumgartner |
| 6. U16M in 2:06.29 | u.a. Simon Fischer, Janis Zimmermann und Cedric Achermann |
| 7. U14W in 2:21.69 | Alessia Sandionigi, Lara Strik, Laura Barnettler, Marlena Jurt und Lynn Röhrer |
| 9. U12Mixed in 2:30.57 | u.a. Nora Baumgartner, Kim Blättler und Shirin Kerber |
| 12. U12Mixed in 2:32.14 | u.a. Elias Fischer |
| 16. U14W in 2:26.21 | Nicole Niederberger, Zoe Beck, Shirin Kerber, Zoe Trautmann, und Mirjam Amstutz |
| 17. U14M in 2:27.88 | u.a. Jonas Fischer |
| 19. U16W in 2:17.80 | Sara, Laura und Linda Scheuber, Flavia Achermann und Jasmin Gauch |

Strecke 1140 m

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. U18W in 2:44.18 | u.a. Celine Inglin, Julia Niederberger und Samira Odermatt |
| 3. U18M in 2:32.90 | u.a. Nino Portmann |
| 6. U18W in 2:59.98 | u.a. Angela Odermatt und Rahel Blättler |

Strecke 1700 m

- | | |
|-----------------------------|--|
| 13. Mixed in 4:17.63 | u.a. Ramon Christen, Flavia Christen und Emma Meissner |
|-----------------------------|--|

Strecke 2260 m

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 5. Mittelstreckler in 5:25.51 | u.a. Kim Lenoir, Marco Odermatt, Christian Jurt, Ramon Christen und Stig Segat |
| 7. Mittelstreckler in 5:29.90 | u.a. Remo Blättler, Daniel Blättler und Filip Tkaczyk |

Lizenzen

Um an offiziellen Meetings und Meisterschaften starten zu dürfen, benötigen alle Athlet/innen eine Lizenz des Schweizerischen Leichtathletikverbandes SLV.

Ebenfalls benötigt wird die Lizenz für eine Finalteilnahme an den Nachwuchsprojekten (Swiss Athletics Sprint, Kids Cup Sommer & Mille Gruyère). Für die Kategorien

U16 und älter ist die Mitgliedschaft bei Swiss Athletics Voraussetzung für den Erwerb einer Lizenz.

Sämtliche Infos und den Link zur Lizenzbestellung findet ihr auf unserer Homepage www.la-nidwalden.ch ► Wettkämpfe.



Alessia Sandionigi



Navid Kerber



Nino Fanger (OW)



Kim Lenoir



Lara Strik übergibt Laura Barmettler



Stig Segat



Emma Meissner



Janis Zimmermann



Jasmin Gauch



Ramon Christen



Flavia Christen



Nino Baumgartner

Nicole und Samira gewinnen in Erstfeld

Am Crosslauf in Erstfeld starteten 7 Athlet/innen der LA Nidwalden. Für unsere Jüngste – Ranja Bodenmüller – war es gleichzeitig der erste Wettkampfeinsatz für die LA Nidwalden, was über 1,4 km und dem 8. Rang gleich mit Bravour gelang. Gleich hinter Ranja erreichte Rahel Näpflin im Mädchenfeld als Neunte das Ziel, womit sich beide Girls über einen Platz in der ersten Hälfte des U12-Klassements freuen durften.

Bei den U14 Mädchen starteten Nicole Niederberger und Zoé Trautmann. Nicole setzte sich ab Beginn des Rennens an die Spitze und lief einen ungefährdeten Sieg nach Hause. Auch Zoé lief weit vorne im Feld und wurde schliesslich gute Fünfte.

Einen weiteren Kategoriensieg holte sich Samira Odermatt in der U18W-Konkurrenz.

Nach einer schnellen ersten Runde konnte sie nicht mehr eingeholt werden, obwohl sie auf der zweiten Runde wieder das Asthma plagte. Gleiches Schicksal erlitt Daniel Blättler über 10 km, der nach zwei Runden das Tempo deutlich drosseln musste. Trotzdem reichte es in einer Zeit von 35.23 Min. noch zu einer ansprechenden Leistung.

Zur Überraschung des Tages tauchte schliesslich ein weiterer «Gelber» in Erstfeld auf: Martin Filliger wagte den Start in der Joggerkategorie über 4.2 km und lieferte sich hier ein spannendes Rennen mit der Konkurrenz vom LC Luzern. Schliesslich musste er sich knapp von Cornel Brunner geschlagen geben, Ueli Küttel hatte er aber sicher im Griff und wurde guter Zweiter.

Daniel Blättler



Zoé Trautmann, Nicole Niederberger, Rahel Näpflin und Ranja Bodenmüller



Samira Odermatt



Wir produzieren vorfabrizierte Betonelemente von höchster Qualität. Prompt, wirtschaftlich und zuverlässig. Mit erstklassigem Service von A–Z. Wir bieten innovative Lösungen für alle Bereiche der Bauindustrie. Produkte unserer Marken **BRUN, CAVAG, FAVERIT®, ZANOLI.**

MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG | Werk Rozloch | 0848 200 210 | www.mueller-steinag.ch

Alles aus einer Hand durch die Verkaufsgesellschaften der MÜLLER-STEINAG Gruppe: CREABETON BAUSTOFF AG, MÜLLER-STEINAG BAUSTOFF AG und MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG.

ACHERMANN[®]

www.achermannsport.ch



Ihre Gesundheit – unser Anliegen



Kolping Krankenkasse AG
Regionalagentur Nidwalden

Xaver Theiler
Engelbergstrasse 14, 6370 Stans
Tel. 041 610 20 20
Fax 041 610 16 13
x.theiler@mykolping.ch

Für Ihre Gesundheit
KOLPING

www.mykolping.ch