

Jahresbericht 2025 der technischen Kommission

Liebe Athletinnen und Athleten, Trainerinnen und Trainer, Eltern, Sponsoren und Fans der LA Nidwalden

Das Vereinsjahr 2025 liegt hinter uns, und wir möchten in diesem Bericht nochmals auf die wichtigsten Ereignisse und Entwicklungen zwischen Oktober 24 und Oktober 25 zurückblicken.

Zunächst brachte das Jahr mehrere Veränderungen im personellen Bereich mit sich und die verschiedenen Trainingsgruppen erhielten wie folgt eine neue Leitung:

Kategorie U10:	Kathrin Christen → Flavia Christen
Kategorie U12:	Samira Odermatt → Michael Jacober
Kategorie U14:	Ivo Christen → Daniel Blättler
Mehrkampf:	diverse → Nino Baumgartner & Paul Hemminger
MK Zusatz:	Daniel Blättler → Ivo Christen
TK Administration:	Sabine Rymann → Samira Odermatt

Von Beginn an arbeitete das **TK** in der neuen Zusammensetzung konstruktiv und effizient zusammen. In einer Vorbereitungssitzung im September sowie zwei weiteren Sitzungen im Verlauf des Jahres wurden die übergreifenden technischen Belange geregelt. Die Trainingsgefässe wurden in den Wochentagen wie bisher weitergeführt, Neuerungen gab es bei den Zusatztrainings, die für die Gruppe Mehrkampf durch Ivo Christen neu zwei Mal in der Woche angeboten wurden. Des Weiteren wurden erstmals gezielt Athlet/innen der Kategorie U12 in die Mittwochgruppe Mehrkampf aufgenommen und das Training am Samstag fand wegen der grösseren Beteiligung im Winterhalbjahr wieder regelmässig statt. Das Projekt «gemeinsam stark» wurde weitergeführt und die neun jungen Männer besuchten die Lauf – und Mehrkampftrainings mit viel Begeisterung. Sechs von ihnen werden auch im kommenden Jahr Mitglied der LA Nidwalden sein.

Unter der Leitung der neuen Kategorienverantwortlichen fand in der **Schülerleichtathletik** zu Beginn der Saison ein Elternabend statt, an welchem Haltungen, Erwartungen und Abläufe ausgetauscht wurden. So wurde die Verbindlichkeit zum Erfüllen der Helfereinsätze erhöht und wir konnten zahlreiche Eltern finden, die uns fortan bei kleineren Aufgaben unterstützen. Viele Eltern trafen wir auch immer wieder auf dem Wettkampfpfplatz an und wir sind dankbar, dass die Zusammenarbeit und die gegenseitige Unterstützung aktuell so gut funktioniert.

Ein Highlight am Freitag war das Altjahrestraining, welches durch Martin Filliger und Michael Jacober in Form eines Super10Kampfs organisiert wurde. Beim Skitag in Grindelwald kamen erstmals mehrere U14 – Athlet/innen mit und auch die traditionelle Velotour in den Europapark wurde von knapp 20 Vereinsmitgliedern und Angehörigen besucht. Ein Höhepunkt des Vereinsjahrs war das **Trainingslager** in Tenero mit 45 Personen, welches wir bei hervorragenden Bedingungen auf den Anlagen des Centro durchführen konnten. Mit dabei waren auch sechs Athlet/innen der LA Kerns im Rahmen der Zusammenarbeit mit der LG Unterwalden. Auf der anderen Seite profitierten die Jüngeren wiederum von den Trainingstagen in Sarnen, an welchen mit Michael Jacober und Kathrin Christen auch zwei Nidwaldner Leiter/innen anwesend waren.

Besonders hervorheben möchten wir das grosse Engagement unserer jungen Leiter/innen im Training am Freitag: Zoé Bachmann, Leah Würsch, Ranja Bodenmüller und Anja Christen leiteten

mit ihrer 1418 Coach – Ausbildung viele Trainings und werden bei den Kindern sehr geschätzt. Wir konnten ihnen immer mehr Verantwortung übergeben und sie sind einer wichtige Stütze des aktuellen Trainingsbetriebs geworden. Auch die bereits ausgebildeten J+S Leiter/innen Laura Barmettler, Dino Amstutz und Alessia Coelho übernahmen regelmässig Schülertrainings und fühlen sich wohl in ihren Rollen.

Am **Dienstag & Donnerstag** wurden Nino und Paul vor allem durch Stig Segat und Kilian Imhof unterstützt. Dank ihrer unterschiedlichen sportlichen Vergangenheit ergänzte sich dieses 4er – Leitungsteam sehr gut und konnte die Athlet/innen gezielt auf die Wettkämpfe vorbereiten.

Durch den Weggang der Athlet/innen des Athletikzentrums Unterwalden fiel die Erfolgsbilanz an **Wettkämpfen** diese Saison erwartungsgemäss etwas schlechter aus als in den Vorjahren. 30 regionale, 7 nationale und eine internationale Medaille holten wir im Jahr 2025 – der Höhepunkt war dabei klar die Bronzemedaille von Zehnkämpfer Nino Portmann an den World University Games in Bochum. Der Beckenrieder hat sich im Umfeld der Trainingsgruppe «United Athletes Unterwalden» in den letzten Jahren kontinuierlich verbessert und ist zu einem der besten Zehnkämpfer der Schweiz geworden. Neben Nino trainieren sieben weitere Aktivmitglieder der LA Nidwalden ausserhalb der Trainingsstrukturen des Vereins.

Weitere **nationale Medaillen** gingen 2025 an Shirin Kerber, Sven Marti sowie Passivmitglied Mirjam Niederberger, die im Trail inzwischen zur Spitze gehört und noch immer für die LA Nidwalden startet. Neben ihr und Shirin konnten auch Selina Burch und Leonie Mathis erfolgreich internationale Wettkampfluft im Laufbereich schnuppern. (vgl. Tabelle 1)

Die Liste der **Vereinsrekorde** erfuhr diese Saison acht neue Einträge: Nino Portmann (3), Shirin Kerber (2), Navid Kerber (2) und Elina Glatthard (1) konnten sich mit ihren Leistungen auf der Liste verewigen. Auch mehrere Leistung der Schüler/innen schafften es auf die Liste, da an den Staffelleisterschaften erstmals neue Disziplinen durchgeführt wurden. (vgl. Tabelle 2)

Die Koordination der Wettkämpfe erfolgte diese Saison durch TK Administratorin Samira Odermatt mit Unterstützung der Vereinsadministrationssoftware «Clubdesk». Am beliebtesten waren wie in den Vorjahren der Nidwaldner Lauf, der Kids Cup und der Sprint in Stans gefolgt von den Teamwettkämpfen «Kids Cup Team», «Quer durch Zug» und «Staffelleisterschaften». Bei den Meetings lag die Zahl der Teilnahmen aufgrund der Abgänge deutlich tiefer als in den Vorjahren – dafür nahmen wir mit der Laufgruppe und den Schüler/innen häufiger an regionalen Läufen teil. 815 **Wettkampfteilnahmen** kam so total auf das ganze Jahr zusammen.

Zum Schluss möchten wir allen ein grosses Dankeschön aussprechen, welche die LA Nidwalden im vergangenen Jahr unterstützt haben: Den Trainer/innen für ihren Einsatz auf dem Trainings- und Wettkampfsplatz, den Eltern für die Übernahme von Funktionen im Verein, für die Helfereinsätze und die Fahrdienste sowie dem Vorstand für das entgegengebrachte Vertrauen.

Im Namen der Technischen Kommission
Daniel Blättler

Beilage:

Tabelle 1: Medaillen an Schweizermeisterschaften und internationale Einsätze

Tabelle 2: Neue Vereinsrekorde

Tabelle 3: Teilnahmen an Wettkämpfen

Tabelle 1: Wettkampfteilnahmen an Anlässen gemäss Wettkampfkalender LA Nidwalden

	U20+	U18	U16	U14	U12	U10	Total	Vgl 2024
Stans Nidwaldnerlauf Stans	12	1	3	9	19	17	61	63
UBS Kids Cup Ausschreidung Stans	0	0	9	8	19	19	55	66
UBS KC Team Ausscheidung Sarnen	0	1	6	9	18	18	52	55
Visana Sprint NW Stans	0	0	5	11	17	19	52	67
Quer durch Zug	2	0	6	11	10	15	44	31
UBS KC Kantonalfinal Sarnen	0	0	5	8	15	15	43	39
Luzerner Stadtlauf	16	0	1	5	9	7	38	36
ILV Staffelmeisterschaften	0	0	6	9	13	10	38	25
UBS KC Team Regiofinal Willisau	0	0	5	6	12	13	36	22
UBS KC Ausscheidung Kerns	0	0	5	5	15	11	36	54
Obwaldner Cross Sarnen	6	0	0	4	12	10	32	9
Go In 6 Weeks Stans	7	0	0	3	9	8	27	-
Chlauslauf Affoltern	11	0	0	3	6	5	25	-
Weitere Meetings	32	24	32	36	16	0	140	215
Weiter Läufe	48	0	0	10	14	23	95	71
Weitere Nachwuchsprojekte	0	0	5	7	16	13	41	17
	134	26	88	144	220	203	815	770

Tabelle 2: Medaillen an Schweizermeisterschaften

Name	Jg	Anlass	Ort	Kategorie	Disziplin	Leistung	Rang
Shirin Kerber	2006	EM Cross	Antalya (TUR)	U20w	Crosslauf 5km	16:37.00	8
Nino Portmann	2000	SM Halle Mehrkampf	Magglingen	Männer	Hallensiebenkampf	5487 Pt	3
Nino Portmann	2000	SM Halle Aktive	St. Gallen	Männer	Weitsprung	7.43	3
Sven Marti	1984	SM Cross	Bern	Masters /Männer	Crosslauf	20.54	3
Shirin Kerber	2006	SM Cross	Bern	U20 Frauen	Crosslauf	21.53	1
Sven Marti	1984	SM 10km	Courroux	M40	Volkslauf	32.34	4. (CH 3.)
Shirin Kerber	2006	SM 10km	Courroux	U20W	Volkslauf	34.22	2
Mirjam Niederberger	1993	SM Trailrunning	Tesserete	Frauen	Trail Frauen	6:50.11	1
Nino Portmann	2000	World University Games	Bochum	Männer	Zehnkampf	7614 Pt	3
Selina Burch	1997	WM Trail-Running / Berglauf	Canfrance (E)	Frauen	Uphill	49.56	21
Mirjam Niederberger	1993	WM Trail-Running / Berglauf	Canfrance (E)	Frauen	Short Trail	6:04.59	19
Leonie Mathis	2006	WM Trail-Running / Berglauf	Canfrance (E)	U20 Frauen	Classic	41.17	10

Tabelle 3: Neue Vereinsrekorde 2025

Leistung	Person	Disziplin	Kategorie	Bisher, Jahr
4:16.58	Shirin Kerber	1500m	Frauen/U20w	Shirin Kerber, 2023
34:22.00	Shirin Kerber	10km Strasse	Frauen/U20w	Lucia Mayer, 2013
5.48	Elina Glatthard	Weit Zone	U16w	Celine Inglin, 2015
1:48.18	Navid Kerber	800m	Männer	Navid Kerber, 2023
2:21.66	Navid Kerber	1000m	Männer	Navid Kerber, 2021
8.23	Nino Portmann	60m Hü	Männer	Nino Portmann, 2020
58.18	Nino Portmann	Speer	Männer	Nino Portmann, 2024
7705 Pt	Nino Portmann	Zehnkampf	Männer	Nino Portmann, 2024

Neue Disziplinen

- 62.84 Staffel 6xfrei U12w mit Salome Fässler, Leandra Christen, Emilia Hilpert, Emilia Imboden, Sofia Fruci, Elly Joss
- 5:38.37 Staffel 3x600m U14w mit Sofia Langenstein, Julia Jacober, Mara Stalder
- 6:47.65 Staffel 3x600m U12w mit Leandra Christen, Luana Filliger, Sofia Fruci
- 58.29 Staffel 6xfrei U12w mit Noah Meierkord, Aaron Reinhard, Raphael Rohr, Nathal Zerezghi, Dario Jacober, Louis Schürmann
- 6:06.79 Staffel 3x600m U12w mit Noah Meierkord, Dario Jacober, Raphael Rohr
- 66.02 Staffel 6xfrei U10mix mit Nico Zimmermann, Amelia Thomi, Vivienne Abry, Lian Amstutz, Emely Töngi, Jasmin Jacober